

## DAFTAR PUSTAKA

- Abadi, R. A. (2018). Study Analisis Prestasi Atlet Karate Sulawesi Selatan. *Http://Eprints.Unm.Ac.Id/Id/Eprint/10909*, 7–8.
- Abdussama, W., Aimang, H., & Bakar, A. (2021). Hubungan Kelentukan Dan Kecepatan Dengan Tendangan Mawashi Geri Pada Atlet Karate Kabupaten Banggai. *BABASAL Sport Education Journal*, 2(2), 82–88.
- Alim, A. (2020). Studi manajemen pelatih dan atlet pada pembinaan prestasi cabang olahraga tenis lapangan. *Jorpres (Jurnal Olahraga Prestasi)*, 16(1), 19–28.
- Andibowo, T., Sudarsono, S., & Iskandar, M. I. (2021). Implikasi Penggunaan Metode Latihan Teknik Dasar Karate Inkai Wonogiri. *PROFICIO*, 2(01), 23–29.
- Ani Kurniawati. (2020). Perbedaan Pengaruh Latihan Tendangan Sasaran Tetap dan Sasaran Berubah Terhadap Hasil Tendangan Karate (Mae Geri) Di Aliran Gojukai Kabupaten Pekalongan Tahun 2019. *Http://Eprints.Unwahas.Ac.Id*, 9–10.
- Arikunto, S. (2010). Sampel adalah sebagian atau wakil populasi yang diteliti. *Jakarta: Cetakan Ketujuhbelas. PT Rineka Cipta.*
- Eko Arianto. (2018). Hubungan Kredibilitas Komunikator dan Motivasi Pada Efektivitas Pembelajaran Kasus Pada Kelompok Khusin Ryu M Karate-Do Indonesia-Karimun. *Http://Repository.Upbatam.Ac.Id.*
- Fendrian, F., & Nurzaman, M. (2016). Efektivitas Teknik Serangan Pukulan dan Teknik Serangan Tendangan Terhadap Perolehan Poin dalam Pertandingan Kumite Cabang Olahraga Karate. *Jurnal Kepelatihan Olahraga*, 8(2), 35–47.
- Festiawan, R. (2020). Pendekatan Teknik Dan Taktik. *Gelanggang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 3(2), 143–155.
- Hutabarat, B. F. M., Sukendro, S., & Muzzafar, A. (2021a). Analisis Keterampilan Pukulan Gyaku Tsuki Ketika Kumite Pada Atlet Senior Jambi Karate Club. *Jurnal Pion*, 1(1), 25–33.

- Hutabarat, B. F. M., Sukendro, S., & Muzzafar, A. (2021b). Analisis Keterampilan Pukulan Gyaku Tsuki Ketika Kumite Pada Atlet Senior Jambi Karate Club. *Jurnal Pion*, 1(1), 25–33.
- Indrajaya, M. I. (2017). Tingkat Kondisi Fisik Cabang Olahraga Karate Kota Surabaya (Studi Atlet Putri Karate Puslatcab Surabaya). *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1(1).
- Jonathan, H. (2018). Pengaruh Latihan Circuit Training Terhadap Peningkatan VO2MAX. *Kepelatihan Olahraga*.
- K Zebua. (2021). Analisis Teknik Pertandingan Kumite Dalam Olahraga Beladiri Karate. *Digilib.Unimed.Ac.Id*, 1–2.
- Kristiyanto, A. (2012). ... Olahraga Berbasis Sport Development Index (SDI) Model Konseptual Pola Hubungan Kausalitas Multivariabel SDI dan Mentalitas Budaya Prestasi Di .... *Disertasi. Universitas Negeri Jakarta: Jakarta*.
- M Al Huzaimy. (2020). Pengaruh Latihan Interval Terhadap Peningkatan Daya Tahan Kardiovaskuler (Studi Eksperimen Pada Anggota Dojo Karate Tarkal One Kabupaten Garut 2020). [Http://Repositori.Unsil.Ac.Id/6161/](http://Repositori.Unsil.Ac.Id/6161/).
- Mar'ati Anwar, L. (2023). *Hubungan Kecepatan Reaksi dan Kekuatan Otot Lengan Terhadap Pukulan Gyaku Tsuki Pada Atlet Cadet Putri Raja Karate Team Bandar Lampung*.
- Nenggar, A. H. (2016). Perbandingan Analisis Gerakan Tendangan Mawashi-Geri Pada Atlet Putra Kabupaten Jombang Kelas Berat Badan Paling Ringan Dan Berat Badan Paling Berat. *Bravo's: Jurnal Program Studi Pendidikan Jasmani Dan Kesehatan*, 4(1).
- Nugroho, W. B., Kristiyanto, A., & Purnama, S. K. (2016). Kebijakan Pemerintah Daerah Tentang Pembinaan Sumber Daya Manusia Bidang Olahraga Prestasi. *Ilmu Keolahragaan*.
- NURSAQINAH, F. (2023). *EFEKTIFITAS LATIHAN RUBBER DAN DUMBBELL TERHADAP KECEPATAN PUKULAN KISAME TSUKI PADA ATLET KLUB OLAHRAGA PRESTASI KARATE .... repository.unj.ac.id. http://repository.unj.ac.id/38902/*
- Prativi, G. O. (2013). Pengaruh aktivitas olahraga terhadap kebugaran jasmani. *Journal of Sport Science and Fitness*, 2(3).

