

**MODEL *KIDS CLIMBING* PADA ATLET KLUB PANJAT
TEBING IMS JAKARTA**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

PUTRI ZURAT AZZAHRA

1605620086

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Olahraga**

PROGRAM STUDI OLAHRAGA REKREASI

FAKULTAS ILMU OLAHRAGA

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2024

Model *Kids Climbing* Pada Atlet Klub Panjat Tebing IMS Jakarta

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menciptakan sebuah model permainan berupa teknik pegangan, keseimbangan dan pijakan panjat tebing yang layak dan efektif untuk diterapkan dalam proses latihan panjat tebing oleh atlet dan pelatih baik di klub maupun ekstrakurikuler di sekolah. Penelitian ini menggunakan metode Research and Development jenis model ADDIE. Pada uji kelompok terdapat 25 atlet dari Klub Panjat Tebing IMS Jakarta. Uji validasi yang digunakan adalah uji justifikasi ahli dengan 2 (dua) ahli dalam bidang olahraga panjat tebing dan permainan. Pada uji justifikasi ahli, desain model *kids climbing* dibuat, kemudian dilakukan uji coba hingga akhirnya dikonsultasikan kembali dan dinilai oleh para ahli di bidang olahraga panjat tebing. Peneliti membuat desain produk sebanyak 15 model yang kemudian setelah di uji justifikasi oleh para ahli menjadi 13 model. Penelitian ini menghasilkan sebuah produk baru berupa buku model *kids climbing*. Berdasarkan hasil penelitian, dapat peneliti simpulkan bahwa penelitian ini menghasilkan sebanyak 13 model permainan baru untuk diterapkan di proses latihan, yang di kemas dalam bentuk buku model *kids climbing*, berdasarkan penilaian para ahli terhadap isi rancangan produk yang meliputi nama model, tujuan, Langkah pelaksanaan dan gambar serta hasil uji coba di lapangan, maka produk ini dianggap layak. Berdasarkan hasil uji coba di lapangan diimplementasikannya model, didapatkan hasil yang cukup baik, dari segi kesenangan anak dan kemampuan anak, didapatkan hasil yang efektif dan mampu meningkatkan kesenangan atlet dalam berlatih panjat tebing.

Kata kunci: Model Permainan, Teknik Pegangan, Keseimbangan Panjat Tebing


Kids Climbing Model for IMS Jakarta Rock Climbing Club Athletes

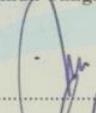


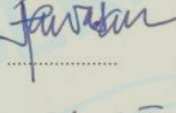
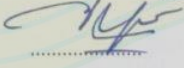
ABSTRACT

This research aims to create a game model in the form of grip, balance and rock climbing techniques that are feasible and effective to be applied in the process of rock climbing training by athletes and coaches both in clubs and extracurriculars at school. This study uses the Research and Development method of the ADDIE model. In the group test, there were 25 athletes from the IMS Jakarta Rock Climbing Club. The validation test used is an expert justification test with 2 (two) experts in the field of rock climbing and games. In the expert justification test, the design of the kids climbing model was made, then a test was carried out until finally it was consulted again and assessed by experts in the field of rock climbing sports. The researcher made a product design of 15 models which were then justified by experts into 13 models. This research resulted in a new product in the form of a kids climbing model book. Based on the results of the research, the researcher can conclude that this study produced as many as 13 new game models to be applied in the training process, which are packaged in the form of a kids climbing model book, based on the assessment of experts on the content of the product design which includes the name of the model, objectives, implementation steps and images as well as the results of trials in the field, then this pod is considered feasible. Based on the results of the field trials in the implementation of the model, quite good results were obtained, in terms of children's fun and children's abilities, effective results were obtained and were able to increase the fun of athletes in practicing rock climbing.

Keywords: Game Model, Grip Technique, Rock Climbing Balance

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		
<u>Hartman Nugraha, M.Pd</u> NIP. 197409092003121001		12/2024 /7
Pembimbing II		
<u>Dr. Aan Wasan, S.Sos, M.Si</u> NIP. 197112192005011001		15/2024 /7

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I			
1. <u>Dr. Sri Nuraini, M.Pd</u> NIP. 196707301993032001	Ketua		17/2024 /7
2. <u>Muhamad Arif, M.Pd</u> NIDN. 0023028304	Sekretaris		16/2024 /7
3. <u>Hartman Nugraha, M.Pd</u> NIP. 197409092003121001	Anggota		12/2024 /7
4. <u>Dr. Aan Wasan, S.Sos, M.Si</u> NIP. 197112192005011001	Anggota		15/2024 /7
5. <u>Dra. Aryati, M.Pd</u> NIDK. 8973710021	Anggota		17/2024 /7

Tanggal Lulus: 11 Juli 2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa.

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di Perguruan Tinggi lain
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis dipublikasikan orang lain, kecuali tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila di kemudian hari terdapat penyimpangan saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, sertasanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 27 Juni 2024

Yang Menyatakan



Putri Zurat Azzahra

NIM.1605620086



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Putri Zurat Azzahra
NIM : 1605620086
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Olahraga/ Program Studi Olahraga Rekreasi
Alamat email : zuratazzahra22@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :
" MODEL KIDS CLIMBING PADA ATLET KLUB PANJAT TEBING IMS JAKARTA"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 21 Juli 2024 .

