

**SURVEI PERILAKU MENYIMPANG PADA FUTSAL PUTRI  
DI INDONESIA**



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

**ANANDA PUTRI LESTARI  
1601619070**


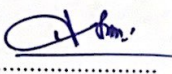
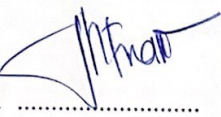

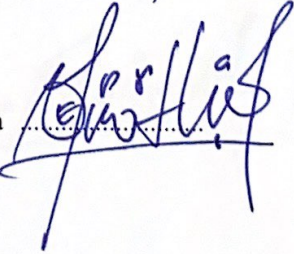
**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN JASMANI  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
2024**

## LEMBAR PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing I</b> <u>Muchtar Hendra Hasibuan, M. Pd</u> NIP. 19751009200501102	 .....	17/ 2024 7

<b>Pembimbing II</b> <u>Dr. Rizky Nurulfa, S.Pd., M.Pd</u> NIP. 198808312019032010	 .....	17/ 2024 7
--	---	---------------

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. <u>Dr. Eva Julianty P. SE.,M.Sc</u> NIP. 197207192005012001	Ketua	 .....	18/ 2024 7
2. <u>Prof. Dr. Moch. Asmawi, M.Pd</u> NIP. 198202022010121003	Sekretaris	 .....	18/ 2024 7
3. <u>Muchtar Hendra Hasibuan, M. Pd</u> NIP. 19751009200501102	Anggota	 .....	17/ 2024 7
4. <u>Dr. Rizky Nurulfa, S.Pd., M.Pd</u> NIP. 198808312019032010	Anggota	 .....	17/ 2024 7
5. <u>Eko Prabowo, M.Pd</u> NIP. 198604172020121012	Anggota	 .....	18/ 2024 7

Tanggal Lulus : 12 - 7 - 2024

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 7 Juli 2024  
Yang membuat pernyataan



Ananda Putri Lestari  
1601619070

## SURVEI PERILAKU MENYIMPANG PADA FUTSAL PUTRI DI INDONESIA

### ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui faktor apa saja yang menyebabkan perilaku menyimpang pada futsal putri di Indonesia (WPFL dan LINUS). Penelitian ini merupakan penelitian deskriptif kuantitatif. Populasi dalam penelitian ini adalah atlet futsal putri di Indonesia dari WPFL dan LINUS berjumlah 316 pemain. Teknik pengambilan sampel menggunakan *simple random sampling*, berjumlah 54 atlet putri. Instrumen yang digunakan yaitu angket. Teknik analisis data menggunakan statistik deskriptif persentase. Hasil penelitian menunjukkan bahwa (1) Perilaku menyimpang pada futsal putri di Indonesia berdasarkan faktor internal berada pada kategori “sangat rendah” sebesar 0,00% (0 atlet), “rendah” 72,22% (39 atlet), “tinggi” sebesar 27,78% (15 atlet), dan “sangat tinggi” sebesar 0,00% (0 atlet). Selanjutnya berdasarkan indikator pengalaman masa lalu berada pada kategori “rendah” 46,30% (25 atlet), indikator psikologis pada kategori “tinggi” sebesar 68,52% (37 atlet), dan indikator fisiologis pada kategori “rendah” 66,67% (36 atlet). (2) Perilaku menyimpang pada futsal putri di Indonesia berdasarkan faktor eksternal berada pada kategori “sangat rendah” sebesar 0,00% (0 atlet), “rendah” 9,26% (5 atlet), “tinggi” sebesar 88,89% (48 atlet), dan “sangat tinggi” sebesar 1,85% (1 atlet). Selanjutnya berdasarkan indikator kondisi lingkungan keluarga berada pada kategori “tinggi” sebesar 79,63% (43 atlet) dan indikator kondisi lingkungan sosial berada pada kategori “tinggi” sebesar 75,93% (41 atlet).

