

**MODEL PEMBELAJARAN GERAK DASAR LOKOMOTOR  
BERBASIS PERMAINAN KARTU GAMBAR PADA SISWA  
KELAS 2 SEKOLAH DASAR**



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

**ARLINI**



**1601620009**





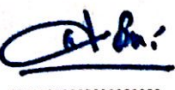
**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2024**

## LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing I</b> <b><u>Dr. Sujarwo, M.Pd</u></b> NIP. 197604252003121001	 .....	23/24 07 .....
<b>Pembimbing II</b> <b><u>Dr. Eka Fitri Novitasari, M.Pd</u></b> NIP. 197908252005012002	 .....	19/24 07 .....

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <b><u>Dr. Andi Hasriadi Hasyim, M.Pd</u></b> NIP. 198601252020121003	Ketua	 .....	24/24 07 .....
2. <b><u>Prof. Dr. Sukiri, M.Pd</u></b> NIP. 195908161987031002	Sekretaris	 .....	23/24 07 .....
3. <b><u>Dr. Sujarwo, M.Pd</u></b> NIP. 197604252003121001	Anggota	 .....	23/24 07 .....
4. <b><u>Dr. Eka Fitri Novitasari, M.Pd</u></b> NIP. 197908252005012002	Anggota	 .....	19/24 07 .....
5. <b><u>Prof. Dr. Moch Asmawi, M.Pd</u></b> NIP. 196212101990031007	Anggota	 .....	22/24 07 .....

Tanggal lulus : 9 Juli 2024



## PERNYATAAN ORISINALITAS

**Dengan ini saya menyatakan bahwa:**

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas di cantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan di sebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar Pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah di peroleh karena karya tulils ini, serta sanksi lainnya yang sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 28 Juni 2024

Yang membuat pernyataan



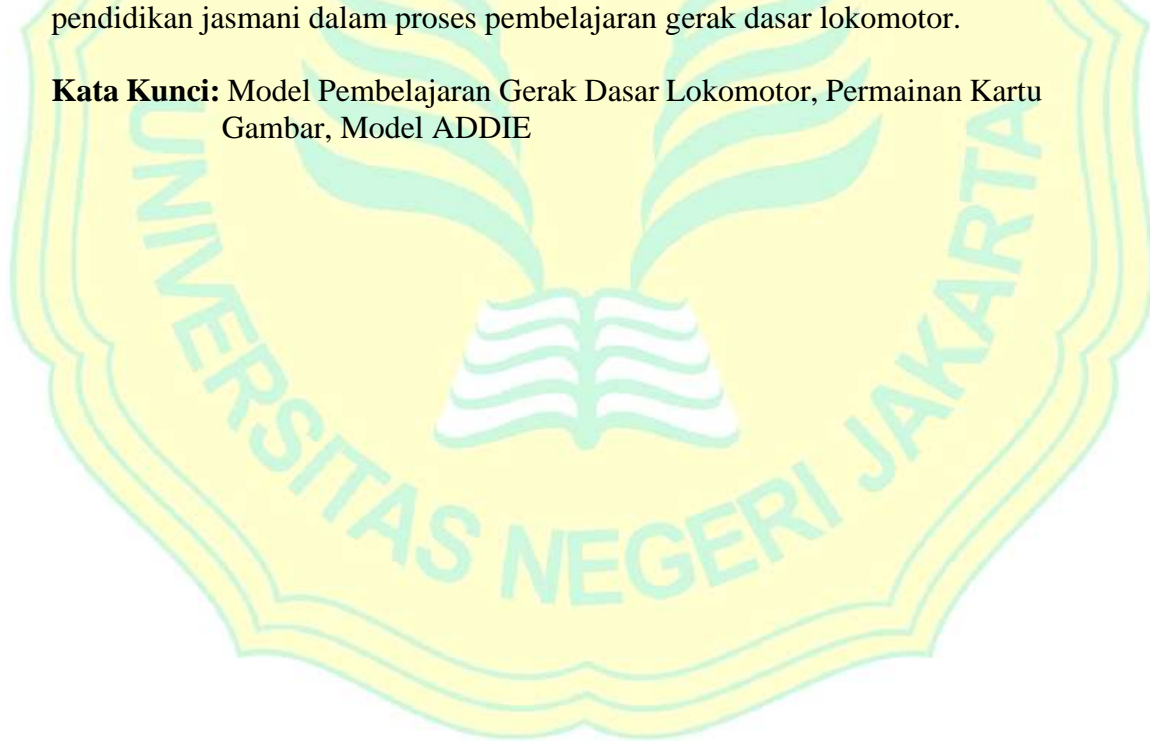
(Arlini)

