

**UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN TENDANGAN
KUDA MELALUI MEDIA SABUK PADA SISWA
EKTRAKURIKULER SMA NEGERI 8 KOTA BOGOR**

HALAMAN JUDUL



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

**MARISHA PUTRIANI
1601620107**

**Skripsi Ini Disusun sebagai Salah Satu Persyaratan untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.)**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI, 2024**

UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN TENDANGAN KUDA MELALUI MEDIA SABUK PADA SISWA EKSTRAKURIKULER SMA NEGERI 8 KOTA BOGOR

ABSTRAK

Penelitian ini memfokuskan pada tendangan kuda pencak silat yang bertujuan untuk mengetahui peningkatan keterampilan tendangan kuda melalui media alat bantu berupa sabuk. Penelitian ini menggunakan metode studi *action research* pada Siswa Ekstrakurikuler SMA Negeri 8 Kota Bogor yang berjumlah 20 siswa, terdiri dari 10 orang putra dan 10 orang putri. Pada penelitian ini peneliti menggunakan instrumen tes tendangan kuda yang berjumlah 20 aspek penilaian yang sudah direvisi oleh 3 orang ahli dalam bidang pencak silat. Penelitian ini menggunakan 1 siklus yang terdiri dari 5 kali pertemuan dan 1 kali observasi. Dalam penelitian ini hasil latihan teknik tendangan kuda menggunakan media sabuk diperoleh Siswa Ekstrakurikuler SMA Negeri 8 Kota Bogor nilai rata – rata pada saat tes awal yaitu, 89,5 dan pada saat dilakukan siklus I baru menunjukkan nilai rata – rata 100. Siswa yang berhasil pada saat tes awal yaitu 3 orang siswa atau 15% dari 20 orang siswa. Kemudian keberhasilan siswa dalam tes siklus I adalah 20 orang siswa atau sebesar 100%. Dari hasil penelitian ini, menunjukkan bahwa terjadi peningkatan keterampilan tendangan kuda melalui media sabuk pada siswa SMA Negeri 8 Kota Bogor.

Kata Kunci: tendangan kuda, pencak silat, *action research*



***EFFORTS TO IMPROVE B DOUBLE SKILLS THROUGH BELT
MEDIA ON EXTRACURRICULAR STUDENTS OF SMA
NEGERI 8 KOTA BOGOR***

ABSTRACT

This study focuses on Pencak Silat Double B kick with aim to determine the improvement of double B kick skills through media tools in the form of belts. This research uses an action research study method on extracurricular students of SMA Negeri 8 Kota Bogor totaling 20 students of 10 boys and 10 girls. In this study, researchers used a horse kick test instrument totaling 20 aspects of assessment that had been revised by 3 experts in the field of pencak silat. This study used 1 cycle consisting of 5 meetings and 1 observation. In this study, the results of horse kick technique training using belt media were obtained by Extracurricular Students of SMA Negeri 8 Bogor City, the average value at the time of the initial test was 89.5 and when the new cycle I was carried out, it showed an average value of 100. Students who were successful during the initial test were 3 students or 15% of the 20 students. Then the success of students in the cycle I test was 20 students or 100%. From the results of this study, it shows that there is an increase in horse kicking skills through belt media in SMA Negeri 8 Bogor City students.

Keywords: *b double kick, pencak silat, action research.*

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		15/2024 /07
Prof. Dr. Johansyah Lubis, M.Pd	
NIP. 196705081993031001		
Pembimbing II		15/2024 /07
Dr. Andi Hasriadi Hasyim, M.Pd	
NIP. 198601252020121003		

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Dr. Setyo Purwanto, M.Pd NIP. 197202192003121001	Ketua		16/2024 /07
2. Eko Prabowo, M.Pd NIP. 198604172020121012	Sekretaris		18/2024 /07
3. Prof. Dr. Johansyah Lubis, M.Pd NIP. 196705081993031001	Anggota		15/2024 /07
4. Dr. Andi Hasriadi Hasyim, M.Pd NIP. 198601252020121003	Anggota		15/2024 /07
5. Prof. Dr. Taufik Rihatno NIP. 197303052009121001	Anggota		15/2024 /7

Tanggal Lulus: 09 - Juli - 2024

PERNYATAAN ORSINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan ke orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 28 Juni 2024

Yang membuat pernyataan,



Marisha Putriani

1601620107

SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Marisha Putriani
NIM : 1601620107
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Olahraga/Pendidikan Jasmani
Alamat email : marisaputribb21@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN TENDANGAN KUDA MELALUI MEDIA SABUK PADA SISWA EKSTRAKURIKULER SMA NEGERI 8 KOTA BOGOR

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 22 Juli 2024

Penulis

(Marisha Putriani)

KATA PENGANTAR

Dengan memanjatkan puji dan syukur kehadirat Tuhan Yang Maha Esa, serta atas Rahmat dan Karunia-Nya yang senantiasa tercurah sehingga penelitian dengan judul UPAYA MENINGKATKAN KETERAMPILAN TENDANGAN KUDA MELALUI MEDIA SABUK PADA SISWA EKSTRAKURIKULER SMA NEGERI 8 KOTA BOGOR ini dapat diselesaikan dengan tuntas. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan (S.Pd.) pada Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta.

