

**PENGARUH LATIHAN *INDIVIDUAL TACTICAL OPTIONS*
WITH THE BALL TERHADAP MENYERANG TIM FUTSAL
PUTRA UNJ**



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

**ZAIDAN RIZQI SETYABUDI
1604620081**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI
KEPELATIHAN KECABANGAN OLAHRAGA
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
JULI, 2024**

PENGARUH LATIHAN *INDIVIDUAL TACTICAL OPTIONS WITH THE BALL* TERHADAP MENYERANG TIM FUTSAL PUTRA UNJ

ABSTRAK

Penelitian ini memiliki tujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *individual tactical options with the ball* terhadap menyerang tim futsal putra UNJ. Penelitian ini menggunakan penelitian jenis kuantitatif dengan metode eksperimen. Pengambilan data dilakukan pada kejuaraan Invitasi Cabang Olahraga Permainan 2024, dan *Trofeo KSBF 2024* dengan pemberian *treatment* di FIK UNJ. Populasi penelitian adalah atlet futsal putra KOP Sepakbola dan Futsal UNJ sebanyak 80 orang. Sampel yang diambil menggunakan teknik *purposive sampling* sebanyak 14 orang yang bertanding pada kejuaraan Invitasi Cabang Olahraga Permainan 2024 dan *Trofeo KSBF 2024*. Instrumen penelitian yang digunakan adalah blangko penelitian berhasil dan gagal. Teknik analisis data yang digunakan adalah teknik observasi dengan menggunakan rekaman video pertandingan tim futsal UNJ. Kemudian, Hasil perhitungan data *Pre-test* dan *Post-test* pada penelitian ini menunjukkan bahwa latihan *individual tactical options with the ball* berpengaruh terhadap tingkat keberhasilan menyerang pada tim futsal putra UNJ dengan nilai t_{hitung} sebesar 6,88 yang lebih besar dibandingkan t_{tabel} 2,61 dengan taraf signifikan 0,05.

Kata Kunci: Latihan *Individual Tactical Options With The Ball*, Menyerang, Futsal.

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

THE EFFECT OF INDIVIDUAL TACTICAL OPTIONS WITH THE BALL TRAINING ON ATTACKING THE UNJ MEN'S FUTSAL TEAM

ABSTRACT

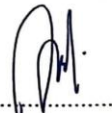

This research aims to determine the effect of individual tactical options training with the ball on attacking the UNJ men's futsal team. This research uses quantitative research with experimental methods. Data collection was carried out at the 2024 Invitational Games Sports Championship and the 2024 Trofeo KSBF by providing treatment at FIK UNJ. The research population was 80 men's futsal athletes from KOP Soccer and UNJ Futsal. The sample taken using a purposive sampling technique was 14 people who competed in the 2024 Invitational Sports Games and Trofeo KSBF 2024 championships. The research instrument used was successful and failed research forms. The data analysis technique used is an observation technique using video recordings of UNJ futsal team matches. The results of Pre-test and Post-test data calculations in this study show that the Individual tactical options with the ball training has an effect on the level of attacking success in the UNJ men's futsal team with a t_{count} value of 6.88 which is greater than t_{table} 2.61 at a significant level. 0.05.

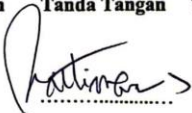




Keywords: Individual Tactical Options Training With The Ball, Attacking, Futsal.



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I Andri Irawan, M.Pd NIP. 198009092006041001		18/07/24
Pembimbing II Dr.dr Ruliando Hasea Purba, MARS, Sp. KFR NIP. 197307052009121000		19/7/24

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Ferry Yohannes Wattimena, M.Pd NIP. 198202022010121000	Ketua		23/07/24
2. Raisa Ganeswara, S,Pd, M.Or NIP. 199609072023212020	Sekretaris		18/07/24
3. Andri Irawan, M.Pd NIP. 198009092006041001	Anggota		18/07/24
4. Dr.dr. Ruliando Hasea Purba, MARS, Sp. KFR NIP. 197307052009121000	Anggota		19/7/24
5. Dr. Uzizatun Maslikah, M.Pd NIP. 198505042019032015	Anggota		19/7/24

Tanggal Lulus : 9 Juli 2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasi orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya menerima sanksi akademik, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

Jakarta, 9 Juli 2024
Yang membuat pernyataan,



Zaidan Rizqi Setyabudi

NIM. 1604620081



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Zaidan Rizqi Setyabudi
NIM : 1604620081
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Keolahragaan/Kepelatihan Kecabangan Olahraga
Alamat email : zaidanrizqi10@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

"PENGARUH LATIHAN INDIVIDUAL TACTICAL OPTIONS WITH THE BALL
TERHADAP MENYERANG TIM FUTSAL PUTRA UNJ"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 24 Juli 2024

Penulis,

(Zaidan Rizqi Setyabudi)

KATA PENGANTAR

Puji syukur ke hadirat Allah SWT karena berkat Rahmat dan Hidayah Nya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari betul bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak sedari masa perkuliahan hingga pada penyusunan skripsi ini sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terimakasih kepada bapak **Dr. Hernawan, SE, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta, bapak **Ferry Yohannes Wattimena, S.Pd., M.Pd** selaku Koordinator Program Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga, Bapak **Andri Irawan, M. Pd.**, selaku dosen Pembimbing I dan bapak **Dr. dr. Ruliando Hasea Purba MARS, Sp.KFR** selaku dosen Pembimbing II, dan juga Ibu **Dr. Uzizatun Maslikah, S.Pd., M.Pd** selaku pembimbing akademik yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk peneliti dalam penyusunan skripsi ini, rasa senang dan bangga bisa menjadi salah satu mahasiswa bimbingan bapak/ibu. Semoga Bapak/Ibu diberikan pahala yang tiada hentinya.