## **MODEL PEMBELAJARAN GERAK DASAR LOKOMOTOR BERBASIS PERMAINAN KARTU GAMBAR PADA SISWA KELAS 2 SEKOLAH DASAR**

### **ABSTRAK**

Tujuan penelitian ini adalah menghasilkan produk model pembelajaran gerak dasar lokomotor dengan permainan kartu gambar yang dapat diterapkan dalam proses pembelajaran pendidikan jasmani di sekolah dasar. Model pembelajaran ini diharapkan dapat membantu guru pada saat proses pembelajaran Pendidikan jasmani, khususnya pada materi gerak dasar lokomotor. Penelitian ini dilakukan menggunakan metode *research & development (R & D)* dan menggunakan metode ADDIE. Hasil penelitian ini terdapat 20 model pembelajaran gerak dasar lokomotor dengan permainan kartu gambar pada siswa sekolah dasar dan menyatakan layak pada tahap validasi para ahli dan guru PJOK. Hasil uji coba dengan hasil tes awal terdapat 10 siswa kelas 2B dinyatakan tuntas dan hasil tes akhir terdapat 20 siswa yang dinyatakan tuntas. Disimpulkan bahwa model pembelajaran gerak dasar lokomotor berbasis permainan kartu gambar pada siswa kelas 2 Sekolah Dasar efektif dan dapat dijadikan acuan atau pedoman bagi guru pendidikan jasmani dalam proses pembelajaran gerak dasar lokomotor.

