

KEPERCAYAAN DIRI MAHASISWA FIO UNJ SETELAH MELAKUKAN PEMANJATAN DI TEBING ALAM DAN TEBING BUATAN

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui kepercayaan diri mahasiswa FIO UNJ setelah melakukan pemanjatan di tebing alam dan tebing buatan. Penelitian ini melibatkan 72 mahasiswa FIO UNJ yang menggunakan desain kuantitatif eksperimen dengan 2 kelompok yaitu kelompok pemanjatan tebing alam (n=72) dan kelompok pemanjatan buatan (n=72). Para peserta diminta mengisi kuesioner kepercayaan diri setelah melakukan pemanjatan di tebing alam dan tebing buatan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa kepercayaan diri mahasiswa FIO UNJ setelah melakukan pemanjatan di tebing alam dan tebing buatan tidak berbeda. Rata-rata skor pemanjatan di tebing buatan sebesar 2,67 dan pemanjatan di tebing alam 2,68, dengan hasil uji t- sebesar 0.456. Temuan penelitian ini mempunyai implikasi terhadap pengembangan program rekreasi luar ruangan dan intervensi yang bertujuan untuk meningkatkan kepercayaan diri di kalangan mahasiswa.

Kata Kunci: panjat tebing, rasa kepercayaan diri, pemanjatan tebing alam dan tebing buatan, mahasiswa FIO UNJ.

CONFIDENCE OF FIO UNJ STUDENTS AFTER CLIMBING ON NATURAL CLIFFS AND ARTIFICIAL CLIFFS

ABSTRACT

This study aims to determine the confidence of FIO UNJ students after climbing on natural cliffs and artificial cliffs. This study involved 72 FIO UNJ students who used a quantitative experimental design with 2 groups, namely the natural climbing group (n = 72) and the artificial climbing group (n = 72). The participants were asked to fill out a self-confidence questionnaire after climbing on natural and artificial cliffs. The results showed that the self-confidence of FIO UNJ students after climbing on natural and artificial cliffs did not differ. The average score of climbing on artificial cliffs was 2.67 and climbing on natural cliffs was 2.68, with a t-test result of 0.456. The findings of this study have implications for the development of outdoor recreation programs and interventions aimed at increasing self-confidence among university students.

Keywords: rock climbing, self-confidence, natural and artificial climbing, FIO UNJ students.