- Purba, J. V. (2022). *PENGEMBANGAN VARIASI LATIHAN QUICKNESS PADA PUKULAN GYAKU TSUKI DAN KISAME TSUKI PADA ATLET KARATE DI DOJO TANAH ....* Universitas Negeri Medan.
- Purwanto, S. (n.d.). Danardono, & Nopembri, S. (2009). Pembinaan Prestasi Karate Di Daerah Istimewa Yogyakarta. *IPTEK Olahraga*.
- Setiyawati, I. (2020). Fanatisme Pada Perguruan Cabang Olahraga Karate Ditinjau Dari Sosial, Budaya Dan Olahraga (Studi Kasus Pada Dojo Di Kabupaten Jepara). *Indonesian Journal for Physical Education and Sport, 1*, 174–179.
- Simbolon, R. F., & Siahaan, D. (2020). Pengembangan instrumen tes kecepatan tendangan mawashi geri pada cabang olahraga karate. *Jurnal Prestasi*.
- Sirait, J., & Noer, K. U. (2021). Implementasi kebijakan keolahragaan dan peran pemangku kepentingan dalam peningkatan prestasi atlet. *Jurnal Olahraga Prestasi*.  
<https://repository.umj.ac.id/5010/1/Artikel%20Juniar%20Sirait.pdf>
- Sumadi, S. (2011). Metodologi Penelitian. *Jakarta: PT Rafi Grafindo*.
- Taufik, M., Sulistianta, H., Siswoyo, J., & Jubaedi, A. (2023). Pengaruh Latihan Lari Naik Dan Turun Tebing Terhadap Peningkatan VO<sub>2</sub>max Atlet Karate Specialist Kumite Club. *JUPE (Jurnal Penjaskesrek)*.
- Togatorop, R., & Dewi Endriani. (2022). Pengembangan Variasi Latihan Tendangan Ushiro Mawashi Geri Pada Atlet Kumite Karate. *Journal Physical Health Recreation, 2*(2), 172–179.  
<https://doi.org/10.55081/jphr.v2i2.650>
- Wafiiroh, A. N., Purnamasari, A. D., & Lestari, D. W. D. (2022). Literatur Review: Hubungan Emosi dan Motivasi Terhadap Prestasi Olahraga Beladiri. *Physical Activity Journal (PAJU), 3*(2), 169–180.
- Witri Fandayani, S. (2019). Analisis Teknik Tendangan Dominan terhadap Perolehan Poin pada Pertandingan Kumite Cabang Olahraga Karate. *Jurnal Kepelatihan Olahraga, Universitas Pendidikan Indonesia, 11*(1), 22.
- Yulianto, D. P., & Raharjo, A. (2021). Pembinaan prestasi atlet karate di dojo garuda karate kecamatan bangsri kabupaten Jepara. *Indonesian Journal for Physical Education and Sport, 2*, 100–105.

Zainuddin, M. (2008). *Metode Penelitian Pendekatan Praktis Dan Apikatif*.  
*Jakarta: Revika Aditama.*

