

***TOXIC RELATIONSHIP* DALAM PACARAN
TERHADAP INTERAKSI SOSIAL MAHASISWA
FIS UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**



*Mencondasakan &
Memartabatkan Bangsa*

Witri Azkia

1407620045

Skripsi ini Ditulis untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan

PROGRAM STUDI PENDIDIKAN ILMU PENGETAHUAN SOSIAL

FAKULTAS ILMU SOSIAL

UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

2024

ABSTRAK

Witri Azkia, *Toxic Relationship* Dalam Pacaran Terhadap Interaksi Sosial Mahasiswa FIS Universitas Negeri Jakarta. Skripsi. Jakarta: Program Studi Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial, Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Jakarta, 2024.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui *toxic relationship* dalam pacaran terhadap interaksi sosial mahasiswa FIS Universitas Negeri Jakarta. Penelitian ini menggunakan metode deskriptif, dengan pendekatan kuantitatif, serta teknik pengumpulan data menggunakan angket (kuesioner) dan wawancara. Sampel dari penelitian ini berjumlah 63 responden, teknik pengambilan sampel menggunakan purposive sampling, dengan kriteria responden yaitu mahasiswa FIS Universitas Negeri Jakarta angkatan 2020-2023 dan pernah mengalami *toxic relationship* dalam pacaran. Hasil dari penelitian ini menunjukkan kategori *toxic relationship* dalam pacaran yang paling dominan dirasakan mahasiswa FIS Universitas Negeri Jakarta adalah perilaku posesif berupa memantau dan mengawasi setiap langkah pasangan, tidak mempercayai, atau sering mencurigai pasangannya sebagai bentuk cemburu yang berlebihan. Hal itu membuat mereka lebih nyaman untuk menghindari interaksi sosial dengan orang lain, karena takut akan reaksi pasangan mereka dan karena kontrol yang berlebihan. Hal ini dapat mengakibatkan isolasi sosial, di mana mereka merasa terputus dari lingkaran pertemanan dan aktivitas mereka.

Kata kunci: *toxic relationship*, pacaran, interaksi sosial

ABSTRACT

Witri Azkia, Toxic Relationship in Dating Towards Sosial Interaction of FIS Students at Universitas Negeri Jakarta. Thesis. Jakarta: Sosial Science Education Study Program, Faculty of Sosial Sciences, Universitas Negeri Jakarta, 2024.

This study aims to understand the impact of toxic relationships in dating on the social interactions of students at the Faculty of Social Sciences, Universitas Negeri Jakarta. This research employs a descriptive method with a quantitative approach, using questionnaires and interviews for data collection. The sample consists of 63 respondents, selected through purposive sampling, with the criteria being students of the Faculty of Social Sciences, Universitas Negeri Jakarta from the 2020-2023 cohorts who have experienced toxic relationships in dating. The results of this study indicate that the most dominant category of toxic relationship experienced by these students is possessive behavior, such as monitoring and supervising every step of their partner, distrust, or frequently suspecting their partner out of excessive jealousy. This makes them more comfortable avoiding social interactions with others, due to fear of their partner's reaction and excessive control. This can lead to social isolation, where they feel disconnected from their circle of friends and activities.

Keywords: *toxic relationship, dating, sosial interaction*

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Penanggung Jawab / Dekan Fakultas Ilmu Sosial

Universitas Negeri Jakarta



Firdaus Waidi, M.A., Ph.D.

NIP. 198107182008011016

No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	<u>Nova Scorviana H, M.A, M. Si</u> NIP. 198411132015042001 Ketua		10 Juni 2024
2.	<u>Nandi Kurniawan, M.Si</u> NIP. 198610302023211012 Sekretaris		10 Juni 2024
3.	<u>Dr. Sujarwo, M.Pd</u> NIP. 198608012014041001 Penguji Ahli		9 Juni 2024
4.	<u>Prof. Dr. Desy Safitri, M.Si</u> NIP. 196912042008012016 Dosen Pembimbing I		10 Juni 2024
5.	<u>Saipiatuddin, M.Si</u> NIP. 198904102024212001 Dosen Pembimbing II		10 Juni 2024

Tanggal Kelulusan : 19 Juni 2024

LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial,
Universitas Negeri Jakarta.

