

**MODEL LATIHAN SERVIS *DOUBLE EVENT* DALAM  
PERMAINAN SEPAK TAKRAW PADA ATLET CLUB  
OLAHRAGA PRESTASI (KOP) UNIVERSITAS NEGERI  
JAKARTA**




**MARIA ULFA**

**1604618064**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI KEPELATIHAN KECABANGAN  
OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
JUNI 2024**

**LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI  
PERSETUJUAN KOMISI PEMBIMBING**

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing I</b>		
<u>Dr. Abdul Gani, M.Pd</u>		20/6/2024
NIP. 197802172006041001	.....	.....

<b><u>Pembimbing II</u></b>		
<u>Ferry Yohannes Wattimena, M.Pd</u>		20/6/2024
NIP. 198202022010121003	.....	.....

**Mengetahui**  
**Ketua Program Studi Kepeleatihan Keceabangan Olahraga**  
**Universitas Negeri Jakarta**

<u>Ferry Yohannes Wattimena, M.Pd</u>		20/6/2024
NIP. 198202022010121003	.....	.....



KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Maria Ulfa  
NIM : 1604618064  
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan / Kepelatihan Kecabangan Olahraga  
Alamat email : ulfamaria059@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

**Model Latihan Servis *Double Event* dalam Permainan Sepak Takraw Pada Atlet Klub  
Olahraga Prestasi (KOP) Universitas Negeri Jakarta**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 23 Juli 2024

Penulis

( Maria Ulfa )

**MODEL LATIHAN SERVIS *DOUBLE EVENT* DALAM PERMAINAN  
SEPAK TAKRAW PADA ATLET CLUB OLAHRAGA PRESTASI KOP  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**Maria Ulfa<sup>1</sup>, Abdul Gani<sup>2</sup>, Ferry Yohannes Wattimena<sup>3</sup>**

Pendidikan Jasmani, Universitas Negeri Jakarta,

JL. Pemuda No. 10 Jakarta, Indonesia

[ulfamaria059@gmail.com](mailto:ulfamaria059@gmail.com)

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk membuat model latihan servis *Double Event* sepak takraw. Model latihan ini nantinya dapat dijadikan sebagai bahan referensi bagi pelatih KOP Universitas Negeri Jakarta dalam memberikan proses latihan di klub. Model latihan yang dibuat menyajikan latihan yang inovatif dan kreatif dapat dilakukan oleh seluruh atlet. Untuk menciptakan inovasi dalam proses suatu model latihan. Metode yang digunakan dan penelitian ini adalah metode penelitian dan pengembangan (*research and development*). Adapun fungsi dari penelitian ini ialah untuk menciptakan suatu metode model latihan servis *Double Event* sepak takraw yang dapat digunakan oleh pelatih untuk mempermudah dalam proses latihan sepak takraw di klub. Uji coba yang dilakukan dengan memberikan 15 model latihan yang telah dibuat peneliti untuk dianalisa dengan pengisian angket *expert judgment*. Didapatkanlah 15 model latihan yang dianggap layak dan kemudian dilakukan uji kemenarikan dan kemudahan serta layak digunakan untuk proses latihan sepak takraw.

**Kata Kunci:** Latihan, Servis, Sepak Takraw, *Double Event*.

**DOUBLE EVENT SERVICE TRAINING MODEL IN THE GAME OF SEPAK  
TAKRAW FOR KOP ACHIEVEMENT SPORTS CLUB ATHLETES STATE  
UNIVERSITY OF JAKARTA**

**Maria Ulfa<sup>1</sup>, Abdul Gani<sup>2</sup>, Ferry Yohannes Wattimena<sup>3</sup>** Physical Education,  
Jakarta State University, JL. Youth No. 10 Jakarta, Indonesia  
[ulfamaria059@gmail.com](mailto:ulfamaria059@gmail.com)

**ABSTRACT**

*This study aims to create a Double Event serve takraw model. This training model can later be used as a reference material for the KOP coach of Jakarta State University in providing the training process at the club. The built-in training model presents an inophisticated and fariative exercise that can be performed by all athletes. To create innovation in the process of an exercise model. The method used and this research is a research and development method. The function of this study is to create a Double Event takraw service model that can be used by coaches to make it easier in the takraw training process in clubs. The trials were conducted by providing 15 models of exercise that the researchers had created to analyze by filling out the experimental test scores. There are 1 training models that are considered feasible and then a win and ease test and are worth using for the takraw soccer training process.*

**Keywords:** Practice, Service, Sepak Takraw, Double Event.

## KATA PENGANTAR

Alhamdulillah Puji Syukur kehadirat Tuhan yang maha kuasa atas segala limpahan Rahmat, Taufik dan Hidayahnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan Skripsi dengan judul “**Model Latihan Servis *Double Event* Dalam Permainan Sepak Takraw Pada Atlet KOP Universitas Negeri Jakarta**”. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Program Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Oleh karena itu, pada kesempatan ini saya mengucapkan terimakasih yang sebesar – besarnya kepada:

