

**ANALISIS POLA INTERAKSI SOSIAL
BERDASARKAN PANDANGAN *BODY IMAGE* PADA
REMAJA SISWA SMP NEGERI 57 JAKARTA**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

Izah Aulia
1407620090

Skripsi yang Ditulis untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN IPS
FAKULTAS ILMU SOSIAL
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
2024**

ABSTRAK

Izah Aulia. Analisis Pola Interaksi Sosial Berdasarkan Pandangan *Body Image* pada Remaja Siswa SMP Negeri 57 Jakarta. Skripsi. Jakarta : Program Studi Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial, Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Jakarta.

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui bagaimana pola interaksi sosial yang dilakukan oleh siswa SMP Negeri 57 Jakarta dan apakah yang menjadi alasan siswa SMP Negeri 57 Jakarta melakukan interaksi sosial berdasarkan pandangan terhadap *body image*. Metode penelitian yang digunakan ialah kualitatif. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini dilakukan melalui wawancara, observasi, studi kepustakaan dan dokumentasi. Subjek dari penelitian ini terdiri dari 4 siswa SMP Negeri 57 Jakarta yang memiliki pandangan terhadap *body image*. Hasil penelitian menyimpulkan bahwa : (1) Pola interaksi sosial yang dilakukan siswa SMP Negeri 57 Jakarta, dapat dilihat berdasarkan pelaku interaksinya yaitu sebagai individu, maka pola interaksi sosialnya dapat berupa pola interaksi antar individu dan pola interaksi individu dengan kelompok. Dalam faktor pendorong terjadinya interaksi sosial, maka tidak adanya perbedaan. Hanya saja, perbedaan tersebut terjadi dalam prosesnya. (2) Siswa memiliki pandangan terhadap *body image* dapat terjadi dikarenakan adanya faktor internal berupa persepsi diri dan tahap perkembangan, serta faktor eksternal yang berupa pengaruh lingkungan, media massa dan budaya.

Kata Kunci: Interaksi Sosial, *Body Image*, Siswa

ABSTRACT

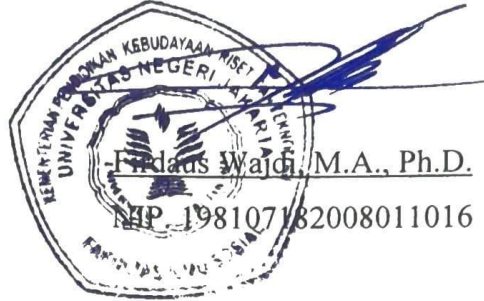
Izah Aulia. Analysis of Social Interaction Patterns Based on Views of Body Image in Adolescent Students at SMP Negeri 57 Jakarta. Thesis. Jakarta: Social Sciences Education Study Program, Faculty of Social Sciences, Jakarta State University.

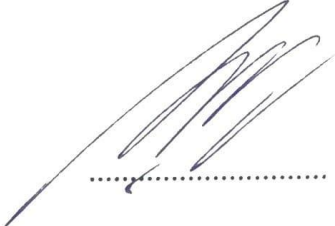


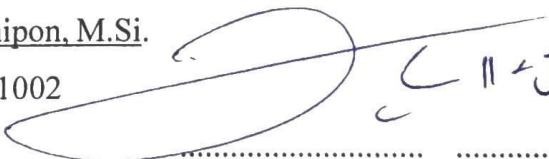

This research aims to find out the patterns of social interaction carried out by students at SMP Negeri 57 Jakarta and what are the reasons why students at SMP Negeri 57 Jakarta carry out social interactions based on views on body image. The research method used is qualitative. Data collection techniques in this research were carried out through interviews, observation, literature study and documentation. The subjects of this research consisted of 4 students at SMP Negeri 57 Jakarta who had views on body image. The results of the research conclude that: (1) The social interaction patterns carried out by students at SMP Negeri 57 Jakarta can be seen based on the perpetrators of the interaction, namely individuals, so the social interaction patterns can be in the form of interaction patterns between individuals and individual interaction patterns with groups. In the factors driving social interaction, there is no difference. It's just that these differences occur in the process. (2) Students' views on body image can occur due to internal factors in the form of self-perception and stage of development, as well as external factors in the form of environmental influences, mass media and culture.

