

DAFTAR PUSTAKA

Arikunto, S. (2006). Prosedur penelitian tindakan kelas. *Bumi aksara*, 136 (2), 2-1.

Arikunto, S., & Setiowati, S. (2010). *Penelitian Tindakan*. Yogyakarta: Aditya Media.

Billah, T. R., & Irawan, F. A. (2022). Tendangan kuda atlet kategori seni tunggal pencak silat: analisis biomekanika. *Journal Of Sport Education (JOPE)*, 4(2), 143.

Diana, F., Sukendro, & Oktadinata, A. (2020). Panduan Pencak Silat Seni Tunggal. In *Salim Media Indonesia* (Vol. 6, Issue 11).

Jefri, N. (2020). Istiqra'penerapan Permainan 4 On 4 Dalam Meningkatkan Keterampilan Passing Bawah Bola Voli Pada Peserta Didik Kelas Xi Mipa 2 Sma Negeri 2 Parepare. *Istiqra: Jurnal Pendidikan dan Pemikiran Islam*, 8(1).

Johansyah, L., & Hendro, W. (2014). *Pencak Silat—Edisi Kedua*. Jakarta: PT RajaGrafindo Persada.

KETERAMPILAN DASAR PENCAK SILAT. (n.d.). (n.p.): Zifatama Jawara.

Kriswanto, E. S. (n.d.). *Sejarah dan Perkembangan Pencak Silat* (E. S. Kriswanto (ed.); 1st ed.). PUSTAKABARUPRESS.

<https://staffnew.uny.ac.id/upload/132308480/penelitian/pencak-silat- upload.pdf>

Lubis, J. (2004). *Pencak silat: Panduan praktis*. RajaGrafindo Persada.

Maliasih, Hartono, & Nurani, P. (2017). *Upaya Meningkatkan Motivasi Belajar dan*

Hasil Belajar Kognitif Melalui Metode Teams Games Tournaments dengan Strategi Peta Konsep Pada Siswa SMA. *Jurnal Profesi Keguruan*, 3(2), 222–226.

Muhammad Rahmattullah. (2018). Pengaruh Pemanfaatan Media Pembelajaran Film Animasi Terhadap Hasil Belajar. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 8–24.

Riani, A., & Purwanto, A. (2017). Ekstrakurikuler Pencak Silat Membangun Pendidikan Karakter pada Siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Performa Olahraga*, 2(1), 69–81.

Sembiring, H. M. M. S. B., Tangkudung, J., Yusmawati, Y., & Widiastuti, W. (2018). Pengaruh kekuatan otot tungkai, kelentukan pinggang dan percaya diri terhadap keterampilan bantingan lengan. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 17(1).

Sukardi, *Metode Penelitian Pendidikan Tindakan Ke.* (n.d.).

Suharsimi, A., & Suhardjono, S. (2010). Penelitian Tindakan. *Yogyakarta: Aditya Media*.

Suyanto, S. (2016). Penelitian Tindakan Kelas (Ptk). *Jurnal Informasi Kimia Dan Pemodelan*.

Syaodih Sukmadinata, N. (2012). Metode Penelitian Tindakan. Yuliandra, Rizki & Fahrizqi, Eko & Mahfud, Imam. (2020).

Peningkatan gerak dasar guling belakang bagi siswa Sekolah Dasar. *Jurnal Pendidikan Jasmani Indonesia*. 16. 204-213. 10.21831/jpji.v16i2.34110.

Candra, J., & Natas Pasaribu, A. M. (2020). Kontribusi Keseimbangan Dan Daya

Ledak Otot

Tungkai Terhadap Kemampuan Tendangan Samping Atlet Pencak Silat Tapak Suci

Kota Bekasi. *COMPETITOR: Jurnal Pendidikan Kepelatihan Olahraga*,

11(3), 125 <https://doi.org/10.26858/com.v11i3.13400>