**Kata Kunci:** Model Pembelajaran Gerak Dasar Locomotor, Permainan Kartu Gambar, Model ADDIE



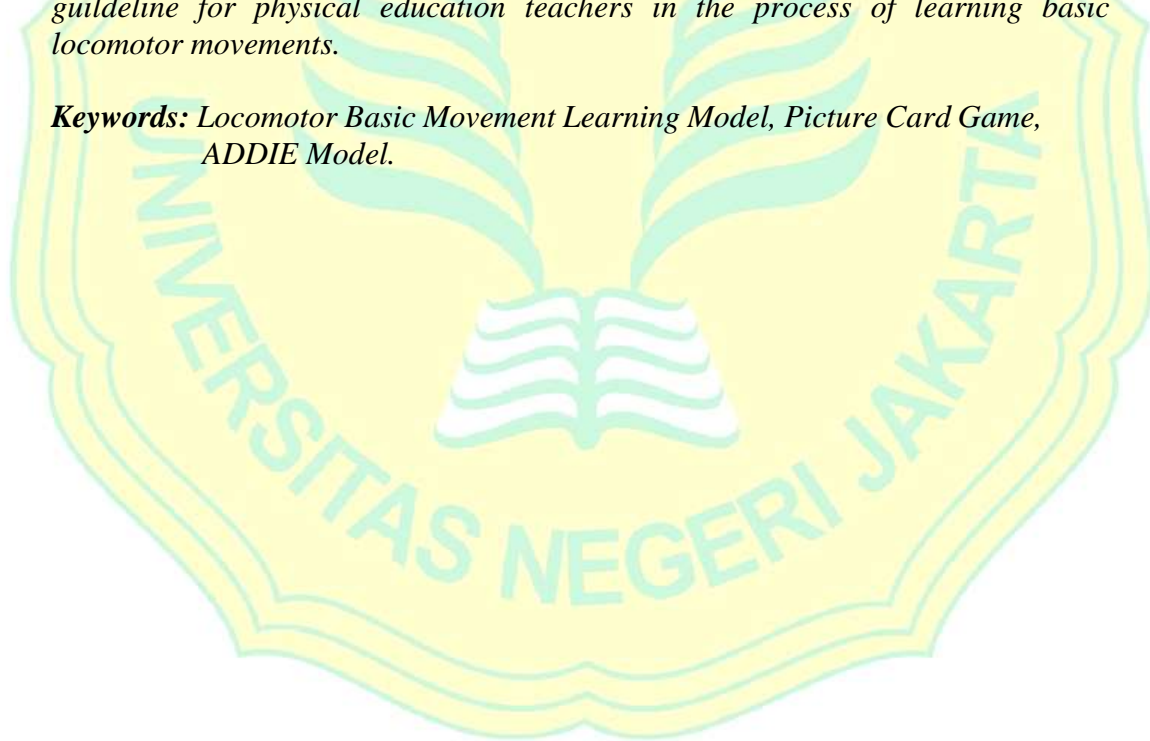


**LEARNING MODEL FOR LOCOMOTOR BASIC MOVEMENTS BASED  
ON PICTURE CARD GAMES FOR GRADE 2 ELEMENTARY SCHOOL  
STUDENTS**

**ABSTARCT**

*The purpose of this research is to produce a learning model product for basic locomotor movements with picture card games that can be applied in the physical education learning process in elementary schools. This learning model is expected to help teachers during the physical education learning process, especially in basic locomotor material. This research was conducted using the research & development ( R & D ) method and using the ADDIE method. The results of this study were 20 learning models of locomotor basic movements with picture card games for elementary school students and declared feasible at the validation stage of experts and PJOK teacher. The result of the trial with the initial test results were 10 class 2B students declared complete and the final test results were 20 students who were declared complete. It is concluded that the locomotor basic motion learning model based on picture card games for grade 2 elementary school students is effective and can be used as a reference or guildeline for physical education teachers in the process of learning basic locomotor movements.*

**Keywords:** *Locomotor Basic Movement Learning Model, Picture Card Game, ADDIE Model.*



## LEMBAR PERSEMBAHAN

**Bismillahirrahmanirrahiim**

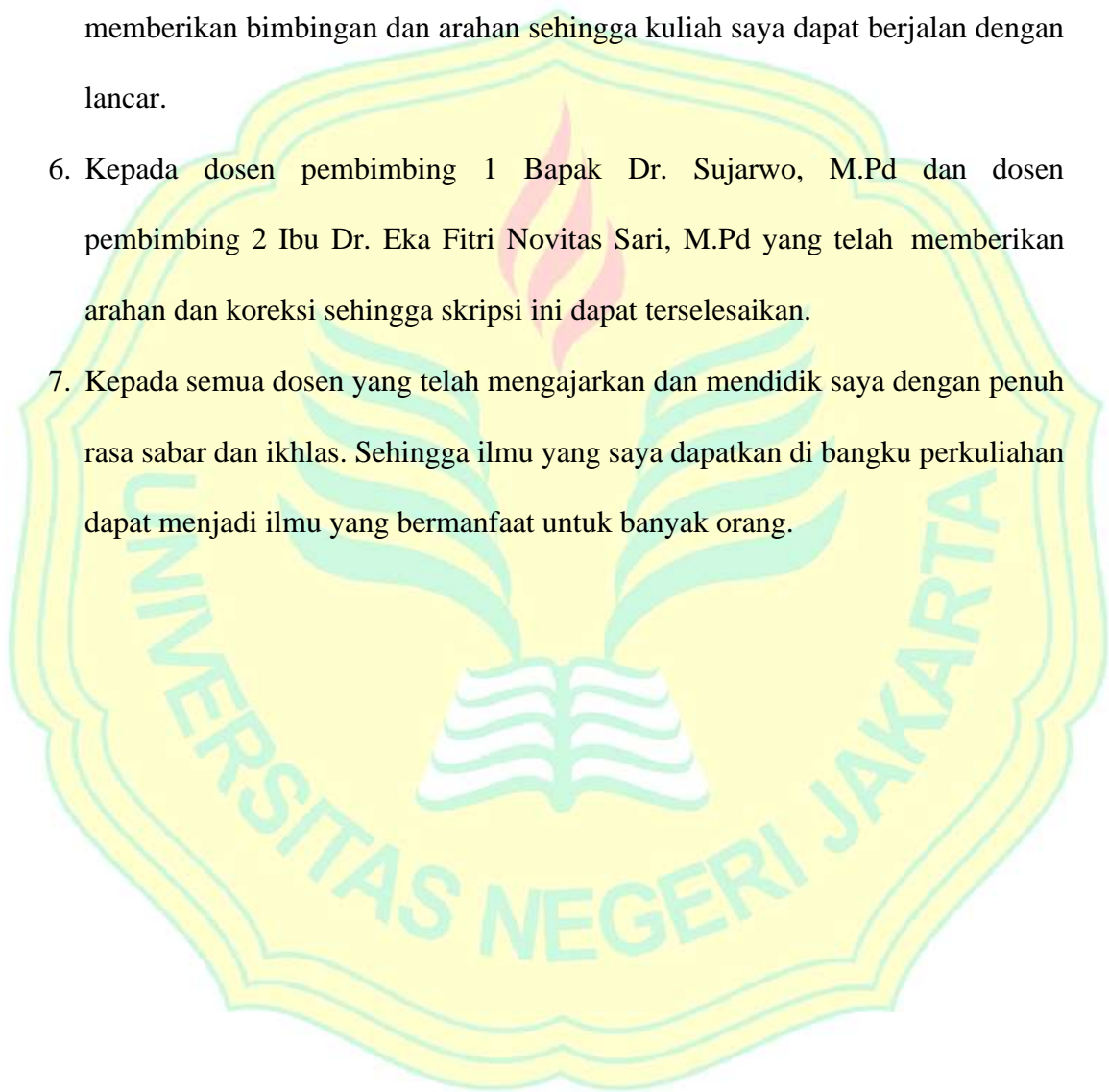
**Alhamdulillah, Alhamdulillah rabil a'alamin**

