

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI	i
HALAMAN PENGESAHAN SKRIPSI	ii
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	iv
KATA PENGANTAR	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang Masalah	1
1.2 Identifikasi Masalah.....	3
1.3 Batasan Masalah	4
1.4 Perumusan Masalah	4
1.5 Tujuan Penelitian	4
1.6 Manfaat Penelitian	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Kajian Teoritis	6
2.1.1 Motivasi Belajar	6
2.1.2 Variasi Menu	12
2.1.3 SMA Islam Nurul Fikri <i>Boarding School</i> Serang	25
2.2 Penelitian Relevan	28
2.3 Kerangka Pemikiran	32
2.4 Hipotesis Penelitian	33
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	34
3.1 Tempat dan Waktu Penelitian.....	34
3.2 Metode Penelitian	34
3.3 Populasi dan Sampel	34
3.3.1 Populasi	34
3.3.2 Sampel	35
3.4 Teknik Pengambilan Data.....	36
3.5 Instrumen Penelitian	37
3.5.1 Instrumen Variabel Motivasi Belajar	37
3.5.2 Instrumen Variabel Variasi Menu Sarapan	42
3.6 Teknik Analisis Data	47
3.6.1 Uji Persyaratan Analisis	47
3.6.2 Uji Hipotesis.....	48
3.7 Hipotesis statistik.....	50

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	51
4.1 Hasil Penelitian	51
4.1.1 Karakteristik responden.....	51
4.1.2 Motivasi Belajar Santri SMA Islam Nurul Fikri <i>Boarding School</i>	52
4.1.3 Variasi Menu Sarapan SMA Islam Nurul Fikri <i>Boarding School</i>	60
4.2 Uji Persyaratan Analisis.....	64
4.2.1 Uji Normalitas	64
4.2.2 Uji Homogenitas	65
4.2.3 Uji Linieritas	65
4.3 Uji Hipotesis	66
4.3.1 Persamaan Regresi Linear	66
4.3.2 Koefisien Korelasi.....	69
4.3.3 Koefisien Determinasi.....	70
4.3.4 Uji Keberartian Regresi.....	70
4.4 Pembahasan Hasil Penelitian	71
4.4.1 Karakteristik Responden	71
4.4.2 Variasi Menu Sarapan	71
4.4.3 Motivasi Belajar Santri.....	73
4.4.4 Uji hipotesis.....	75
4.5 Keterbatasan Penelitian.....	76
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	77
5.1. Kesimpulan	77
5.2. Saran	77
DAFTAR PUSTAKA	79
LAMPIRAN.....	83

DAFTAR TABEL

No.	Judul Tabel	Halaman
2.1.1	Kategori <i>Physical Activity Level</i> (PAL)	24
2.1.2	Menu Sarapan Dapur Umum Nurul Fikri <i>Boarding School</i> Serang	26
2.1.3	Perhitungan Kalori Menu Sarapan	27
3.3.1	Peserta Didik/Santri SMA Islam Nurul Fikri <i>Boarding School</i> Serang Tahun Ajaran 2023/2024	34
3.3.2	Jumlah Sampel Penelitian	36
3.5.1	Kisi-kisi Instrumen Motivasi Belajar	38
3.5.2	Kuesioner Variabel Motivasi belajar	38
3.5.3	Skor Skala <i>Likert</i>	40
3.5.4	Nilai <i>alpha Cronbach</i>	42
3.5.5	Hasil Uji Reliabilitas Variabel Motivasi Belajar	41
3.5.6	Kisi-kisi Instrumen Variasi Menu Sarapan	43
3.5.7	Kuesioner Variabel Variasi Menu Sarapan	43
3.5.8	Skor Skala <i>Likert</i>	44
3.5.9	Nilai <i>alpha Cronbach</i>	46
3.5.10	Hasil Uji Reliabilitas Variabel Variasi Menu Sarapan	46
3.6.1	Pedoman Nilai Korelasi	49
4.1.1	Distribusi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin	51
4.1.2	Distribusi Responden Berdasarkan Kelas	51
4.2.1	<i>One-Sample Kolmogorov-Smirnov Test</i>	64
4.2.2	<i>Test of Homogeneity of Variance</i>	65
4.2.3	ANOVA	66
4.3.1	<i>Model Summary</i>	67
4.3.2	ANOVA ^a	67
4.3.3	<i>Coefficients^a</i>	67
4.3.4	Hasil Analisis Uji Korelasi	69
4.3.5	Pedoman Nilai Korelasi	69
4.3.6	Hasil Analisis Koefisien Determinasi	70
4.3.7	Hasil Analisis Uji Keberartian Regresi (Tabel ANOVA)	71

