

**MODEL PERMAINAN PERNAPASAN DI AIR UNTUK ANAK
USIA DINI (5-6 TAHUN)**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

Rendy Rizki Syahputra

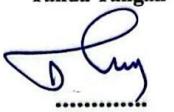
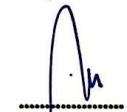
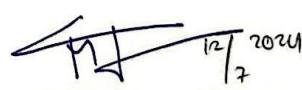
1605620078

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga

**PROGRAM STUDI OLAHRAGA REKREASI
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

JULI, 2024

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I <u>Abdul Kholik, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 197512282005011001		11/7/2024
Pembimbing II <u>Dr. Juriana, S.Psi., M.Si., Psikolog</u> NIP. 197606242005012005		16/7/2024
Nama	Jabatan	Tanda Tangan Tanggal
1. <u>Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar</u> , Ketua <u>S.Pd, M.Pd</u> NIP. 197701282005012002		 17/7/2024
2. <u>Dr. Sri Nuraini, M.Pd</u> NIP. 196707301993032001	Sekretaris	 12/7/2024
3. <u>Abdul Kholik, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 197512282005011001	Anggota	 11/7/2024
4. <u>Dr. Juriana, S.Psi., M.Si., Psikolog</u> NIP. 197606242005012005	Anggota	 16/7/2024
5. <u>Masnur Ali, M.Pd</u> NIP. 199209012019031000	Anggota	 12/7/2024

Tanggal lulus : 08 Juli 2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini menyatakan bahwa:

1. Skripsi yang saya tulis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta ataupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni dari sebuah ide, gagasan, dan penelitian saya sendiri yang dibantu oleh arahan dosen pembimbing.
3. Seluruh tulisan dalam skripsi ini tidak terdapat pendapat yang telah ditulis oleh orang lain, kecuali pendapat yang dijadikan sebagai acuan dan telah disebutkan nama pengarang serta dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh - sungguh dan apabila terdapat ketidakbenaran dan penyimpangan dalam pernyataan ini dikemudian hari, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 18 Juni 2024

Yang Menyatakan



Rendy Rizki Syahputra

No Reg. 1605620078



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Randy Rizki Syahputra
NIM : 1605620078
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Olahraga / Olahraga Rekreasi
Alamat email : rendyyr123@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul : Model Permatnan Pernapasan Di Air
Untuk Anak Usia Dini (5-6 Tahun)

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta , 18 Juli 2024

Penulis



(Randy Rizki S.)
nama dan tanda tangan

MODEL PERMAINAN AIR UNTUK MENINGKATKAN KEMAMPUAN PERNAPASAN DI AIR PADA ANAK USIA DINI

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk membuat model permainan pernapasan di air pada anak usia dini khususnya 5-6 tahun. Pendekatan penelitian pengembangan model permainan pernapasan di air ini menggunakan model penelitian dan pengembangan (*Research and Development*) dari ADDIE. Subjek pada penelitian ini adalah anak *Swimming School Dunia Berenang* dengan jumlah 10 anak. Pada penelitian ini peneliti bekerjasama dengan tiga dosen ahli, satu dosen ahli renang, dua dosen ahli permainan dan ketiga dosen ahli anak usia dini sebagai expert judgement. Uji validitas yang digunakan pada penelitian ini adalah dengan menggunakan uji justifikasi ahli, dimana model permainan air yang telah dibuat dan diuji cobakan kemudian dikonsultasikan serta dinilai oleh dosen ahli dan para ahli didalam bidangnya. Adapun tujuan dari penelitian ini adalah untuk membuat model permainan air untuk meningkatkan kemampuan pernapasan di air pada anak usia dini khususnya 5-6 tahun. Model permainan ini juga bertujuan untuk dapat dijadikan bahan referensi atau pedoman bagi para pelatih dalam menstimulasi anak untuk dapat bernapas di air pada kemampuan pernapasan renang. Melalui uji validitas yang dilakukan dengan menggunakan uji justifikasi ketiga para ahli, dan menghasilkan produk model permainan air dalam meningkatkan kemampuan pernapasan di air pada anak usia dini sebanyak 13 model permainan di air.

