

**PENGARUH LATIHAN *WHOLE PART WHOLE* TERHADAP  
KEMAMPUAN *PASSING* ATLET FUTSAL PUTRA  
TUNAGRAHITA RINGAN SOIna DKI JAKARTA**



*Mencerdaskan &  
Memartabatkan Bangsa*

LILI PURWANINGSIH


1601620015

Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan




**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
MEI, 2024**

# LEMBAR PENGESAHAN

## LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing I</b>		
<u>Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd</u> NIP. 197510092005011002		17/07 2024

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing II</b>		
<u>Slamet Sukriadi, M.Pd</u> NIP. 198210282015041002		17/07 2024

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Drs. Mustara Musa, M.Pd</u> NIP. 196607072001121001	Ketua		17/07 2024
2. <u>Prof. Dr. Sukiri, M.Pd</u> NIP. 195908161987031002	Sekretaris		17/07 2024
3. <u>Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd</u> NIP. 197510092005011002	Anggota		17/07 2024
4. <u>Slamet Sukriadi, M.Pd</u> NIP. 198210282015041002	Anggota		17/07 2024
5. <u>Eko Prabowo, M.Pd</u> NIP. 198604172020121012	Anggota		17/07 2024

Tanggal lulus : 8 Juli 2024

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji dan syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan perkuliahan ini dari tahun 2020 hingga semester ini. Semoga penelitian skripsi yang saya lakukan dapat berguna untuk banyak kalangan yang membaca.

Penyelesain skripsi ini saya persembahkan untuk kedua orang tua saya, ibu saya tercinta (Pujiati) dan Ayah saya tercinta (Puji Handoyo) yang pada saat ini berada di kampung halaman. Saya sangat berterima kasih kepada mereka, karena selalu sabar memberikan kasih sayang dan dukungan sampai akhirnya saya dapat menyelesaikan perkuliahan sampai dengan semester ini

Terima kasih juga saya ucapkan kepada Bapak/Ibu dosen, teruntuk Bapak Dr. Hernawan, SE., M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, Bapak Dr. Iwan Setiawan, M.Pd selaku pembimbing akademik penulis sekaligus menjadi koordinator program studi Pendidikan Jasmani, Bapak Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd selaku pembimbing I dan Bapak Slamet Sukriadi, M.Pd selaku Pembimbing II, yang bersedia meluangkan waktu untuk memberikan saran dan bimbingan sampai penulisan skripsi ini selesai.

Terima kasih saya ucapkan kepada teman-teman terdekat saya, yang selalu mendukung dan selalu ada disaat saya dalam kesulitan maupun disaat dalam kesenangan. Banyak sekali perjalanan yang mewarnai kisah saya di kampus terkuat di muka bumi yaitu Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Teruntuk teman-teman terdekat saya, terima kasih selalu bangga terhadap semua perjalanan dan pencapaian saya. Semoga kesuksesan akan kita capai di masa yang akan datang semoga kita selalu bahagia dan panjang umur.

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan sebelumnya untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis untuk dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta

Jakarta, 18 Juni 2024

Yang membuat pernyataan,



Lili Purwaningsih

NIM. 1601620015



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
• Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Lili Purwaningsih  
NIM : 1601620015  
Fakultas/Prodi : Ilmu Keolahragaan / Pendidikan Jasmani  
Alamat email : lilipurwaningsih66@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Pengaruh Latihan Whole part Whole terhadap Kemampuan Passing  
Athlet Futsal Putra Tunagrahita Pongan Solna DKI Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta

Penulis

( Lili Purwaningsih )  
nama dan tanda tangan

# PENGARUH LATIHAN *WHOLE PART WHOLE* TERHADAP KEMAMPUAN *PASSING* ATLET FUTSAL PUTRA TUNAGRAHITA RINGAN SOIna DKI JAKARTA

## ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui apakah terdapat pengaruh dari latihan *Whole part whole* terhadap kemampuan *passing* atlet futsal putra tunagrahita ringan. Penelitian ini merupakan penelitian eksperimen dengan menggunakan *pre-test* dan *post-test one group*. Kemampuan *passing* futsal di ukur dengan menggunakan tes *passing* ke tembok. Penelitian dilakukan dengan kerangka pengambilan sampel yang bersifat *purposive* sampel dari Mei hingga Juni 2024 dengan menggunakan data primer dari individu dengan tunagrahita ringan SOIna DKI Jakarta. Sampel berjumlah 16 atlet dengan tuna grahita ringan dan merupakan atlet dari SOIna DKI Jakarta. Hubungan antara variable dianalisis menggunakan uji T Dependen. Berdasarkan temuan penelitian yang disajikan di Bab 4, diperoleh hasil tes awal memiliki rata-rata sebesar 10,56 dan data test akhir sebesar 15,81 maka dari itu terdapat peningkatan sebesar 5,25. Dapat disimpulkan bahwa latihan *Whole part whole* memiliki pengaruh dalam meningkatkan kemampuan *passing* pada individu dengan Tuna grahita ringan. Nilai t hitung -15,65 dengan nilai sig. sebesar 0,000 sedangkan t tabel dengan derajat bebas sebesar 15 dan  $\alpha = 5\%$  sebesar 2,131. Karena t hitung lebih besar dari pada t tabel atau nilai sig. (0,000) < 0,05, maka H0 ditolak. Oleh karena itu, perbedaan yang diamati secara statistik signifikan.

**Kata kunci :** *Passing, Whole-part-Whole, Tunagrahita*

***THE EFFECT OF WHOLE PART WHOLE TRAINING ON  
THE PASSING ABILITY OF SOINA DKI JAKARTA  
FUTSAL ATHLETES WITH MILD TUNAGRAPHY***

***ABSTRACT***

*The aim of this study is determine whether there is an effect of whole part training on the passing ability of mildly mentally retarded male futsal athletes. This research is experimental research using one group pre-test and post-test. Futsal passing ability is measured using a wall passing test. The research was conducted with a purposive sampling frame from May to June 2024 using primary data from individuals with mild mental retardation SOIna DKI Jakarta. The sample consisted of 16 athletes with mild intellectual disabilities and were athletes from SOIna DKI Jakarta. The relationship between variables was analyzed using the Dependent T test. Based on the research findings presented in Chapter 4, it was found that the initial test results had an average of 10.56 and the final test data was 15.81, therefore there was an increase of 5.25. It can be concluded that whole part training has an influence in improving passing ability in individuals with mild intellectual disability. The calculated t value is -15.65 with a sig value. is 0.000 while the t table with degrees of freedom is 15 and  $\alpha = 5\%$  is 2.131. Because the calculated t is greater than the t table or sig value. (0.000) < 0.05, then  $H_0$  is rejected. Therefore, the observed differences are statistically significant.*

***Keywords : Passing, Whole-part-Whole, Tuna Grahita***

## KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur Penulis Panjatkan ke Hadirat Tuhan Yang Maha Esa karena berkat limpahan Rahmat dan Karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul. “Pengaruh Latihan *Whole part whole* terhadap Kemampuan *Passing* Atlet Futsal Putra Tunagrahita Ringan SOIna DKI Jakarta” ini diselesaikan untuk memenuhi syarat menyelesaikan pendidikan di Jurusan Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.

Dalam penyusunan Skripsi ini, penulis banyak mendapat tantangan dan hambatan akan tetapi dengan bantuan dari berbagai pihak tantangan itu bisa teratasi. Oleh karena itu, penulis mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam penyusunan ini. Maka dari itu, dengan penuh kerendahan hati, mengucapkan Terima Kasih kepada ibunda Puji dan Ayahanda Doyo yang telah membesarkan dan mendidik penulis dengan penuh kasih sayang dan membawa ke jenjang ini dengan ketekunannya, Bapak **Dr. Hernawan, SE., MPd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, Bapak **Dr. Iwan Setiawan, M.Pd** selaku pembimbing akademik penulis sekaligus selaku koordinator program studi Pendidikan Jasmani, Bapak **Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd** selaku pembimbing I dan Bapak **Slamet Sukriadi, M.Pd** selaku Pembimbing II, yang bersedia meluangkan waktu untuk memberikan saran dan bimbingan sampai penulisan skripsi ini selesai. Ibunda penulis yang selalu memberikan kekuatan, doa restu bimbingan serta dorongan untuk penulis agar