Nama : Witri Azkia

No. Registrasi : 1407620045

Program Studi : Pendidikan IPS

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul :

***TOXIC RELATIONSHIP* DALAM PACARAN TERHADAP INTERAKSI
SOSIAL MAHASISWA FIS UNIVERSITAS NEERI JAKARTA**

1. Dibuat dan diselesaikan berdasarkan data yang diperoleh dari lapangan.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta, 8 Juli 2024

Yang membuat pernyataan


Witri Azkia



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Witri Azkia
NIM : 1407620045
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Sosial/ Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial
Alamat email : witriazzz23@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Toxic Relationship Dalam Pacaran Terhadap Interaksi Sosial Mahasiswa FIS Universitas Negeri Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara **fulltext** untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 8 Juli 2024

Penulis

(Witri Azkia)

MOTTO DAN PERSEMBAHAN

MOTTO

Setiap dari kita, punya tantangan hidup masing-masing. Namun setelah rasa sakit pasti ada obatnya. Semua penderitaan pasti berakhir kebahagiaan, karena ujiannya adalah bentuk cinta.

Jangan menyerah, ingat janji Allah.

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.”

(Qs. Al-Insyirah 94:6)

PERSEMBAHAN

Tiada lembar paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembar persembahan, skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya yang tanpa lelah dengan penuh kasih sayang memanjatkan doa yang luar biasa untuk anaknya serta memberikan dukungan baik moril maupun materil.

Terima kasih atas pengorbanan dan kerja keras dalam mendidik saya. Terima kasih juga untuk kakak-kakakku, sahabat, pasangan, dan teman-teman yang selalu memberi support, doa dan motivasi untuk menyelesaikan skripsi ini. Dan untuk diri saya sendiri yang sudah berjuang hingga saat ini

KATA PENGANTAR

Bismillahirrahmanirrahim

Assalamu'alaikum wr. wb

Alhamdulillah puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT, Tuhan semesta alam yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang, karena berkat limpahan rahmat, hidayah, ridho dan karunia-Nya, penulis dapat menimba ilmu dan dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “*Toxic Relationship* Dalam Pacaran Terhadap Interaksi Sosial Mahasiswa FIS Universitas Negeri Jakarta” Adapun tujuan dari penyusunan skripsi ini adalah sebagai tugas akhir untuk memperoleh gelar Sarjana Pendidikan pada Jurusan Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial Universitas Negeri Jakarta.

Dalam penyusunan skripsi ini, penulis mengalami kesulitan yang dihadapinya dan tidak lepas dari bantuan, bimbingan serta dorongan yang diberikan dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Firdaus Wajdi, M.A., Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Prof Dr. Desy Safitri, M.Si selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Ilmu Pengetahuan dan Dosen Pembimbing I yang sudah memberikan bimbingan, saran, serta memberikan motivasi.
3. Ibu Saipiatuddin, M.Si. selaku Dosen Pembimbing II yang sudah memberikan bimbingan, saran, serta memberikan motivasi.
4. Seluruh Bapak dan Ibu Dosen Program Studi Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial yang telah memberikan ilmu dari awal perkuliahan hingga akhir.
5. Alm. Ayah Abdul Choir yang telah berpulang dan Ibunda Fatmawati perempuan hebat yang selalu menjadi penyemangat saya. Terima kasih telah membesarkan saya sendirian dengan penuh cinta, selalu berjuang untuk hidup saya hingga akhirnya saya bisa tumbuh dewasa dan berada di posisi saat ini.

6. Kakak kandung saya Hilda Fachriah. Terima kasih telah memberikan semangat, dukungan dan motivasi serta terima kasih telah setia meluangkan waktunya untuk menjadi tempat dan pendengar yang baik selama ini.
7. Nenek saya Ibu Hj. Mera yang telah membiayai sekolah saya hingga jenjang pendidikan Strata-1.
8. Akbar Harahap, terima kasih telah berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini, baik tenaga maupun waktu. Telah mendukung, menghibur, mendengarkan keluh kesah dan memberikan semangat untuk pantang menyerah.
9. Teman - teman dekat saya, Ayundi, Sephia, Wening dan Nadhira yang telah menjadi teman baik saya selama menempuh pendidikan. Semoga sama-sama dilancarkan sampai akhir perjuangan.
10. Rekan-rekan mahasiswa utamanya dari program Pendidikan IPS atas kerjasamanya selama menempuh pendidikan serta penyelesaian penyusunan skripsi ini.
11. Terima kasih untuk Witri Azkia, diri saya sendiri yang telah mampu mengendalikan diri dari berbagai tekanan diluar keadaan, semoga setelah ini harapan yang dilangitkan akan teramini.

Apabila terdapat kesalahan pada skripsi ini, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun agar kedepannya dapat dijadikan pembelajaran. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat sebagai sumber belajar dan referensi khususnya bagi penulis dan umumnya bagi para pembaca.

