

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Saya mengucapkan terima kasih kepada Dr. Hernawan, SE., M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, Dr. Aan Wasan, S.Sos., M.Si selaku Koordinator Program Studi Olahraga Rekreasi, Hartman Nugraha M.Pd, selaku penasehat akademik saya sekaligus pembimbing 1 skripsi saya dan selaku Dosen Pembimbing satu saya, dan Dr. Juriana, S.Psi., M.Si, Psikolog selaku Dosen Pembimbing kedua yang telah bersedia menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini. Terimakasih kepada bunda, adik saya, dan keluarga besar yang telah memberikan dukungan doa, material maupun moral, dan tidak lupa kepada teman-teman prodi Olahraga Rekreasi 2020 dan sahabat-sahabat saya yang telah banyak membantu saya dalam menyelesaikan skripsi ini.

Saya menyadari bahwa Skripsi ini jauh dari kesempurnaan, karena keterbatasan kemampuan, pengetahuan dan pengalaman saya. Untuk itu saya sangat mengharapkan saran dan kritik yang membangun untuk perbaikan di masa mendatang. Saya juga berharap Skripsi ini dapat bermanfaat khususnya bagi diri

saya sendiri, dan dapat menjadi informasi yang bermanfaat bagi pihak-pihak yang berkepentingan. Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu.

Jakarta, Juni, 2024

IH

