

DAFTAR PUSTAKA

- Agustian. (2021). *Memiliki Kepercayaan Diri Mampu Mengembalikan Kepercayaan Diri*.
- Aliyah, Annisah N., & Negeri, U. (2024). *Leg Muscle Strength And Balance In Edging Techniques In Jakarta's Rock-Climbing Athletes*. 6(2), 53–59.
- Apendi. (2012). Kontribusi Kekuatan Otot Dan Flexibilitas Panggul Terhadap Hasil Panjat Dinding Kategori Rintisan (Lead) Pada Cabang Olahraga Panjat Dinding. *Universitas Pendidikan Indonesia*, 1–10.
- Before, A., On, M., Atheletes, K., Students, A., Rachmawati, L. P., Karini, S. M., & Priyatama, A. N. (2009). *Hubungan Antara Kepercayaan Diri Dengan Kecemasan Menghadapi Pertandingan Pada Atlet Karate Unit Kegiatan Mahasiswa Institut Karate-Do Indonesia Universitas Sebelas Maret (Ukm Inkai Uns)*.
- Dianingrum, S. W., & Satwika, Y. W. (2021). Hubungan Antara Citra Tubuh Dan Kepercayaan Diri Pada Remaja Perempuan. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8 (7)(Citra Tubuh), 194–203.
- Ghozali, I. (2018). Aplikasi Analisis Multivariate Dengan Program Ibm Spss 25. *Badan Penerbit Universitas Diponegoro*, 25, 161. https://scholar.google.co.id/citations?view_op=view_citation&hl=en&user=Rox06-4aaaaj&citation_for_view=Rox06-4aaaaj:Cfhs6hbyz2cc
- Irawan, R. P., & Hidayah, T. (2017). *Journal Of Physical Education And Sports Pengaruh Latihan Plyometrics Dan Kekuatan Tangan Terhadap Hasil Kecepatan Panjat Tebing Di Smk Negeri 1 Nusawungu Kabupaten Cilacap Abstrak*. 6(1), 83–87.
- Juriana, K. T. (2017). *Peran Pelatihan Mental Dalam Meningkatkan Kepercayaan Diri Atlet Renang Sekolah Ragunan*.
- Long, J. (2010). *How To Rock Climb!* Books.Google.Com.
- Nisa, K., & Jannah, M. (2021). Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap Ketangguhan Mental Atlet Bela Diri. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(3), 36–45.
- Nugroho, D. (1999). *Analisis Gerak Dasar Panjat Tebing*.
- Oxlade, C. (2004). *Rock Climbing* (James Pickering (Ed.); 1st Ed., Pp. 1–14). Lerner Sports.
- Pramukti, T., & Junaidi, S. (2015). *Journal Of Sport Sciences And Fitness Pengaruh Latihan Ladder Drill Dan Latihan Abc Run*. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching Dan Kesehatan*, 3(4), 51–54.
- Putri, A. Mutiara, & Khamidi, A. (2021). Manajemen Pembinaan Prestasi Cabang Olahraga Panjat Tebing Di Pengurus Kabupaten Federasi Panjat Tebing Indonesia (Fpti) Kabupaten Lamongan. *Ejournal.Unesa.Ac.Id*, 4(6), 90–94.
- Rachmaatillah, T., & Fatimah, S. (2018). Pengaruh Bimbingan Pribadi-Sosial Terhadap Peningkatan Sikap Percaya Diri. *Fokus (Kajian Bimbingan & Konseling Dalam Pendidikan)*, 1(1), 20. <https://doi.org/10.22460/fokus.v1i1.66>
- Saleh, A., & Martiani, M. (2020). Hubungan Power Otot Tungkai Terhadap Keterampilan Shooting Futsal Di Smp Negeri 15 Kota Bengkulu. *Journal Of*

- Dehasen Educational Review*, 1(1), 11–19.
<https://doi.org/10.33258/Jder.V1i1.974>
- Saputro, S. K., Komunikasi, P. I., Petra, U. K., & Tebing, O. P. (2013). *Proses Komunikasi Interpersonal Antara Pelatih Yang Merangkap Sebagai Atlet Dengan Atlet Panjat Tebing Yang Dilatihnya*. April.
- Sarifudin, A. I., Anam, K., Setyawati, H., Permana, D. F. W., & Mukarromah, S. B. (2023). Tingkat Konsentrasi Dan Power Otot Tungkai Terhadap Ketepatan Shooting Sepak Bola. *Jambura Health And Sport Journal*, 5(1), 56–65.
<https://doi.org/10.37311/Jhsj.V5i1.18421>
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*.
- Viedhana, S. N. (2023). Hubungan Antara Motivasi Dan Kepercayaan Diri Dengan Hasil Lari 100 Meter Pada Mahasiswa Kop Atletik Universitas Negeri Jakarta. *Jakarta*.
- Wijaya, H., Tinggi, S., Theologia, F., & Makassar, J. (2020). *Metode Penelitian Pendidikan Teologi Hengki Wijaya*. January.