Kata Kunci : Model Permainan Air, Berenang, Pernapasan di Air.

WATER PLAY MODEL TO IMPROVE BREATHING ABILITY IN WATER IN EARLY CHILDHOOD

ABSTRACT

This research aims to create a model of breathing games in water in early childhood, especially 5-6 years. The research approach to developing a model of breathing games in water uses the research and development (Research and Development) model from ADDIE. The subjects in this study were children of Swimming School Dunia Berenang with a total of 10 children. In this study, researchers collaborated with three expert lecturers, one swimming expert lecturer, two game expert lecturers and the third early childhood expert lecturer as expert judgment. The validity test used in this study is to use the expert justification test, where the water game model that has been made and tested is then consulted and assessed by expert lecturers and experts in their fields. The purpose of this research is to create a water game model to improve breathing ability in water in early childhood, especially 5-6 years. This game model also aims to be used as reference material or guidelines for trainers in stimulating children to be able to breathe in water in swimming breathing ability. Through the validity test carried out using the third justification test of experts, and produce water game model products in improving breathing ability in water in early childhood as many as 13 game models in water.

Keywords : Water Game Model, Swimming, Breathing

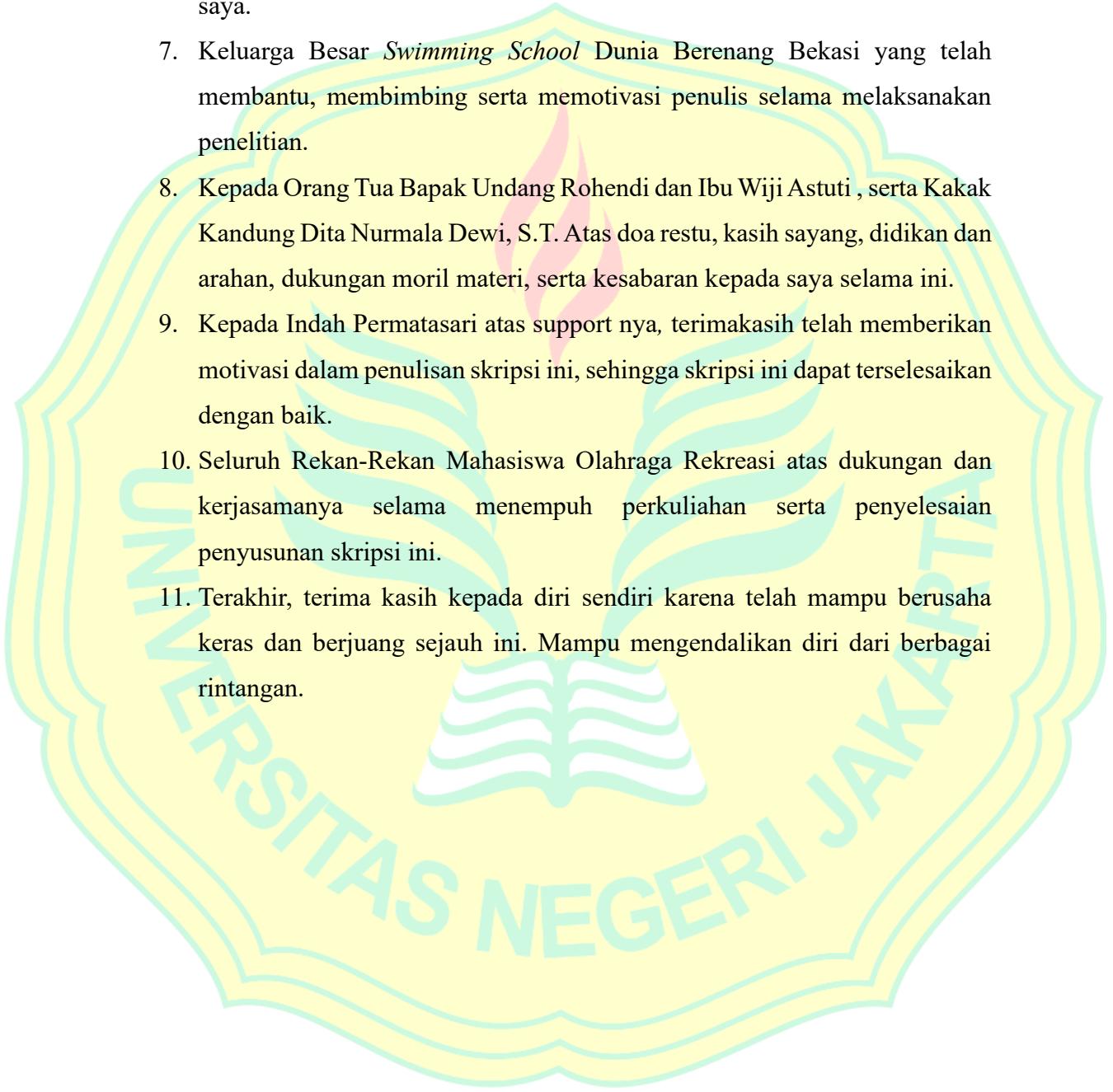
KATA PENGANTAR

Assalamualaikum, Wr. Wb

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, Karena atas rahmatnya penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul Model Permainan Air Untuk Meningkatkan Kemampuan Pernapasan di Air Pada Anak Usia Dini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga, Program Studi Olahraga Rekreasi, Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Jakarta.