Penulis

(Putri Zurat Azzahra)
nama dan tanda tangan

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT atas berkat rahmat dan karunia-Nya yang telah dilimpahkan sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Skripsi ini adalah salah satu syarat untuk memperoleh gelar sarjana Strata Satu (S1) di Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta.

Dengan rasa hormat penulis mengucapkan terima kasih kepada Dr. Hernawan, SE., M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga, Dr. Aan Wasan, S.Sos., M.Si selaku Koordinator Program Studi Olahraga Rekreasi. Bapak Hartman Nugraha, M.Pd selaku Dosen pembimbing I, Bapak Dr. Aan Wasan, S.Sos., M.Si selaku Dosen Pembimbing II, Dra. Aryati, M.Pd selaku Penasehat Akademik sekaligus Dosen Panjat Tebing Universitas Negeri Jakarta. Terima kasih penulis ucapkan kepada kedua Orang Tua saya, Alm. Bapak Zulfafri dan Ibu Almh Ibu Ratna yang telah mendukung saya selama masa saya kuliah saya hingga akhir hidupnya mendukung dan menuntun saya untuk menjadi pribadi yang lebih baik, dan kepada kakak-kakak saya yang selalu memberi semangat, terutama kepada kakak kedua, Muhammad Angga, S.Kom. Serta kepada para atlet Klub Panjat Tebing IMS Jakarta yang sudah merelakan waktunya untuk hadir dalam penelitian saya, dan teman-teman seperjuangan yang tidak bisa disebutkan satu persatu.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta 27 Juni 2024

P. Z. A

DAFTAR ISI

	Halaman
ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR GAMBAR	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian	5
C. Perumusan Masalah	5
D. Kegunaan Hasil Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORETIK	7
A. Konsep Pengembangan Model	7
1. Model Dick & Carey	9
2. Model ASSURE	10
3. Model Jerold E. Kemp	11
4. Model ADDIE	12
5. Model Borg & Gall	13
B. Konsep Model yang Dikembangkan	16
C. Kerangka Teoritik	16
1. Panjat Tebing	16
2. Peralatan Panjat Tebing	18
3. Karakteristik Anak Usia 6 – 12 Tahun	25
4. Aktivitas Fisik dan Kemampuan	28
5. Klub Panjat Tebing IMS Jakarta	31
D. Rancangan Model	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	35
A. Tujuan Penelitian	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian	35
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan	36

D. Pendekatan dan Metode Penelitian	36
E. Langkah-langkah Pengembangan Model	38
1. Penelitian Pendahuluan	38
2. Perencanaan Pengembangan Model.....	39
3. Validasi, Evaluasi dan Revisi Model	40
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	42
A. Hasil Pengembangan Model.....	42
1. Hasil Analisis Kebutuhan.....	42
2. Model Draft Awal.....	45
3. Model Draft Final	46
B. Kelayakan Model	48
1. Validasi Ahli panjat tebing	49
2. Validasi Ahli Permainan	50
C. Efektivitas Model	53
D. Pembahasan	53
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan.....	55
B. Implikasi.....	55
C. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Model Pengembangan Dick & Carey.....	10
Gambar 2. 2 Model Pengembangan ASSURE.....	10
Gambar 2. 3 Model Pengembangan Kemp	12
Gambar 2. 4 Model Pengembangan ADDIE.....	13
Gambar 2. 5 R & D Procedure of Borg and Gall	14
Gambar 2. 6 <i>Sit Harnest</i>	19
Gambar 2. 7 Sepatu Panjat.....	19
Gambar 2. 8 <i>Chalk Bag</i>	20
Gambar 2. 9 Helm Panjat Tebing	21
Gambar 2. 10 Tali Kernmantle.....	22
Gambar 2. 11 Carabiner	23
Gambar 2. 12 Alat Belay	23
Gambar 2. 13 <i>Hanger</i>	24
Gambar 2. 14 <i>Sling</i> dan <i>Quickdraw</i>	24
Gambar 2. 15 Metode R & D.....	33
Gambar 3. 1 Struktur Model	38



DAFTAR TABEL

<i>Table 3. 1</i> Nama Para Ahli dalam Uji Justifikasi	41
<i>Table 4.1</i> Analisis Kebutuhan dan Temuan Lapangan	43
<i>Table 4. 2</i> Model Draft Awal	45
<i>Table 4. 3</i> Model Final	47
<i>Table 4. 4</i> Kelayakan Model <i>Kids Climbing</i>	49
<i>Table 4. 5</i> Kelayakan Model Permainan	51
<i>Table 4. 6</i> Saran dan Masukan Para Ahli	52



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Desain Model <i>Kids Climbing</i>	59
Lampiran 2 Surat Keterangan Dosen Pembimbing.....	78
Lampiran 3 Surat Validasi Dosen Ahli Panjat Tebing.....	79
Lampiran 4 Surat Validasi Dosen Ahli Permainan.....	80
Lampiran 5 Surat Permohonan Izin Penelitian	81
Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian.....	82
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian.....	83

