

DAFTAR PUSTAKA

- Federation International Gymnastics. (2022-2004). Code Of Points Woman Artistic Gymnastics. Laussane*
- Hendra Agusta. (2009). Pola Gerak Senam 1. Publikasi. Jakarta, CV Ipa Abong*
Agus Mahendra (2001). Pembelajaran Senam Di Sekolah Dasar. Jakarta, Depdiknas.
- Sugiyono. 2017. Metode Penelitian Kuantitatif Kualitatif dan R&B. Bandung: Alfabeta.*
- John dan Mary Jean Traetta. (2008). Dasar-Dasar senam. Angkasa Bandung.*
- DISORDA DKI Jakarta. (2004). Petunjuk Olahraga senam. Jakarta*
Tim Penyusun. (2006). Petunjuk Olahraga Senam. Jakarta
- Shannon Miller. (2011). Coaching Youth Gymnastics. United States*
- Widiastuti. (2015). Tes Pengukuran olahraga. Jakarta. Rajawali pers. PT Rajagrafindo persada*
- Wina Nurasifa Fajriani. (2011). Mengenal Alat Senam. Jakarta. PT. Wadah Ilmu*
- Agus Mahendra. (2001). Pembelajaran Senam. Jakarta. Depdiknas*
- Oce Wiriawan. (2017). Tes Pengukuran Olahraga. Thema Publishing, yogyakarta.*
- M. Sajoto (1995), Peningkatan dan Pembinaan Kondisi Fisik dalam Olahraga. Semarang: Graha Press.*
- Hardianto Wibowo. (1984), Anatomi Sistematis Lokomotor, (Jakarta: FPOK IKIP Jakarta.*
- Moh. Nazir. (2009). Metode Penelitian, Bogor: Ghalalia Indonesia.*
- Agus Mahendra (2001). Menuju Perkembangan Menyeluruh Menyiasati Kurikulum Pendidikan Jasmani Disekolah Menengah Umum. Jakarta, Depdiknas.*
- <http://kbbi.web.id/> (Diakses pada tanggal 22 Oktober 2023 pukul 17:17)*

Sejarah Fungsi dan Tugas Senam Artistik, Federasi Internasional Gymnastics
<https://www.kompas.com/sports/read/2021/03/21/21000038/federasi-senam-internasional-fig---sejarah-fungsi-dan-tugas> (Diakses pada tanggal 22 Maret 2024 pukul 20:05)

Tentang Federasi International Gymnastics apa itu senam artistik putri
<https://www.gymnastics.sport/site/about.php> (Diakses pada tanggal 22 Maret 2024 pukul 15:20)

Jenis Latihan meningkatkan kecepatan lari. <https://rsud.sawahluntokota.go.id/10-jenis-latihan-untuk-meningkatkan-kecepatan-lari-anda/> (Diakses pada tanggal 25 Maret 2024 pukul 19:17)

Cara meningkatkan kecepatan lari. <https://juaraga.id/blogs/all/lakukan-5-cara-ini-untuk-meningkatkan-kecepatan-lari-kamu> (Diakses pada tanggal 2 April 2024 pukul 21:08)

Bentuk Latihan Meningkatkan kekuatan otot tungkai dan terapan dalam latihan
<https://www.detik.com/bali/berita/d-6508384/salah-satu-bentuk-latihan-meningkatkan-kekuatan-otot-tungkai-adalah-squat> (Diakses pada tanggal 2 April 2024 pukul 19:08)

