

DAFTAR PUSTAKA

- Agung septian Nosa, (2013). *Survei Tingkat Kebugaran Jasmani Pada Pemain Persatuan Sepakbola Indonesia Lumajang. S1 Pendidikan Kepelatihan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, UNESA.*
- Amin Agus Sulistiono (2014). *Kebugaran Jasmani Siswa Pendidikan Dasar Dan Menengah di Jawa Barat.* Puslitjak, Balitbang-Kemdikbud Jalan Jenderal Sudirman, Gedung E lantai 19, Senayan-Jakarta Pusat.
- Agung Sugiarto, Abdul Mutalib. (2017). *Analisis Kondisi Indeks Massa Tubuh (IMT) dan VO2Max Mahasiswa Baru Prodi Pendidikan Kepelatihan Olahraga IKIP PGRI Kalimantan Timur .* Samarinda: IKIP PGRI Kalimantan Timur.
- Alsyahbana, M. (2012). *Profil Tinggi Badan, Daya Ledak (Power) Otot Tungkai, Kelincahan (Agility) dan Daya Tahan (Endurance) Atlet Bulutangkis PB Surya Baja Surabaya.* UNESA. Surabaya: UNESA.
- Ardiyanto, R. (2019, Desember 23). *Rumus Indeks Massa Tubuh dan contoh perhitungannya.* Dipetik Januari 28, 2020, dari Rumus.co.id: <https://rumus.co.id/rumus-imt-indeks-massa-tubuh/>
- Audra Jovani, (2022). *Pkk Sebagai Organisasi Gerakan Perempuan.* Prodi Ilmu Politik, Fisipol-Universitas Kristen Indonesia
- Cahyo Wibowo, Dennys Christovel Dese, (2019). *Hubungan Indeks Masa Tubuh Dengan VO2Max Pada Atlet Bolabasket.* Program Studi Pendidikan Jasmani, Kesehatan dan Rekreasi : Universitas Negeri Medan.
- Didi Yudha Pranata (2017). *Hubungan Indeks Massa tubuh dengan tingkat Vo2 Max pemain Sepakbola Stkip Bbg.* STKIP Bina Bangsa Getsempena Bandung.

Desa Pasir Gaok, (2023). *Profil Desa Pasir Gaok Kecamatan Rancabnungur Kabupaten Bogor*. Di akses pada <http://pasirgaok-rancabungur.desa.id>

Hana Haryani, (2024). *Determinan Indeks Massa Tubuh Remaja*.Eboo; : https://books.google.co.id/books/about/Determinan_Indeks_Massa_Tubuh_pada_Remaj.html Universitas Pendidikan Indonesia.

Hermanto, Agung Rubianto (2020). *Perbandingan Tes Balke Dan Tes Jalan Rockport Dalam Pengukuran VO2Max*. Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta.

I Gusti Putu Ngurah, (2020). *Hubungan Tinggi Badan Dan Berat Badan Dengan Kelincahan Tubuh Atlit Kabaddi*. Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi FPOK IKIP PGRI Bali

Johansyah Lubis (2018). *Pembinaan Kebugaran Jasmani dan Pemulihan*. PT Raja Grafindo Persada, Depok. h 1-17.

Kemkes RI (2017). *Hubungan Waktu Tempuh VO2Max Laki-laki/Perempuan, Tingkat Kebugaran Jasmani Sesuai Jenis Kelamin laki-laki/perempuan dan Kelompok Umur, Program Latihan Fisik Untuk Kategori Tingkat Kebugaran laki-laki/perempuan*. Jakarta. <https://kemeskes.go.id>

Kushartanti, W. (2013). *Kebugaran Jasmani Dan Produktivitas Kerja*. Revista Brasileira de Medicina Do Esporte, 19(4), 231–235.

Mylsidayu, A. (2015). *Ilmu Kepeleatihan Dasar*. Bandung: Alfabeta.

