

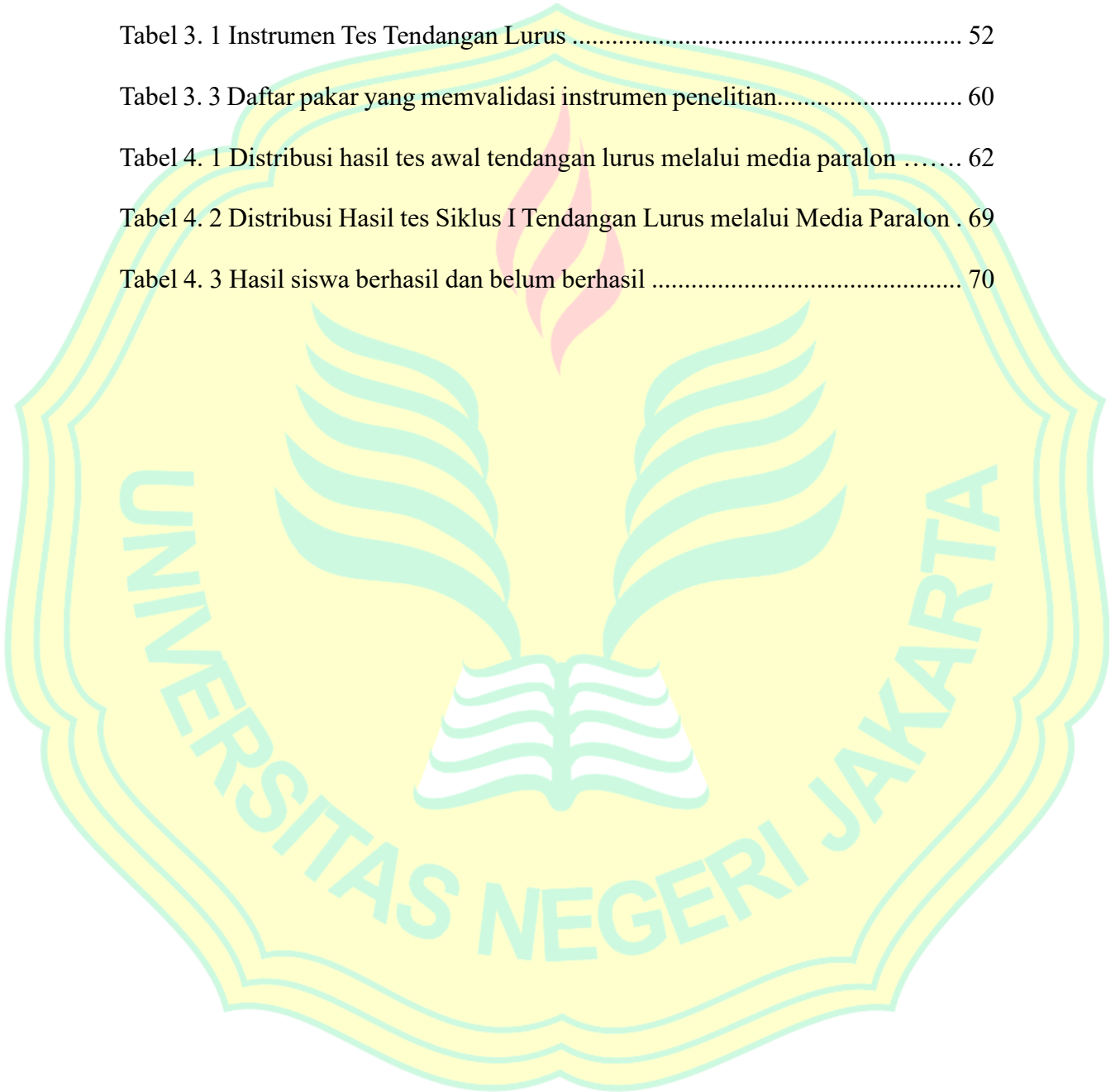
DAFTAR ISI

	Halaman
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERNYATAAN ORISINALITAS	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian	5
C. Perumusan Masalah	5
D. Kegunaan Hasil Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORITIK	7
A. Konsep Penelitian Tindakan	7
B. Konsep Model Tindakan	12
C. Kerangka Teoritik	14
1. Keterampilan	14
2. Pencak Silat	17
3. Tendangan Lurus Pencak Silat	28
4. Media Paralon	32
5. Ekstrakurikuler	33
6. Karakteristik Siswa	36
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	43
A. Tujuan Penelitian	43
B. Tempat dan Waktu Penelitian	43

