

## DAFTAR PUSTAKA

- Abdullah, M. R. (2015). *Metode penelitian kuantitatif*. Yogyakarta: Aswaja Pressindo.
- Abrar, I. I., & Fitroni, H. (2021). Pembinaan cabang olahraga bola basket pada usia di bawah 20 tahun di Jawa Timur. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 9(4), 145-155.
- Adiatmika, I. P. G., & Santika, I. G. P. N. A. (2016). *Bahan Ajar Tes dan Pengukuran Olahraga*. Denpasar: Udayana University Press.
- Ak, M. F., Darmayani, S., Nendissa, S. J., Arifudin, O., Anggaraeni, F. D., Hidana, R., & et al. (2021). *Pembelajaran Digital*. Bandung: Widina Bhakti Persada.
- Alhamid, T., & Anufia, B. (2019). Resume: Instrumen pengumpulan data. *Sorong: Sekolah Tinggi Agama Islam Negeri (STAIN)*.
- Andriansyah, M. F., & Winarno, M. E. (2020). Hubungan antara kecepatan, kelincahan dan koordinasi dengan keterampilan dribbling siswa Akademi Arema U-14. *Sport Science and Health*, 2(1), 12-23.
- Arifudin, O. (2022). Optimalisasi kegiatan ekstrakurikuler dalam membina karakter peserta didik. *JHIP-Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan*, 5(3), 829-837.
- Candra, O. (2019). *Keterampilan Lay Up Shoot Bola Basket*. Surabaya: Media Sahabat Cendekia.
- Čaušević, D., Mašić, S., Doder, I., Matulaitis, K., & Spicer, S. (2022). *Speed, agility and power potential of young basketball players. Baltic journal of sport & health sciences.*, 4(127), 29-34.
- Čaušević, D., Čović, N., Abazović, E., Rani, B., Manolache, G. M., Ciocan, C. V., & Alexe, D. I. (2023). *Predictors of speed and agility in youth male basketball players. Applied Sciences*, 13(13), 7796.
- Chaturanga, W. & Perera, D. S. L. (2022). *Relationship Between Body Composition and Sports Performances of Wushu Sanda Players Abstract* : *Journal of Sports and Physical Education*, 9(4), 36–43.
- Cui, Y., Liu, F., Bao, D., Liu, H., Zhang, S., & Gómez, M. Á. (2019). *Key anthropometric and physical determinants for different playing positions during National Basketball Association draft combine test. Frontiers in psychology*, 10, 2359.
- Dieny, F.F., Widyastuti, N., Yudy F., D., & Tsani, A.F.A. (2019). *Gizi Atlet Sepak Bola*. Yogyakarta: K-Media.

- Dhapola, M. S., & Verma, B. (2017). *Relationship of body mass index with agility and speed of university players. International Journal of Physical Education, Sports and Health*, 4(2), 313-315.
- Dharmajayanti, I. A. L., Negara, A. A. G. A. P., & Artini, I. G. A. (2023). *The correlation between the body mass index, speed, and agility among athletes: a literature review. Kinesiology and Physiotherapy Comprehensive*, 2(3), 81-86.
- Erga, A., & Nataliani, Y. (2021). Seleksi Fitur pada Pengelompokan Posisi Pemain Basket menggunakan Fuzzy C-Means. *JOINTECS (Journal Inf. Technol. Comput. Sci)*, 6(2), 77-84.
- Effendy, S., Gunawan, M. F., Argoputra, D. L. A., Abraham, Y. B., Anggraeni, P. D., & Fenty, F. (2018). *The Relationship Between Physical Activity and Obesity Based on Body Fat Percentage in Banjaroyo Village, Kalibawang, Kulon Progo, DI Yogyakarta. Jurnal Farmasi Sains dan Komunitas (Journal of Pharmaceutical Sciences and Community)*, 15(1), 29-36.
- Ernalina, Y., Azrin, M., Latni G., J., (2020). Perbedaan Massa Lemak Antara Pengukuran Skinfold Caliper dengan Bioelectrical Impedance analysis (BIA) pada Atle. *Jurnal kesehatan komunitas (Journal of community health)*, 6(3), 267-271.
- Faozi, F., Abdurahman, I., Bakhri, R. S., Ramadhan, C. U., Latif, M., & Irawan, D. K. (2021). Upaya Penggunaan Aplikasi Nike Training Club (NTC) untuk Meningkatkan Kelincahan (*Agility*) pada UKM Bola Basket STKIP Bina Mutiara. *Biormatika: Jurnal ilmiah fakultas keguruan dan ilmu pendidikan*, 7(2), 177-185.
- Fitriani, A., & Purwaningtyas, D. R. (2021). *Modul Gizi Olahraga*. Jakarta: UHAMKA PRESS.
- Fuadi, D. F., Ramli, Agustawan, S., Ardiansyah, S., Verawati, B., Louk, M. J. H., & et al. (2022). *Gizi Kebugaran dan Olahraga*. Aceh: Yayasan Penerbit Muhammad Zaini.
- Ghozali, I. (2018). *Aplikasi analisis multivariete SPSS 25*. Semarang: Badan Penerbit Universita Diponegoro
- Giantara, F. (2019). *Statistik Pendidikan dengan SPSS 21*. Pekanbaru: LPPM STAI Diniyah Pekanbaru.
- Haryono, E., Slamet, M., & Septian, D. (2023). *Statistika spss 28*. Bandung: Widina Bhakti Persada.
- Kalidasan, M., & Nageswaran, A. S. (2016). *Effect of Different Training on Speed and Dribbling Performance Among Intercollegiate Basketball Players. Indian Journal Of Research*, 4(9), 143-145.

