

DAFTAR PUSTAKA

- Anggraeni, M., & Fayasari, A. (2020). Asupan Cairan Dan Aktivitas Fisik Dengan Kejadian Dehidrasi Pada Mahasiswa Universitas Nasional Jakarta. *Jurnal Ilmiah Kesehatan (Jika) Vol, 2(2)*.
- Arianti, D. (2020). Studi Kasus Gambaran Penanganan Diare Pada Anak Dengan Dehidrasi Di Igd Rumah Sakit Muhammadiyah Surabaya (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Surabaya).
- Arif, A. Z., & Nurrochmah, S. (2021). Studi Kemampuan Gerak Lokomotor. In *Prosiding Seminar Nasional Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan* (Vol. 1, No. 1, Pp. 27-40).
- Ariyanti, S. M. (2018). Hubungan Tekanan Panas, Konsumsi Cairan, Dan Penggunaan Pakaian Saat Bekerja Dengan Tingkat Dehidrasi Pada Pekerja (Studi Pada Industri Pandai Besi Di Desa Hadipolo Kecamatan Jekulo Kabupaten Kudus) (Doctoral Dissertation, Universitas Muhammadiyah Semarang).
- Aulia, N. R. A. (2023). Penerapan Pemberian Madu Dalam Pemenuhan Kebutuhan Cairan: Diare Pada Pasien Dengan Gastroenteritis Akut Di Ruang Alamanda 1 Rsud Sleman Yogyakarta (Doctoral Dissertation, Poltekkes Kemenkes Yogyakarta).
- Bennett, J. A., Thomas, V., & Riegel, B. (2004). Unrecognized Chronic Dehydration In Older Adults: Examining Prevalence Rate And Risk Factors. *Journal Of Gerontological Nursing, 30(11)*, 22-28.
- Briawan, D., Sedayu, T. R., & Ekayanti, I. (2011). Kebiasaan Minum Dan Asupan Cairan Remaja Di Perkotaan. *Jurnal Gizi Klinik Indonesia, 8(1)*, 36-41.
- Sudrajat Wiradiharja, M. (2021). *Perkembangan Motorik*. Jakarta: Cv Alungdan Mandiri.

Fifa Futsal Law of the Game 2023-2024

- Fitranto, N., Apriyanto, T., & Octyawan, M. R. (2020). Analisis Vo2Max Melalui Velocity Critical Run Tim Futsal Putra SMA Plus PGRI Cibinong. *Jurnal Menssana*, 5(2), 139-145.
- Haetami, M., Gandasari, M. F., Sastaman, P., & Suwanto, W. (2022). Status Dehidrasi Setelah Latihan Man To Man Pada Cabang Olahraga. *Jurnal Pendidikan Olah Raga*, 11(2), 317-329.
- Halim, R., Hana, M., & Mardhiyah, M. (2018). Gambaran Asupan Cairan Dan Status Gizi Pada Mahasiswa Kedokteran Universitas Jambi. *Jambi Medical Journal "Jurnal KedoKteran Dan Kesehatan"*, 6(1), 68-75.
- Kurnia, M. (2018). Pengaruh Latihan Lari Lari 50 Meter Terhadap Hasil Lompat Jauh Siswa Kelas X Sma Negeri 11 Palembang. *Halaman Olahraga Nusantara: Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 1(2), 133-148.
- Kurniawan, N. (2022). Pengaruh Lari 100 Meter Terhadap Penurunan Cairan Pada Atlet Floorball Universitas Negeri Jakarta (Doctoral Dissertation, Universitas Negeri Jakarta).
- Kustianto, E. W., Jauhari, M., & Setiakarnawijaya, Y. (2013). Pengaruh Senam Aerobik Mix Impact Selama 45 Menit Terhadap Kehilangan Cairan Dalam Tubuh Pada Anggota Fitness Centre Gelanggang Mahasiswa Soemantri Brodjonegoro Kuningan Jakarta Selatan. *Jurnal Segar*, 2(1), 13-23.
- Leksana, E. (2015). Strategi Terapi Cairan Pada Dehidrasi. *Cermin Dunia Kedokteran*, 42(1), 70-73.
- Lestari, I. D. (2012). Hubungan Antara Power Otot Tungkai Dengan Kemampuan Lari Jarak Pendek (Lari) 100 Meter Siswa Smk N 1 Klaten Jurusan Akuntansi. *Yogyakarta: Universitas Negeri Yogyakarta*.
- Maharani, D. (2018). Hubungan Konsumsi Cairan Dan Status Gizi Dengan Status Hidrasi Pada Remaja Di Sma Negeri 2 Tuban (Doctoral Dissertation, Muhammadiyah University Semarang).

- Mintarto, E., & Fattahilah, M. (2019). Efek Suhu Lingkungan Terhadap Fisiologi Tubuh Pada Saat Melakukan Latihan Olahraga. *Jses: Journal Of Sport And Exercise Science*, 2(1), 9-13.
- Nsw Government. (2024, January). *Healthdirect*. Retrieved From A Nsw Governement:
<https://www.health.nsw.gov.au/Environment/Beattheheat/Pages/Urine-Colour-Chart.aspx>
- Oktavilantika, D. M., Suzana, D., & Damhuri, T. A. (2023). Literature Review: Promosi Kesehatan dan Model Teori Perubahan Perilaku Kesehatan. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 7(1), 1480-1494.
- Purnomo, E. & Dapan. (2017). *Dasar-Dasar Gerak Atletik*. Yogyakarta: Alfabedia.
- Roesdiyanto. (2019). *Kepelatihan Dalam Kegiatan Olahraga*. Malang: Wineka Media.
- Saputra, I. D. (2014). Perbandingan Efek Kerja Loncat Tali Dan Joging Selama 45 Menit Terhadap Kehilangan Cairan Tubuh Pada Atlet Klub Bola Voli Tornado Jakarta Timur (Doctoral Dissertation, Universitas Negeri Jakarta).
- Sihombing, S. (2019). Hubungan Panjang Tungkai Dan Daya Ledak Otot Tungkai Dengan Hasil Lari Lari 100 Meter. *Kinestetik: Jurnal Ilmiah Pendidikan Jasmani*, 3(2), 256-261.
- Sirait, R. H. (2019). Bahan Kuliah Fisiologi Cairan Tubuh Dan Elektrolit.
- Suharyadi, & Purwanto S.K. (2018). *Statistika Untuk Ekonomi Dan Keuangan Modern*. Jakarta: Salemba Empat.
- Suma'mur, S. (2014). Kesehatan Kerja Dalam Perspektif Hiperkes Dan Keselamatan Kerja. *Jakarta: Erlangga*.
- Syafaruddin, S. (2018). Tinjauan Olahraga Futsal. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga Dan Kesehatan*, 7(2).

Wicaksono, A. R. I. F., & Handoko, W. I. L. L. Y. (2020). *Aktivitas Fisik Dan Kesehatan. Aktivitas Fisik Dan Kesehatan.*

