

**UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN TENDANGAN  
LURUS MENGGUNAKAN MEDIA PARALON PADA SISWA  
EKSTRAKURIKULER PENCAK SILAT  
SMP TARUNA TERPADU**



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

**AFIYAH NUR FADILLAH  
1601620081**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan/Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI**

**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**JULI, 2024**