

**PENGEMBANGAN MODEL PERMAINAN OLAHRAGA  
PETANQUE UNTUK ANAK USIA 11-12 TAHUN SEBAGAI  
AKTIVITAS REKREASI**



**MUHAMAD ARBIYANTO ARAHMAN**  
**1605620070**


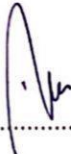
**Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelara Sarjana Olahraga**


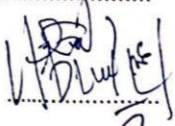

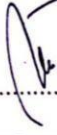

**PROGRAM STUDI OLAHRAGA REKREASI  
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**JULI,2024**

## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing I</b>		
Dr. Yasep Setiakarmawijaya, M.Kes NIP. 197409062001121002	 .....	11-07-2024 .....
<b>Pembimbing II</b>		
Dr. Sri Nuraini, M.Pd NIP 196707301993032001	 .....	11-07-2024 .....

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Dr. Drs. Zulham, M.Si, NIP. 197203033005011001	Ketua	 .....	19-07-2024 .....
2. Prof. Dr. Abdul Sukur, M.Si NIP. 196911302000031001	Sekretaris	 .....	11-07-2024 .....
3. Dr. Yasep Setiakarmawijaya, M.Kes NIP. 197409062001121002	Anggota	 .....	11-07-2024 .....
4. Dr. Sri Nuraini, M.Pd NIP. 196707301993032001	Anggota	 .....	11-07-2024 .....
5. Dra. Aryati, M.Pd NIDK. 8973710021	Anggota	 .....	16-07-2024 .....

Tanggal Lulus, Juli 2024



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhamad Arbiyhalo Akhman  
NIM : 160620070  
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Olahraga / Olahraga Rekreasi  
Alamat email :

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi  Tesis  Disertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengembangan Model Permainan olahraga Paralane untuk  
anak usia 11-12 tahun sebagai Aktivitas Rekreasi.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta 22 Juli 2021

Penulis

( Muhamad Arbiyhalo )  
nama dan tanda tangan

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasi orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 21 Februari 2024

Yang membuat pernyataan



Muhamad Arbiyanto Arahman

NIM 1605620070

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur Saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmatnya saya dapat menyelesaikan Penulisan Skripsi ini,. Alhamdulillah, segala puji bagi Allah Subhanau WaTa'ala yang telah memberikan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi dengan judul “Pengembangan Model Permainan Olahraga Petanque Untuk Anak Usia 11-12 Tahun Sebagai Aktivitas Rekreasi” disusun dalam rangka menyelesaikan Studi Strata I, untuk memperoleh gelar Sarjana Olahraga. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan makalah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada: Bapak Dr. Aan Wasan, S.Sos., M.Si selaku Koordinator Program Studi Olahraga Rekreasi, Bapak Dr. Drs. Zulham , M.Si selaku Pembimbing Akademik, Bapak Dr. Yasep Setiakarnawijaya , SKM., M.Kes selaku Dosen pembimbing I, Ibu Dr.Sri Nuraini, M.Pd. Dosen Pembimbing II, Selaku Penguji 1 Prof. Dr. Abdul Sukur, M.Si, Selaku Penguji 2 Dra. Aryati, M.Pd yang telah menyediakan waktu, tenaga dan mengarahkan kepada penulis dalam penyusunan skripsi ini. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan, Penulis berharap semoga skripsi ini dapat bermanfaat di dunia pendidikan dan masyarakat pada umumnya. Aamiin

Jakarta, 21 Februari 2024



## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>i</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>Daftar Isi</b> .....	<b>iv</b>
<b>Daftar Gambar</b> .....	<b>v</b>
<b>Daftar Table</b> .....	<b>vi</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Fokus Penelitian .....	8
C. Perumusan Masalah .....	8
D. Manfaat Hasil Penelitian .....	9
<b>BAB II KAJIAN TEORETIK</b> .....	<b>10</b>
A. Konsep Pengembangan Model.....	10
1. Model Pengembangan Addie .....	15
B. Konsep Model Yang Dikembangkan .....	16
1. Permainan.....	16
2. Olahraga Petanque .....	20
3. Karakteristik Anak Usia 11-12 Tahun .....	24
4. Aktivitas Rekreasi.....	28
C. Kerangka Teorotik. ....	33
D. Rancangan Model.....	34
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	<b>36</b>
A. Tujuan Penelitian .....	36
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	36
C. Pendekatan dan Metode Penelitian .....	36
D. Pendekatan Dan Metode Penelitian. ....	37
E. Langkah-Langkah Pengembangan Model.....	39

<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>45</b>
A. Hasil Pengmabangan Model .....	45
1. Hasil Analisis Kebutuhan.....	45
2. Model Draft Awal .....	46
B. Kelayakan Model .....	51
1, Data Hasil Validasi Ahli Permainan. ....	51
2, Data Hasil Validasi Ahli Petanque.....	51
C. Pembahasan.....	53
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>56</b>
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>56</b>
<b>B. Implikasi. ....</b>	<b>56</b>
<b>C. Saran .....</b>	<b>56</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>59</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>63</b>



