

**PENGARUH *OUTDOOR EDUCATION* UNTUK
MENINGKATKAN GERAK DASAR LOKOMOTOR PADA
ANAK USIA 5-6 TAHUN**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

SELVIA APRIYANTI

1605620043

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI OLAHRAGA REKREASI
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

JULI, 2024

PENGARUH *OUTDOOR EDUCATION* UNTUK MENINGKATKAN GERAK DASAR LOKOMOTOR PADA ANAK USIA 5-6 TAHUN

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk meninjau sejauh mana kegiatan pembelajaran di luar kelas untuk membentuk gerak dasar lokomotor pada anak. penelitian dilaksanakan di TK RIA Pembangunan, Jakarta Timur, DKI Jakarta. Adapun waktu penelitian dilaksanakan pada bulan Juni Tahun Ajaran 2023/2024. Metode penelitian yang digunakan adalah metode *pre-eksperimen* dengan *Pre Test* dan *Post Test Design*. Populasi dalam penelitian ini adalah siswa kelas Tk B TK RIA Pembangunan. Sampel penelitian adalah siswa Tk B Tahun Ajaran 2023/2024 sebanyak 15 siswa. Dalam penelitian ini pengumpulan data menggunakan instrumen penelitian berupa *kuesioner* dan *Treatment*. Kemudian dalam penelitian ini menggunakan teknik statistik uji-t dengan hasil T-Value sebesar 16,11 yang menunjukkan adanya pengaruh *outdoor education* dalam meningkatkan gerak dasar lokomotor pada anak usia 5-6 tahun.

Kata Kunci : *Outdoor Education*, Gerak Dasar Locomotor



**THE EFFECT OF OUTDOOR EDUCATION TO IMPROVE BASIC
LOCOMOTOR MOTION IN CHILDREN AGED 5-6 YEARS**

ABSTRACT

This study aims to review the extent of learning activities outside the classroom to form the basic locomotor motion in children. The research was carried out at RIA Pembangunan Kindergarten, East Jakarta, DKI Jakarta. The research time will be carried out in June of the 2023/2024 Academic Year. The research method used is the pre-experiment method with Pre Test and Post Test Design. The population in this peelitian is students of class B of Tk RIA Development. The research sample is 15 students from Kindergarten B for the 2023/2024 Academic Year. In this study, data collection uses research instruments in the form of questionnaires and treatments. Then in this study using a t-test statistical technique with a T-Value result of 16.11 which shows the influence of outdoor education in improving the basic motion of locomotor in children aged 5-6 years.

Keywords: *outdoor activities, Basic Motion of Locomotor*

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Nama Tanda Tangan Tanggal

Pembimbing I

Dr. Aan Wasan, S.Sos., M.Si


NIP. 197112192005011001

 9/7-2024

Pembimbing II

Dr. Dena Widyanan, M.Pd

NIP. 199002102022031004

 9/7-2024

Nama

Jabatan

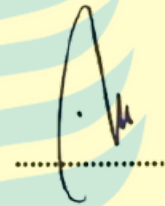
Tanda Tangan

Tanggal

1. Dr. Sri Nuraini, M.Pd

NIP. 196707301993032001

Ketua



9/7-2024

2. Dr. Fajar Vidya Hartono, M.Pd

NIP. 197701282005012002

Sekretaris



10/7-2024

3. Dr. Aan Wasan, S.Sos., M.Si

NIP. 197112192005011001

Anggota



9/7-2024

4. Dr. Dena Widyanan, M.Pd

NIP. 199002102022031004

Anggota

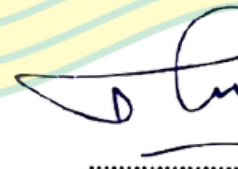


9/7-2024

5. Abdul Kholik, S.Pd, M.Pd

NIP. 197512282005011001

Anggota



9/7-2024

Tanggal lulus : 3 Juli 2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 21 Juni 2024



Selvia Apriyanti
NIM. 1605620043



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Selvia Apriyanti
NIM : 1605620043
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Olahraga / Program Studi Olahraga Rekreasi
Alamat email : apriyantiselvia0@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