Akhir kata, peneliti berharap Allah SWT membalas segala segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini dapat membawa banyak manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 9 Juli 2024

ZRS

DAFTAR ISI

	Halaman
KATA PENGANTAR	i
DAFTAR ISI	ii
DAFTAR GAMBAR	iv
DAFTAR TABEL	v
DAFTAR LAMPIRAN	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah	6
E. Kegunaan Penelitian	7
BAB II KAJIAN TEORITIK	8
A. Deskripsi Konseptual.....	8
1. Hakikat Futsal	8
2. Hakikat Menyerang	23
3. Hakikat <i>Individual Tactical Options With The Ball</i>	29
B. Kerangka Berpikir	35
C. Hipotesis Penelitian	37
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	38
A. Tujuan Penelitian	38
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	38
1. Tempat Penelitian.....	38
2. Waktu Penelitian	38
C. Metode Penelitian	39
D. Populasi dan sampel penelitian.....	40
1. Populasi	40
2. Sampel	40
E. Instrumen Penelitian	41
F. Teknik Pengumpulan Data	43

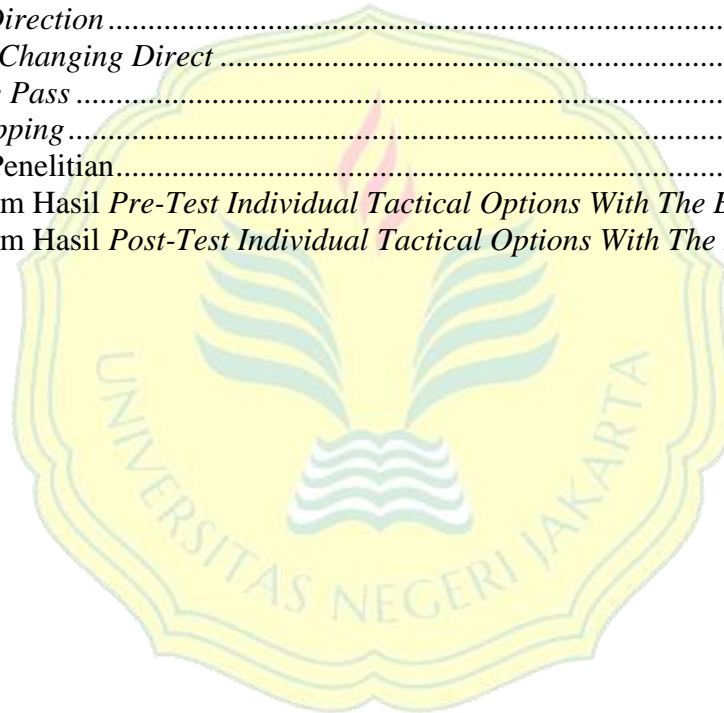
G. Teknik Pengolahan Data.....	47
H. Hipotesis Statistika	50
BAB IV HASIL PENELITIAN.....	51
A. Deskripsi Data	51
1. Hasil <i>Pre-test Individual tactical options with the ball</i>	51
2. Hasil <i>Post-test Individual tactical options with the ball</i>	53
B. Pengujian Hipotesis	54
C. Pembahasan Hasil.....	54
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....	56
A. Kesimpulan	56
B. Saran	56
DAFTAR PUSTAKA	57
LAMPIRAN.....	59
RIWAYAT HIDUP	93



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
1. Lapangan futsal	9
2. Mengoper (<i>passing</i>)	11
3. Menerima (<i>control</i>)	12
4. Menggiring (<i>dribbling</i>)	13
5. Menendang keras (<i>shooting</i>)	14
6. Menyundul (<i>heading</i>)	14
7. Konsep Taktik	31
8. <i>Shielding the Ball</i>	33
9. <i>Control Direction</i>	34
10. <i>Control Changing Direct</i>	34
11. <i>Disguise Pass</i>	34
12. <i>Side Stepping</i>	35
13. Desain Penelitian	40
14. Histogram Hasil <i>Pre-Test Individual Tactical Options With The Ball</i>	52
15. Histogram Hasil <i>Post-Test Individual Tactical Options With The Ball</i>	54



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Blangko Penelitian Pengaruh Latihan <i>Individual Tactical Options With The Ball</i> Terhadap Menyerang Tim Futsal Putra UNJ.....	42
2. Kriteria Berhasil dan Gagal Melakukan <i>Individual Tactical Options With The Ball</i> terhadap Menyerang Tim Futsal Putra UNJ.....	44
3. Deskripsi Data <i>Pre-test</i> dan <i>Post-test Individual Tactical Options With The Ball</i>	51
4. Distribusi Frekuensi Data Hasil <i>Pre-Test Individual Tactical Options With The Ball</i>	52
5. Distribusi Frekuensi Data Hasil <i>Post-Test Individual Tactical Options With The Ball</i>	53



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Data Mentah Hasil <i>Pre-test</i> dan <i>Post Test Individual Tactical Options With The Ball</i>	59
2. Keseluruhan Data <i>Pre-Test Individual Tactical Options With The Ball</i>	65
3. Keseluruhan Data <i>Post-Test Individual Tactical Options With The Ball</i>	65
4. Data <i>Pre-test</i> Pemain Melakukan <i>Individual Tactical Options With The Ball</i> ..	66
5. Data <i>Post-test</i> Pemain Melakukan <i>Individual Tactical Options With The Ball</i> .	67
6. Perhitungan Data.....	68
7. Program Latihan.....	71
8. Dokumentasi	87
9. Surat Menyurat.....	89



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*