

**PENGEMBANGAN MEDIA *SELF HELP BOOK* UNTUK MEMBANTU  
PERENCANAAN KARIER SISWA KELAS X SMAN DI CIBINONG**



*Mencerdaskan &  
Memartabatkan Bangsa*

**Oleh :**

**ANGELISA THESESIA PUTRI HARDIN**

**1106620033**

**SKRIPSI**

**Ditulis Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan dalam Mendapatkan Gelar  
Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI BIMBINGAN DAN KONSELING**

**FAKULTAS ILMU PENDIDIKAN**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2024**

**PENGEMBANGAN MEDIA *SELF HELP BOOK* UNTUK MEMBANTU  
PERENCANAAN KARIER SISWA KELAS X  
SMAN DI CIBINONG**

(2024)

**ANGELISA THESESIA PUTRI HARDIN  
BIMBINGAN DAN KONSELING**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan buku bantu diri dalam membantu peserta didik membuat perencanaan karier. Penelitian ini menggunakan metode Penelitian dan Pengembangan atau Research and Development (R&D), dengan model pengembangan dalam penelitian adalah Model Pengembangan desain Intruksional *Analyze, Design, Develop, implement, dan Evaluation (ADDIE)*. Pada tahap analisis, peneliti melakukan penyebaran analisis kebutuhan yang dilakukan kepada peserta didik kelas X di SMAN 03 Cibinong dengan jumlah responden 300 peserta didik. Selanjutnya, pada tahap desain, penelitian ini menggunakan teori langkah-langkah perencanaan karier menurut Dillard (1985) yang berisi Misi 1: Mengetahui Bakatmu, Misi 2: Pahami Minatmu, Misi 3: Kenali Nilai-Nilai dalam Dirimu, Misi 4: Pahami Jenis Kepribadianmu, Misi 5: Perhatikan Kesempatan Karier, Misi 6: Perhatikan Kinerja Karier, Misi 7: Perhatikan Gaya Hidup, Misi 8: Peta Perencanaan Kariermu serta menggunakan aplikasi Canva sebagai alat pengembangan media buku bantu diri. Produk yang telah dikembangkan divalidasi oleh dua orang validator ahli dan peserta didik sebagai calon pengguna, yaitu validator ahli media, validator ahli materi, dan peserta didik kelas X SMAN 03 Cibinong. Hasil kalayakan validasi yakni, validator ahli media memberikan skor sebesar 91,5% (Sangat Layak) dan sesuai dengan aspek validasi media, validator ahli materi memberikan skor sebesar 86,4% (Sangat Layak) dan sesuai dengan aspek validasi materi, dan penilaian peserta didik dengan skor 96,3% (Sangat Layak). Kesimpulan penelitian ini ialah buku bantuan diri yang telah dikembangkan dikategorikan Sangat Layak. Kedepannya, diharapkan buku ini dapat dilakukan uji coba secara luas sehingga dapat lebih efektif penggunaannya.