Pradana, A. A. (2013). *Kontribusi Tinggi Badan, Berat Badan dan Panjang Tungkai Dengan Kecepatan Lari Cepat (Sprint) 100 Meter Putra*. *Kesehatan Olahraga*, 4.

- Purwandono, C. (2017). *Pengaruh Pelatihan Squat Jump dengan Model Interval Pendek Dengan Daya Ledak Otot Tungkai pada Mahasiswa Angkatan 2013 Jurusan Penjaskesrek UNP Kediri Tahun 2015*. Kediri: Universitas Nusantara PGRI Kediri.
- Rahajeng, U. W. (2016). *Statistik Psikologi*. Malang: Universitas Brawijaya.
- Ramadona, E. T. (2018). Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Tingkat Aktivitas Fisik pada Siswa Sekolah Dasar Kelas V di SD Negeri Samirono Kecamatan Depok Kabupaten Sleman. *Ilmu Keolahragaan*, 10.
- Rustandi, E. (2016). *Hubungan Tingkat Kecemasan dengan Hasil Penalty Stroke pada Permainan Hoki*. Majalengka: Universitas Majalengka.
- Santoso, N. (2016). Perbandingan Metode Latihan Piramida dan Metode Latihan Multiple Set dengan Peningkatan Kekuatan Otot Tungkai pada Tim Putera Hoki Universitas Negeri Jakarta. *Metode Latihan*, 68.
- Subakti, S. (2013, Januari-Juni). Hubungan Kecepatan, Kelincahan dan Kekuatan Otot Tungkai Dengan Kemampuan Mengkontrol Bola dalam Permainan Hockey Atlet Putri Pelatda Sumatera Utara Persiapan PON XVII Kalimantan Timur. *Ilmu Keolahragaan*, 12, 52-59.
- Sugiyono. (2016). *Metode Penelitian Kuantitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Mohamad Taat Abdul Rozaq (2021). *Hubungan Antara Indeks Massa Tubuh Dengankebugaran Jasmani Peserta Didik Kelas Vii Ddanedi Smp Negeri 3 Sentolo Kabupaten Kulon Progo*. Prodi Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Yogyakarta.
- M Fauzan Abdillah Rasyid (2021). *Pengaruh Asupan Kalsium Terhadap Indeks Masa Tubuh (Imt)*. *Ilmu Keolahragaan*, 12, 52-59.

Nirwandi (2017). *Tinjauan Tingkat VO2Max Pemain Sepakbola Sekolah Sepakbola Bima Junior Kota Bukittinggi*. Program Studi Pendidikan Jasmani Kesehatan dan Rekreasi, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Padang.

Ni Kadek Febriyanti, Nyoman Adiputra, Wayan Gede Sutadarma (2015), *Hubungan Indeks Massa Tubuh dan Aktivitas Fisik Dengan Daya Tahan Kardiovaskular pada Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Udayana*. Fakultas Kedokteran Universitas Udayana, Denpasar Bali.

Nina Rosa Riana, dkk (2023). *Pelaksanaan Peran Tim Penggerak Pemberdayaan Dan Kesejahteraan Keluarga (Pkk) Dalam Memberdayakan Perempuan (Studi tentang Program Pendidikan dan Keterampilan di Kecamatan Kaliori, Kabupaten Rembang)*. Jurusan Administrasi Publik, Fakultas Ilmu Administrasi, Universitas Brwajaya, Malang.

Runandri (2022). *VO2Max Kebugaran Jasmani Atlet*. Di akses pada <https://www.runandtricoach.com>

Rockport Test. (2013). <https://www.scribd.com/doc/135545460/Rockport-test>

Suharjana (2013). *Kebugaran Jasmani*. Yogyakarta. Jogja Global Media.

Suharjana (2008). *Pedoman Kuliah Pendidikan Kebugaran Jasmani*. Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta

Yudhi Dwi Nusantara, (2015). *Pengaruh Aktivitas Disik Terhadap Kebugaran Jasmani Korban Penyalhgunaan Napza Di Balai Rehabilitas Sosial Pamardi Putera Provinsi*. Universitas Pendidikan Indonesia