

## DAFTAR PUSTAKA

- Abramowitz, M. 2014. Diseases and Disorder: Obesity. Lucent Books. USA.
- Adam, G., & Sukoco, P. (2015). Meningkatkan Hasil Belajar Sepak Bola Mahasiswa Pgsd Stkip St. Paulus Ruteng Melalui Pendekatan Taktik. *Jurnal Keolahragaan*, 3(2), 150–163. <https://doi.org/10.21831/Jk.V3i2.6228>
- Adiguna, T. R., Magdalena, R., & ... (2018). Sistem Deteksi Idealitas Berat Badan Secara Real Time Dengan Menggunakan Metode Gray Level Co-Occurance Matrix Dan Body Surface Area. *Eproceedings ...*, 5(3), 5562–5570. <https://openlibrarypublications.telkomuniversity.ac.id/index.php/engineering/article/view/8071%0ahttps://openlibrarypublications.telkomuniversity.ac.id/index.php/engineering/article/download/8071/7963>
- Arikunto. (2010). *Prosedur Penelitian : Suatu Pendekatan Praktek*. Rineka Cipta.
- Arwih, M. Z. (2019). Hubungan Kelincahan Dengan Kemampuan Menggiring Pada Permainan Bola Basket Mahasiswa Jurusan Ilmu Keolahragaan Angkatan 2017 Fkip Uho. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 18(1), 146–153. <https://jurnal.unimed.ac.id/2012/index.php/jik/article/view/12302>
- Darniyati, R., Artha, E. U., & Setiawan, A. (2018). Sistem Pendukung Keputusan Seleksi Pemain Pada Cabang Olahraga Futsal Dengan Metode Profile Matching. *Jurnal Komtika*, 2(1), 61–70. <https://doi.org/10.31603/komtika.v2i1.2115>
- Depdiknas. (2000). Pedoman dan Modul Pelatihan Kesehatan Olahraga bagi Pelatih Olhragawan Pelajar. Jakarta: Depdiknas.
- Fatmawati, V., & Syurrahmi, S. (2018). Perbedaan Pengaruh Senam Pilates Dan Senam Body Language Terhadap Penurunan Persentase Lemak Tubuh Mahasiswi Overweight Di Universitas ‘Aisyiyah Yogyakarta. *Jurnal Fisioterapi Dan Rehabilitasi*, 2(2), 20–31. <https://doi.org/10.33660/jfrwhs.v2i2.19>
- Festiawan, R. (2020). Pendekatan Teknik Dan Taktik: Pengaruhnya Terhadap Keterampilan Bermain Futsal. *Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 3(2), 143–155.
- Fitranto, N., & Budiawan, R. (2019). Analisis Menyerang Timnas Futsal Putri Indonesia Pada Piala Aff Women Futsal Champhionship Tahun 2018. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching And Education*, 3(1), 23–31. <https://doi.org/10.21009/jsce.03103>
- Hawindri, B. S. (2017). Pemanfaatan Panduan Latihan Teknik Dasar Futsal Bagi Atlet Pemula. *Ilmu Keolahragaan*, 11(4), 284–290. <http://pasca.um.ac.id/conferences/index.php/snpj/article/view/1009>
- Hutami, M. A., & Iswana, B. (2020). Kepercayaan Diri Dengan Hasil Shooting

- Pada Ekstrakurikuler Futsal. *Jambura Journal Of Sports Coaching*, 2(2), 35–41. [Http://Ejurnal.Ung.Ac.Id/Index.Php/Jjsc/Article/View/6993/2229](http://ejournal.ung.ac.id/index.php/jjsc/article/view/6993/2229)
- Hidayat, S. (2014). *Pelatihan Olahraga Teori dan Metodologi*. Yogyakarta. Graha Ilmu.
- Hill, J. O. (2015). *Obesity: Etiology in Modern Nutrition in Health and Disease*. USA: Lippincot Williams.
- Irawan, D. (2015). Sistem Pendukung Keputusan Untuk Menentukan Posisi Pemain Dalam Olahraga Sepakbola Menggunakan Metode Ahp. *Seminar Nasional Teknologi Informasi Dan Multimedia 2015*, 6–8.
- Irsawanto, Z. (2017). Tingkat Keterampilan Bermain Futsal Peserta Ekstrakurikuler Futsal Di Smp Negeri 3 Gresik. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1(1), 1–8.
- Ismaryati. (2006). *Tes dan Pengukuran Olahraga*. Surakarta: Sebelas Maret University press.
- Joko Purwanto. (2004). *Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Olahraga*. Jakarta : Rineka Cipta
- Khustiawan, R. D. (2018). *Latihan Small Sided Games Terhadap Peningkatan Vo2 Max Di Ekstra Different Effect Of The Number Of Players With The Same Duration On Small Sided Games Training Towards Increasing Vo2 Max In Gambar 1 . Desain Penelitian One Group Pretest- Posttest Design*. 96–102.
- Kurniawan, W., Junaidi, & Setiakarnawijaya, Y. (2015). Perbandingan Efek Kerja Senam Aerobik Mix Impact. *Jurnal Segar*, 4(1), 21–29.
- Lesmana, K. Y. P. (2014). Pentingnya Olahraga Dan Kesehatan Gizi Bagi Keluarga Dan Olahragawan. *Prosiding Seminar Nasional Mipa*, 373–388.
- Lhaksana, J. (2011). *Taktik & Strategi Futsal Modern*. Penebar Swadaya Group.
- Mappanyukki, A. A., Ichani, I., & Sarifin, S. (2020). Perbandingan Basal Metabolic Rate Menurut Status Berat Badan Mahasiswa Program Studi Ilmu Keolahragaan Angkatan 2017. *Sportive: Journal Of Physical Education, Sport And Recreation*, 3(2), 123. <https://doi.org/10.26858/sportive.v3i2.17013>
- Maryono, Rahayu, S., & Rustiana, E. R. (2017). Metode Latihan Kelincahan Dan Fleksibilitas Pergelangan Kaki Terhadap Keterampilan Menggiring Bola. *Journal Of Physical Education And Sports*, 6(1), 66–71.
- Muhammad Wilza Praminda. (2017). Rancang Bangun Media Pembelajaran Berbasis Multimedia Untuk Pelatihan Teknik Dasar Dan Strategi Dalam Bermain Futsal Muhammad. *Jurnal Mahasiswa Teknik Informatika*, 1(2), 213–221.
- Narlan, Abdul. (2017). Pengembangan Instrumen Keterampilan Olahraga Futsal. *Jurnal Siliwangi*, 3(2), 245.