**Kata Kunci:** Buku Bantu Diri, Perencanaan Karier, Peserta Didik.

**DEVELOPMENT OF SELF HELP BOOK MEDIA TO HELP CAREER  
PLANNING CLASS X STUDENTS OF SMAN AT CIBINONG**

**(2024)**

**ANGELISA THESESIA PUTRI HARDIN  
GUIDANCE AND COUNSELING**

**ABSTRACT**

*This research aims to develop a self-help book to help students make career plans. This research uses the Research and Development (R&D) method, The development model in research is the Analyze, Design, Develop, Implement and Evaluation (ADDIE) Instructional Design Development Model. At the analysis stage, the researcher distributed the needs analysis to class X students at SMAN 03 Cibinong with a total of 300 students as respondents. Next, at the design stage, This research uses the theory of career planning steps according to Dillard (1985) which contains Mission 1: Understand Your Talents, Mission 2: Understand Your Interests, Mission 3: Get to Know Your Values, Mission 4: Understand Your Personality Type, Mission 5: Pay Attention to Imbalances Career, Mission 6: Pay attention to Career Performance, Mission 7: Pay attention to Lifestyle, Mission 8: Career Planning Map and use the Canva application as a media development tool for self-help books. The product that has been developed is validated by two expert validators and students as potential users, namely media expert validators, material expert validators, and class X students at SMAN 03 Cibinong. Validation feasibility results, namely, the media expert validator gave a score of 91.5% (Very Feasible) and in accordance with media validation aspects, material expert validator gave a score of 86.4% (Very Feasible) and in accordance with aspects of material validation, and student assessment with a score of 96.3% (Very Feasible). The conclusion of this research is that the self-help book that has been developed is categorized as Very Appropriate. In the future, it is hoped that this book can be tested widely so that it can be used more effectively.*

**Keywords:** *Self Help Books, Career Planning, Students.*

**LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA  
UJIAN/SIDANG SKRIPSI**

Judul : Pengembangan Media *Self Help Book* Untuk Membantu  
Perencanaan Karier Siswa Kelas X SMAN di Cibinong

Nama Mahasiswa : Angelisa Thesesia Putri Hardin

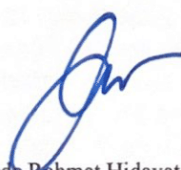
Nomor Induk Mahasiswa : 1106620033

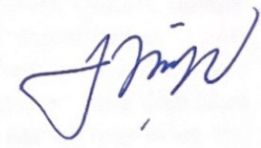
Program Studi : Bimbingan dan Konseling

Tanggal Ujian : 30 Mei 2024

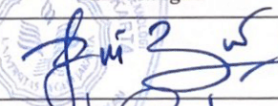

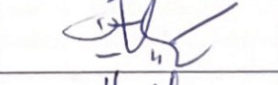
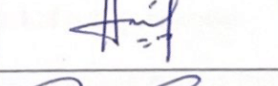
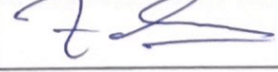
Dosen Pembimbing 1

Dosen Pembimbing 2

  
Prof. Dede Rahmat Hidayat, M.Psi., Ph.D  
NIP. 197104262001121002

  
Dr. Herdi, M.Pd  
NIP. 198408052009121004

**Panitia Ujian/Sidang Skripsi**

Nama	Tandatangan	Tanggal
Dr. Murni Winarsih, M.Pd. (Penanggungjawab)*		11 Juli 2024
Dr. Wirda Hanim, M.Psi. (Wakil Penanggungjawab)**		11 Juli 2024
Dr. Karsih, M.Pd. (Ketua Penguji)***		09 Juli 2024
Dr. Happy Karlina M, M.Pd.Kons. (Anggota)****		05 Juli 2024
Hilma Fitriyani, M.Pd. (Anggota)****		10 Juli 2024

Catatan:

\* Dekan FIP

\*\* Wakil Dekan I

\*\*\* Koordinator Program Studi

\*\*\*\* Dosen Penguji selain Pembimbing dan Koordinator Program Studi

## SURAT PERNYATAAN KEASLIAN SKRIPSI

Saya yang bertandatangan di bawah ini adalah mahasiswa program studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta:

Nama Mahasiswa : Angelisa Thesia Putri Hardin

Nomor Induk Mahasiswa : 1106620033

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul "Pengembangan Media Self Help Book Untuk Membantu Perencanaan Karier Siswa Kelas X SMAN Di Cibinong" adalah:

1. Dibuat dan diselesaikan oleh saya sendiri berdasarkan data yang diperoleh hasil penelitian pada Januari – Mei 2024.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain atau menjiplak karya tulis orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan saya bersedia menerima sanksi sebagaimana aturan yang diberlakukan di Universitas Negeri Jakarta apabila saya terbukti melakukan pelanggaran etika akademik.

