

**MODEL *OUTBOUND* UNTUK ANAK USIA DINI  
(6 – 8 TAHUN)**



*Mencerdaskan &  
Memartabatkan Bangsa*

**MUHAMMAD RAFLI**

**1605620056**

**Skripsi Ini Disusun Untuk Memenuhi Persyaratan Dalam Memperoleh Gelar  
Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI OLAHRAGA REKREASI**

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2024**



**MUHAMMAD RAFLI, MODEL OUTBOUND UNTUK ANAK  
USIA DINI (6 – 8) TAHUN. Skripsi : Olahraga Rekreasi, Fakultas  
Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan (1) Mengetahui apakah model outbound ini bisa diaplikasikan kepada anak usia dini (2) bagaimana hasil model outbound untuk anak usia dini (3) Apakah model outbound ini dapat meningkatkan kerja sama pada anak usia dini. Penelitian ini dilakukan di lingkungan masyarakat Albaidho, Lubang Buaya, Jakarta Timur. Metode penelitian yang digunakan adalah Research & Development dengan menggunakan teori ADDIE. Subjek penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah anak usia 6 - 8 tahun di lingkungan RT 007/06 yang berjumlah 15 anak. Model outbound yang dibuat kemudian diuji validasi dengan menggunakan uji justifikasi ahli, dimana model yang dibuat diuji cobakan, kemudian dikonsultasikan dan divalidasi oleh para ahli sesuai dengan variable yang terkait. Uji coba yang dilakukan dengan cara memberikan 25 model outbound yang telah dibuat peneliti untuk dianalisa dengan justifikasi oleh ahli (expert judgment). Setelah dilakukan validasi dan revisi kembali oleh dosen ahli maka didapatkanlah 15 model outbound yang dinyatakan layak untuk diaplikasikan kepada anak usia dini. Kesimpulan akhir yang diperoleh melalui penelitian ini adalah, peneliti berhasil dalam mengembangkan 15 model outbound yang layak diaplikasikan untuk anak usia dini.

**Kata kunci :** *Outbound, Kerja sama, Anak Usia Dini*



**MUHAMMAD RAFLI, OUTBOND FOR CHILDREN AGED  
(6 – 8) YEARS. Thesis: Recreational Sports, Faculty of Sports  
Science, Jakarta State University**






***ABSTRACT***

This research aims: (1) to find out whether this outbound model can be applied to early childhood (2) what are the results of the outbound model for early childhood (3) whether this outbound model can increase cooperation in early childhood. This research was conducted in the Albaidho community, Lubang Buaya, East Jakarta. The research method used is Research & Development using ADDIE theory. The research subjects used in this study were 15 children aged 6 - 8 years in the RT 007/06 environment. The outbound model that was created was then validated for validation using an expert justification test, where the model created was tested, then consulted and validated by experts according to the relevant variables. The trial was carried out by providing 25 outbound models that had been created by researchers to be analyzed with justification by experts (expert judgment). After validation and revision by expert lecturers, 15 outbound models were obtained which were declared suitable for application to early childhood. The final conclusion obtained through this research is that the researchers succeeded in developing 15 outbound models that are suitable for application for early childhood.

**Keywords :** *Outbound, Team Work, Early Childhood*

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing I</b>		
<u>Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 197701282005012002	 .....	15/07/2024 .....
<b>Pembimbing II</b>		
<u>Masnur Ali, M.Pd</u> NIP. 199209012019031000	 .....	13/07/2024 .....

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Sri Nuraini, M.Pd</u> NIP. 196707301993032001	Ketua	 .....	12/07/2024 .....
2. <u>Dr. Drs. Zulham, M.Si</u> NIP. 19720302 2005011002	Sekretaris	 .....	19-07-2024 .....
3. <u>Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, S.Pd, M.Pd</u> NIP. 197701282005012002	Anggota	 .....	15/07/2024 .....
4. <u>Masnur Ali, M.Pd</u> NIP. 199209012019031000	Anggota	 .....	13/07/2024 .....
5. <u>Drs. Iwan Barata, M.Pd</u> NIP. 19680309 2001121001	Anggota	 .....	16-07-2024 .....

Tanggal lulus : 09 Juli 2024

## LEMBAR ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi yang saya tulis ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta ataupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni dari sebuah ide, gagasan, dan penelitian saya sendiri yang dibantu oleh arahan dosen pembimbing.
3. Seluruh tulisan dalam skripsi ini tidak terdapat pendapat yang telah ditulis oleh orang lain, kecuali pendapat yang dijadikan sebagai acuan dan telah disebutkan nama pengarang serta dicantumkan pada daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sungguh – sungguh dan apabila terdapat ketidakbenaran dan penyimpangan dalam pernyataan ini dikemudian hari, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan aturan yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 22 Juli 2024



**Muhammad Rafli**  
No reg. 1605620056



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Rafli  
NIM : 1605620056  
Fakultas/Prodi : FIK - Olahraga Rekreasi  
Alamat email : mhr Rafli384@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul : Model outbound untuk Anak usia Dini  
(6-8 Tahun)

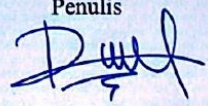
Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta,

Penulis

  
(Muhammad Rafli),  
nama dan tanda tangan

## KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim Alhamdulillah Alamin Puji syukur Saya panjatkan kehadiran Allah SWT , yang telah melimpahkan berbagai nikmat kekuatan, kesehatan, dan kelancaran, sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini berjudul “Model *Outbound* Untuk Anak Usia Dini 6 – 8 Tahun” yang disusun sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Olahraga pada Program Studi Olahraga Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.

