

Lampiran 1

Hasil Pencapaian Kebugaran Jasmani Siswa SMK Gita Kirtti 1

Kondisi Awal

No.	Nama	Lari 60 m (dt)	Gantung angkat tubuh	Baring Duduk (60 dt)	Loncat Tegak	Lari Jarak 1200 m (menit)	Nilai	Keterangan
1	Danu Alfad	3	1	2	2	1	9	Kurang Sekali
2	M. Zidan Al Gifari	3	1	2	3	1	10	Kurang
3	Irdansyah	4	2	2	3	1	12	Kurang
4	Iman Dwi Prasetya	3	3	3	2	3	14	Sedang
5	M. Alif Ranchaka	4	2	2	1	2	11	Kurang
6	Ahmad Syawal Rizqi	3	1	2	4	3	13	Kurang
7	Saputra Erlangga	3	2	3	3	2	13	Kurang
8	Syahrul Ramadhan	3	3	3	4	2	15	Sedang
9	Febrian Ade W	3	1	3	2	1	10	Kurang
10	Muhamma Aldi M	3	3	4	3	2	15	Sedang
11	Muhammad Fachri	3	3	2	3	1	12	Kurang
12	Maulana Dzikri A	4	1	2	3	1	11	Kurang
13	M.Fahri Adam	3	1	2	3	1	10	Kurang
14	Muhammad Afryan H	3	1	2	3	1	10	Kurang
15	M. Wisnu Hardiansyah	3	1	1	2	1	8	Kurang Sekali
16	M. Aziz Rianto	4	1	4	3	1	13	Kurang
17	Afnan Syakbani	4	3	4	2	1	14	Sedang
18	Andri Tiyar Anggara	3	1	2	3	3	12	Kurang
19	Darin Ardana	3	2	4	3	2	14	Sedang
20	Andi Rahman	3	1	2	3	1	10	Kurang

Jumlah	236
Rata-rata	11.8
Presentasi ketuntasan	25.0%
Jumlah ketuntasan	5



Siklus I

No.	Nama	Lari 60 m (dt)	Gantung angkat tubuh	Baring Duduk (60 dt)	Loncat Tegak	Lari Jarak 1200 m (menit)	Nilai	Keterangan
1	Danu Alfad	3	1	2	2	1	9	Kurang Sekali
2	M. Zidan Al Gifari	3	2	3	3	2	13	Kurang
3	Irdansyah	4	3	3	3	2	15	Sedang
4	Iman Dwi Prasetya	3	4	3	2	4	16	Sedang
5	M. Alif Ranchaka	4	3	3	1	3	14	Sedang
6	Ahmad Syawal Rizqi	3	1	3	4	3	14	Sedang
7	Saputra Erlangga	3	2	3	3	4	15	Sedang
8	Syahrul Ramadhan	3	2	2	4	2	13	Kurang
9	Febrian Ade W	3	4	3	2	3	15	Sedang
10	Muhamma Aldi M	3	3	4	3	4	17	Sedang
11	Muhammad Fachri	3	3	2	3	2	13	Kurang
12	Maulana Dzikri A	4	2	3	3	2	14	Sedang
13	M.Fahri Adam	3	1	2	3	1	10	Kurang
14	Muhammad Afryan H	3	1	2	3	1	10	Kurang
15	M. Wisnu Hardiansyah	3	2	3	2	1	11	Kurang
16	M. Aziz Rianto	4	1	4	3	1	13	Kurang
17	Afnan Syakbani	4	3	4	2	1	14	Sedang
18	Andri Tiyar. A	3	2	3	3	3	14	Sedang
19	Darin Ardana	3	2	4	3	4	16	Sedang
20	Andi Rahman	3	1	2	3	1	10	Kurang
Jumlah							266	
Rata-rata							13.3	
Presentasi ketuntasan							55.0%	
Jumlah ketuntasan							11	

Siklus II

No.	Nama	Lari 60 m (dt)	Gantung angkat tubuh	Baring Duduk (60 dt)	Loncat Tegak	Lari Jarak 1200 m (menit)	Nilai	Keterangan
1	Danu Alfad	3	1	2	2	2	10	Kurang
2	M. Zidan Al Gifari	4	1	4	4	3	16	Sedang
3	Irdansyah	4	3	3	4	4	18	Baik
4	Iman Dwi Prasetya	4	4	5	3	4	20	Baik
5	M. Alif Ranchaka	4	3	4	4	3	18	Baik
6	Ahmad Syawal	4	3	3	4	3	17	Sedang
7	Saputra Erlangga	4	4	4	3	4	19	Baik
8	Syahrul Ramadhan	4	3	3	4	3	17	Sedang
9	Febrian Ade W	4	3	4	4	4	19	Baik
10	Muhamma Aldi M	4	4	4	3	4	19	Baik
11	Muhammad Fachri	3	2	3	3	2	13	Kurang
12	Maulana Dzikri A	3	3	4	3	3	16	Sedang
13	M.Fahri Adam	3	2	2	3	3	13	Kurang
14	Muhammad Afryan H	3	3	3	3	3	15	Sedang
15	M. Wisnu Hardiansyah	4	3	3	3	3	16	Sedang
16	M. Aziz Rianto	4	3	4	3	3	17	Sedang
17	Afnan Syakbani	4	4	4	3	4	19	Baik
18	Andri Tiyar Anggara	3	3	4	3	3	16	Sedang
19	Darin Ardana	4	4	4	3	5	20	Baik
20	Andi Rahman	4	3	4	3	3	17	Sedang
Jumlah							335	
Rata-rata							16.75	
Presentasi ketuntasan							85.0%	
Jumlah ketuntasan							17	