Jakarta, Mei 2024

Yang membuat pernyataan



Angelisa Thesia Putri Hardin



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Angelisa Theresia Putri Hardin  
NIM : 1106620033  
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Pendidikan - Bimbingan dan konseling  
Alamat email : angelsesi00@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengembangan Media Self Help Book Untuk Membantu Perencanaan  
Karier Siswa kelas X SMAN Di Cibinong

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 18 Juli 2024

Penulis

(Angelisa Theresia Putri Hardin)  
nama dan tanda tangan

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji dan Syukur kita panjatkan kepada Allah Subhanahu Wata'ala. Dzat yang hanya kepada-Nya memohon pertolongan. Alhamdulillah atas segala pertolongan, rahmat, dan kasih sayang-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Pengembangan Media Self Help Book Untuk Membantu Perencanaan Karier Siswa Kelas X SMAN 3 Cibinong”. Shalawat dan salam kepada Rasulullah Shallallahu Alaihi Wassallam yang selalu menjadi contoh terbaik bagi umat manusia. Peneliti sadar bahwa banyak yang memberikan dorongan serta bantuannya selama proses menyusun skripsi hingga selesai. Maka dari itu, peneliti dengan hormat mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Ibu Dr. Karsih, M.Pd., selaku Koordinator Program Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta
2. Bapak Prof. Dede Rahmat Hidayat, Ph.D. dan Dr. Herdi, M.Pd selaku dosen pembimbing 1 dan 2 dalam menyelesaikan penelitian ini
3. Bapak Dr. Herdi, M.Pd., selaku validator ahli materi media buku bantu diri yang peneliti kembangkan dalam skripsi ini
4. Bapak Dr. Cecep Kustandi, M.Pd., selaku validator ahli media media buku bantu diri yang peneliti kembangkan dalam skripsi ini
5. Dosen-dosen Progam Studi Bimbingan dan Konseling Fakultas Ilmu Pendidikan Universitas Negeri Jakarta

Terimakasih peneliti juga ucapkan kepada semua pihak yang telah memberikan banyak bantuan kepada peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu. Akhir kata peneliti menyadari bahwa tidak ada yang sempurna dalam penyusunan skripsi ini, oleh karena itu peneliti meminta maaf sedalam-dalamnya serta sangat terbuka dalam menerima masukan serta saran positif untuk penelitian ini kedepannya. Akhir kata, peneliti ucapkan terima kasih.

Jakarta, Mei 2024

Angelisa Thesesia Putri Hardin





## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING DAN PENGESAHAN PANITIA UJIAN/SIDANG SKRIPSI</b> .....	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Tujuan Penelitian.....	6
C. Identifikasi Masalah.....	6
D. Pembatasan Masalah.....	6
E. Perumusan Masalah.....	6
F. Kegunaan Hasil Penelitian.....	7
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
A. Kajian Konsep Buku Bantu Diri dan Perencanaan Karier.....	8
1. Konsep Buku Bantu Diri (Self Help Book) .....	8
2. Konsep Perencanaan Karier .....	11
B. Penelitian yang Relevan.....	16
C. Kerangka Konsep Pengembangan.....	18
D. Rancangan Model.....	19
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>20</b>
A. Tujuan Penelitian.....	20
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	20
1. Tempat Penelitian.....	20
2. Waktu Penelitian.....	20
C. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	20
D. Prosedur Pengembangan.....	21
E. Instrumen Penelitian.....	23
1. Angket Uji Ahli Materi.....	23
2. Angket Uji Ahli Media.....	23
3. Angket Uji Keterbacaan.....	24
F. Teknik Analisis Data.....	24
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN</b> .....	<b>25</b>
A. Deskripsi Hasil Proses Pengembangan.....	25
B. Keterbatasan Penelitian.....	35
<b>BAB V KESIMPULAN</b> .....	<b>36</b>
A. Kesimpulan.....	36
B. Implikasi.....	37

C. Saran..... 38  
**DAFTAR PUSTAKA.....39**  
**LAMPIRAN.....42**