Dalam kesempatan ini Saya mengucapkan terima kasih kepada Alm. Ayah & Alm. Ibu Saya yang telah memberikan sebuah kesempatan berpendidikan sampai saat ini, Saya mengucapkan terima kasih kepada abang dan kakak yang selalu mensupport. Saya juga mengucapkan terima kasih kepada Bapak/Ibu yang telah membantu dan membimbing untuk menyelesaikan tugas akhir ini. Adapun Bapak/Ibu tersebut adalah Bapak **Dr. Hernawan, S.E., M.Pd** selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, **Dr. Aan Wasan, S.Sos, M.Si** selaku Ketua Program Studi Olahraga Rekreasi sekaligus menjadi dosen ahli kerja sama, **Prof. Dr. Nofi Marlina Siregar, M. Pd.** selaku Dosen Pembimbing I sekaligus menjadi Dosen Pembimbing Akademik, **Bapak Masnur Ali, M. Pd.** selaku Dosen Pembimbing II, **Ibu Sri Nuraini, M. Pd. , Bapak Dr. Drs. Zulham, M.Si. MSE , Bapak Drs. Iwan Barata, M. Pd.** selaku Dosen Penguji. Bapak **Rully Okta Saputra, M. Pd.** selaku Dosen Ahli *Outbound* beserta para dosen Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Kepada Bapak **Ardianto Nugroho** selaku ketua **RT 007/06** beserta masyarakat di lingkungan Albaidho Lubang Buaya, Jakarta Timur kepada sahabat-sahabat seperjuangan Saya Esa, Mario dan Annisa yang telah membantu pengerjaan skripsi ini.

Saya berharap gagasan model yang disusun ini dapat memberikan manfaat bagi siapapun yang membacanya. Saya juga berharap agar tidak segan memberikan saran dan masukan demi sempurnanya gagasan model yang akan datang. Terima kasih yang sangat luar biasa saya ucapkan, Salam Olahraga



## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK</b> .....	<b>i</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI</b> .....	<b>iii</b>
<b>LEMBAR ORIGINALITAS</b> .....	<b>iv</b>
<b>PERNYATAAN PESETUJUAN PUBLIKASI</b> .....	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar belakang masalah .....	1
B. Fokus Penelitian.....	7
C. Rumusan Masalah.....	7
D. Kegunaan Hasil Penelitian.....	7
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK</b> .....	<b>9</b>
A. Konsep pengembangan model .....	9
B. Konsep model yang dikembangkan.....	16
C. Kerangka teoritik .....	16
D. Rancangan model.....	35

<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>38</b>
A. Tujuan Penelitian .....	38
B. Tempat dan waktu penelitian .....	38
C. Kerangka Model yang Dikembangkan .....	40
D. Pendekatan Dan Metode Penelitian .....	40
E. Langkah-langkah Pengembangan Model.....	40
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>46</b>
A. Hasil Pengembangan Model .....	46
B. Kelayakan Model .....	52
C. Efektivitas Model.....	54
D. Pembahasan .....	58
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>60</b>
A. Kesimpulan .....	60
B. Saran .....	61
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>63</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>66</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>104</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Rancangan Model .....	37
Tabel 3.1 Waktu Pelaksanaan .....	39
Tabel 3.2 Nama Ahli Uji Validasi.....	43
Tabel 3.3 Instrumen Kerja Sama.....	43
Tabel 3.4 Kriteria Penilaian .....	44
Tabel 4.1 Hasil Observasi .....	47
Tabel 4.2 Saran dan Masukan Ahli <i>Outbound</i> .....	49
Tabel 4.3 Saran dan Masukan Ahli Kerja sama.....	50
Tabel 4.4 Hasil Model Final.....	51
Tabel 4.5 Hasil Validasi Model <i>Outbound</i> .....	54
Tabel 4.6 Penilaian Keberhasilan.....	58

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Model Pengembangan ADDIE..... 11

Gambar 2.2 Model Pengembangan ASSURE..... 12

Gambar 2.3 Tahapan Metode *Research & Development* Sugiyono ..... 13



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Design Model <i>Outbound</i> .....	66
Lampiran 2 Hasil Uji Efektivitas .....	89
Lampiran 3 Hasil Dokumentasi Penelitian .....	90
Lampiran 4 Form Pengajuan Judul Skripsi .....	98
Lampiran 5 Form Pengajuan Dosen Pembimbing .....	99
Lampiran 6 Form Validasi Ahli <i>Outbound</i> .....	100
Lampiran 7 Form Validasi Ahli Kerja sama .....	101
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian.....	102
Lampiran 9 Surat Balasan .....	103