

KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmatnya-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul "Upaya Meningkatkan Keterampilan Tendangan Baling Melalui Media Resistance Band Pada Siswa Ekstrakurikuler SMA Negeri 8 Kota Bogor" ini dengan baik. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh karena itu saya mengucapkan terima kasih kepada bapak **Dr. Hernawan, SE, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, kepada bapak **Dr. Iwan Setiawan, M.Pd**, selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani, kepada bapak **Prof. Dr. Taufik Rihatno** dan bapak **Dwi Indra Kurniawan, M.Pd**, selaku Dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikirannya untuk saya dalam penyusunan skripsi ini, dan kepada bapak **Prof. Dr. Johansyah Lubis, M.Pd**, selaku Pembimbing akademik. Terimakasih kepada **Perguruan Pencak silat Ayu Pusaka Indonesia** yang telah banyak membantu saya pada saat pengumpulan data untuk skripsi ini, Terimakasih kepada kedua **orang tua, keluarga, pelatih dan sahabat** saya yang telah memberikan dukungan material maupun moral pada saat penyusunan skripsi ini.

Akhir kata saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 18 Juli 2024

(Putri Maharani)