penulis tidak menyerah dalam menyelesaikan pendidikan di Universitas Negeri Jakarta. Teman-teman Fakultas Pendidikan Jasmani angkatan 2020 "Golden Summit", dan senior Dandy, Wisnu, Raihan, dan teman-teman terdekat penulis sejak lama dari semester satu sampai saat ini, Savira, Diana, Liana, Veren, Irma, Maria yang telah mengiringi langkah penulis dari awal semester sampai dalam penulisan skripsi ini dan juga kepada teman-teman di Penggerak Olahraga dan KSBF (Kop Sepakbola dan Futsal) Universitas Negeri Jakarta yang telah menjadi tempat mengeluh, bercerita dan berbagi canda tawa ketika penulis jenuh pada detik-detik menyelesaikan skripsi. Tidak lupa juga penulis berterima kasih kepada keluarga besar SOIna DKI Jakarta yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Penulis juga berterima kasih kepada diri sendiri karena tidak menyerah, meskipun banyak hal sulit yang telah dilalui hingga sampai pada titik ini.

Akhir kata, penulis berharap semoga skripsi ini berguna bagi para pembaca dan pihak-pihak yang berkepentingan.

Penulis menyadari bahwa makalah ini masih jauh dari kesempurnaan baik dari bentuk penyusunan maupun materinya. Kritik konstruktif dari pembaca sangat penulis harapkan untuk penyempurnaan makalah selanjutnya.