Kata kunci: *survei, perilaku menyimpang, atlet futsal putri*

## **SURVEY OF DEVIANT BEHAVIOR IN WOMEN'S FUTSAL IN INDONESIA**

### **ABSTRACT**

*This study aims to determine what factors cause deviant behavior in women's futsal in Indonesia (WPFL and LINUS). This research is quantitative descriptive research. The population in this study were female futsal athletes in Indonesia from WPFL and LINUS totaling 316 players. The sampling technique used simple random sampling, totaling 54 female athletes. The instrument used is a questionnaire. Data analysis techniques using percentage descriptive statistics. The results showed that (1) Deviant behavior in women's futsal in Indonesia based on internal factors was in the "very low" category of 0.00% (0 athletes), "low" 72.22% (39 athletes), "high" by 27.78% (15 athletes), and "very high" by 0.00% (0 athletes). Furthermore, based on past experience indicators, it is in the "low" category 46.30% (25 athletes), psychological indicators in the "high" category of 68.52% (37 athletes), and physiological indicators in the "low" category 66.67% (36 athletes). (2) Deviant behavior in women's futsal in Indonesia based on external factors is in the "very low" category of 0.00% (0 athletes), "low" 9.26% (5 athletes), "high" 88.89% (48 athletes), and "very high" 1.85% (1 athlete). Furthermore, based on indicators of family environmental conditions in the "high" category of 79.63% (43 athletes) and indicators of social environmental conditions in the "high" category of 75.93% (41 athletes).*

*Keywords: survey, deviant behavior, female futsal athletes*



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Ananda Putri Lestari.....  
NIM : 1601619070.....  
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Keolahragaan / Prodi Pendidikan Jasmani.....  
Alamat email : nanda.vers12@gmail.com.....

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

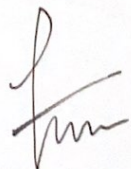
yang berjudul : SURVEI PERILAKU MENYIMPANG PADA FUTSAL PUTRI DI INDONESIA

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 19 Juli 2024

 Penulis  
(Ananda Putri Lestari)

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur Saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan judul “**Survei Perilaku Menyimpang pada Futsal Putri di Indonesia**” Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Studi Pendidikan Jasmani Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak mungkin terselesaikan tanpa adanya dukungan, bantuan, bimbingan, dan nasehat dari berbagai pihak selama penyusunan skripsi ini. Pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih setulus-tulusnya kepada:

1. Bapak **Dr. Hernawan, S.E., M.Pd.**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak **Dr. Iwan Setiawan, M.Pd.**, selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Jasmani, Fakultas Ilmu Keolahragaan, Universitas Negeri Jakarta.
3. Bapak **Muchtar Hendra Hasibuan, M.Pd.**, dan Ibu **Dr. Rizky Nurulfa, S.Pd., M.Pd.**, Selaku Dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini.
4. Bapak **Prof. Dr. Moch. Asmawi, M.Pd.**, selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan banyak saran terkait perkuliahan yang penulis alami.
5. Seluruh Dosen dan Staf Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta yang telah banyak memberikan pengetahuan, bimbingan, dan arahan selama mengikuti perkuliahan.
6. Kedua orang tua penulis, yang selalu memberikan kasih sayang, doa, nasehat, serta atas kesabarannya yang luar biasa dalam setiap langkah hidup penulis, yang merupakan anugerah terbesar dalam hidup. Penulis berharap dapat menjadi anak yang bisa dibanggakan.
7. Teman-teman terkasih saya yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.

8. Semua pihak yang telah membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini yang tidak dapat penulis sebutkan satu-persatu dan penulis ucapkan terima kasih.

Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 7 Juli 2024

Ananda Putri Lestari





## DAFTAR ISI

Halaman	
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS</b> .....	<b>Error! Bookmark not defined.</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	v
<b>ABSTRACT</b> .....	vi
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xi
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	1
<b>A. Latar Belakang Masalah</b> .....	1
<b>B. Identifikasi Masalah</b> .....	5
<b>C. Pembatasan Masalah</b> .....	6
<b>D. Perumusan Masalah</b> .....	6
<b>E. Kegunaan Hasil Penelitian</b> .....	6
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK</b> .....	8
<b>A. Deskripsi Konseptual</b> .....	8
1. <b>Perempuan dalam Olahraga</b> .....	8
2. <b>Perlakuan terhadap Atlet Perempuan</b> .....	11
3. <b>Hakikat Futsal</b> .....	14
4. <b>Perilaku Menyimpang</b> .....	18
5. <b>Hakikat Lesbian</b> .....	28
<b>B. Kerangka Pikir</b> .....	39
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN</b> .....	43
<b>A. Tujuan Penelitian</b> .....	43
<b>B. Tempat dan Waktu Penelitian</b> .....	43
<b>C. Metode Penelitian</b> .....	43
<b>D. Populasi dan Sampel Penelitian</b> .....	43
<b>E. Teknik Pengumpulan Data</b> .....	44

<b>F. Validitas dan Reliabilitas.....</b>	<b>46</b>
<b>G. Teknik Analisis Data.....</b>	<b>47</b>
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>48</b>
<b>A. Hasil Penelitian.....</b>	<b>48</b>
<b>1. Faktor Internal .....</b>	<b>49</b>
<b>2. Faktor Eksternal.....</b>	<b>55</b>
<b>B. Pembahasan.....</b>	<b>59</b>
<b>C. Keterbatasan Penelitian .....</b>	<b>64</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>66</b>
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>66</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>66</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>68</b>
<b>LAMPIRAN-LAMPIRAN .....</b>	<b>72</b>



## DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 3.1. Populasi Penelitian.....	44
Tabel 3.2. Skor Pilihan Jawaban Tiap Item.....	45
Tabel 3.3. Kisi-Kisi Angket.....	45
Tabel 3.4. Norma Berdasarkan Mean Aritmatik.....	46
Tabel 4.1. Karakteristik Atlet berdasarkan Asal Daerah.....	46
Tabel 4.2. Karakteristik Atlet berdasarkan Usia 21.....	47
Tabel 4.3. Deskriptif Statistik Faktor Internal 22.....	47
Tabel 4.4. Distribusi Frekuensi Faktor Internal 21.....	48
Tabel 4.5. Deskriptif Statistik Indikator Pengalaman Masa Lalu.....	49
Tabel 4.6. Distribusi Frekuensi Indikator Pengalaman Masa Lalu.....	49
Tabel 4.7. Deskriptif Statistik Indikator Psikologis.....	50
Tabel 4.8. Distribusi Frekuensi Indikator Psikologis 2.....	51
Tabel 4.9. Deskriptif Statistik Indikator Fisiologis.....	52
Tabel 4.10. Distribusi Frekuensi Indikator Fisiologis.....	52
Tabel 4.11. Deskriptif Statistik Faktor Eksternal.....	53
Tabel 4.12. Distribusi Frekuensi Faktor Eksternal 21.....	53
Tabel 4.13. Deskriptif Statistik Indikator Kondisi Lingkungan Keluarga 22..	55
Tabel 4.14. Distribusi Frekuensi Indikator Kondisi Lingkungan Keluarga....	55
Tabel 4.15. Deskriptif Statistik Indikator Kondisi Lingkungan Sosial.....	56
Tabel 4.16. Distribusi Frekuensi Indikator Kondisi Lingkungan Sosial.....	56

## DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 4.1. Diagram Batang Faktor Internal.....	48
Gambar 4.2. Diagram Batang Indikator Pengalaman Masa Lalu.....	50
Gambar 4.3. Diagram Batang Indikator Psikologis.....	51
Gambar 4.4. Diagram Batang Indikator Fisiologis.....	52
Gambar 4.5. Diagram Batang Faktor Eksternal.....	54
Gambar 4.6. Diagram Batang Indikator Kondisi Lingkungan Keluarga....	55
Gambar 4.7. Diagram Batang Indikator Kondisi Lingkungan Sosial.....	57



## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Surat Keterangan Validasi .....	70
2. Instrumen Penelitian .....	71
3. Data Penelitian.....	77
4. Hasil Analisis Deskriptif Statistik .....	81
5. Surat Penelitian Skripsi.....	87
6. Riwayat Hidup.....	88