“PENGARUH *OUTDOOR EDUCATION* UNTUK MENINGKATKAN GERAK DASAR LOKOMOTOR PADA ANAK USIA 5-6 TAHUN”

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 16 Juli 2024

Penulis

(Selvia Apriyanti)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah subhanahu wa ta'ala atas ridho dan karunia-Nya, Alhamdulillah penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul Pengaruh *Outdoor Education* Untuk Meningkatkan Gerak Dasar Lokomotor Pada Anak Usia 5-6 Tahun, untuk memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan studi serta dalam memperoleh gelar Sarjana pada Program Studi Olahraga Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini tidak akan selesai apabila tanpa bantuan dari berbagai pihak. Untuk itu, penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada seluruh pihak yang turut terlibat dalam penyusunan Skripsi ini, diantaranya:

1. Untuk Ayah dan Ibu serta seluruh anggota keluarga yang selalu mendoakan dan memberikan dukungan baik moral maupun material kepada penulis.
2. Kepada Bapak Dr. Hernawan, SE, M,Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta
3. Bapak Dr. Aan Wasan, S.Sos, M.Si selaku Ketua Program Studi Olahraga Rekreasi, Dosen Pembimbing 1 (satu) dan selaku Pembimbing Akademik, yang telah membimbing dan bersedia menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk penulis dalam penyusunan skripsi ini
4. Bapak Dr. Dena Widyawan, M.Pd selaku Dosen Pembimbing 2 (dua), yang telah membimbing dan bersedia menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk penulis dalam penyusunan skripsi ini
5. Terima kasih juga kepada TK RIA Pembangunan Kramat Jati yang telah memberikan izin dalam usaha memperoleh data yang peneliti butuhkan