- Kemenkes, R. I. (2020). *Peraturan Menteri Kesehatan Republik Indonesia Nomor 2 Tahun 2020 Tentang Standar Antropometri Anak*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes, R. I. (2014). *Pedoman Gizi Olahraga Prestasi*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kemenkes, R. I. (2014). *Pedoman Gizi Seimbang Kementerian Kesehatan RI 2014*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Kong, Z., Qi, F., & Shi, Q. (2015). *The influence of basketball dribbling on repeated high-intensity intermittent runs*. *Journal of Exercise Science & Fitness*, 13(2), 117-122.
- Kusumawati, DE. (2016). Pengaruh Komposisi Tubuh Dengan Tingkat Kebugaran Fisik Pada Mahasiswa Overweight dan Obese Di Poltekkes Kemenkes Palu Sulawesi Tengah. *Artikel Publikasi Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 3 (1) : 32-37.
- Jeukendrup, A., & Gleeson, M. (2019). *Sport nutrition*. Human Kinetics.
- Lesmana, K. Y. P. (2014). Pentingnya Olahraga dan Kesehatan Gizi Bagi Keluarga dan Olahragawan. *Prosiding Seminar Nasional MIPA*.
- Mariyono, M., Rahayu, S., & Rustiana, E. R. (2017). Metode Latihan Kelincahan dan Fleksibilitas Pergelangan Kaki terhadap Keterampilan Menggiring Bola. *Journal of Physical Education and Sports*, 6(1), 66-71.
- Masthi, N. R., Madhusudan, M., & Gangaboraiah. (2017). *Nutritional Status of School Age Children (6–15 Years) Using the New WHO Growth Reference in a Rural Area of Bengaluru, South India*. *National Journal of Research in Community Medicine: Surat, India*.
- McKim, C. (2022). *Z-Score*. Routledge.
- Monasor-Ortolá, D., Quesada-Rico, J. A., Nso-Roca, A. P., Rizo-Baeza, M., Cortés-Castell, E., Martínez-Segura, A., & Sánchez-Ferrer, F. (2021). *Degree of Accuracy of the BMI Z-Score to Determine Excess Fat Mass Using DXA in Children and Adolescents*. *International journal of environmental research and public health*, 18(22), 12114.
- Nirwandi, F. U., Yaslindo, F. U., & Firdaus, K. (2018). Pengaruh Metode Latihan Sistem Set Terhadap Peningkatan Kemampuan Daya Ledak Otot Lengan Pada Atlet Bolabasket Fik Unp. *Jurnal MensSana*, 3(1), 107-116.
- Ongko, J. (2019). *Persentase Lemak Tubuh*. Artikel APKI. <https://apki.or.id/persentase-lemak-tubuh/>
- Pranata, D., & Kumaat, N. (2022). Pengaruh Olahraga dan Model Latihan Fisik Terhadap Kebugaran Jasmani Remaja: Literature Review. *Jurnal Universitas Negeri Surabaya*, 10(02), 107-116.

