

**PENERAPAN PERMAINAN SPINBALL UNTUK
MENINGKATKAN KOORDINASI MATA DAN KAKI PADA
ANGGOTA SSB TOYO HARYONO USIA
10-12 TAHUN**



**PROGRAM STUDI ILMU KEOLAHRAGAAN
FAKULTAS ILMU OLAHRAGA
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
FEBRUARI, 2020**

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		
<u>Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd.</u> NIP. 197701282005012002		<u>17/2 2020</u>
Pembimbing II		
<u>Dr. Hernawan, SE, M.Pd</u> NIP. 196907212002121001		<u>18/2 2020</u>
Nama	Jabatan	Tanda Tangan
1. <u>Hartman Nugraha, M.Pd</u> NIP. 197409092003121001	Ketua	 <u>29/2 2020</u>
2. <u>Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd</u> NIP. 197701282005012002	Sekretaris	 <u>17/2 2020</u>
3. <u>Dr. Hernawan, SE, M.Pd</u> NIP. 196907212002121001	Anggota	 <u>19/2 2020</u>
4. <u>Dr. Aan Wasan, S.Sos., M.Si.</u> NIP. 197112192005011001	Anggota	 <u>17/2 2020</u>
5. <u>Dr. Abdul Gani, M.Pd</u> NIP. 197802172006041001	Anggota	 <u>29/2 2020</u>

Tanggal Lulus : 6 Februari 2020

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 6 Februari, 2020

Yang membuat pernyataan,





KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA

UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220

Telepon/Faksimili: 021-4894221

Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Firman Yushendrik
NIM : 6815144910
Fakultas/Prodi : Ilmu Olahraga / Ilmu Keolahragaan
Alamat email : fyushendrik@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Penerapan Permainan Spinball Untuk Meningkatkan Koordinasi Mata Dan Kaki Pada

Anggota SSB Toyo Haryono Usia 10-12 Tahun

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Ekslusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 25 Februari 2020

Penulis

(Firman Yushendrik)
NIM. 6815144910

PENERAPAN PERMAINAN SPINBALL UNTUK MENINGKATKAN KOORDINASI MATA DAN KAKI PADA ANGGOTA SSB TOYO HARYONO USIA 10- 12 TAHUN.

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk menerapkan permainan *Spinball* untuk meningkatkan koordinasi mata dan kaki pada anggota SSB Toyo Haryono usia 10-12,. Rumusan masalah dalam Penelitian ini adalah bagaimana penerapan permainan *Spinball* meningkatkan koordinasi mata dan kaki anggota SSB Toyo Haryono usia 10-12 tahun. Metode pengumpulan data pada penelitian ini adalah metodologi *action research*, dalam pelaksanaanya dilakukan sebanyak dua siklus, pengambilan data peserta dimulai dari tes awal, tes siklus I, dan tes siklus II, dari setiap siklus yang dilakukan oleh anak-anak usia 10-12 tahun, dihitung peningkatan kemampuan koordinasi mata dan kaki yang dilakukan sampai memenuhi target yang ingin dicapai. Berdasarkan hasil Penelitian Penerapan Permainan *Spinball* ini terjadi peningkatan koordinasi mata dan kaki pada anggota SSB Toyo Haryono usia 10-12, mulai dari tes awal dengan hasil presentase 35% kurang, 40% cukup, 25% baik, setelah itu dilaksanakannya siklus I dengan hasil persentase 10% kurang, 55% cukup, 30% baik, dilanjutkan siklus II disebabkan pada siklus I belum memenuhi target yang dicapai, hasil presentase siklus II, 0% kurang, 25% cukup , 75% baik. Berdasarkan Hasil penelitian menunjukan bahwa penerapan permainan *Spinball* ini layak diterapkan pada anak usia 10-12 tahun di SSB Toyo Haryono. Hasil akhir dari penerapan permainan *Spinball* dapat meningkatkan koordinasi mata dan kaki pada anggota SSB Toyo Haryono Usia 10-12 tahun.