Pertama saya ucapkan puji syukur kehadirat ALLAH SWT atas segala nikmat berupa kesehatan, kekuatan, dan inspirasi yang sangat banyak dalam proses penyelesaian skripsi ini. Shalawat serta salam selalu terlimpahkan pada Nabi Muhammad SAW. Skripsi ini saya persembahkan sebagai bukti semangat usahaku serta cinta dan kasih sayangku kepada orang-orang yang sangat berharga dalam hidupku.

Untuk karya yang sederhana ini, maka penulis persembahkan untuk:

1. Kepada ayahanda Nurliansyah dan ibunda Evi Kusdeniyanti yang telah mendidik, membimbing, dan mengasuh saya dengan penuh rasa cinta dan kasih sayang yang begitu sangat besar dan tulus serta tidak pernah berhenti memberikan dorongan, perhatian, dan doa terhadap saya sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan lancar.
2. Kepada diri saya sendiri terimakasih karena sudah mampu berjuang sampai ditahap ini, terimakasih karena sudah selalu kuat menghadapi situasi apapun, tetap semangat, dan tidak putus asa.
3. Kepada Fachry Hernando Adhiansyah yang telah menemani penulis selama kuliah hingga penyusunan dan pengerjaan skripsi dalam kondisi apapun. Terimakasih ikut serta mendo'akan, memberikan semangat, menemani, dan memotivasi penulis dalam proses penyusunan skripsi ini.

4. Kepada sahabat-sahabat saya yang memberikan bantuan berupa masukan, kritik, saran, waktu luang, selalu menjadi pendengar dan pemberi solusi yang baik di setiap masalah saya.
5. Kepada Pembimbing Akademik saya Bapak Prof.Sukiri, M.Pd yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga kuliah saya dapat berjalan dengan lancar.
6. Kepada dosen pembimbing 1 Bapak Dr. Sujarwo, M.Pd dan dosen pembimbing 2 Ibu Dr. Eka Fitri Novitas Sari, M.Pd yang telah memberikan arahan dan koreksi sehingga skripsi ini dapat terselesaikan.
7. Kepada semua dosen yang telah mengajarkan dan mendidik saya dengan penuh rasa sabar dan ikhlas. Sehingga ilmu yang saya dapatkan di bangku perkuliahan dapat menjadi ilmu yang bermanfaat untuk banyak orang.



## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “ Model Gerak Dasar Lokomotor Berbasis Permainan Kartu Gambar Pada Siswa Kelas 2 Sekolah Dasar ”. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Pendidikan Jasmani Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.

Dalam penyusunan dan penulisan skripsi ini tidak lepas dari bimbingan dan bantuan berbagai pihak yang telah memberikan arahan serta dukungan sehingga kendala tersebut dapat diatasi dengan baik. Dalam kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih kepada Bapak Prof. Dr. Sukiri, M.Pd selaku pembimbing akademik saya, Bapak Dr. Sujarwo, M.Pd selaku dosen pembimbing 1 dan Ibu Dr. Eka Fitri Novitas Sari, M.Pd selaku dosen pembimbing 2 saya yang senantiasa memberikan arahan dan saran yang bermanfaat serta terima kasih untuk seluruh informan yaitu anak-anak 2C untuk membantu dalam penelitian ini. Tidak lupa juga kepada para ahli dosen Dr. Sri Nuraini, M.Pd, Slamet Sukriadi, M.Pd, Dwi Indra Kurniawan, M.Pd selaku dosen ahli permainan, Dr. Iwan Setiawan, M.Pd, Dr. Andi Hasriadi Hasyim, M.Pd selaku dosen ahli pembelajaran dan Guru PJOK SDN Rawamangun 09 Ibu Tria Yuliyani, S.Or yang telah memvalidasi model pembelajaran gerak dasar lokomotor serta memberikan masukan dan saran yang membangun.