Penulis menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi penulis untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak Dr. Hernawan, SE, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Aan Wasan, S.Sos, M.Si selaku Koordinator Program Studi Olahraga rekreas, Universitas Negeri Jakarta.
3. Bapak Abdul Kholik, S.Pd, M.Pd selaku Dosen Pembimbing I saya yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing saya dalam menyusun penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Dr. Juriana, S.Psi, M.Si., Psikolog selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan kesempatan, ilmu dan juga pengalamannya kepada penulis.
5. Bapak Heru Miftakhudin, S.Or, M.Pd, Ibu Dr. Sri Nuraini, M.Pd, an Ibu Dra. Aryati, M.Pd selaku Dosen Validasi model permainan air dalam penulisan skripsi ini.

- 
6. Seluruh Dosen Program Studi Olahraga Rekreasi Universitas Negeri Jakarta yang telah memberikan bekal ilmu dan berbagai pengalamannya kepada saya.
 7. Keluarga Besar *Swimming School* Dunia Berenang Bekasi yang telah membantu, membimbing serta memotivasi penulis selama melaksanakan penelitian.
 8. Kepada Orang Tua Bapak Undang Rohendi dan Ibu Wiji Astuti , serta Kakak Kandung Dita Nurmala Dewi, S.T. Atas doa restu, kasih sayang, didikan dan arahan, dukungan moril materi, serta kesabaran kepada saya selama ini.
 9. Kepada Indah Permatasari atas support nya, terimakasih telah memberikan motivasi dalam penulisan skripsi ini, sehingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.
 10. Seluruh Rekan-Rekan Mahasiswa Olahraga Rekreasi atas dukungan dan kerjasamanya selama menempuh perkuliahan serta penyelesaian penyusunan skripsi ini.
 11. Terakhir, terima kasih kepada diri sendiri karena telah mampu berusaha keras dan berjuang sejauh ini. Mampu mengendalikan diri dari berbagai rintangan.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, baik dari segi penyusunan maupun dari isinya. Oleh karena itu, kritik dan saran yang sifatnya membangun sangat diharapkan dari semua pihak demi kesempurnaan skripsi ini. Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat untuk para pembaca.



DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	iii
KATA PENGANTAR	iv
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR LAMPIRAN	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Masalah	9
C. Perumusan Masalah	9
D. Kegunaan Hasil Penelitian	10
BAB II KAJIAN TEORITIK	12
A. Konsep Pengembangan Model	12
1. Model Pengembangan Borg dan Gall	15
2. Model Pengembangan 4D.....	18
3. Model Pengembangan ADDIE	24
4. Model Pengembangan ASSURE	28
5. Model Pengembangan Plomp	29
6. Model Pengembangan Kemp.....	31
B. Konsep Model Yang Dikembangkan	33
C. Kerangka Teoritik	34
1. Hakikat Model Permainan Air	34
2. Hakikat Pernapasan di Air	36
3. Hakikat Anak Usia Dini	41
D. Rancangan Model	43

BAB III METODE PENELITIAN	49
A. Tujuan Penelitian	49
B. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	49
C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan.....	53
D. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	54
E. Langkah Langkah Pengembangan Model.....	55
1. Penelitian pendahuluan (Analyze).....	55
2. Perencanaan Pengembangan Model (Design)	56
3. Validasi, Evaluasi, Dan Revisi Model (Develop)	68
A. Validasi Desain.....	68
B. Revisi Produk	69
4. Implementasi Model (Implement)	69
BAB IV HASIL PENELITIAN	70
A. Hasil Pengembangan Model	70
1. Hasil Analisis Kebutuhan	71
2. Model Draft Awal	75
3. Model Draft Final	80
B. Kelayakan Model	84
C. Efektivitas Model.....	87
D. Pembahasan	88
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	90
A. Kesimpulan.....	90
B. Saran	90
DAFTAR PUSTAKA.....	92
DAFTAR LAMPIRAN	95

DAFTAR GAMBAR

Halaman

Gambar 2. 1 Skema Prosedur Pengembangan Borg & Gall. (Borg, W. R. & Gall, M. D. 1983).....	15
Gambar 2.2 Sumber : Haviz, 2013 Langkah-langkah Pengembangan 4D	18
Gambar 2. 3 Sumber : Langkah Pengembangan ADDIE (Branch, 2009)	24
Gambar 2. 4 Sumber : Smaldino, S.E (2005).....	28
Gambar 2. 5 Sumber : Model umum pemecahan masalah (Plomp)	30
Gambar 2.6 Sumber : Model Pengembangan Kemp (Pepen Permana, 2008)	32
Gambar 2. 7 Sumber : Dokumentasi Pribadi	40
Gambar 2. 8 Sumber : Dokumentasi Pribadi	40
Gambar 2. 9 Sumber : Dokumentasi Pribadi	40
Gambar 2. 10 Tahapan ADDIE Model (Sumber : Anglada, 2017)	43
Gambar 3. 1 Tahapan ADDIE Model (Sumber : Anglada, 2017)	57

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2. 1 Kelemahan dan Kelebihan Model Terdahulu	46
Tabel 3. 1 Rangkaian Pelaksanaan Permainan Pernapasan di Air	50
Tabel 3. 2 Lembar Pengamatan Pernapasan Untuk Anak Usia (5-6 Tahun)	60
Tabel 3. 3 Instrumen Kemampuan Pernapasan Di Air.....	61
Tabel 3. 4 Penilaian Pernapasan Di Air.....	63
Tabel 3. 5 Validasi Ahli	68
Tabel 4. 1 Butir-Butir Pertanyaan Kepada Pelatih	71
Tabel 4. 2 Saran dan Masukan dari Ahli Renang	75
Tabel 4. 3 Saran dan Masukan dari Ahli Permainan	76
Tabel 4. 4 Saran dan Masukan dari Ahli Anak Usia Dini	79
Tabel 4. 5 Hasil Model Final.....	81
Tabel 4. 6 Tabel Pelaksanaan Kegiatan Penelitian	83
Tabel 4. 7 Lembar Pengamatan Anak Pada Saat Dilapangan	83
Tabel 4. 8 Kelayakan Model Permainan Air	85

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Surat Keterangan Dosen Pembimbing 1 & 2.....	95
Lampiran 2 Surat Pengantar Penelitian.....	97
Lampiran 3 Surat Balasan Penelitian	98
Lampiran 4 Hasil wawancara kepada pelatih.....	99
Lampiran 5 Lembar hasil penilaian kemampuan pernapasan	100
Lampiran 6 Surat Validasi Ahli	102
Lampiran 7 Model Permainan.....	105
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian.....	131
Lampiran 9 Kuesioner Validasi Ahli Renang.....	144