Kata kunci : permainan, *spinball*, koordinasi mata dan kaki, anak usia (10-12 Tahun)

**APPLICATION OF SPINBALL GAMES TO INCREASE COORDINATION
OF EYES AND FEET IN TOYO HARYONO SSB MEMBERS AGED 10-12
YEARS.**

ABSTRACT

This research aims to apply the Spinball game to improve eye and foot coordination among Toyo Haryono SSB members with age 10-12 year olds. The problem statement of this research is how the application of the Spinball game can improve the eye and foot coordination of Toyo Haryono SSB members with age 10-12 years old. The data collection method used in this study is the action research methodology which is carried out in two cycles of implementation. The data collection of participants starts from the initial test, followed by the first cycle test, and the second cycle test. From each cycle carried out by member with aged 10-12 year olds, calculated the increase in eye and foot coordination capabilities carried out to meet the targets to be achieved. Based on the results of this Spinball Game Application, there was an increase in eye and foot coordination among Toyo Haryono SSB members. Starting from the initial test with a percentage of 35% bad, 40% fair, 25% good. After that, the first cycle was carried out with a percentage of 10% bad, 55% fair, 30% good. From these results, proceed to the second cycle because the first cycle did not meet the targets achieved. The results of the percentage of second cycle found 0% bad, 25% fair, 75% good. Based on the results of the research showed that the application of the Spinball game is suitable for children with age 10-12 year olds at Toyo Haryono SSB. The final results of the application of the Spinball game can improve eye and foot coordination Toyo Haryono SSB members with age 10-12 year olds.

Keyword : games, spinball, eye and foot coordination, children with age (10-12 year olds)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur Saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Studi Olahraga Rekreasi Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Oleh karena itu, pada kesempatan ini saya ingin mengucapkan terima kasih sedalam-dalamnya kepada: Bapak Dr. Johansyah Lubis, M.Pd, selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, Bapak Hartman Nugraha, M.Pd selaku Koordinator Program Studi Olahraga Rekreasi, Ibu Dr. Nofi Marlina Siregar, M.Pd selaku Dosen pembimbing I, Bapak Dr. Hernawan, SE, M.Pd selaku Pembimbing II. Bapak Boyke Adam Hatena Manopo, M.Pd selaku Pembimbing Akademik, kedua orang tua dan keluarga saya, yang telah memberikan dukungan material dan moral.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membala segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 6 Februari 2020

F.Y

DAFTAR ISI

Halaman

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR TABEL	iv
DAFTAR GAMBAR.....	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi

BAB I. PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah	1
B. Fokus Penelitian	3
C. Perumusan Masalah.....	4
D. Mamfaat Penelitian.....	4

BAB II. KAJIAN TEORITIK

A. Konsep Penelitian Tindakan	6
1. Pengertian Penelitian Tindakan.....	6
2. Model-Model Penelitian Tindakan	7
2.1 Model Penelitian Tindakan Kurt Lewin.....	7
2.2 Model Penelitian Tindakan Kemis dan Taggart.....	8
2.3 Model Penelitian Tindakan John Elliot.....	9
2.4 Model Penelitian Tindakan MC Kernan	10
B. Konsep Model Tindakan.....	11
C. Kerangka Teoritik.....	12
1. Permainan.....	12
2. Permainan Spinball	15
3. Karakteristik Anak Usia 10-12 Tahun	16
4. Sepakbola	17
5. Koordinasi Mata Dan Kaki	20
6. SSB Toyo Haryono	25

BAB III. METODOLOGI PENELITIAN

A. Tujuan Penelitian	27
B. Tempat Dan Waktu Penelitian.....	27
C. Prosedur Penelitian Tindakan	27
D. Teknik Pengumpulan Data.....	29
1. Kisi-kisi Instrumen	29
2. Jenis Instrumen.....	30
E. Validasi Data.....	31

BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN

A. Deskripsi Hasil Penelitian.....	31
1. Deskripsi Awal	31
2. Siklus I	33
3. Siklus II.....	38
B. Pembahasan.....	43
1. Pengamat Kolaborator	43