Keywords: Social Interaction, Body Image, Students

LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Penanggung Jawab/Dekan Fakultas Ilmu Sosial
Universitas Negeri Jakarta



No.	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	<u>Dr. Sujarwo, S.Pd., M.Pd.</u> NIP. 1986080120140410001 Ketua		11 Juli 2024
2.	<u>Saipiatuddin, M.Si.</u> NIP. 198904102024212001 Sekretaris		12 Juli 2024
3.	<u>Prof. Dr. Desy Safitri, M.Si.</u> NIP. 19691204 2008012016 Penguji Ahli		11 Juli 2024
4.	<u>Dr. Abdul Haris Fatgehipon, M.Si.</u> NIP. 197307281998031002 Pembimbing I		11 Juli 2024
5.	<u>Nova Scerviana H, M.A., M.Si.</u> NIP. 198411132015042001 Pembimbing II		11 Juli 2024

Tanggal Lulus: 27 Juni 2024

LEMBAR PERNYATAAN ORINSINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial,
Universitas Negeri Jakarta

Nama : Izah Aulia
No. Registrasi : 1407620090
Program Studi : Pendidikan IPS

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul “**Analisis Pola Interaksi Sosial Berdasarkan Pandangan *Body Image* pada Remaja Siswa SMP Negeri 57 Jakarta**”

1. Dibuat dan diselesaikan berdasarkan data yang diperoleh dari lapangan.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta, 16 Juli 2024

Yang membuat pernyataan



Izah Aulia

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI**



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Izah Aulia
NIM : 1407620090
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Sosial / Pendidikan IPS
Alamat email : kahaulias@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Analisis Pola Interaksi Sosial Berdasarkan Pandangan Body Image
pada Remaja Siswa SMP Negeri 57 Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

(Izah Aulia)
nama dan tanda tangan

MOTO DAN PERSEMBAHAN

MOTO

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا

Fa inna ma'al-'usri yusrā

“Karena sesungguhnya sesudah kesulitan itu ada kemudahan,”

(Q.S Al-Insyirah: 5)

“Raihlah ilmu, dan untuk meraih ilmu belajarlah tenang dan sabar”

(Umar Bin Khattab)

“Untuk mendapatkan apa yang disukai, maka harus bersabar dengan apa yang dibenci”

(Abu Hamid Al Ghazali)

PERSEMBAHAN

Skripsi ini saya persembahkan kepada kedua orang tua saya yang selalu menyayangi saya dengan setulus hati dan telah berjuang dalam mencukupi segala kebutuhan serta memberikan yang terbaik kepada saya untuk menempuh pendidikan hingga dapat menyelesaikan masa studi di jenjang perguruan tinggi.

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya ucapkan atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan penelitian skripsi dengan judul: “Analisis Pola Interaksi Sosial Berdasarkan Pandangan Terhadap *Body Image* pada Remaja Siswa SMP Negeri 57 Jakarta” dengan tepat waktu. Sholawat serta salam tidak lupa peneliti haturkan kepada nabi besar Muhammad SAW, beserta para sahabatnya, dan para pengikutnya yang senantiasa selalu mengamalkan ajaran-ajarannya. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan Program Studi Pendidikan IPS dan mendapatkan gelar Sarjana Pendidikan di Universitas Negeri Jakarta.

Dengan segala keterbatasan, peneliti menyadari pula bahwa skripsi ini takkan terwujud tanpa bantuan, bimbingan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti sampaikan rasa terima kasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Bapak Firdaus Wajdi, M.A., Ph.D., selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial Universitas Negeri Jakarta.
2. Ibu Prof. Dr. Desy Safitri, M.Si., selaku Kepala Prodi Pendidikan IPS.
3. Bapak Dr. Abdul Haris Fatgehipon, M.Si., selaku Dosen Pembimbing I yang telah meluangkan waktunya untuk membimbing, mengarahkan, serta memeriksa proposal penelitian ini. Terima kasih atas perhatian, masukan, dan motivasi yang telah diberikan kepada peneliti sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.
4. Ibu Nova Scorviana Herminasari, M.A., selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu dan pikiran untuk membantu peneliti, serta dengan sabar membimbing peneliti dalam menyusun proposal penelitian ini. Terima kasih atas perhatian, masukan, dan motivasi yang telah diberikan kepada peneliti sehingga penelitian ini dapat terselesaikan.