- Rahman, M. M., Salikunna, N. A., Sumarni, S., Wahyuni, R. D., Badaruddin, R., Ramadhan, M. Z., & Arief, A. (2021). Hubungan Asupan Lemak Terhadap Persentase Lemak Tubuh Mahasiswa Fakultas Kedokteran Universitas Tadulako Angkatan 2019. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 7(1), 21-29.
- Ramadhan, M. I. A., & Billy, M. (2017). Potensi Sistem Integrasi Bioelectrical Impedance Analysis (BIA) dengan Artificial Neural Network (ANN) sebagai Metode Diagnosis Demam Dengue. *Cermin Dunia Kedokteran*, 44(1), 400290.
- Rizhardi, R. (2017). Hubungan Kecepatan Dan Kelincahan Terhadap Kemampuan Dribbling Pada Peserta Ekstrakurikuler Bolabasket Di Smp Kartika 1-7 Padang. *Wahana Didaktika: Jurnal Ilmu Kependidikan*, 15(2), 111-122.
- Rohman, S. (2015). Pengaruh Pelatihan Rope Jump Dengan Metode Interval Training Terhadap Kelincahan. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 3(1), 207-214.
- Saichudin & Munawar, S. A. R. (2019). *Buku Ajar Bola Basket*. Malang. Wineka Media.
- Santika, I. G. P. N. A., Adiatmika, I. P. G., & Subekti, M. (2020). *Training Of Run Star For Agility Volleyball Athlete Junior High School 2 Denpasar. Jp. Jok (Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahraga Dan Kesehatan)*, 4(1), 128-141.
- Sanz Diez, P., Yang, L. H., Lu, M. X., Kiess, W., & Wahl, S. (2022). LMS parameters, percentile, and Z-score growth curves for axial length in Chinese schoolchildren in Wuhan. *Scientific Reports*, 12(1), 4850.
- Saputra, H., Neldi, H., Yenes, R., & Damrah, D. (2023). Perbedaan Pengaruh Metode Latihan Kooperatif dengan Metode Latihan Drill dan Konsentrasi terhadap Kemampuan Lay-Up Shoot Atlet Bolabasket SMK Negeri 7 Pekanbaru. *Wahana Didaktika: Jurnal Ilmu Kependidikan*, 21(1), 112-129.
- Shypailo, R. J. (2020). *Age-based Pediatric Growth Reference Charts. Baylor College of Medicine, Children's Nutrition Research Center, Body Composition Laboratory*.  
<https://www.bcm.edu/bodycomplab/BMIapp/BMI-calculator-kids.html>
- Sugiyono. (2017). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Suwondo, W. (2016). Tingkat Keterampilan Dasar Bermain Bola Basket Siswa Yang Mengikuti Ekstrakurikuler di SMA Negeri Prambanan Klaten. *Pendidikan Jasmani Kesehatan Dan Rekreasi*, 5(11).
- Tanner, R., & Gore, C. (2013). *Physiological tests for elite athletes*. Human kinetics.
- Taufiqurrahman, A., Daya, W. J., Ilham, I., Putra, A. J., Yuliawan, E., & Yusradinafi, Y. (2024). Pengaruh Variasi Permainan Kecil Terhadap

Kelincahan Siswa Tunagrahita Sekolah Dasar Luar Biasa. *Jurnal Elementaria Edukasia*, 7(1), 2517-2533.

Uslu, S., Abazović, E., Čaušević, D., Mahmutović, I., & Riza, B. (2021). *The relationship between isokinetic strength and jump performance in elite female volleyball players. Acta Kinesiologica*, 1(15).

Utami, A. F., & Wardiansah. (2020). *Descriptive Study of Body Mass Index (BMI), Waist and Blood Pressure in Students of Doctor Education Study Program, Faculty of Medicine Universitas Sriwijaya. Sriwijaya Journal of Medicine*, 3(2).

Vasold, K. L., Parks, A. C., Phelan, D. M., Pontifex, M. B., & Pivarnik, J. M. (2019). *Reliability and validity of commercially available low-cost bioelectrical impedance analysis. International journal of sport nutrition and exercise metabolism*, 29(4), 406-410.

Wiarto, G. (2021). *Dasar-Dasar Kepelatihan Olahraga*. Bogor: Guepedia.

Widyastuti, R. A., & Rosidi, A. (2018). Indeks massa tubuh menurut umur sebagai indikator persen lemak tubuh pada remaja. *Jurnal Gizi*, 7(2).

World Health Organization. (2018). *Malnutrition in Women*. <https://www.who.int/data/nutrition/nlis/info/malnutrition-in-women#:~:text=It%20is%20defined%20as%20the,BMI%20%3C17.0%3A%20thinness>

Zerf, M., Besultan, H., & Hamek, B. (2017). *Influence of the body composition on athletic or specific agility in goalkeeper associated with its post-game specificity. European Journal of Human Movement*, 38, 133-144.

Zierle-Ghosh, A., & Jan, A. (2018). *Physiology, Body Mass Index*. StatPearls Publishing, Treasure Island.