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN

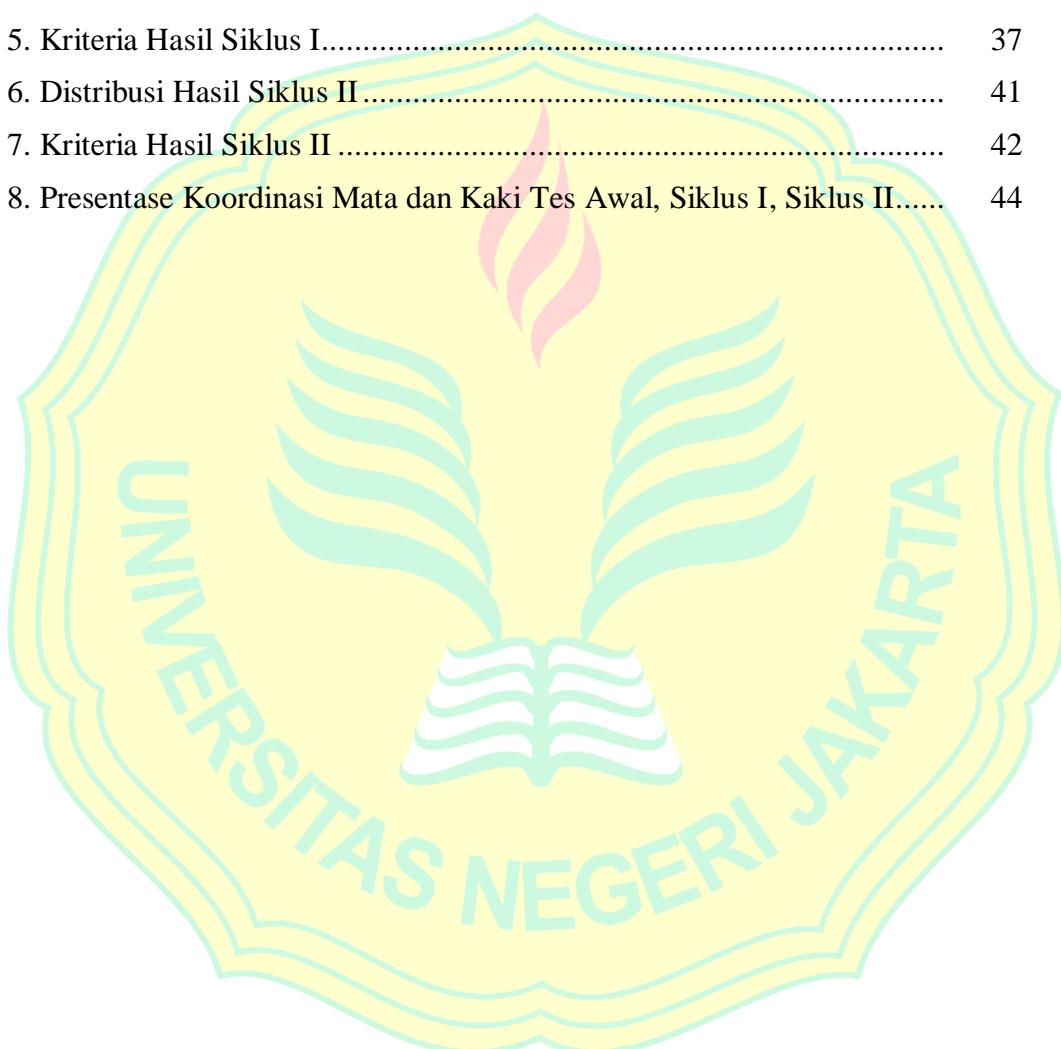
A. Kesimpulan	45
B. Saran	45

DAFTAR PUSTAKA

46

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Skor : Tes koordinasi Mata dan Kaki.....	31
2. Distribusi Hasil Tes Awal	32
3. Kriteria Hasil Tes Awal.....	33
4. Distribusi Hasil Siklus I	36
5. Kriteria Hasil Siklus I.....	37
6. Distribusi Hasil Siklus II	41
7. Kriteria Hasil Siklus II	42
8. Presentase Koordinasi Mata dan Kaki Tes Awal, Siklus I, Siklus II.....	44



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Model Penelitian Tindakan Kurt Lewin.....	7
2. Model Penelitian Tindakan Kemmis & Taggart.....	8
3. Model Penelitian Tindakan John Elliot	9
4. Model Penelitian Tindakan Mc Kernan	10
5. Konsep Model Kurt Lewin.....	11
6. Desain Penelitian Kurt Lewin.....	28
7. Prosedur pelaksanaan tes Koordinasi Mata dan Kaki	30
8. Diagram Pie Hasil Tes Awal Koordinasi Mata dan Kaki	32
9. Diagram Pie Siklus I Koordinasi Mata dan Kaki	37
10. Diagram Pie Hasil Siklus II Koordinasi Mata dan Kaki	42



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Desain Pemetaan.....	48
2. Action Plan	49
3. Desain Permainan	57
4. Rencana Pelaksanaan Tindakan.....	71
5. Catatan Lapangan.....	74
6. Catatan Lapangan Kolabor	95
7. Data Hasil	107
8. Variabel Test Koordinasi Mata dan Kaki Pre Test dan Post Test	108
9. Data Norma	111
10. Daftar Absensi	113
11. Dokumentasi	115