5. Bapak Nandi Kurniawan, M. Si., selaku dosen pembimbing akademik peneliti, yang selalu memberikan dorongan dan masukan kepada peneliti selama masa perkuliahan berjalan.
6. Segenap dosen Program Studi Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial yang telah memberikan ilmunya sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian ini.
7. Teristimewa kepada kedua orang tua peneliti, untuk ayah yang selalu memberikan masukan dan dorongan kepada peneliti serta selalu mengupayakan yang terbaik kepada peneliti sehingga peneliti bisa sampai pada titik ini. Untuk bunda yang selalu memberikan semangat kepada peneliti dan selalu menyiapkan makanan dan minuman kesukaan peneliti agar peneliti selalu semangat dalam mengerjakan penelitian ini.
8. Kedua adik tersayang peneliti, Salwa Assyifa dan Dzakiyya Talita Sakhi yang tidak ada hentinya untuk memberi semangat peneliti dan selalu menghibur peneliti. Serta sepupu kesayangan Nur Aisyah yang selalu mengajak *healing* peneliti, agar tidak jenuh dalam mengerjakan penelitian ini.
9. Sobat seperjuangan peneliti M. Alfito Ghafardan, Aura Putri Fajriyanti, Allya Nurramadhan, dan Wahyu Nur Khasanah yang dengan sabar selalu bersama peneliti dalam berprogres mengerjakan penelitian dan memberikan pengalaman yang tidak akan terlupakan selama peneliti menyusun penelitian ini, semoga kita selalu diberikan kesejahteraan.
10. Teman PKM peneliti, Priska Dini Alfita, Putri Wulandari dan Syefira Dian Ariani yang telah banyak menciptakan *memorable memories* sejak perkuliahan hingga berjalannya PKM.
11. Teman satu bimbingan bu Nova, yang selalu bersama peneliti saat proses pengerjaan dari proposal hingga penelitian ini terselesaikan.
12. Priska Dini Alfita yang selalu menyemangati peneliti dan berjuang bersama-sama untuk menyusun skripsi hingga selesai walaupun memiliki penelitian yang berbeda.

13. Keluarga PSDM Macan dan PSDM Garuda BEM Prodi Pendidikan IPS, yang selama perkuliahan dan berorganisasi telah membantu peneliti dalam berkembang.
14. Siswa SMP Negeri 57 Jakarta angkatan 2022 khususnya kelas 8A-8C, yang selama masa PKM selalu menghibur peneliti dengan tingkah yang tidak terduga, serta selalu memberikan semangat dan doa yang terbaik untuk peneliti.
15. Serta semua pihak yang tidak dapat peneliti sebutkan satu persatu yang telah mendoakan dan terlibat dalam penyusunan skripsi ini.
16. Terakhir yang tidak kalah penting, peneliti ingin mengucapkan *thank to me* karena sudah berusaha yang terbaik serta telah berhasil melalui proses yang panjang. Walaupun dalam prosesnya tidaklah mudah dan terlalu banyak rintangan yang terjadi, tetapi pada akhirnya terbayarkan dengan kelulusan yang tepat waktu. Kamu hebat, terima kasih telah berjuang sejauh ini.

Penulis memahami skripsi ini masih jauh dari sempurna. Karena itu, kritik dan saran akan senantiasa saya terima dengan senang hati. Akhir kata semoga penelitian skripsi ini dapat memberikan sumbangan yang berarti bagi pembaca dan perkembangan pada dunia Pendidikan dan Ilmu Sosial

