

DAFTAR PUSTAKA

- Akbar, F. N. (2023). Hubungan Koordinasi Mata Tangan dan Kekuatan Otot Lengan Dengan Keterampilan Memukul Bola *Softball*. Skripsi. Universitas Negeri Jakarta)
- Aqyunin, Q. (2022). Hubungan Power Otot Lengan dan Panjang Lengan Dengan Hasil Pukulan Jauh Menggunakan Batting Tee Pada Atlet *Softball* Putri Mohicans Bandar Lampung. Skripsi. Universitas Lampung
- Bancin, R., Sholeh, M., dan Nasution, F. (2023). Hubungan Strategi Pembelajaran Dengan Kemampuan Pelajar Luar Biasa. *Jurnal Inspirasi Pendidikan*. 1(1), h. 196-202.
- Barakat, N. Maulana, F. dan Bachtiar. (2018). Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan dan Fleksibilitas Pergelangan Tangan Terhadap Ketepatan Servis Long Forehand di Ekstrakurikuler Bulutangkis SMA N 1 Kota Sukabumi. *Jurnal Kependidikan*. 4(1), h. 16-19
- Bompa, T.O. (2015) 'Periodization Training for Sports. United States : Human Kinetics'.
- Fanani, Z. (2020). Peningkatan Kemampuan Teknik Dasar Passing Permainan Bola Voli Melalui Metode Drill. *Journal Education Research and Development*. 4(2), h.111-126
- Harahap, A. Barata, I. dan Apriyanto, T. (2019). Hubungan Antara Power Otot Lengan dan Koordinasi Mata Tangan Dengan Akurasi Passing Rugby Universitas Negeri Jakarta. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*. 3(2), h.154-163
- Hermawan, Irin. (2015). Hubungan daya ledak otot lengan dan kelenturan punggung terhadap kemampuan mendorong bola stik terbalik (reverse push) pada atlet hoki putra Universitas Negeri Jakarta . Jakarta: Program Studi Pendidikan Kepelatihan, Jurusan Somatokineta, FIK, UNJ.
- Hidayat, S., dan Kadir, S. (2018). Kontribusi Daya Ledak Otot Tungkai dan keseimbangan Terhadap Hasil Tendangan Depan Atlet Pencak Silat Program Studi Pendidikan Kepelatihan Olahraga Universitas Negeri Gorontalo. *Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga*. 10(2).
- Kamadi, L. (2020). Contribution of Physical Conditions to Lower Service Ability in Volleyball Games. *Journal Coaching Education Sports*. 2(1), h.151-160
- Malo, F.A.P, dan Nurhidayat. (2021). Survei Kemampuan Pukulan Servis pada Mahasiswa UKM Tenis Lapangan Universitas Muhammadiyah Surakarta. *Journal of Innovation Research and Knowledge*. 1(5), h. 845-854

- Martens, R., dan Martens, J. (2011). *Complete Guide to Slowpitch Softball*. Amazon; Human Kinetics.
- Parno. (1991). *Olahraga Pilihan Softball*. Jakarta: Depdikbud.Dirjendikti.
- Potter, D. L. (1999). *Step to Succes Softball*. USA: Human Kinetik.
- Rihatno, T., & Djumidar.(2015). *Teori dan praktik permainan Softball*. Jakarta: LPP Press. Universitas Negeri Jakarta
- Rizal, M., Rahmat, Z.,dan Zulheri, I. (2023). *Tingkat Kemampuan Pukulan Servis Tenis Lapangan Di Aceh Tennis Club*. *Jurnal Ilmiah Mahasiswa*. 4(1).
- Sugiyarto.,Saripin., & Agus, K. (2016). *Hubungan Daya Ledak Otot Tungkai dengan Hasil Lompatan Jauh Gaya Jongkok Siswa Putri Kelas IV SDN 018 Sungai Keranji Kecamatan Singingi*. *Jurnal Online Mahasiswa*. 3(2).
- Sugiyono. 2022. *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Bandung: Alfabeta
- Worth, H., and Rivkin. (1985). *Coaching Softball Effectively*. Canada: Human Kinetik