1. Bapak **Dr. Hernawan, S.E.,M.Pd** selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak **Ferry Yohannes Wattimena, M.Pd** selaku Koordinator Program Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga sekaligus sebagai Dosen Pembimbing II yang telah bersedia membimbing saya untuk pembuatan skripsi ini.
3. Bapak **Dr. Abdul Gani M.Pd** selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan waktu luangnya serta tenaga bahkan pikiran untuk saya pembuatan skripsi ini.
4. Bapak **Dr. dr. Ruliando Hasea Purba, MARS.,Sp.RM** selaku Penasehat Akademik saya yang telah membimbing saya selama perkuliahan.
5. Bapak **Burhan Basyiruddin, M.Pd** selaku Dosen Ahli Sepak Takraw yang telah memberikan waktu dan tenaganya dalam membantu menjadi ahli pakar dalam penelitian ini.
6. Bapak **Haris Munandar, M.Pd** selaku pelatih Sepak Takraw DKI Jakarta yang telah memberikan waktu dan tenaganya dalam membantu menjadi ahli pakar dalam penelitian ini.
7. Bapak **Fuzi Surya Irawan** selaku pelatih Sepak Takraw DKI Jakarta yang telah memberikan waktu dan tenaganya dalam membantu menjadi ahli pakar dalam penelitian ini.

8. Kepada keluargaku tercinta, kedua orang tua (**Bahrul D & Asnani**), Suami (**Muh. Muzammil JR**), Putra saya (**Muhammad Atthar Alfarizki**) serta, pelatih saya di Sulbar (**Muh. Sabir & Purn. Nurli**) yang telah memberikan dukungan berupa kasih sayang, do'a, dukungan serta motivasi agar terus semangat, sabar dan terus bersyukur.
9. Terima kasih kepada **KOP Sepak Takraw Universitas Negeri Jakarta** yang telah membantu saya dalam menjalankan penelitian untuk tugas akhir skripsi saya dan terimakasih untuk teman – teman loyalitas serta rasa kekeluargaan yang tinggi sehingga dapat membantu sesama, terimakasih juga untuk pelatih bapak **Burhan Basyirrudin, M.Pd** yang udah sangat banyak membantu saya dalam penelitian.
10. **Serta Staf dan karyawan FIK UNJ** di prodi Kepeleatihan Kecabangan Olahraga beserta seluruh jajarannya, yang telah banyak membantu.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu dalam pembuatan Skripsi ini. Semoga skripsi ini memberi banyak manfaat bagi yang membacanya dan dapat menjadi acuan dalam latihan sepak takraw.

Jakarta, 5 Juni 2024

Penulis

M.U

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>iii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang .....	1
B. Fokus Masalah .....	5
C. Rumusan Masalah .....	6
D. Kegunaan Hasil penelitian .....	6
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK</b>	
A. Konsep Pengembangan Model.....	7
B. Konsep Model yang Dikembangkan .....	18
C. Kerangka Teoritik .....	20
D. Rancangan Model .....	65
E. Penelitian Terdahulu .....	66
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b>	
A. Tujuan Penelitian .....	69
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	69
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan.....	69
D. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	70

