

**PENGARUH LATIHAN *TACTICAL ATTACKING OPTIONS*  
*FOR THREE PLAYERS* TERHADAP MENYERANG TIM  
FUTSAL PUTRA UNJ**



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

**Yosia Melvin Rolandino  
1604620056**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI  
KEPELATIHAN KECABANGAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
JULI 2024**

## **PENGARUH LATIHAN *TACTICAL ATTACKING OPTIONS FOR THREE PLAYERS* TERHADAP MENYERANG FUTSAL PUTRA UNJ**

### **ABSTRAK**

Penelitian ini mempunyai tujuan untuk mengetahui pengaruh latihan *tactical attacking options for three players* terhadap menyerang futsal putra UNJ. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian *quasi-experiment* dengan menggunakan desain penelitian *one group pretest and posttest*. Pengambilan data dilakukan di Klub Olahraga Prestasi Futsal FIK UNJ. Populasi dalam penelitian ini adalah anggota aktif Klub Olahraga Prestasi Futsal FIK UNJ yang berjumlah 80 orang. Sampel yang diambil dalam penelitian ini sebanyak 17 atlet dengan menggunakan teknik *proportional sampling*. Instrumen penelitian ini menggunakan kriteria penilaian. Teknik pengolahan data yang digunakan adalah teknik analisis statistik deskriptif dan pengujian hipotesis menampilkan hasil  $t_{hitung}$ . Adapun hasil perhitungan dalam penelitian ini yaitu  $t_{hitung}$  5,49 lebih besar dari  $t_{tabel}$  2,16 dengan taraf signifikansi  $\alpha = 0,05$  sehingga dapat disimpulkan terdapat pengaruh yang signifikan dari latihan *tactical attacking options for three players* terhadap menyerang futsal putra UNJ.

**Kata Kunci:** Latihan *Tactical Attacking Options For Three Players*, Menyerang, Futsal

*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

## ***THE INFLUENCE TRAINING OF TACTICAL ATTACKING OPTIONS FOR THREE PLAYERS ON UNJ MEN'S FUTSAL ATTACK***

### ***ABSTRACT***



*This study aims to determine the effect of tactical training on attacking options for three players on the men's futsal team at UNJ. The research method used in this study is a quasi-experimental research design employing a one-group pretest and posttest design. Data collection was conducted at the Achievement Sports Club Futsal FIK UNJ. The population of this study consisted of 80 active members of the Achievement Sports Club Futsal FIK UNJ. The sample selected for this study comprised 17 athletes using proportional sampling technique. The research instrument used in this study employed assessment criteria. Data processing techniques included descriptive statistical analysis and hypothesis testing, showing a calculated t-value. The calculated t-value of 5,49 exceeds the critical t-value of 2.16 at a significance level of  $\alpha = 0.05$ . Therefore, it can be concluded that there is a significant effect of tactical training on attacking options for three players on the men's futsal team at UNJ.*


***Keywords:*** *Tactical Attacking Options For Three Players Training, Attacking, Futsal*



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing I</b> Andri Irawan, M.Pd NIP. 198009092006041001		18/07/24
<b>Pembimbing II</b> Dr. Abdul Gani, M.Pd NIP. 197802172006041001		18/07/24

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Dr. Bambang Kridasuwarno, M. Pd NIP. 196112071989031004	Ketua		18/07/24
2. Raisa Ganeswara, S. Pd, M. Pd NIP. 19960907202312	Sekretaris		18/07/24
3. Andri Irawan, M.Pd NIP. 198009092006041001	Anggota		18/07/24
4. Dr. Abdul Gani, M.Pd NIP. 197802172006041001	Anggota		18/07/24
5. Dr. dr. Ruliando Hasea Purba, MARS, Sp. KFR NIP. 19730705200912002	Anggota		19/7/2024

Tanggal Lulus : 10 Juli 2024

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan dari pihak manapun kecuali arahan dari dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

Jakarta, 10 Juli 2024

Yang membuat pernyataan



Yosia Melvin Rolandino

1604620056



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Yosia Melvin Rolandino  
NIM : 1604620056  
Fakultas/Prodi : Ilmu Olahraga / Kepelatihan Kecabangan Olahraga  
Alamat Email : melvin.yosia@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

"Pengaruh Latihan *Tactical Attacking Options For Three Players* Terhadap Menyerang Tim Futsal Putra UNJ"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 24 Juli 2024

Penulis

( Yosia Melvin Rolandino )

## KATA PENGANTAR

Puji serta syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yesus Kristus, yang telah melimpahkan berkatnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini berjudul “Pengaruh Latihan *Tactical Attacking Options for Three Players* Terhadap Menyerang Futsal Putra UNJ” disusun dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Studi Kepelatihan Cabang Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan bimbingan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi peneliti untuk menyelesaikan skripsi ini.

