

DAFTAR PUSTAKA

- Abayomi. (2017). The Interpretative Phenomenological Analysis (IPA): A Guide to a Good Qualitative Research Approach. *International Journal of Education and Literacy Studies*, Vol. 5 No. 2, April 2017.
- Abdul Sukur dan Ika Novitaria Marani. (2019). *Dasar - dasar Renang (Pertama)*. PT. Raja Grafindo Persada.
- Anggriawan, N. (2015). Peran Fisiologi Olahraga Dalam Menunjang Prestasi. *Jurnal Olahraga Prestasi*, 11(2),
- Barbosa, A. C., Araújo, L. T., Kanayama, T. O. C., de Souza, J. P. C., Lourenço, T. F., Leis, L. V., Winckler, C., & Barroso, R. (2021). The classification in Para swimming: Analysis of a Paralympic champion's withdraw case. *International Journal of Sports Science and Coaching*, 16(1),
- Bentar, P. D., & Irawan, R. J. (2023). Pengaruh Latihan Interval Terhadap Daya Tahan Jantung-Paru Pada Pemain Futsal Kfc Academy. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 11(01), 21–28.
- Dick Walter, Caey Lou, C. J. O. *The Systematic Design of Instruction*. New Jersey: Pearson.
- Emeilda Riska Tama, M. (2019). *Analisis Keterampilan Teknik Dasar Renang Gaya Dada Mahasiswa Jurusan Kepelatihan FIK UNP*. Universitas Negeri Padang.
- Fajar, M. K., & Iswahyudi, N. (2018). Pengaruh Latihan Polymetric Terhadap Kebugaran Jasmani Mahasiswa Universitas Kahuripan Kediri 2017/2018. *Jurnal Koulutus: Jurnal Pendidikan Kahuripan*, 1(2), 120–139.
- Farlianti, R. D. (2014). Hubungan Antara Frekuensi Kayuhan Lengan Dengan Kecepatan Renang 50 Meter Gaya Kupu-Kupu. Universitas Pendidikan Indonesia.
- Fernandes, R. J., Carvalho, D. D., & Figueiredo, P. (2024). Training zones in competitive swimming: a biophysical approach. *Frontiers in Sports and Active*
- Garrido Nuno, Daniel A. Marinho, Tiago M. Barbosa, Aldo M. Costa, Antonio, J. Silva, Jose A. Perez-Turpin, Mario, C. M. Relationships Between Dry Land Strength, Power Variables and Short Sprint Performance in Young Competitive Swimmers. *Journal of Human Sport and Exercise*, 5(2), 240–249.
- Hartoto, D. M. R. dan S. (2018). Pengaruh Alat Bantu Swim Board Terhadap Hasil Belajar Renang Gaya Dada (Studi pada Siswa Kelas X SMAN 4 Sidoarjo). *Jurnal Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan*, 6(2), 221–224.
- Harun Ar-Rasyid, Y. S. dan I. N. M. (2016). Hubungan Kekuatan Otot Tungkai dan Kekuatan Otot Lengan Dengan Hasil Renang Gaya Bebas 50 Meter Pada Atlet Millenium Aquatic Swimming Club. *Journal Sport Coaching and Education*.
- HAVIZ, M. (2016). Research and Development; Penelitian Di Bidang Kependidikan Yang Inovatif, Produktif Dan Bermakna. *Ta'dib*, 16(1).
- Hendri, T., & S. (2019). Employment Development Survey of NPC Swimming Atlets in Surakarta 2018. *Journal of Physical Education, Sport, Health and Recreations*, 8(1),

- Hidayat, A. A. (2017). Metode penelitian Keperawatan dan Teknik Analisis Data. Salemba Medika.
- Indrayana, B., & Yuliawan, E. (2019). Penyuluhan Pentingnya Peningkatan Vo2Max Guna Meningkatkan Kondisi Fisik Pemain Sepakbola Fortuna Fc Kecamatan Rantau Rasau. *Jurnal Ilmiah Sport Coaching and Education*, 3(1), 41–50.
- Ismail, T. (2021). *Pembinaan Atlet Disabilitas Cabang Olahraga Bolavoli Duduk Pelatnas Indonesia di Surakarta*. Universitas Sebelas Maret Surakarta.
- Kurniawan, I., & Winarno, M. E. (2022). Hubungan Antara Kekuatan Otot Lengan, Kekuatan Otot Tungkai dan Motivasi Berprestasi Dengan Prestasi Renang Gaya Bebas 50 Meter. *Sport Science and Health*, 2(11),
- Made Tegeh, Nyoman Jampel, dan K. P. (2014). *Model Penelitian Pengembangan*. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Maksum, A. (2012). Metodologi Penelitian dalam Olahraga. Surabaya: Unesa University Press.
- Manansang, G. R., Rumampuk, J. F., & Moningka, M. E. W. (2018). Perbandingan Tekanan Darah Sebelum dan Sesudah Olahraga Angkat Berat. *Jurnal E-Biomedik*, 6(2).
- Marani, A. S. dan I. N. (2019). *Dasar - dasar Renang (Pertama)*. PT. Raja Grafindo Persada.
- Margono. *Metodologi Penelitian Pendidikan*. Jakarta: Rineka Cipta. Mashuri, H., Zawawi, M. A., Kholis, M. N., Junaidi, S., Pratama, B. A., Harmono, S., & J. (2019). Pelatihan Kondisi Fisik Dominan Bolabasket. *JPPNu : Jurnal Pengabdian Dan Pemberdayaan Nusantara*, 1(2),
- Massini DA, Almeida TAF, Macedo AG, Espada MC, Reis JF, Alves FJB, et al. (2023). Sex-specific accumulated oxygen deficit during short- and middle-distance swimming performance in competitive youth athletes. *Sports Med Open*, 9(1), 49. <https://doi.org/10.1186/s40798-023-00546-8>.
- Mirza H.S. T Penggalih, Mustika C.N. Dewinta, Kurnia M. Solichah, E. (2019). *Anthropometric characteristics and dietary intake of swimming athletes with disabilities before the competition*. *Indonesian Journal of Nutrition and Dietetics*, 6(1), 33.
- Moleong, L. J. (2017). Metodologi Penelitian Kualitatif (Revisi). PT. Remadja Rosdakarya.
- Muhammad Yanuar Rizky. (2021). Tingkat Status Gizi dan Kondisi Fisik Dominan Pada Cabang Olahraga Selam (finswimming) Kota Kediri Menuju Porprov 2022. *JURNAL ILMIAH PENJAS (Penelitian, Pendidikan Dan Pengajaran)*, 7(1),
- Mulyatiningsih, E. (2014). *Metode Penelitian Terapan Bidang Pendidikan*. Alfabeta.
- M. Syafi'ie. (2014). Pemenuhan Aksesibilitas Bagi Penyandang Disabilitas Peneliti