Ni Putu Trisna Damayanti, Anak Ayu Nyoman Trisna Narta Dewi, I Wayan Sugiritama, I. M. M. (2021). Faktor Yang Mempengaruhi Kecepatan Lari Pada Pemain Basket Sma. *Original Article*, 9(1), 6–12.

Prabowo, E. (2018). *Hasil Pembelajaran Dribbling-Shooting Sepakbola Hasil Pembelajaran Dribbling-Shooting Sepakbola*.

Ramdani, W., & Asriansyah, A. (2018). Pengaruh Latihan Juggling Terhadap Kemampuan Mengontrol Bola Peserta Ekstrakurikuler Sepakbola Di Smk Bukit Asam Tanjung Enim. *Jurnal Muara Olahraga*, 1(1), 51–63

Rinaldi, M., & Syawal, M. (2020). *Buku Jago Futsal*. Cemerlang Media.

Rizhardi, R. (2017). Hubungan Kecepatan Dan Kelincahan Terhadap Kemampuan Dribbling Pada Peserta Ekstrakurikuler Bolabasket Di Smp Kartika 1-7 Padang. *Wahana Didaktika*, 15(2), 111–122.

Situmorang, M. (2015). Penentuan Indeks Massa Tubuh (Imt) Melalui Pengukuran Berat Dan Tinggi Badan Berbasis Mikrokontroler 89s51 Dan Pc. *Jurnal Teori Dan Aplikasi Fisika*, 03(02), 102–110.

Sugiyono. (2013). *Metode Penelitian Pendidikan Pendekatan Kuantitatif*. Alfabeta.

Sulistyawati, S. (2019). Pengembangan Stadiometer Sebagai Alat Ukur Tinggi Badan Dan Tinggi Lutut. *Jurnal Pengelolaan Laboratorium Pendidikan*, 1(1), 7. <https://doi.org/10.14710/jplp.1.1.7-14>

Sumarsono, A., & Ramadona, L. E. S. (2019). Sumbangan Dua Metode Latihan Agility Terhadap Koordinasi Kaki Pada Pemain Futsal. *Musamus Journal Of Physical Education And Sport (Mjpes)*, 1(2), 026–037. <https://doi.org/10.35724/mjpes.v1i2.1144>

Syahrial, D., Sudijandoko, A., & Priambodo, A. (2020). Pengaruh Permainan Kecil Berdasarkan Tingkat Motor Educability Terhadap Motivasi Dan Keterampilan Passing Permainan Futsal. *Jurnal Ilmiah Mandala Education*, 6(1), 195–203. <https://doi.org/10.36312/jime.v6i1.1251>

Tedampa, R., Mulyadi, N., & Bataha, Y. (2016). Hubungan Indeks Massa Tubuh (Imt) Dengan Artritis Reumatoid Di Puskesmas Kampung Baru Kecamatan Luwuk Kabupaten Banggai. *Jurnal Keperawatan Unsrat*, 4(2), 111580.

Usman, A., & Mappaompo, A. (2018). Teknik Dasar Futsal Bagi Siswa Man 1 Sinjai Utara. *Prosiding Seminar Nasional Lembaga Pengabdian Kepada Masyarakat Universitas Negeri Makassar Isbn:*, 374–376.

World Health Organization. (2017) . *BMI for age 5-19 years*

KEMENKES. (2017) . *BMI for age 5-19 years*

Yuliawan, D., & Sugiyanto, F. (2014). Pengaruh Metode Latihan Pukulan Dan Kelincahan Terhadap Keterampilan Bermain Bulutangkis Atlet Tingkat Pemula. *Jurnal Keolahraagaan*, 2(2), 145–154. <https://doi.org/10.21831/jk.v2i2.2610>