DAFTAR GAMBAR

No.	Judul Gambar	Halaman
2.1.1	Proses pengemasan catering dapur umum pesantren Nurul Fikri <i>Boarding School</i> Serang, menu tempe oreg	28
2.1.2	Variasi menu makanan di pesantren Nurul Fikri <i>Boarding School</i> Serang	28
4.1.1	Memiliki Gairah yang Tinggi dalam Belajar	52
4.1.2	Penuh Semangat	53
4.1.3	Memiliki Rasa Penasaran	54
4.1.4	Mampu Bekerja Mandiri Ketika Guru Meminta Mengerjakan Sesuatu	55
4.1.5	Memiliki Rasa Percaya Diri	56
4.1.6	Memiliki Daya Konsentrasi yang Tinggi	57
4.1.7	Menganggap kesulitan sebagai tantangan yang harus diatasi	58
4.1.8	Memiliki Kesabaran dan Daya Juang yang Tinggi	59
4.1.9	Varian Menu Sarapan	60
4.1.10	Inovasi Menu	61
4.1.11	Selera Makan	62
4.1.12	Porsi Menu	63
4.3.1	<i>Scatter Plot</i> variabel X vs Y	68
4.4.1	Rata-rata Nilai per Indikator Variabel Variasi Menu Sarapan	71
4.4.2	Rata-rata Nilai per Indikator Variabel Motivasi Belajar Santri	73
4.4.3	Nilai Rata-rata Motivasi Belajar (Y) dan Variasi Menu (X) per Kelas	74
4.4.4	Nilai Rata-rata Motivasi Belajar (Y) dan Variasi Menu (X) Per Jenis kelamin	74

DAFTAR LAMPIRAN

No.	Judul Lampiran	Halaman
Lampiran 1	Instrumen Penelitian	83
Lampiran 2	Lembar Validasi Instrumen	86
Lampiran 3	Kuesioner Analisa Kebutuhan	92
Lampiran 4	Data Nilai PTS Genap santri SMA Islam Nurul Fikri <i>Boarding School</i> 2024	95
Lampiran 5	Hasil Kuesioner Analisa Kebutuhan	96
Lampiran 6	Kuesioner Uji Validitas	97
Lampiran 7	Output SPSS uji validitas variabel Variasi Menu Sarapan (X)	99
Lampiran 8	Output SPSS uji validitas variabel Motivasi Belajar (Y)	101
Lampiran 9	Uji Reliabilitas Instrumen Variabel Variasi Menu Sarapan	104
Lampiran 10	Uji Reliabilitas Instrumen Variabel Motivasi Belajar Santri	105
Lampiran 11	Tabel Responden Variabel Motivasi Belajar	106
Lampiran 12	Tabel Responden Variabel Variasi Menu Sarapan	114
Lampiran 13	Tabel total variabel X dan Y	123
Lampiran 14	R Tabel	129
Lampiran 15	Kuesioner Dalam Bentuk <i>Google Form</i>	132
Lampiran 16	Dokumentasi Pengambilan Data	133
Lampiran 17	Surat Izin Penelitian	134
Lampiran 18	Daftar Riwayat Hidup	135