Disamping itu ucapan terima kasih penulis kepada Ayah dan Ibu yang saya cintai yang telah memberikan dukungan material maupun moral, terima kasih juga



kepada pacar dan sahabat-sahabat saya yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini. Semoga segala bantuan, dukungan, dan do'a yang diberikan senantiasa mendapatkan Ridho Allah SWT sehingga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan gerak dasar bagi berbagai pihak.



Jakarta, 28 Juni 2024

Arlini

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>i</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Fokus Penelitian .....	10
C. Perumusan Masalah.....	10
D. Kegunaan Hasil Penelitian .....	10
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK.....</b>	<b>12</b>
A. Konsep Pengembangan Model.....	12
1. Model Pengembangan ADDIE.....	15
B. Konsep Model Yang Dikembangkan .....	18
C. Kerangka Teoritik.....	19
1. Pengertian Model Pembelajaran.....	19
2. Keterampilan Gerak Dasar .....	23
3. Dasar Teori Karakteristik anak-anak.....	34
4. Permainan .....	42
D. Rancangan Model.....	47
<b>BAB III METODE PENELITIAN .....</b>	<b>51</b>
A. Tujuan Penelitian.....	51
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	51
C. Karakteristik Model Yang Dikembangkan.....	52

D. Pendekatan dan Metode Penelitian.....	52
E. Langkah-Langkah Pengembangan Model.....	55
1. Penelitian Pendahuluan .....	56
2. Perencanaan Pengembangan Model.....	57
3. Validasi, Evaluasi, dan Revisi Model .....	59
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>67</b>
A. Hasil Pengembangan Model.....	67
B. Kelayakan Model.....	75
C. Efektivitas Model .....	78
D. Pembahasan .....	80
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>82</b>
A. Kesimpulan.....	82
B. Saran.....	83
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>84</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>106</b>
<b>RIWAYAT HIDUP .....</b>	<b>200</b>





**DAFTAR GAMBAR**

1. Gambar 2.1 Model ADDIE .....	9
2. Gambar 2.2 Gerak Lokomotor Walking.....	49
3. Gambar 2.3 Gerak Lokomotor Running.....	58
4. Gambar 2.4 Gerak Lokomotor Jumping.....	59
5. Gambar 2.5 Gerak Lokomotor Hopping .....	60
6. Gambar 2.6 Gerak Lokomotor Galloping .....	62
7. Gambar 2.7 Gerak Lokomotor Sliding.....	74
8. Gambar 2.8 Gerak Lokomotor Skipping.....	76
9. Gambar 2.9 Gerak Lokomotor Leaping .....	77
10. Gambar 2.10 Kartu Gambar .....	78



**DAFTAR TABEL**

1. Tabel 1.1 Perbandingan Model .....	9
2. Tabel 2.1 Model Gerak Dasar Lokomotor Berbasis Kartu Gambar .....	49
3. Tabel 3.1 Daftar Validasi Ahli .....	59
4. Tabel 3.2 Instrumen Validasi Ahli .....	60
5. Tabel 3.3 Instrumen Penilaian Guru.....	61
6. Tabel 3.4 Instrumen Penilaian Siswa .....	63
7. Tabel 4.1 Nama Para Telaah Pakar atau Para Ahli dan Guru PJOK .....	75
8. Tabel 4.2 Angket Uji Dosen Ahli dan Guru PJOK .....	77
9. Tabel 4.3 Kesimpulan Uji Dosen Ahli dan Guru PJOK.....	78
10. Tabel 4.4 Hasil Data Tes Awal.....	79
11. Tabel 4.5 Hasil Data Tes Akhir.....	79



**DAFTAR LAMPIRAN**

1. Lampiran Permohonan Dosen Pembimbing .....	106
2. Lampiran Surat Penelitian .....	109
3. Lampiran Angket Validasi .....	111
4. Lampiran Hasil Tes .....	194
5. Lampiran Dokumentasi .....	195







KEMENTERIAN PENDIDIKAN, KEBUDAYAAN, RISET DAN TEKNOLOGI  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Arlini  
NIM : 1601620009  
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Keolahragaan / Pendidikan Jasmani  
Alamat email : arliniiptr@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

MODEL PEMBELAJARAN GERAK DASAR LOKOMOTOR BERBASIS PERMAINAN KARTU GAMBAR  
PADA SISWA KELAS 2 SEKOLAH DASAR

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 24 Juli 2024

Penulis

( Arlini )