

DAFTAR PUSTAKA

- Apollo, F. S. dan N. N. M. S. (2018). *Pengaruh Pemulihan Aktif (jogging) dan pemulihan Pasif (duduk) terhadap penurunan kadar asam laktat*.
- Arikunto, S. (2010). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Rineka Cipta.
- Azwar, S. (2016). *Metode Penelitian*. Yogyakarta: Pustaka Belajar. Yudiana
- Bompa, T. (2009). *Periodization Training of Sport: Theory and Methodology of Training*. Human Kinectics.
- Bompa, T. O. C. M. C. (2005). *Periodization training for sport*. Human Kinectics.
- Bompa Tudor O. & G. Gregory Haff. (2009). *Periodization Theory and Methodology of Training*. Human Kinetics.
- Brown, J. E. (2013). *Nutrition Through the Life Cycle*. Wadsworth.
- Calder, P., C., Alberts, R., Antoine, J., M., Blum, S., S., Bourded S., R., & Ferns, G.,A, et al. (2009). Inflammatory disease processes and interactions with nutrition. *Brit. J. Nutr.*, 101.
- Citra, L. M., & Fahmi, M. (2019). Pengaruh Kepemimpinan, Kepuasan Kerja Dan Motivasi Kerja Terhadap Loyalitas Karyawan. *Jurnal Ilmiah Magister Manajemen*, 2(2), 214–225. <https://doi.org/10.30596/maneggio.v2i2.3776>
- Djarwanto, P. I. (1994). *Pokok – Pokok Analisa Laporan Keuangan*.
- Fatkur Rohman K. (2017). Pengaruh Pemulihan Aktif (jogging) Terhadap Penurunan Kadar Asam Laktat. *Jurnal Kesehatan Olahraga*.
- Fox, Edward L. (1984). *Sports Physiology Second Edition*. CBS College Publishing.
- Fox, E. . (1993). *The Physiological Basic of Exercise and Sport (5 ed)*. Wim. C. Brown Publisher.
- Giri Wiarto. (2013). *Fisiologi Dan Olahraga*. Graha Ilmu.
- Giriwijoyo, S. Y. S. (2005). *Manusia dan Olahraga*. Penerbit Institut Teknologi Bandung.
- Giriwijoyo, S., & Sidik, D. Z. (2017). *Ilmu Kesehatan Olahraga*. Bandung: PT REMAJA ROSDAKARYA.

- H.Y.S Santosa Giriwijoyo dan Dikdik Zafar Sidik. (2012). *Ilmu faal olahraga (Fisiologi olahraga)*. PT Remaja Rosdakarya.
- Harjanto. (2004). Pemulihan stres oksidatif pada latihan olahraga. *Jurnal Kedokteran YARSI*, 12(3), 81–87.
- Jhon Shepherd. (2006). *The Complete Guide To Sports Training*. A&C Black Publishers Ltd.
- Karthikeyan. (2015). *Hypertension in pregnancy*. Ed Oxford Cardiology Library.
- Mertha Jaya, I. (2020). *Metode Penelitian Kuantitatif dan Kualitatif*. Yogyakarta: QUADRANT.
- Nasution, S. (2000). *Berbagai Pendekatan Dalam Proses Belajar Mengajar*. Bumi Aksara.
- Pringgoatmodjo. (1993). *Latihan Laktat Denyut Nadi*.
- Riduwan, & Sunarto, H. (2012). *Statistika*. Bandung: Alfabeta.
- Romero, et al. (2017). Colorectal cancer: a review. *International Journal of Research in Medical Sciences*, 5(11).
- Savitri, A. dan Megantara, S. (2019). Metode Klt-Densitometri Sebagai Penetapan Kadar Bahan Aktif Sediaan Farmasi. *Farmaka*, 17(2), 455–463.
- Sugiyono. (2015). *Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif Dan R&D*. Alfabeta.
- Widya Kusnanik, N. D. (2015). *Fisiologi Olahraga*. Unesa University Press.
- Wijaya, D. C. (2014). *Identifikasi dan Pengujian Kemampuan Antimikroba Bakteri Asam Laktat yang Diisolasi dari Asinan Rebung Kuning Bambu Betung (Dendrocalamus asper) dalam Fermentasi Larutan Garam 5%*. Universitas Katolik Soegijapranata.
- World Health Organization. (2018). *ACTIVE-A technical package for increasing physicalactivity*. di akses 28 Juni melalui <http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/275415/9789241514804-eng.pdf?ua=1>
- yuyun et al. 2012. *Latihan Fisik*. Bandung: FPOK-UPI Bandung