## Daftar Gambar

2.1 Model ADDIE.....	14
2.2 Sketsa Lapangan Petanque.....	24
3.1 Bagan Model Addie .....	41





## Daftar Table

3.1 Nama Para Ahli Uji Validasi.....	43
4.1 Hasil Analisis Kebutuhan.....	46
4.2 Saran Dan Masukan Dari Ahli Permainan.....	47
4.3 Saran Dan Masukan Dari Ahli Olahraga Petanque .....	58
4.4 Hasil Model Final Dan Masukan Dari Ahli .....	60
4.5 Kelayakan Model Petanque.....	60



## LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan rasa syukur kepada Allah SWT, atas segala rahmat dan juga kesempatan sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Ku persembahkan karya tulis ini untuk:

1. Ibu Erniwati dan bapak saya Muhamad Toni tercinta atas pengorbanan dan jerih payah serta doa dan semangat yang diberikan untuk penulis.
2. Kakakku Aljuniar Abdilah tersayang yang telah menjadi motivasi dan selalu memberikan doa dan semangat kepada penulis.
3. Untuk diri sendiri, terima kasih sudah mampu berjuang untuk menyelesaikan skripsi ini.
4. Almarhum kakek ku yang semasa hidupnya telah memberikan wejangan untuk penulis.
5. Teman-teman Arbi yang di warkop rumah opal , habib, lanna, yang senantiasa menemani berjuang selama perkuliahan
6. Konco-konco kampus ku suwun yahya alfian irham udh nemenin proses selama pengerjaan skripsi ini.
7. Untuk kop Petanque dan lingkungan petanque terimakasih andi, gabriel, jasmin, dion, kentiong yang senantiasa memberikan tempat singgah selama perkuliahan.
8. Terimakasih untuk kopi kapal api karena membuat saya semangat dan memberikan sejuta konfirasi untuk mengerjakan skripsi ini
9. Hamba Allah yang telah membantu penulis dalam banyak hal.

**PENGEMBANGAN MODEL PERMAINAN OLAHRAGA  
*PETANQUE* UNTUK ANAK USIA 11-12 TAHUN SEBAGAI  
AKTIVITAS REKREASI**

**ABSTRAK**

Penelitian ini bertujuan untuk mengembangkan model permainan olahraga petanque berbasis modifikasi permainan untuk anak usia 11-12 tahun sebagai aktivitas rekreasi, yaitu di lingkungan Sdn Rawamangun 09 Pagi di Jl. Pemuda No,6-8 Rt,8/Rw,5 Jakarta Timur. Waktu penelitian selama 4 bulan terhitung dari Maret 2024- Juni 2024. Metode penelitian ini menggunakan metode penelitian ADDIE. Penelitian menggunakan 5 tahapan yaitu analisis, desain, pengembangan, pelaksanaan, dan evaluasi. Hasil penelitian menghasilkan produk yang berupa model permainan olahraga *petanque* berbasis modifikasi permainan untuk anak usia 11-12 tahun. yang telah direvisi oleh ahli permainan dan ahli *petanque* sebanyak 15 model dan sebanyak 20 anak usia 11-12 tahun. Berdasarkan hasil menunjukkan bahwa model permainan olahraga *petanque* berbasis modifikasi permainan untuk anak usia 11-12 tahun dapat menjadi media untuk digunakan dalam proses pengenalan dan permainan olahraga *petanque*, sehingga dapat memberikan kontribusi yang baik terhadap pelatih dan anak-anak. Berdasarkan hasil penelitian model permainan olahraga petanque berbasis modifikasi permainan untuk anak usia 11-12 tahun dapat dikembangkan dan dapat diterapkan.

**Kata Kunci :** Model Permainan, *Petanque*, anak usia 11-12 Tahun

***DEVELOPMENT OF A PETANQUE SPORTS GAME MODEL FOR  
CHILDREN AGED 11-12 YEARS AS A RECREATIONAL ACTIVITY***

**ABSTRACT**

*This research aims to develop a petanque sports game model based on game modification for children aged 11-12 years, namely in the Sdn Rawamangun 09 Pagi environment on Jl. Youth No,6-8 Rt,8/Rw,5 East Jakarta. The research period is 4 months starting from March 2024- June 2024. This research method uses the ADDIE research method. The research uses 5 stages, namely analysis, design, development, implementation and evaluation. The results of the research produced a product in the form of a petanque sports game model based on game modification for children aged 11-12 years. which has been revised by game experts and petanque experts with 15 models and 20 children aged 11-12 years. Based on the results, it shows that the petanque sport game model based on game modification for children aged 11-12 years can be a medium for use in the process of introducing and playing petanque sports, so that it can make a good contribution to coaches and children. Based on the research results, a petanque sports game model based on game modification for children aged 11-12 years can be developed and can be applied to petanque trainers.*

**Keywords:** *Game Model, Petanque, children aged 11-12 years*