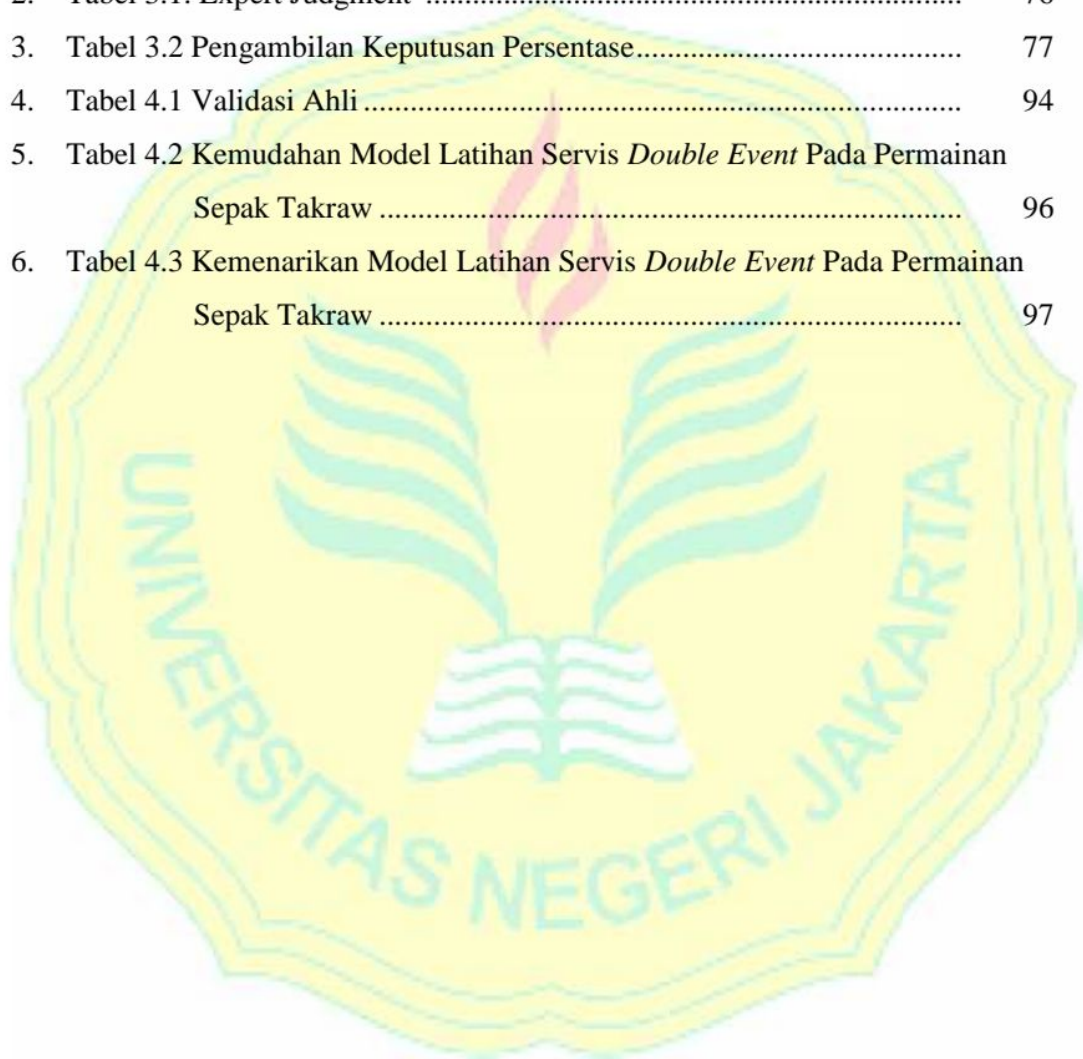


E. Validasi dan Telaah Pakar .....	74
F. Teknik Analisis Data .....	75
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN</b>	
A. Hasil Penelitian .....	77
B. Pembahasan .....	98
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b>	
A. Kesimpulan .....	100
B. Saran .....	100
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>102</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN .....</b>	<b>105</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>107</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>144</b>



## DAFTAR TABEL

1. Tabel 2.1. Kajian Penelitian Terdahulu .....	68
2. Tabel 3.1. Expert Judgment .....	76
3. Tabel 3.2 Pengambilan Keputusan Persentase.....	77
4. Tabel 4.1 Validasi Ahli .....	94
5. Tabel 4.2 Kemudahan Model Latihan Servis <i>Double Event</i> Pada Permainan Sepak Takraw .....	96
6. Tabel 4.3 Kemenarikan Model Latihan Servis <i>Double Event</i> Pada Permainan Sepak Takraw .....	97



## DAFTAR GAMBAR

1.	Gambar 2. 1 Model Pengembangan Dick & Carey .....	10
2.	Gambar 2.2 Model Pengembangan Kemp.....	11
3.	Gambar 2.3 Model Pengembangan Pelajaran 4-D Thigarajan.....	12
4.	Gambar 2.4 Model Pengembangan Borg & Gall.....	16
5.	Gambar 2.5 Model ADDIE .....	18
6.	Gambar 2.6 Menimbang Bola dengan Sepak Sila .....	50
7.	Gambar 2.7 Menimbang Bola dengan Sepak Kura (Mencungkil) .....	51
8.	Gambar 2.8 Menimbang Bola dengan Memaha .....	52
9.	Gambar 2.9 Menyundul .....	54
10.	Gambar 2.10 Servis Punggung Kaki .....	56
11.	Gambar 2.11 Mengumpan .....	58
12.	Gambar 2.12 <i>Smash</i> .....	60
13.	Gambar 2.13 Lapangan Sepak Takraw .....	61
14.	Gambar 2.14 Kerangka Penelitian.....	67
15.	Gambar 3.1 Model Pengembangan ADDIE .....	72
16.	Gambar 3.2 Bagan Pengembangan Produk .....	75
17.	Gambar 4.1 <i>Flowchart</i> Penyusunan Model Latihan Servis <i>Double Even</i> Sepak Takraw .....	79



## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini merupakan karya asli dari belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana baik di Universitas Negeri Jakarta maupun diperguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini belum dipublikasikan, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka. Apabila kemudian hari terbukti atau dapat dibuktikan skripsi ini hasil penjiplakan (plagiasi), maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Jakarta, 5 Juni 2024

Yang membuat pernyataan

  
Maria Ulfa  
No. Reg. 1604618064