

**MODEL PEMBELAJARAN LEMPAR BERBASIS MEDIA
PADA SISWA KELAS 5 DI SEKOLAH DASAR**



*Mencerdaskan &
Memartabatkan Bangsa*




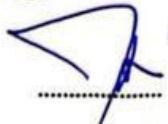



**Rizqi Taufiq Hidayat
(1601620013)**

**Skripsi ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk
Memperoleh Gelar Sarjana Pendidikan Olahraga**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

JULI, 2024

LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal	
Pembimbing I <u>Drs. Mustara Musa, M.Pd</u> NIP. 196607072001121001		17/07/2024	
Pembimbing II <u>Dr. Andi Hasriadi Hasyim, M.Pd</u> NIP. 198601252020121003		17/07/2024	
Nama	Jabatan	Tanda Tangan Tanggal	
1. <u>Drs. Mustafa Masyhur, M.Pd</u> NIP. 196201051988031001	Ketua		19/07/2024
2. <u>Prof. Dr. Samsudin, M.Pd</u> NIP. 196610111992031002	Sekretaris		17/07/2024
3. <u>Drs. Mustara Musa, M.Pd</u> NIP. 196607072001121001	Pembimbing I		17/07/2024
4. <u>Dr. Andi Hasriadi Hasyim, M.Pd</u> NIP. 198601252020121003	Pembimbing II		17/07/2024
5. <u>Mastri Juniarto, M.Pd</u> NIP. 199006202024211001	Dosen penguji		18/07/2024

Tanggal Lulus : 4 Juli 2024

PERNYATAAN ORSINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun diperguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah di tulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 1 Juli 2024



RIZQI TAUFIQ HIDAYAT

1601620013



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Rizqi Taufiq Hidayat
NIM : 1601620013
Fakultas/Prodi : Ilmu Olahraga/ Pendidikan Jasmani
Alamat email : rizqitaufighidayat@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

“Model Pembelajaran Lempar Berbasis Media Pada Siwa Kelas 5 Di Sekolah Dasar”.

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 20 Juli 2004

Penulis

(Rizqi Taufiq Hidayat)

LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan segala puji syukur kehadirat Allah SWT yang telah memberikan Nikmat-Nya dan atas dukungan serta doa dari orang-orang tercinta, akhirnya skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Oleh karena itu, dengan rasa bangga dan bahagia saya khaturkan rasa syukur dan terimakasih saya kepada:

1. Ucapan terimakasih yang pertama saya ucapkan kepada kedua orangtua saya, yaitu Bapak Asep Sudrajat dan Ibu Rusdiani dan Keluarga Besar M. Umar yang telah memberikan dukungan moril maupun materi serta do'a yang tiada hentinya untuk kesuksesan saya , Serta keluarga besar yang telah memberikan dukungan berupa kasih sayang, do'a, dukungan serta motivasi agar terus semangat sabar dan bersyukur.
2. Tidak lupa Saya ucapkan terimakasih kepada dosen pembimbing skripsi saya yaitu Bapak Drs. Mustara Musa, M.Pd dan bapak Dr. Andi Hasriadi Hasyim, M.Pd, serta penasihat akademik saya Bapak Prof. Dr. Samsudin, M.Pd Terima kasih atas waktu, tenaga, ilmu, bimbingan, saran, serta bantuan dan semangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
3. Terima kasih kepada KOP Atletik UNJ yang telah memberikan banyak pengalaman dan pembelajaran yang sangat berharga, serta rasa kekeluargaan yang tinggi sehingga dapat membantu sesama.

Terimakasih saya ucapkan juga untuk teman-teman saya yang selalu

MODEL PEMBELAJARAN LEMPAR BERBASIS MEDIA PADA KELAS 5 DI SEKOLAH DASAR

ABSTRAK

Penelitian ini memiliki tujuan untuk menghasilkan suatu produk model pembelajaran lempar berbasis media pada kelas 5 di sekolah dasar yang dapat di aplikasikan dalam proses pembelajaran tersebut, penelitian ini diharapkan dapat membantu guru pada saat proses pembelajaran pendidikan jasmani, khususnya pada materi gerak dasar melempar. Penelitian ini menggunakan metode ADDIE, dalam penelitian model ADDIE terdapat 5 proses tahapan penelitian yaitu Analisis, Desain, Pengembangan, Model, Pelaksanaan, Evaluasi. Hasil penelitian menghasilkan produk yang berupa model pembelajaran lempar berbasis media pada kelas 5 di sekolah dasar yang telah di validasi dan di revisi oleh ahli atletik, ahli pembelajaran dan ahli media pembelajaran sebanyak 15 model. Hasil penelitian berupa buku model pembelajaran lempar berbasis media pada kelas 5 di sekolah dasar telah dinyatakan layak/valid dan dapat diterapkan untuk siswa sekolah dasar oleh ahli atletik, ahli pembelajaran, dan ahli media pembelajaran.

