

### DAFTAR PUSTAKA

- Adila, F., Sulastio, A., Sari, P., Rahmatullah, M. I., & Ittaqwa, I. (2023). Hubungan Kecemasan Terhadap Ketepatan Servis Atas Atlet Bola Voli Putri. *JURNAL EDUCATION AND DEVELOPMENT*, 11(3), 110–115. <https://doi.org/10.37081/ed.v11i3.4989>
- Algani, P. W., Yuniardi, M. S., & Masturah, A. N. (2018a). Mental Toughness dan Competitive Anxiety pada Atlet Bola Voli. *Jurnal Ilmiah Psikologi Terapan*, 6(1), 93. <https://doi.org/10.22219/jipt.v6i1.5433>
- Alifi, M. Z., & Widodo, A. (2022). Tingkat Mental Anxiety (Kecemasan) Competitive Pada Atlet Ukm Sepak Bola Universitas Negeri Surabaya. *JURNAL KESEHATAN OLAHRAGA*, 10(1).
- Effendi, H. (2016). Peranan Psikologi Olahraga Dalam Meningkatkan Prestasi Atlet. *Jurnal Nusantara (Jurnal Ilmu Pengetahuan Ilmu Sosial)*, 1(1).
- Erdiyanti, Y. P., & Maulana, A. (2019). Hubungan Kecemasan dengan Performa Atlet Bola Voli pada Event Kejuaraan Antar Desa Di Desa Orimalang Kec. Jamblang Kab. Cirebon. *Prophetic : Professional, Empathy and Islamic Counseling Journal*, 2(2), 269. <https://doi.org/10.24235/prophetic.v2i2.5813>
- Hanton, S., & Connaughton, D. (2002). Perceived Control of Anxiety and its Relationship to Self-Confidence and Performance. *Research Quarterly for Exercise and Sport*, 73(1), 87–97. <https://doi.org/10.1080/02701367.2002.10608995>
- Hardiyono, B. (2020). Tingkat Kecemasan Sebelum Bertanding Dan Percaya Diri Pada Saat Bertanding Atlet Pelatda Pengprov Fpti Sumatera Selatan. *KINESTETIK*, 4(1), 47–54. <https://doi.org/10.33369/jk.v4i1.10399>
- Herani, I. (2017). *Mental Toughness Dengan Peak Performance Pada Atlet Renang*. IFSC. (2019). *Results Event International Federation Of Sport Climbing*.
- Indraharsani, S., & Budisetyani, W. (2017). Efektivitas Self-Talk Positif Untuk Meningkatkan Performa Atlet Basket. *Jurnal Psikologi Udayana*, 4(2).
- Kurniawan, A. W., Wijayanto, A., Amiq, F., & Hafiz, M. (2021). *Psikologi Olahraga* (Mu'arifin, Ed.). AKADEMIA PUSTAKA.
- Kusnaedi. (2020). Hubungan Kecemasan Kompetitif Dengan Performa Atlet Futsal Akademi Asmat Cianjur. *Jurnal Media Ilmu Keolahragaan Indonesia*, 11(2).
- Maddi, S. R. (2004). Hardiness: An Operationalization of Existential Courage. *Journal of Humanistic Psychology*, 44(3), 279–298. <https://doi.org/10.1177/0022167804266101>

- Maheswari, A. P. (2019). *HUBUNGAN ANTARA KETANGGUHAN MENTAL DENGAN PEAK PERFORMANCE PADA ATLET TAEKWONDO*. Universitas Negeri Jakarta.
- Mylsidayu, A. (2015). *Psikologi Olahraga* (Suryani, Ed.; 1st ed.). Bumi Aksara.
- Nisa, K., & Jannah, M. (2021). Pengaruh Kepercayaan Diri Terhadap Ketangguhan Mental Atlet Bela Diri. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 8(3).
- Putri, A. M., & Khamidi, A. (2021). Manajemen Pembinaan Pretasi Cabang Olahraga Panjat Tebing di Pengkab FPTI Kabupaten Lamongan. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 4(6).
- Rasyid, N. M., Lee, J. L. F., Nadzalan, A. M., & Tengah, R. Y. (2019). Relationship Between Mental Toughness, Sports Competition Anxiety and Performance among Women's Hockey Team. *Proceedings of the 5th International Conference on Physical Education, Sport, and Health (ACPES 2019)*. <https://doi.org/10.2991/acpes-19.2019.21>
- Romadian, I., & Junaidi, S. (2023). Hubungan Mental Toughness Dengan Kemampuan Snatch pada Atlet Angkat Besi. *Jurnal Penjakora*, 10(02).
- Safitri, W. R. (2016). Analisis Korelasi Pearson Dalam Menentukan Hubungan Antara Kejadian Demam Berdarah Dengue Dengan Kepadatan Penduduk Di Kota Surabaya Pada Tahun 2012 -2014. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 2(2).
- Sebastian, M. A., & Purnomo, J. T. (2017). *Hubungan Antara Kecemasan Bertanding Dengan Performa Pada Atlet Silat*.
- Setiawan, E., Patah, I. A., Bapista, C., Winarno, M. E., Sabino, B., & Amalia, E. F. (2020). Self-efficacy dan mental toughness: Apakah faktor psikologis berkorelasi dengan performa atlet? *Jurnal Keolahragaan*, 8(2), 158–165.
- Setyawan, A. B. (2017). Hubungan Antara Tingkat Stres Dan Kecemasan Dengan Kejadian Hipertensi Pada Lansia Di Klinik Islamic Center Samarinda. *Jurnal Ilmu Kesehatan*, 5(1).
- Sholicha. (2020). Motivasi Berprestasi Dan Ketangguhan Mental Atlet. *PSIKOSAINS (Jurnal Penelitian Dan Pemikiran Psikologi)*, 15(1), 91. <https://doi.org/DOI: http://dx.doi.org/10.30587/psikosains.v15i1.2004>
- Sugiyono. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan RnD*. ALFABETA.
- Supriyatni, D., Rizal, R. M., & Rasyad, R. M. (2020). Hubungan tingkat kecemasan terhadap performance atlet dayung Traditional Boat Race (TBR). *JPOE*, 2(1), 127–134. <https://doi.org/10.37742/jpoe.v2i1.32>

- Syah, M. V. A., & Jannah, M. (2021). Perbedaan Ketangguhan Mental Ditinjau Dari Status Atlet Individu Dan Beregu Pada Siswa Sma X. *Character: Jurnal Penelitian Psikologi.*, 8(8).
- Wibowo, A. C., & Agustina, M. T. (2023). Hubungan Ketahanan Mental Dengan Performa Puncak Atlet Sepakbola Di Kota Semarang. *IMAGE JOURNAL*, 3(2).
- Widya, mochamad D. A., Apriyanto, T., & Issom, F. L. (2012). *Psikologi Olahraga*. Fakultas Ilmu Keolahragaan UNJ.
- Wohon, A. M., & Ediati, A. (2019). Hubungan Antara Efikasi Diri Dengan Kecemasan Bertanding Pada Atlet Futsal Universitas Diponegoro Semarang. *Jurnal Empat*, 8(2).

