

LEMBAR VALIDITAS INSTRUMEN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Setyo Purwanto, M.Pd

Jabatan : Dosen Ahli Squash

Dengan ini menyatakan bahwa instrumen penelitian yang dibuat oleh:

Nama : Lilik Nur Indahsari

NIM : 6825155017

Prodi : Konsentrasi Kepeleatihan Olahraga

Judul Skripsi : Efektivitas Metode Latihan Lateral Dumbbell Raises
Dengan Metode Latihan Dumbbell Curls Terhadap
Ketepatan Pukulan Volley Forehand Drive Pada Atlet Putra
Kop Squash Universitas Negeri Jakarta.

Instrumen tes: Repeat Accuracy Volleyball Forehand

Telah di validasi dan di setujui oleh dosen ahli untuk di gunakan
sebagai instrumen tes pada penelitian. Demikian surat ini dibuat untuk
digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 05 November 2019

Dosen Ahli Squash



Setyo Purwanto, M.Pd

NIP.197202192003121001

LEMBAR VALIDITAS INSTRUMEN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Susilo, M.Pd, D.Ed

Jabatan : Dosen Asli Squash

Dengan ini menyatakan bahwa instrumen penelitian yang dibuat oleh:

Nama : Lilik Nur Indahsari

NIM : 6825155017

Prodi : Konsentrasi Kepeleatihan Olahraga

Judul Skripsi : Efektivitas Metode Latihan *Lateral Dumbbell Raises* Dengan Metode *Dumbbell Curls* Terhadap Ketepatan Pukulan *Volley Forehand Drive* Pada Atlet Putra KOP *Squash* Universitas Negeri Jakarta.

Instrumen tes : *Repeat Accuracy Volleyball Forehand Drive Test*

Telah di validasi dan di setujui oleh Pelatih PPOB Squash DKI Jakarta untuk di gunakan sebagai instrumen tes pada penelitian. Demikian surat ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 05 Oktober 2019

Dosen Asli Squash



Susilo, M.Pd, D.Ed

197303222003121001

LEMBAR VALIDITAS INSTRUMEN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Ujang Kusdiana

Jabatan : Pelatih Squash DKI Jakarta

Dengan ini menyatakan bahwa instrumen penelitian yang dibuat oleh:

Nama : Lilik Nur Indahsari

NIM : 6825155017

Prodi : Konsentrasi Kepeleatihan Olahraga

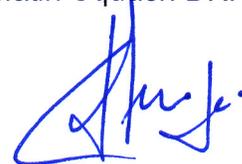
Judul Skripsi : Efektivitas Metode Latihan *Lateral Dumbbell Raises* Dengan Metode *Dumbbell Curls* Terhadap Ketepatan Pukulan *Volley Forehand Drive* Pada Atlet Putra KOP *Squash* Universitas Negeri Jakarta.

Instrumen tes : *Repeat Accuracy Volleyball Forehand Drive Test*

Telah di validasi dan di setujui oleh Pelatih Squash DKI Jakarta untuk di gunakan sebagai instrumen tes pada penelitian. Demikian surat ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 05 Oktober 2019

Pelatih Squash DKI Jakarta



Ujang Kusdiana

LEMBAR VALIDITAS INSTRUMEN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Syauma Siswa Utama

Jabatan : Pelatih PPOB Squash DKI Jakarta

Dengan ini menyatakan bahwa instrumen penelitian yang dibuat oleh:

Nama : Lilik Nur Indahsari

NIM : 6825155017

Prodi : Konsentrasi Kepeleatihan Olahraga

Judul Skripsi : Efektivitas Metode Latihan *Lateral Dumbbell Raises* Dengan Metode *Dumbbell Curls* Terhadap Ketepatan Pukulan *Volley Forehand Drive* Pada Atlet Putra KOP *Squash* Universitas Negeri Jakarta.

Instrumen tes : *Repeat Accuracy Volleyball Forehand Drive Test*

Telah di validasi dan di setujui oleh Pelatih PPOB Squash DKI Jakarta untuk di gunakan sebagai instrumen tes pada penelitian. Demikian surat ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 05 Oktober 2019

Pelatih PPOB Squash DKI Jakarta



Syauma Siswa Utama

LEMBAR VALIDITAS INSTRUMEN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Bintang Purnama Aji, S.Pd

Jabatan : Pelatih PPOB Squash DKI Jakarta

Dengan ini menyatakan bahwa instrumen penelitian yang dibuat oleh:

Nama : Lilik Nur Indahsari

NIM : 6825155017

Prodi : Konsentrasi Kepeleatihan Olahraga

Judul Skripsi : Efektivitas Metode Latihan *Lateral Dumbbell Raises* Dengan Metode *Dumbbell Curls* Terhadap Ketepatan Pukulan *Volley Forehand Drive* Pada Atlet Putra KOP *Squash* Universitas Negeri Jakarta.

Instrumen tes : *Repeat Accuracy Volleyball Forehand Drive Test*

Telah di validasi dan di setujui oleh Pelatih PPOB Squash DKI Jakarta untuk di gunakan sebagai instrumen tes pada penelitian. Demikian surat ini dibuat untuk digunakan sebagaimana mestinya.

Jakarta, 05 Oktober 2019

Pelatih PPOB Squash DKI Jakarta



Bintang Purnama Aji, S.Pd