

DAFTAR PUSTAKA

- Afifi, S. N. (2015). Kondisi Fisik Atlet Bulutangkis Klub Djarum Kudus dan Faktor Yang Mempengaruhi (studi eksposfacto pada atlet tunggal putri usia 17-21).
- Danurwindo. (2017). Panduan Kepelatihan Sepak Bola. Erlangga Group.
- Dermawan, D. F. (2019). Perencanaan Latihan (PERIODESASI). Jakarta: Universitas Negeri Jakarta.
- Fenanlampir, A. (2020). Ilmu Kepelatihan Olahraga. Surabaya: Jakad Media Publishing
- Harsono. (2015). Teori Dan Metodologi Kepelatihan Olahraga. Bandung: Remaja Rosdakarya.
- Hasyim, & Saharullah. (2019). Dasar-Dasar Ilmu Kepelatihan. *Journal of Chemical Information and Modeling*.
- HB, B., & Wahyuri, A. S. (2019). Pembentukan Kondisi Fisik. Depok: RajaGrafindo Persada.
- Hidayat, R., & Witarasyah. (2020). pengaruh metode latihan plyometrics terhadap kecepatan atlet sepakbola sma n 4 sumbar FA. *jurnal performa olahraga*, 72.
- Ichsan, R. N. (2013). Pengaruh Latihan Small sided games Terhadap Akurasi Passing Mendatar Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Sepakbola Di SMP Negeri 1 Nglipar Gunungkidul. *Skripsi*, FIK UNY.
- Ilmawan, F. (2013). Pengaruh Latihan Small Sided Games Terhadap Ketepatan Passing Siswa SDN 1 Maron Yang Mengikuti Ekstrakurikuler Sepakbola. *Skripsi*, UNY.
- Krenayadi, I. P., & Dewi, A. (2017). Pengaruh Pelatihan plyometric Depth Jump 10 Repetisi 3 Set Terhadap Peningkatan Daya Ledak Otot Tungkai. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*.
- Mintarto, E. (2019). Komponen Biomotor Olahraga. Yogyakarta: Samudra Biru.
- Muhajir. (2017). Pendidikan Jasmani, Olahraga, dan Kesehatan. Jakarta: Kemendikbud.
- Mylsidayu, A., & Kurniawan, F. (2019). Ilmu Kepelatihan Dasar.
- Ongko, J. (2014). *About Us: APKI (Asosiasi Pelatih Kebugaran Indonesia)*. Retrieved from APKI Web Site: <https://apki.or.id>
- Permana, P., & dkk. (2021). Hubungan Antara Kecepatan, Kelincahan, Kelentukan, Koordinasi Mata-Kaki Dan Keseimbangan Dengan Kemampuan Menggiring Bola Pada Siswa SSB Perseto Kab.Jombang. *Jurnal Pendidikan Jasmani dan Kesehatan*.

- Pradana, P. (2013). Profil Kondisi Fisik Pemain Futsal Pelatihan Daerah (Pelatda) Kabupaten Klaten. *Skripsi*, UNY.
- Prof. Drs. Harsono, M. (2018). Latihan Kondisi Fisik.
- Putera, G. (2004). Mengelola Organisasi *Small Sided Game*. Jakarta: *Kickoff*.
- Rapids, M. F. (2010). *Spring 2010 Academy Guide Book Montana*. Retrieved from *SpringSoccerAcademy*:<http://flatheadrapids.com/Academy%20Guide%20Book.pdf>.
- Saputra, A., & Yennes, R. (2018). Hubungan Kelincahan dan Kecepatan Dengan Kemampuan *Dribbling* Pemain Sekolah Sepakbola. *Jurnal Patriot*.
- Satria, M. H. (2018). Pengaruh Latihan *Circuit Training* Terhadap Peningkatan Daya Tahan *Aerobik* Pemain Sepakbola Universitas Bina Darma. *Jurnal Ilmiah Bina Edukasi*.
- Setiawan, A. F. (2009). Pengaruh Modifikasi Latihan *Small Sided Games* Terhadap Peningkatan Daya Tahan *Aerobik* dan *Anaerobik* Siswa Sekolah Sepakbola Matra Usia 11-12 tahun. *Skripsi*.
- Sukadiyanto. (2010). Pengantar Teori Dan Metodologi Kondisi Fisik. Yogyakarta: UNY.
- Syahara, S. (2011). Pertumbuhan dan Perkembangan Fisik Motorik. UNP Press.
- WCCYSL. (2003). *Small Sided Games. US: Youth Center*.
- Widiastuti. (2017). Tes dan Pengukuran Olahraga. Jakarta: PT. Raja Grafindo Persada.
- Yovinianus. (2020). Pengaruh Latihan *Small Sided Games* Terhadap Kelincahan Pada Permainan Sepakbola. *Jurnal Penjakora*.