

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Identifikasi Masalah	4
C. Batasan Masalah.....	5
D. Rumusan Masalah	5
E. Kegunaan Penelitian.....	5
BAB II KAJIAN TEORITIK	7
A. Deskripsi Konseptual	7
1. Kepercayaan Diri	7
2. Panjat Tebing	13
B. Penelitian Relevan	20
C. Kerangka Berpikir	21
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	24
A. Tujuan Penelitian.....	24
B. Tempat dan Waktu Penelitian	24
1. Tempat Penelitian	24
2. Waktu Penelitian.....	24
C. Metode Penelitian.....	24
D. Populasi dan Sampel	25
1. Populasi.....	25
2. Sampel.....	25
E. Teknik Pengumpulan Data	26
F. Instrumen Penelitian.....	26
1. Uji Coba Kuesioner.....	29
G. Validitas dan Reliabilitas	30
1. Uji Validitas	30
H. Teknik Analisis data.....	33
1. Metode Rata-rata.....	33

2. Rentang Skala	34
3. Uji Validitas	34
4. Uji Reliabilitas Uji	34
5. Uji Hipotesis Uji t	35
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....	36
A. Deskripsi Data	36
1. Deskripsi kepercayaan diri setelah pemanjatan di Tebing Alam (X1).....	36
2. Deskripsi kepercayaan diri setelah pemanjatan di Tebing Buatan (X2)	37
B. Pembahasan Hasil Penelitian	40
1. Kepercayaan Diri Setelah Pemanjatan di Tebing Alam (X1)	40
2. Kepercayaan Diri Setelah Pemanjatan di Tebing Buatan (X2).....	40
3. Deskripsi t-Hitung X1 dan X2	41
4. Hasil Penelitian	41
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	43
A. Kesimpulan.....	43
B. Saran.....	43
DAFTAR PUSTAKA.....	44
LAMPIRAN.....	46
RIWAYAT HIDUP	77

DAFTAR TABEL

Halaman

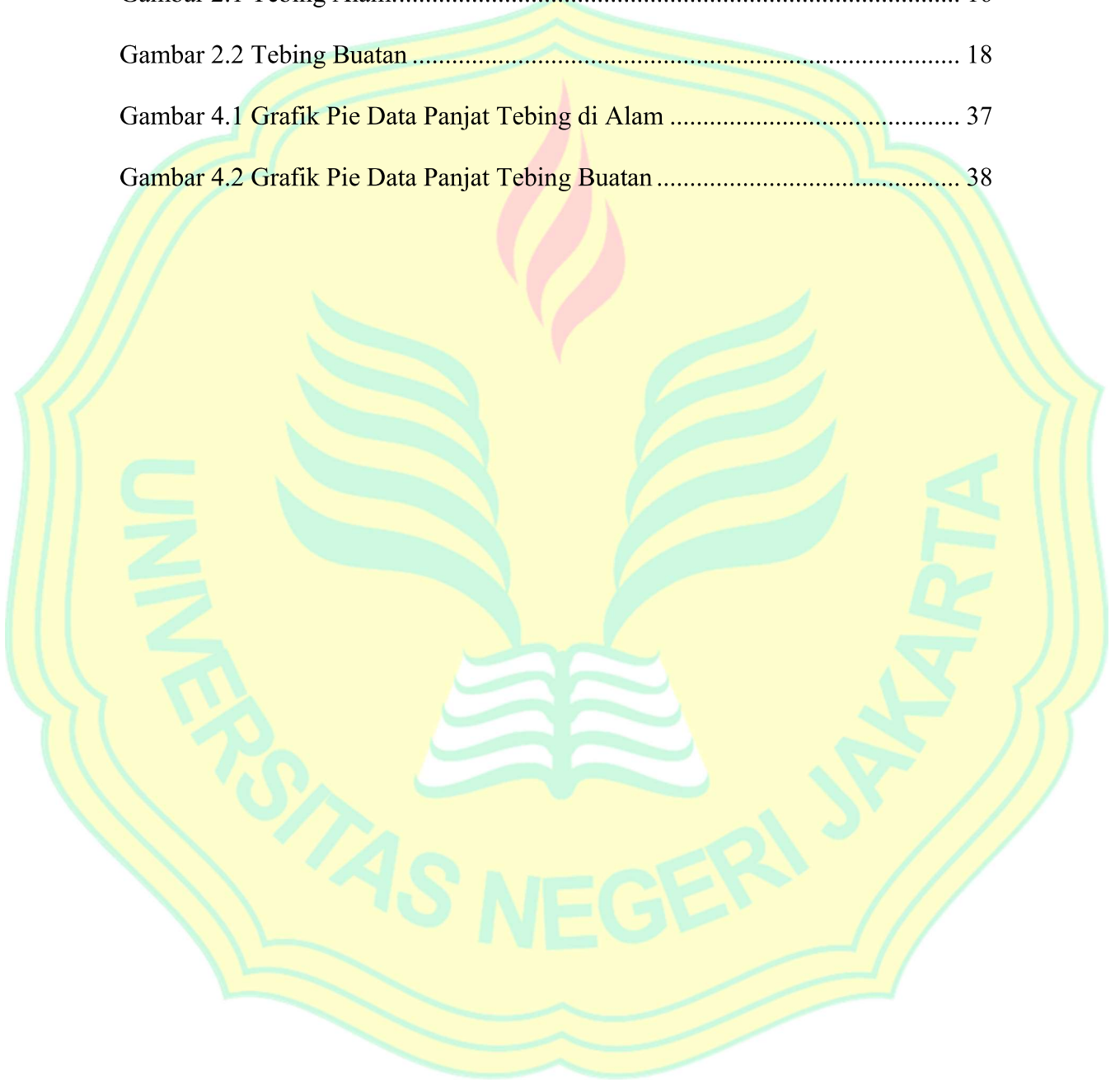
Tabel 3.1 Instrumen Kepercayaan Diri.....	27
Tabel 3.2 Instrumen Penilaian Kepercayaan Diri.....	29
Tabel 3.3 Uji Validitas.....	31
Tabel 3.4 Uji Reliabilitas.....	33
Tabel 4.1 Deskripsi Data Penelitian.....	36
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Panjat Tebing di Alam.....	37
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Panjat Tebing di tebing buatan.....	38
Tabel 4.4 Independent Sampel Test.....	39



DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2.1 Tebing Alam.....	16
Gambar 2.2 Tebing Buatan	18
Gambar 4.1 Grafik Pie Data Panjat Tebing di Alam	37
Gambar 4.2 Grafik Pie Data Panjat Tebing Buatan	38



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Data Kuesioner Pemanjatan di Tebing Alam dan Buatan	44
Lampiran 2 Hasil data Tes Penelitian	52
Lampiran 3 Perhitungan Uji T.....	64
Lampiran 4 Kisi-Kisi Kuisisioner Penelitian	65
Lampiran 5 Surat-Surat	66
Lampiran 6 Dokumentasi Penelitian.....	68