Kata Kunci : *Model pembelajaran, Lempar, media pembelajaran*

MEDIA BASED THROWING LEARNING MODEL IN CLASS 5 IN PRIMARY SCHOOL

ABSTRACT

This research aims to produce a media-based throwing learning model product in grade 5 in elementary schools that can be applied in the learning process. It is hoped that this research can help teachers during the physical education learning process, especially in basic throwing movement material. This research uses the ADDIE method, in the ADDIE model research there are 5 research stages, namely Analysis, Design, Development, Model, Implementation, Evaluation. The results of the research produced a product in the form of a media-based throwing learning model in grade 5 in elementary schools which has been validated and revised by athletic experts, learning experts and learning media experts totaling 15 models. The results of the research in the form of a media-based throwing learning model book in grade 5 in elementary schools have been declared feasible/valid and can be applied to elementary school students by athletic experts, learning experts and learning media experts.

Keyword : *Learning model, Throw, learning media*

DAFTAR ISI

ABSTRACT	6
DAFTAR ISI	7
DAFTAR TABEL	8
DAFTAR GAMBAR	9
DAFTAR LAMPIRAN	10
KATA PENGANTAR	11
BAB I PENDAHULUAN	13
A. Latar Belakang Masalah	13
B. Identifikasi Masalah	5
C. Fokus Penelitian	5
D. Perumusan Masalah	5
E. Kegunaan Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORITIK	7
A. Konsep Pengembangan Model	7
B. Konsep Model yang Dikembangkan	13
C. Kerangka Teoritik	14
D. Rancangan Model	24
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	32
A. Tujuan Penelitian	32
B. Tempat dan Waktu Penelitian	32
C. Karakteristik Model yang Dikembangkan	33
D. Pendekatan dan Metode Penelitian	33
E. Langkah-Langkah Pengembangan Model	34
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	44
A. Hasil Pengembangan Model	44
B. Kelayakan Model	56
C. Pembahasan	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	59
A. Kesimpulan	59
B. Implikasi	59
C. Saran	60
DAFTAR PUSTAKA	62
LAMPIRAN	65
RIWAYAT HIDUP	98

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Model Pembelajaran lempar	30
Tabel 3. 1 Daftar Para Ahli	45
Tabel 4. 1 Saran dan Masukan Ahli Atletik.....	51
Tabel 4. 2 Saran dan Masukan Ahli Pembelajaran	53
Tabel 4. 3 Saran dan Masukan Ahli Pembelajaran	56
Tabel 4. 4 Hasil Model Final	59
Tabel 4. 5 Kelayakan Model.....	61



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Model ADDIE	12
Gambar 2. 2 Melempar.....	25
Gambar 2. 3 Gawang Futsal	32
Gambar 2. 4 hopscotch ring.....	32
Gambar 2. 5 bola berekor	33
Gambar 2. 6 cone/kerucut.....	33
Gambar 2. 7 kertas berwarna.....	34
Gambar 2. 8 meteran gulung	34
Gambar 2. 9 Tali Rapia.....	35
Gambar 2. 10 Keranjang	35
Gambar 3. 1 Model ADDIE	38



DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN 1	69
LAMPIRAN 2	90
LAMPIRAN 3	94
LAMPIRAN 4	97
LAMPIRAN 5	100



KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah Subbhanallahu Wata'ala yang telah memberi rahmat dan karunianya yang sangat berlimpah. Berkat rahmat dan karunia-Nya pula penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Shalawat serta salam senantiasa Allah Ta'ala karuniakan atas Nabi paling mulia, Muhammad Shallallahu'alaihi wasallam, juga atas segenap keluarga, dan para sahabat, serta para pengikut beliau hingga akhir zaman.

Tujuan penyusunan skripsi ini salah satunya sebagai persyaratan dalam menyelesaikan studi S1 di Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Pemberian rasa hormat kepada pihak-pihak terkait dalam penulisan skripsi ini dengan ucapan terimakasih kepada bapak **Dr. Hermawan,S.E.,M.Pd** selaku dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, bapak **Dr.Iwan Setiawan,M.Pd** selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani, Bapak **Drs. Mustara Musa, M.Pd** selaku dosen pembimbing I, bapak **Dr. Andi Hasriadi Hasyim. M.Pd** selaku dosen pembimbing II, Ibu **Sarah Ayu Lidya** selaku guru olahraga SDS Barunawati 4 serta Staf dan karyawan Fakultas Ilmu Keolahragaan, keluarga besar KOP Atletik Universitas Negeri Jakarta khususnya angkatan 20 yang telah membantu saya selama perkuliahan ini, kedua orang tua dan keluarga yang telah memberikan dukungan material maupun moral, serta kepada seluruh teman-teman yang telah banyak membantu, mendukung dalam penulisan skripsi ini penulis sampaikan salam hormat yang tak hingga.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat dan lebih baik lagi dalam penulisan maupun prosedural penelitian untuk kedepannya.

Jakarta, 20 juli 2023

R.T.H

