

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR GAMBAR	vii
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	3
B. Fokus Penelitian.....	3
C. Perumusan Masalah	4
D. Kegunaan Penelitian.....	4
BAB II KAJIAN TEORETIK	5
A. Konsep Penelitian Tindakan	5
1) Model Penelitian Tindakan Kurt Lewin	14
2) Model Penelitian Tindakan Riel.....	15
3) Model Penelitian Kemmis dan Taggart	16
4) Model Penelitian DDAER.....	19
B. Konsep Model Tindakan.....	21
1. Permainan Kelompok	21
2. Kebugaran Jasmani	24
3. Karakteristik Siswa Sekolah Menengah Kejuruan	32
4. Sekolah Menengah Kejuruan GITA KIRTTI 1	38
C. Penelitian Yang Relevan.....	39
D. Kerangka Teoretik	40
BAB III METODELOGI PENELITIAN	44
A. Tujuan Penelitian.....	44
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	44
1. Tempat Penelitian	44
2. Waktu Penelitian.....	44

C. Metode Penelitian	44
D. Prosedur Penelitian Tindakan.....	45
1) Diagnosis Masalah.....	46
2) Perancangan Tindakan.....	46
1. Perencanaan Tindakan Siklus 1	48
2. Perencanaan Tindakan Siklus 2	50
E. Kriteria Keberhasilan Tindakan	52
F. Sumber Data.....	52
G. Teknik Pengumpulan Data	53
H. Jenis Instrumen Yang Digunakan.....	53
I. Petunjuk Pelaksanaan Tes	54
J. Validasi Data.....	64
K. Teknik Analisa Data	67
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	68
A. Deskripsi Hasil Penelitian	68
B. Deskripsi dan Pembahasan Siklus I.....	71
C. Deskripsi dan Pembahasan Siklus II	77
D. Hasil Penelitian	83
1. Siklus 1	83
2. Siklus 2.....	86
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	89
A. Kesimpulan.....	89
B. Implikasi	89
C. Saran	90
DAFTAR PUSTAKA	92
DAFTAR LAMPIRAN	93

DAFTAR GAMBAR

2.1 System Model of Action-Research Process (Lewin: 1958)	15
2.2 Kemajuan Pemecahan Masalah dengan Penelitian Tindakan	15
2.3 Model Kemmis dan McTaggart	18
2.4 Desain PTK model DDAER	19
3.1 Model Kemmis dan McTaggart	45
4.1 Skema Alur Tes Kebugaran Jasmani	69

DAFTAR TABEL

3.1 Formulir Penilaian Tes Kebugaran Jasmani Usia 16-19 Tahun.....	64
3.2 Penilaian Tes Kebugaran Jasmani Indonesia untuk usia 15 – 19 tahun PUTRA	65
3.3 Penilaian Norma Tes Kebugaran Jasmani Indonesia	65
4.1 Tabel Kriteria Kondisi Awal	70
4.2 Nilai Keberhasilan Siklus I	77
4.3 Nilai Keberhasilan Siklus II	83
4.4 Analisis Data	88

DAFTAR LAMPIRAN

Hasil Pencapaian Kebugaran Jasmani.....	95
Instrumen Tes Kebugaran Jasmani Indonesia.....	99
Hasil Pengamatan Siklus 1.....	102
Hasil Pengamatan Siklus 2.....	103
Permainan Kelompok.....	106
Hasil Tindakan	130
Dokumentasi Tes Kebugaran Jasmani	132
Dokumentasi Penerapan Permainan Kelompok.....	135