

## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Shalawat serta salam senantiasa tercurahkan kepada Baginda Nabi Besar Muhammad SAW, beserta keluarga, sahabat, dan pengikutnya yang senantiasa mencontohkan cerahnya akhlak dan ilmu kepada umat manusia. Adapun judul skripsi ini adalah “Upaya Meningkatkan Keterampilan Tendangan Lurus menggunakan Media Paralon pada Siswa Ektrakurikuler Pencak Silat SMP Taruna Terpadu”. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan (S1) Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, mulai dari masa awal perkuliahan sampai pada akhir penyusunan skripsi ini, sangatlah tidak mudah bagi saya.

Tersusunya skripsi ini tidak terlepas dari doa, dukungan, bimbingan, serta motivasi dari beberapa pihak yang telah meluangkan waktu dan ilmunya. Oleh karena itu pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada :

1. Bapak **Dr. Hernawan, SE, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak **Dr. Iwan Setiawan, M.Pd**, selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani dan sekaligus Dosen pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini.

3. Bapak **Prof. Dr. Taufik Rihatno**, selaku Dosen Pembimbing I yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak **Dr. Mustara, M.Pd**, selaku Pembimbing Akademik.
5. Ibu **Salamah S.Pd**, selaku kepala sekolah SMP Taruna Terpadu beserta seluruh staff-nya, yang telah banyak membantu dalam memperoleh data yang saya perlukan.,
6. Bapak **Suyono** dan Mama **Samari**, selaku Orangtua yang luarbiasa, mulia, dan hebat. serta Mas Andi dan keluarga, Mas Dwi dan keluarga, Mba Ina dan keluarga, Mas Galih, yang telah banyak memberikan support dan dukungan dalam hal apapun kepada saya, sehingga saya dapat mencapai jenjang pendidikan yang tinggi serta mampu menyelesaikan perkuliahan dan skripsi ini.
7. Bapak **Ari Faizal, S.Or., M.Pd**, selaku Pelatih pertama di PPS Betako Merpati Putih Sub. Kolat Prestasi Bojonggede, yang telah melatih, mengarahkan, membimbing, memotivasi dan memperkenalkan saya Prestasi di Pencak Silat.
8. Mas **Ratian**, Mas **Agust**, Mas **Iqbal**, dan Bunda **Wulan**, selaku Pelatih di Ekstrakurikuler PPS Betako Merpati Putih Kolat SMP SMA/K Taruna Terpadu 1, yang telah melatih, mengarahkan, membimbing, memotivasi dan memperkenalkan saya Prestasi di Pencak Silat.
9. Keluarga besar PPS Betako Merpati Putih Cabang Kota Bogor, yang telah menjadi salah satu keluarga terbaik sejak 2016 – sekarang.

10. **Nurul Afifah S.E**, selaku sahabat terbaik yang telah memberikan semangat dan motivasi-nya dalam penulisan skripsi ini.

11. **Putri Maharani, Marisha Putriani, Cahya Kamilah**, selaku teman Kuliah dan Latihan (Bogor – Jakarta) serta rekan-rekan S1 Program Studi Pendidikan Jamani angkatan 2020.

12. Terima kasih kepada **Muhammad Abir Ramadhan**, yang telah menemani dalam berbagi cerita dan bertukar pikiran serta selalu memberikan dukungan agar semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 18 Juli 2024

Penulis