Jakarta, 13 Juni 2024

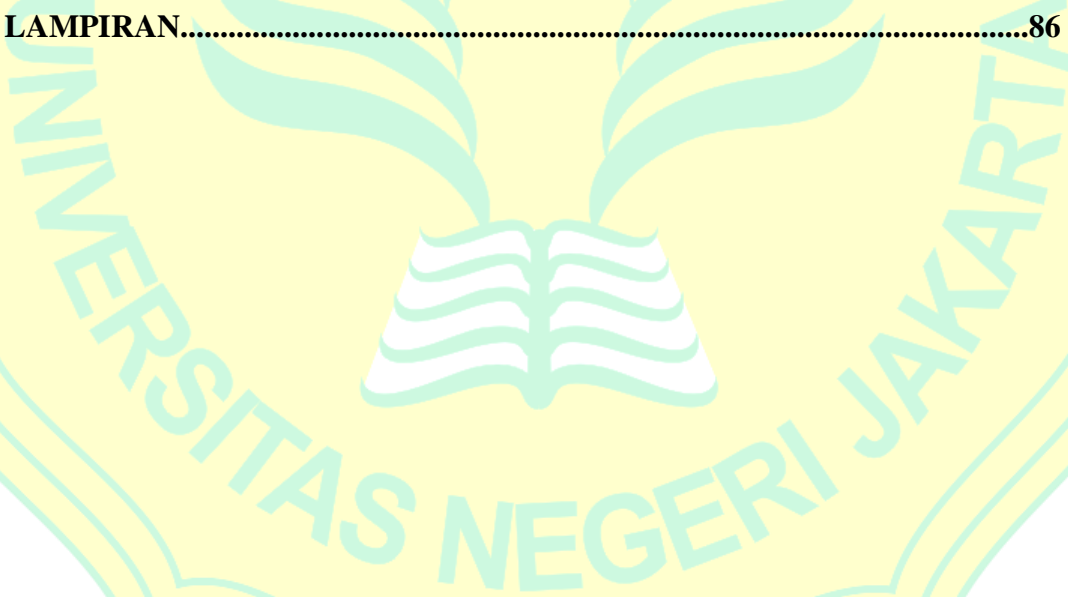
Izah Aulia

DAFTAR ISI

ABSTRAK	i
ABSTRACT	ii
LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI	iii
LEMBAR PERNYATAAN ORINSINALITAS	iv
LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI	v
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMISI	v
MOTO DAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Masalah Penelitian.....	5
C. Fokus Penelitian	5
D. Tujuan dan Kegunaan Penelitian.....	6
1. Tujuan Penelitian	6
2. Kegunaan Penelitian.....	6
E. Kerangka Konseptual.....	7
1. Body Image	7
a. Pengertian Body Image	7
b. Aspek-Aspek <i>Body Image</i>	9
c. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Body Image	10
2. Interaksi Sosial	14

a. Pengertian Interaksi Sosial	14
b. Syarat Terjadinya Interaksi Sosial	15
c. Faktor Terjadinya Interaksi Sosial	16
d. Pola Interaksi Sosial	20
3. Remaja.....	23
a. Pengertian Remaja.....	23
b. Remaja Awal.....	24
4. Penelitian yang Relevan	25
BAB II METODOLOGI PENELITIAN.....	28
A. Deskripsi Lokasi Penelitian.....	28
B. Metode Penelitian.....	28
C. Sumber Data	28
1. Data Primer	29
2. Data Sekunder	30
D. Teknik Pengumpulan Data.....	30
E. Teknik Kalibrasi Keabsahan Data	31
F. Teknik Analisis Data.....	32
BAB III TEMUAN DAN PEMBAHASAN	34
A. Temuan Penelitian.....	34
1. Gambaran Umum SMP Negeri 57 Jakarta.....	34
2. Deskripsi Proses Interaksi Sosial Siswa SMP Negeri 57 Jakarta	35
3. Deskripsi <i>Body Image</i> dalam Proses Interaksi Sosial Siswa SMP Negeri 57 Jakarta.....	37
4. Gambaran Umum Siswa SMP Negeri 57 Jakarta	39
B. Hasil Temuan.....	41
1. Pola Interaksi Sosial Siswa SMP Negeri 57 Jakarta	41

a. Pola Interaksi Sosial antar Individu.....	41
b. Pola Interaksi Sosial Individu dengan Kelompok.....	50
2. Alasan Siswa Melakukan Interaksi Berdasarkan Pandangan <i>Body Image</i>	54
C. Pembahasan Hasil Temuan.....	69
1. Pola Interaksi Sosial Siswa SMP Negeri 57 Jakarta.....	70
2. Alasan Siswa Melakukan Interaksi Berdasarkan Pandangan <i>Body Image</i>	77
BAB IV PENUTUP	82
A. Kesimpulan	82
B. Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN.....	86



DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Penelitian yang Relevan.....	27
--	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Lokasi Penelitian..... 34

