

KATA PENGANTAR

Puji syukur kita panjatkan kehadirat Allah SWT , atas berkah rahmat dan karunianya pula peneliti dapat menyelesaikan skripsi dengan baik. Skripsi yang berjudul “ **Efektifitas Metode Latihan *Lateral Dumbbell Raises* Dengan Metode Latihan *Dumbbell Curls* Terhadap Ketepatan Pukulan *Volley Forehand Drive* Pada Atlet Putra KOP Squash Universitas Negeri Jakarta**”. Skripsi ini disusun dalam rangka memenuhi salah satu persyaratan guna mendapatkan gelar Sarjana Olahraga Fakultas Ilmu Olahraga, Universitas Negeri Jakarta.

Penyelesaian skripsi ini tidak terlepas dari kerjasama dan bantuan dari berbagai pihak, Maka dari itu pada kesempatan yang baik ini peneliti menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada: Dr. Johansyah Lubis, M.Pd selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, Dr. Mansur Jauhari, M.Si selaku Ketua Program Studi Konsentrasi Kepelatihan Olahraga, Setyo Purwanto, M.Pd selaku pembimbing I, Dr. Aan Wasan, M.Si selaku pembimbing II, Boyke Adam Hatena Manopo, M.Pd sebagai Pembimbing Akademik, yang telah banyak meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan dukungan selama masa perkuliahan sampai dengan penyelesaian skripsi di Fakultas Ilmu Olahraga. Untuk keluarga KOP Squash yang telah memberikan dukungan serta membantu dalam penelitian saya ini, dan kepada kedua orang tua, kakak dan keluarga besar saya ucapkan terimakasih atas doa dan dukungannya.

Ungkapan terima kasih yang tak terhingga kepada Orangtua, Pelatih, Keluarga, Para sahabat dan Keluarga Besar Squash Universitas Negeri Jakarta. Serta seluruh Dosen dan karyawan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta.

Akhir kata peneliti berharap semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi kemajuan dan perkembangan olahraga prestasi.

Jakarta, 24 Desember 2020

Lilik Nur Indahsari