pada LSM Sigap Yogyakarta Vol.1, No. 2

Naldi, I. Y., & Irawan, R. (2020). Kontribusi Kemampuan Motorik Terhadap Kemampuan Teknik Dasar Pada Atlet Ssb (Sekolah Sepakbola) Balai Baru Kota Padang. *Jurnal Performa Olahraga*, 5(1),

Nofiaturrahmah, F. (2018). *PROBLEMATIKA ANAK TUNARUNGU DAN CARA MENGATASINYA* (Vol. 6, Issue 1).

Nugent F, Comyns T, Kearney P, W. G. (2019). Ultra-short race-pace training (USRPT) in swimming: current perspectives. *Sports Med.*, 10(133), 44.

Nurrita, T. (2018). Pengembangan Media Pembelajaran Untuk Meningkatkan Hasil Belajar Siswa. *MISYKAT: Jurnal Ilmu-Ilmu Al-Quran, Hadist, Syari'ah Dan Tarbiyah*, 3(1), 171.

Paramita, D. A., Sinrang, A. W., & Santoso, A. (2020). Korelasi antara program latihan dengan fungsi paru dan prestasi pada atlet renang usia dewasa muda. *Jurnal Pendidikan Jasmani, Olahragm Dan Kesehatan*, 3(2), 201–212.

Pranata, D., & Kumaat, N. (2022). Pengaruh Olahraga Dan Model Latihan Fisik Terhadap Kebugaran Jasmani Remaja: Literature Review. *Jurnal Universitas Negeri Surabaya*, 10(02),

Prasojo, L. H., Supriyadi, S., & Surendra, M. (2018). Pengaruh pola latihan skipping dan latihan dribbling stop and go terhadap kecepatan dribbling pemain sepakbola usia 14-15 tahun di Sekolah Sepakbola (SSB) Nongkojajar Muda Kabupaten Pasuruan. *Jurnal Sport Science*, 7(2), 112–122.

Putra, A. T., & S, A. (2020). Kontribusi Kelentukan Dan Daya ledak Otot Tungkai Terhadap Heading Sepakbola. *Jurnal Patriot*, 2(2), 212–214.

Setyaningrum, H. dan Y. . Desain Pembelajaran Berbasis Pencapaian Kompetensi (Panduan Merancang Pembelajaran untuk Mendukung Implementasi Kurikulum 2013). Prestasi Pustakarya.

Sihombing, A. S. dan R. S. D. *Metode Penelitian Keolahragaan*. Surakarta: Yuma Pustaka.

Sin, T. H. (2016). Persiapan Mental Training Atlet dalam Menghadapi Pertandingan. *Jurnal Performa Olahraga*, 1(1), 61–73.

Sperlich, T. L. S. and B. (2019). *Training intensity, volume and recovery distribution among elite and recreational endurance athletes*. In *Frontiers in Physiology* (Vol. 10, Issue MAY). Frontiers in Physiology.

Subagyo. (2017). Pendidikan Olahraga Renang Dalam Perspektif Aksiologi. LPPM UNY.

Sugiyono. (2015). Metode Penelitian Pendidikan, Pendekatan Kuantitatif, Kualitatif,

- dan R&D. Alfabeta.
- Sugiyono. (2018). *Metode Penelitian Kuantitatif, Kualitatif, dan R&D*. Alfabeta.
- Sujana, H. B. dan W. A. (2019). *Pembentukan Kondisi Fisik*. PT RajaGrafindo Persada.
- Sukmadinata, N. S. *Metode Penelitian Pendidikan*. Bandung: PT. Remaja Rosdakayarya.
- Tri Wibowo, R. (2018). *Pembinaan Olahraga Renang bagi Siswa Berprestasi dalam cabang Olahraga Renang di SLB* (Vol. 4).
- Utami, D. (2015). Peran Fisiologi Dalam Meningkatkan Prestasi Olahraga Indonesia Menuju Sea Games. ., *Jurnal Olahraga Prestasi*, 11(2), 52–63.
- W.R. Borg and M.D., G. (2003). *Educational Research: An Introduction*. London: Longman Inc.
- Wahyuri, B. dan A. S. (2019). Pembentukan Kondisi Fisik. In *Analytical Biochemistry* (Vol. 11, Issue 1). Rajawali Pers.
- Warsita, B. (2018). *Teknologi Pembelajaran*. Bumi Aksara.
- Waspiah, W., Arifin, R., Putri, N. M., Safarin, M. H. A. F., & Putri, D. D. P. (2022). Student Edited Law Journals: Strengthening the Creativity of Law Students in a Challenging Era. *Journal of Creativity Student*, 7(2), 133–154.