Pada kesempatan ini, saya ingin menyampaikan terima kasih kepada: Bapak **Dr. Hernawan, S.E, M.Pd.** selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, Bapak **Dr. Iwan Setiawan, M. Pd.** selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani, Bapak **Prof. Dr. Johansyah Lubis, M. Pd.** dan **Dr. Andi Hasriadi Hasyim, M.Pd.** selaku dosen pembimbing, serta Ibu **Dr. Rizky Nurulfa, M. Pd.** dan Bapak **Eko Prabowo, M. Pd** selaku pembimbing akademik. Terima kasih tak lupa juga saya ucapkan kepada **KOPPENSI UNJ** dan Perguruan Pencak Silat **Ayu Pusaka Indonesia** yang telah banyak membantu dan membesarkan saya di dunia Pencak Silat. Terima kasih kepada Ibu **Putri,** keluarga, serta kerabat saya yang telah memberikan saya dukungan serta motivasi dan kepada rekan yang telah mengikuti perkuliahan sampai akhir.

Akhirnya, rasa terima kasih yang sangat mendalam penulis sampaikan kepada Lembaga Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, sehingga penelitian ini dapat segera diselesaikan. Semoga ALLAH SWT membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu selama perkuliahan. Aamiin.

Jakarta, Juli 2024



Marisha Putriani

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI	ii
PERNYATAAN ORSINALITAS	5
ABSTRAK	ii
ABSTRACT	iii
KATA PENGANTAR	7
LEMBAR PERSEMBAHAN	Error! Bookmark
not defined.	
DAFTAR ISI	8
DAFTAR TABEL	Error! Bookmark
not defined.	
DAFTAR GAMBAR	Error! Bookmark
not defined.	
DAFTAR LAMPIRAN	Error! Bookmark
not defined.	
BAB I PENDAHULUAN	Error! Bookmark
not defined.	
A. Latar Belakang	Error! Bookmark
not defined.	
B. Fokus Penelitian	Error! Bookmark
not defined.	
C. Perumusan Masalah	Error! Bookmark
not defined.	
D. Kegunaan Hasil Penelitian	Error! Bookmark
not defined.	
BAB II KAJIAN TEORETIK	Error! Bookmark
not defined.	
A. Konsep Penelitian Tindakan.....	Error! Bookmark
not defined.	
B. Konsep Model Penelitian Tindakan.....	Error! Bookmark
not defined.	
C. Kerangka Teori.....	Error! Bookmark
not defined.	
1. Keterampilan Gerak	Error! Bookmark
not defined.	
2. Pencak Silat.....	Error! Bookmark
not defined.	
3. Media Sabuk	Error! Bookmark
not defined.	

BAB III METODOLOGI PENELITIAN	Error! Bookmark
not defined.	
A. Tujuan Penelitian	Error! Bookmark
not defined.	
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	Error! Bookmark
not defined.	
C. Prosedur Penelitian Tindakan.....	Error! Bookmark
not defined.	
1. Langkah Langkah Penelitian Tindakan.....	Error! Bookmark
not defined.	
2. Siklus Penelitian Tindakan	Error! Bookmark
not defined.	
3. Kriteria Keberhasilan Tindakan.....	Error! Bookmark
not defined.	
4. Sumber data	Error! Bookmark
not defined.	
D. Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark
not defined.	
1. Kisi-Kisi Instrumen Tendangan Kuda.....	Error! Bookmark
not defined.	
2. Jenis Instrumen yang digunakan	Error! Bookmark
not defined.	
E. Validasi Data	Error! Bookmark
not defined.	
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	Error! Bookmark
not defined.	
A. Deskripsi Hasil Penelitian	Error! Bookmark
not defined.	
1. Deskripsi awal.....	Error! Bookmark
not defined.	
2. Pelaksanaan Siklus I.....	Error! Bookmark
not defined.	
B. Pembahasan Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark
not defined.	
1. Data Awal	Error! Bookmark
not defined.	
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark
not defined.	
A. Kesimpulan	Error! Bookmark
not defined.	
B. Saran	Error! Bookmark
not defined.	
DAFTAR PUSTAKA.....	Error! Bookmark

not defined.

LAMPIRAN

Error! Bookmark

not defined.

RIWAYAT HIDUP

Error! Bookmark

not defined.

