

DAFTAR ISI

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI	i
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ii
ABSTRAK.....	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR.....	viii
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian.....	5
C. Perumusan Masalah.....	5
D. Kegunaan Hasil Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN TEORETIK.....	7
A. Konsep Pengembangan Model.....	7
1. Model Pengembangan Sugiyono.....	9
2. Model Pengembangan Borg & Gall.....	12
3. Model Pengembangan ADDIE.....	15
B. Konsep Model yang Dikembangkan.....	18
C. Kerangka Teoritik.....	19
1. Wushu.....	19
2. Hakikat Model Latihan.....	24
3. Teknik Dasar Wushu.....	29
4. Tendangan Dalam Wushu Sanda.....	31
5. Sasana Ayuba Camp.....	34
D. Rancangan Model.....	35
1. Model latihan tendangan middle kick menggunakan <i>agillity ladder</i>	36
2. Model latihan tendangan middle kick menggunakan cone.....	36
3. Model latihan tendangan middle kick menggunakan karet SVRG.....	37
4. Model latihan tendangan middle kick menggunakan karet blue.....	37
5. Model latihan tendangan middle kick tanpa media.....	38
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	40
A. Tujuan Penelitian.....	39
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	39
C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan.....	39
D. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	40
E. Langkah-langkah Pengembangan Model.....	41
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Hasil Pengembangan Model.....	45

1. Hasil Analisis Kebutuhan.....	45
2. Model Final.....	46
B. Kelayakan Model.....	78
C. Evaluasi Dan Revisi Produk.....	81
D. Pembahasan.....	81
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	87
A. Kesimpulan.....	87
B. Saran.....	87
DAFTAR PUSAKA.....	89
LAMPIRAN-LAMPIRAN.....	92
RIWAYAT HIDUP	110