C. Prosedur Penelitian Tindakan	43
1. Langkah-langkah Penelitian Tindakan	43
2. Siklus Penelitian Tindakan	45
3. Kriteria Penelitian Tindakan	48
D. Teknik Pengumpulan Data	52
1. Kisi-kisi Instrumen Tendangan Lurus	52
2. Sumber Data	58
3. Jenis Instrumen	58
4. Validasi Instrumen	59
E. Validasi Data	60
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	61
A. Deskripsi Hasil Penelitian	61
1. Deskripsi Awal	61
2. Pelaksanaan Siklus I	64
B. Pembahasan	71
1. Data Awal	71
2. Siklus I	72
BAB V KESIMPULAN, IMPLIKASI DAN SAARAN	74
A. Kesimpulan	74
B. Implikasi	74
C. Saran	75
DAFTAR PUSTAKA	76
LAMPIRAN	78
RIWAYAT HIDUP	97

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3. 1 Instrumen Tes Tendangan Lurus	52
Tabel 3. 3 Daftar pakar yang memvalidasi instrumen penelitian.....	60
Tabel 4. 1 Distribusi hasil tes awal tendangan lurus melalui media paralon	62
Tabel 4. 2 Distribusi Hasil tes Siklus I Tendangan Lurus melalui Media Paralon .	69
Tabel 4. 3 Hasil siswa berhasil dan belum berhasil	70



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2. 1 Model Kurt Lewin.....	9
Gambar 2. 2 Model Kemmis and Mc Tanggart.....	10
Gambar 2. 3 Model John Elliot.....	11
Gambar 2. 4 Posisi Kuda-Kuda.....	18
Gambar 2. 5 Posisi Sikap Pasang.....	19
Gambar 2. 6 Posisi Pola Langkah	19
Gambar 2. 7 Posisi Tangkisan.....	20
Gambar 2. 8 Posisi Hindaran	21
Gambar 2. 9 Posisi Serangan Tangan/Pukulan.....	22
Gambar 2. 10 Posisi Tendangan Lurus.....	23
Gambar 2. 11 Posisi Tendangan Sabit.....	23
Gambar 2. 12 Posisi Tendangan T	24
Gambar 2. 13 Posisi Tendangan Belakang.....	24
Gambar 2. 14 Posisi Sapuan.....	25
Gambar 2. 15 Posisi Guntingan	25
Gambar 2. 16 Posisi Tangkapan.....	26
Gambar 2. 17 Posisi Persiapan.....	28
Gambar 2. 18 Posisi Mengangkat Kaki.....	29
Gambar 2. 19 Posisi Melepas Tendangan	29
Gambar 2. 20 Posisi Menarik Tendangan	30
Gambar 2. 21 Posisi Akhir.....	31

Gambar 2. 22 Media Paralon	33
Gambar 3. 1 Posisi Persiapan	48
Gambar 3. 2 Posisi Mengangkat Kaki.....	49
Gambar 3. 3 Posisi Melepas Tendangan	50
Gambar 3. 4 Posisi Menarik Tendangan	50
Gambar 3. 5 Posisi Akhir	51
Gambar 4. 1 Diagram Pie Hasil Tes Awal tendangan lurus	62
Gambar 4. 2 Diagram Pie Hasil tes Siklus I Teknik tendangan lurus melalui Media Paralon.....	70
Gambar 4. 3 Grafik Hasil Tes Keseluruhan	71



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Model Tindakan	78
Lampiran 2 Instrumen Pengumpulan Data	81
Lampiran 3 Catatan Lapangan Kolabolator	88
Lampiran 4 Surat Perizinan Penelitian dan Validasi Data	89
Lampiran 5 Dokumen dan Foto Pelaksanaan Tindakan	95