6. Tak lupa juga penulis ucapkan terima kasih kepada kawan-kawan Olahraga Rekreasi 2020

Jakarta, 24 Juni 2024

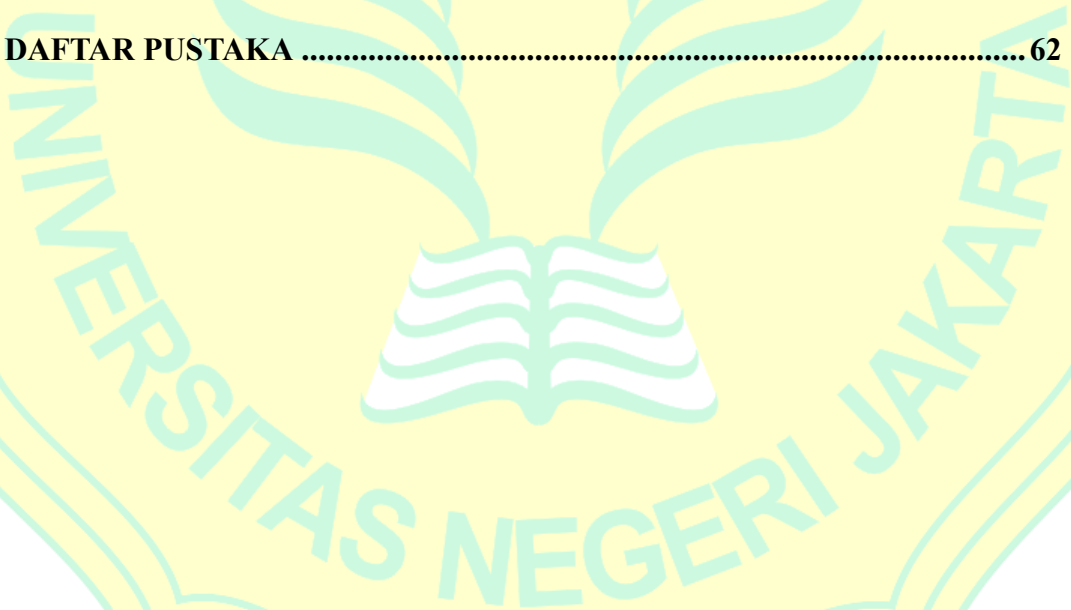
S.A



DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR GAMBAR	vi
LAMPIRAN	vii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Perumusan Masalah	6
E. Kegunaan Hasil Penelitian	7
BAB II KAJIAN TEORITIK	8
A. Deskriptif Konseptual.....	8
1. Hakikat Anak Usia Dini	8
2. Karakteristik Anak Usia Dini	9
3. Aspek-aspek Perkembangan Anak Usia Dini	12
4. Hakikat Gerak Dasar Lokomotor	22
5. Hakikat Outdoor Education	27
B. Kerangka Berpikir	32
C. Hipotesis Penelitian	33
BAB III METEDOLOGI PENELITIAN	34

A. Tujuan penelitian	34
B. Tempat dan waktu penelitian.....	34
C. Metode Penelitian	34
D. Populasi dan sampel.....	35
E. Teknik Pengumpulan Data	35
F. Teknik Analisis data.....	41
G. Hipotesis Statistika	44
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	47
A. Deskripsi Data.....	47
B. Pengujian Hipotesis	58
1. Uji Hipotesis.....	58
2. Hasil Uji-t.....	59
BAB V PENUTUP.....	60
DAFTAR PUSTAKA	62



DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Distribusi frekuensi sampel berdasarkan jenis kelamin.....	53
Tabel 4. 2 Statistik Deskriptif.....	54
Tabel 4. 3 Data Pre-test.....	55
Tabel 4. 4 Data Post-test.....	55
Tabel 4. 5 Data sebelum diberi treatment.....	56
Tabel 4. 6 Data sesudah diberi treatment.....	56
Tabel 4. 7 Uji Statistik.....	57
Tabel 4. 8 Uji Korelasi antar Variabel.....	58
Tabel 4. 9 Uji Hipotesis.....	58
Tabel 4. 10 Uji T.....	59

DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 Kegiatan melompat lalu melempar	48
Gambar 4. 2 Kegiatan berlari dengan zig-zag.....	49
Gambar 4. 3 Kegiatan berjalan melewati garis lurus.....	49
Gambar 4. 4 . Kegiatan Jump Cone.....	50
Gambar 4. 5 Meloncat keatas dengan satu tumpuan kaki.....	51
Gambar 4. 6 Melompat dengan Jarak	51
Gambar 4. 7 Kegiatan gundu berjalan.....	52
Gambar 4. 8 Kegiatan estafet.....	53



LAMPIRAN

Lampiran 1 SURAT PENGAJUAN DOSEN PEMBIMBING	72
Lampiran 2 SURAT FORM USULAN JUDUL SKRIPSI.....	73
Lampiran 3 SURAT KETERANGAN DOSEN PEMBIMBING I.....	74
Lampiran 4 SURAT KETERANGAN DOSEN PEMBIMBING II	75
Lampiran 5 SURAT PERMOHONAN IZIN OBSERVASI PERSIAPAN SKRIPSI	76
Lampiran 6 SURAT PERMOHONAN IZIN MENGADAKAN PENELITIAN UNTUK PENULISAN SKRIPSI	77
Lampiran 7 SURAT BALASAN PENELITIAN	78
Lampiran 8 SURAT KETERANGAN VALIDASI AHLI.....	79
Lampiran 9 SURAT KETERANGAN VALIDASI AHLI.....	80
Lampiran 10 SURAT PERMOHONAN UJIAN SKRIPSI	81
Lampiran 11 SURAT PERMOHONAN UJIAN SKRIPSI	82
Lampiran 12 FORUMULIR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI.....	83
Lampiran 13 PROFIL SEKLAH PAUD/TK RIA PEMBANGUNAN	84
Lampiran 14 VISI, MISI DAN TUJUAN PAUD/TK RIA PEMBANGUNAN ...	85
Lampiran 15 Pendiri Yayasan Karya Bhakti Ria Pembangunan	86
Lampiran 16 Fasilitas Tk RIA Pembangunan	87
Lampiran 17 DAFTAT RIWAYAT HIDUP	91