Jakarta, 5 Juni 2024

Witri Azkia

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORINALITAS	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
MOTTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR DIAGRAM	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Pembatasan Masalah	10
C. Perumusan Masalah	10
D. Manfaat Penelitian	11
BAB II KAJIAN PUSTAKA	13
A. Deskripsi Teori	13
1. Hakikat <i>Toxic Relationship</i> dalam Pacaran	13
2. Hakikat Interaksi Sosial	21
3. Hakikat Mahasiswa	29
B. Penelitian Relevan	32
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	35
A. Tujuan Penelitian	35
B. Tempat dan Waktu Penelitian	35
C. Metode Penelitian	35
D. Subjek Penelitian	36
E. Teknik Pengumpulan Data dan Instrumen Penelitian	38
F. Teknik Analisis Data	44

BAB IV PEMBAHASAN	47
A. Deskripsi Data	47
1. Deskripsi Wilayah Penelitian	47
2. Deskripsi Subjek Penelitian	49
3. Hasil Analisis Data	51
B. Pembahasan Hasil Penelitian	62
1. <i>Toxic Relationship</i> dalam Pacaran Mahasiswa FIS Universitas Negeri Jakarta	62
2. <i>Toxic Relationship</i> dalam pacaran Terhadap Interaksi Sosial Mahasiswa FIS Universitas Negeri Jakarta	70
BAB V PENUTUP	79
A. Kesimpulan	79
B. Saran	80
C. Keterbatasan Penelitian	81
DAFTAR PUSTAKA	82
LAMPIRAN	86
RIWAYAT HIDUP	134

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Survei Pra Penelitian Pengalaman <i>Toxic Relationship</i> Dalam Pacaran Mahasiswa FIS UNJ.....	7
Tabel 1.2 Survei Pra Dampak <i>Toxic Relationship</i> Dalam Pacaran Mahasiswa FIS UNJ	8
Tabel 2.1 Penelitian Relevan	32
Tabel 3.1 Populasi Pengalaman <i>Toxic Relationship</i> Mahasiswa aktif FIS UNJ ...	36
Tabel 3.2 Skoring Skala <i>Guttman</i>	40
Tabel 3.3 Kisi-kisi Instrumen <i>Toxic Relationship</i> dalam Pacaran	41
Tabel 3.4 Kisi-kisi Instrumen Interaksi Sosial	41
Tabel 3.5 Kategori Tiga Jenjang	46
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Program Studi Responden	50
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Angkatan Responden	50
Tabel 4.3 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden	51
Tabel 4.4 Indikator Perilaku Posesif	52
Tabel 4.5 Indikator Tindakan Kekerasan	54
Tabel 4.6 Indikator Dominasi Satu Pihak	55
Tabel 4.7 Indikator Tidak Diberi Kesempatan Untuk Berkembang	57
Tabel 4.8 Indikator Kontak Sosial	59
Tabel 4.9 Indikator Komunikasi Sosial	60

DAFTAR DIAGRAM

Diagram 4.1 Menghalangi Agar Tidak Pergi	53
Diagram 4.2 Mengeluarkan Kata-kata Kasar Ketika Marah.....	54
Diagram 4.3 Ikut Marah Ketika Pasangan Marah	56
Diagram 4.4 Membolehkan Mengikuti Organisasi	57
Diagram 4.5 Sulit Bersama Orang Yang Berbeda Jenis Kelamin	59
Diagram 4.6 Mengutamakan Kepentingan Bersama Pacar Dibandingkan Kepentingan Bersama Teman	61



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Denah Lokasi Penelitian47



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Observasi Persiapan Skripsi	87
Lampiran 2 Surat Izin Mengadakan Penelitian Skripsi.....	88
Lampiran 3 Kuesioner Penelitian Sebelum Uji Validitas	89
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian Setelah Uji Validitas	94
Lampiran 5 Pedoman Wawancara	97
Lampiran 6 Hasil SPSS Uji Validitas Variabel X <i>Toxic Relationship</i> Dalam Pacaran	98
Lampiran 7 Hasil SPSS Uji Validitas Variabel Y Interaksi Sosial	101
Lampiran 8 Uji Validitas Variabel X <i>Toxic Relationship</i> Dalam Pacaran	103
Lampiran 9 Uji Validitas Variabel Y Interaksi Sosial	106
Lampiran 10 Uji Reliabilitas Variabel X <i>Toxic Relationship</i> Dalam Pacaran.....	108
Lampiran 11 Uji Reliabilitas Variabel Y Interaksi Sosial	109
Lampiran 12 Tabulasi Data Penelitian <i>Toxic Relationship</i> Dalam Pacaran	110
Lampiran 13 Tabulasi Data Penelitian Interaksi Sosial	114
Lampiran 14 Tabel Skor	116
Lampiran 15 Kategori Skor Perhitungan	118
Lampiran 16 Tabel Persentase	119
Lampiran 17 Transkrip Wawancara.....	122
Lampiran 18 Riwayat Hidup	134