

DAFTAR PUSTAKA

- Ali Maksum, *Metodologi Penelitian dalam Olahraga*, (Unesa University Pers, 2012)
- Daniel S Wibowo, *Anatomi tubuh Manusia*, (Jakarta : Gramedia Widiasarana Indonesia, 2008)
- Frederic Delavier, *Strength Training Anatomy*, (English: Guide Des Mouvements De Musculation, 2006)
- Getut Pramesti, *Kupas Tuntas Data Penelitian dengan SPSS 22* (PT Elex Media Komputindo, 2014)
- Harsono, *Coaching Dan Aspek-Aspek Psikologis Dalam Coaching*, (Jakarta: P2LPTK, Ditjen Dikti Depdikbud, 1988)
- Heyward, Vivian H. *Advance Fitness Assessment and exercise prescription* (USA: Vivian H. Heyward, 2010)
- James Medlycot, *Squash Youth Sport*, (USA: Medlycot, 1999)
- Juliansyah Noor, *Metodologi Penelitian*, (Jakarta: KENCANA, 2011)
- Moh. Nazir, *Metode Penelitian*, (Ghalia Indonesia, 2011)
- Parno, *Olahraga Pilihan Softball*, (Jakarta: Depdikbud Direktur Jenderal Pendidikan Tinggi Proyek Pembinaan dan Tenaga Pendidikan, 1992)
- Ronny Kountur, *Metode Penelitian untuk Penulisan Skripsi dan Tesis*, (Jakarta: PPM, 2007)
- Sugiyono, *METODE PENELITIAN PENDIDIKAN*, (Bandung: Alfabeta 2010)
- Suharno H.P, *Ilmu Kepelatihan Olahraga*, (Yogyakarta: FPOK IKIP, 1985)
- Suharsimi Arikunto, *Manajemen Penelitian*, (Jakarta: Rineka Cipta, 2006)
- Susilo dan Setio Purwanto, *Teori Dan Praktik Permainan Squash*. (LPP Press UNJ, 2015).
- The Science Of Sport Sqash*, Jonah Barrington and Peter Nicol MBE

Tudor O. Bompas, *Theory and Methodology of Training*, (Jakarta: Terjemahan, 2009)

Widiastuti, *Belajar Keterampilan Gerak*, (Jakarta: Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, 2014)

Yusuf Adisasmita, dkk., *Pedoman Pembinaan Kesegaran Jasmani Untuk Lanjut Usia* (Jakarta : Kantor Menpora, 1999)

Yusuf Hadisasmita. Aip Syarifudin, *Ilmu Kepeleatihan Dasar*, (Jakarta: Departemen Pendidikan Dan Kebudayaan direktorat Jenderal Pendidikan Tinggi, 1996)

<http://anatomycharts.us/human-anatomy-muscles-upper-limb-2/>

<http://eprints.unm.ac.id/11109/1/JURNAL.pdf>

<http://id.wikipedia.org/wiki/Squash>

<https://journal.unnes.ac.id/sju/index.php/jssf>

<https://lib.unnes.ac.id/23319/1/6211411098.pdf>

<http://www.squashplayer.co.uk/squashdrills.htm>