Oleh sebab itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada Bapak **Dr. Hernawan, S.E, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan, Bapak **Ferry Yohannes Wattimena, M.Pd**, selaku Koordinator Program Studi Kepelatihan Cabang Olahraga, Bapak **Dr. dr. Ruliando Hasea Purba, MARS, Sp.KFR**, selaku Pembimbing Akademik, Bapak **Andri Irawan, M.Pd**, selaku Dosen Pembimbing 1, Bapak **Dr. Abdul Gani, M.Pd**, selaku Dosen Pembimbing 2, teman-teman KOP Sepak Bola dan Futsal Universitas Negeri Jakarta yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang diperlukan, Grup Digembosi yang telah menemani selama kurang lebih 4 tahun kebersamaan di lingkungan kampus, kedua orang tua tercinta yang telah memberikan dukungan doa maupun moral, Hasiani Minar Royanti yang menjadi pendukung dari segala sisi peneliti melewati suka maupun duka hingga bisa menyelesaikan skripsi ini.

Akhir kata, saya berharap Tuhan berkenan membalas belipat kali ganda segala kebaikan seluruh pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 10 Juli 2024

YM

## DAFTAR ISI

<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>i</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>ii</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>iv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>v</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>vi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah.....	6
D. Rumusan Masalah.....	7
E. Kegunaan Hasil Penelitian .....	7
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK.....</b>	<b>9</b>
A. Deskripsi Konseptual .....	9
1. Hakikat Futsal .....	9
2. Hakikat Menyerang.....	21
3. Hakikat <i>Tactical Options</i> .....	25
B. Kerangka Berpikir.....	30
C. Hipotesis Penelitian.....	32
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>33</b>
A. Tujuan Penelitian .....	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
1. Tempat Penelitian.....	33
2. Waktu Penelitian .....	34
C. Metode Penelitian.....	34
D. Populasi dan Sampel Penelitian .....	35
1. Populasi.....	35
2. Sampel.....	35
E. Instrumen Penelitian.....	36
F. Teknik Pengumpulan Data.....	38



G. Teknik Pengolahan Data .....	40
H. Hipotesis Statistika.....	42
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>41</b>
A. Deskripsi Data.....	41
B. Pengujian Hipotesis.....	44
C. Pembahasan Hasil .....	44
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>53</b>
A. Kesimpulan .....	53
B. Saran.....	53
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>55</b>



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

## DAFTAR TABEL

1. Instrumen Penelitian Pengaruh Latihan <i>Tactical Attacking Options For Three Players</i> Terhadap Menyerang Futsal Putra UNJ.....	37
2. Blangko Penelitian Pengaruh Latihan <i>Tactical Attacking Options For Three Players</i> Terhadap Menyerang Futsal Putra UNJ.....	39
3. Deskripsi Data <i>Pretest</i> dan <i>Posttest Tactical Attacking Options For Three Players</i> Tim Futsal Putra UNJ .....	41
4. Distribusi Frekuensi Hasil <i>Pretest Tactical Attacking Options For Three Players</i> Tim Futsal Putra UNJ .....	42
5. Distribusi Frekuensi Hasil <i>Posttest Tactical Attacking Options For Three Players</i> Tim Futsal Putra UNJ .....	43



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

## DAFTAR GAMBAR

1. Teknik Dasar <i>Passing</i> .....	12
2. Teknik Dasar <i>Control</i> .....	13
3. Teknik Dasar <i>Dribbling</i> .....	14
4. Teknik Dasar <i>Shooting</i> .....	15
5. Teknik Dasar <i>Heading</i> .....	16
6. Teknik Dasar <i>Shielding The Ball</i> .....	17
7. <i>Pass to Pivot</i> .....	28
8. <i>Attacking Triangles</i> .....	28
9. <i>Attacking Triangles</i> .....	29
10. <i>Three Player Moves</i> .....	29
11. <i>Same Line</i> .....	30
12. <i>Same Line</i> .....	30
13. Desain Penelitian.....	35



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

## DAFTAR LAMPIRAN

1. Pengumpulan Data .....	57
2. Langkah-Langkah Perhitungan Distribusi Frekuensi.....	66
3. Perhitungan $t_{hitung}$ dan $t_{tabel}$ .....	67
4. Program Latihan.....	68
5. Dokumentasi .....	85
6. Surat Izin Penelitian .....	92
7. Surat Balasan Penelitian.....	93
8. Surat Validasi.....	94
9. Riwayat Hidup.....	96



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*