Semoga makalah ini dapat memberikan manfaat kepada kita sekalian

Jakarta, 30 Januari 2024  
Penulis

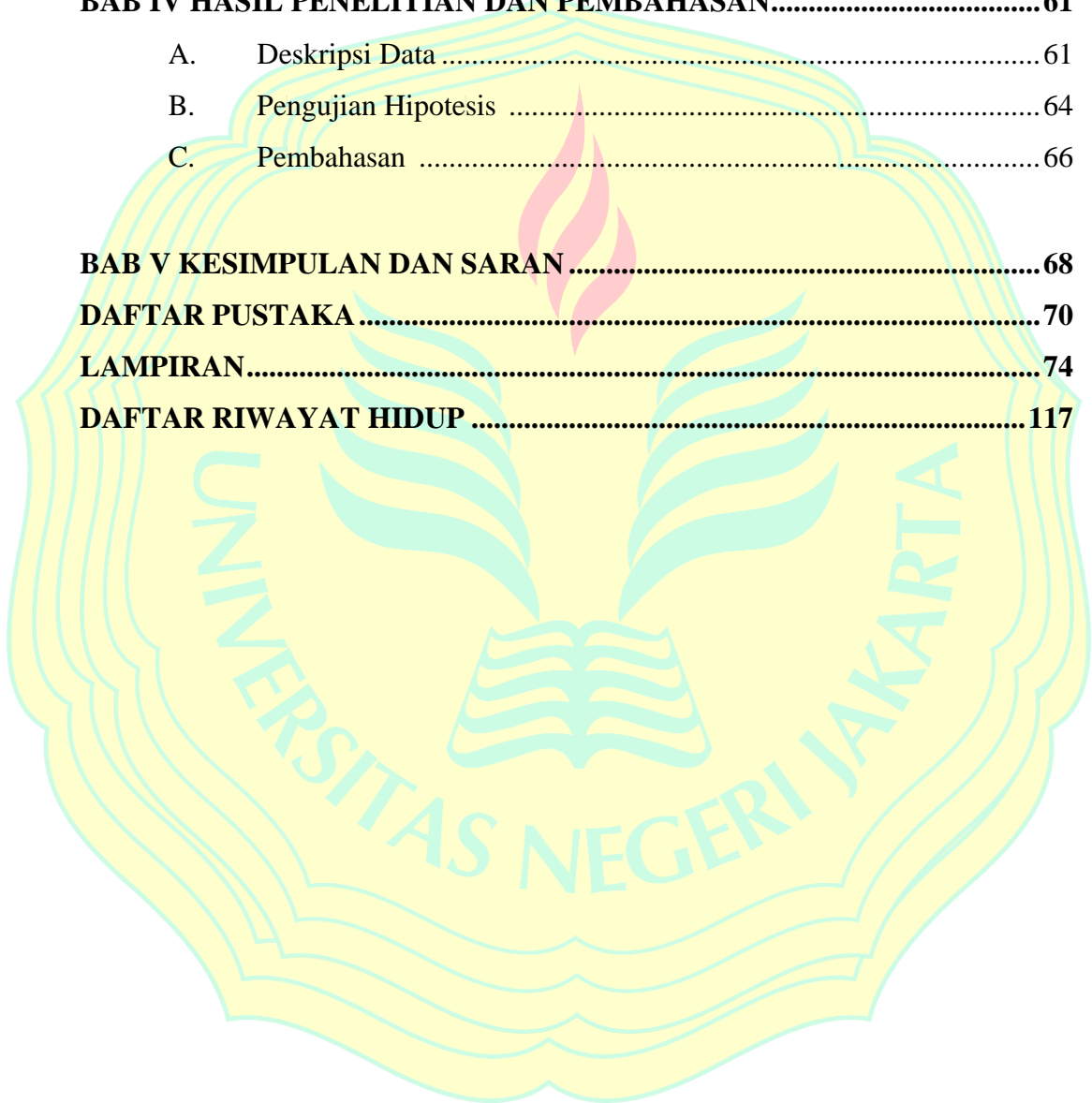
Lili Purwaningsih  
NIM 1601620015

## DAFTAR ISI

Halaman

<b>LEMBAR PENGESAHAN .....</b>	<b>ii</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>vi</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah .....	4
C. Pembatasan Masalah .....	4
D. Perumusan Masalah.....	4
E. Tujuan Penelitian.....	4
F. Kegunaan Penelitian .....	5
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK.....</b>	<b>7</b>
A. Deskripsi Konseptual.....	7
B. Kerangka Berpikir .....	51
C. Hipotesis Penelitian .....	53
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>54</b>
A. Tujuan Penelitian.....	54
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	54
C. Metode Penelitian.....	54
D. Populasi dan Sampel.....	55

E.	Instrumen Penelitian .....	56
F.	Teknik Pengumpulan Data .....	57
G.	Teknik Analisis Data .....	58
H.	Hipotesis Statistika .....	60
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>61</b>
A.	Deskripsi Data .....	61
B.	Pengujian Hipotesis .....	64
C.	Pembahasan .....	66
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>68</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>		<b>70</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>74</b>
<b>DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....</b>		<b>117</b>



## DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Tabel 4. 1 Analisis Deskripsi.....	61
2. Tabel 4. 2 Hasil Uji Normalitas.....	63
3. Tabel 4. 3 Uji t Berpasangan Kemampuan <i>Passing</i> Futsal Tunagrahita Ringan	64



## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Gambar 2 1: Bola Futsal .....	31
2. Gambar 2 2 Lapangan Futsal.....	32
3. Gambar 2 3 Titik Pinalty Futsal .....	33
4. Gambar 2 4 Teknik Dasar Mengumpan ( <i>Passing</i> ).....	38
5. Gambar 2 5 Teknik dasar menembak ( <i>Shooting</i> ).....	39
6. Gambar 2 6 Teknik dasar menerimal bola.....	41
7. Gambar 2 7 Teknik dasar mengumpan lambung ( <i>Chipping</i> ) .....	42
8. Gambar 2 8 Teknik dasar menyulduk bola.....	43



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Lampiran 1 Hasil Pretest dan Postest .....	74
2. Lampiran 2 Program Latihan.....	75
3. Lampiran 3 Penghitungan Skor Rata – rata, Standar Deviasi Tes Awal .....	89
4. Lampiran 4 Penghitungan Skor Rata – rata, Standar Deviasi Tes Akhir .....	90
5. Lampiran 5 Daftar Kehadiran Latihan <i>Whole part whole</i> .....	91
6. Lampiran 6 Statistik Deskriptif .....	92
7. Lampiran 7 Uji Normalitas.....	93
8. Lampiran 8 Uji Paired T Tes .....	94
9. Lampiran 9 Tabel T distribusi .....	98
10. Lampiran 10 Validasi Model Treatment Penelitian.....	99
11. Lampiran 11 Surat Permohonan Dosen Pembimbing .....	102
12. Lampiran 12 Surat Izin Penelitian .....	105
13. Lampiran 13 Surat Balasan Izin Penelitian .....	106
14. Lampiran 14 Validasi Ahli Statistik .....	107
15. Lampiran 15 Dokumentasi Tes Awal (Pre Test) .....	108
16. Lampiran 16 Dokumentasi Latihan .....	109
17. Lampiran 17 Dokumentasi Tes Akhir .....	116