

**IMPLEMENTASI KANTIN SEHAT DALAM  
MENDUKUNG PROGRAM ADIWIYATA DI  
SMP NEGERI 40 JAKARTA**



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

Sephia Ananda Putri

1407620017

Skripsi yang Ditulis untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Memperoleh  
Gelar Sarjana Pendidikan

**PENDIDIKAN ILMU PENGETAHUAN SOSIAL**

**FAKULTAS ILMU SOSIAL**

**UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

**2024**

## ABSTRAK

Sephia Ananda Putri, **Implementasi Kantin Sehat dalam Mendukung Program Adiwiyata di SMP Negeri 40 Jakarta**. Skripsi, Jakarta: Program Studi Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial, Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Jakarta, 2024.

Penelitian ini bertujuan untuk: (1) Mendeskripsikan implementasi kantin sehat dalam mendukung program Adiwiyata di SMP Negeri 40 Jakarta, (2) Mendeskripsikan faktor penghambat implementasi kantin sehat dalam mendukung program Adiwiyata di SMP Negeri 40 Jakarta. Metode penelitian yang digunakan yaitu deskriptif dengan pendekatan kuantitatif melalui teknik pengumpulan data secara observasi, wawancara, penyebaran kuesioner, dokumentasi, dan studi pustaka. Populasi dalam penelitian ini berjumlah 853 orang yang kemudian subjek ditentukan dengan teknik *simple random sampling*. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 85 responden yang ditentukan dengan menggunakan rumus Sugiyono. Teknik analisis data yang dilakukan dengan mengkategorisasikan hasil penelitian menggunakan distribusi frekuensi relatif, kemudian diklasifikasikan menggunakan kategori yang sudah ditentukan. Hasil penelitian menunjukkan bahwa: (1) Implementasi kantin sehat dalam mendukung program Adiwiyata di SMP Negeri 40 Jakarta pada komitmen dan manajemen sekolah dapat berjalan dengan baik, sumber daya manusia yang sangat baik dengan prosentase 85%, sarana dan prasarana yang baik dengan prosentase 75%, dan mutu pangan yang baik dengan prosentase 75%. (2) Faktor penghambat dalam implementasi kantin sehat dalam mendukung program Adiwiyata di SMP Negeri 40 Jakarta terdiri dari faktor internal dan faktor eksternal. Faktor internal berasal dari sarana dan prasarana yang kurang memadai, sumber daya manusia dan mutu pangan yang belum sepenuhnya memenuhi syarat. Faktor eksternal berasal dari ketersediaan pangan yang tidak sehat diluar sekolah.

**Kata Kunci:** Kantin Sehat, Program Adiwiyata

## **ABSTRACT**

*Sephia Ananda Putri, **Implementation of Healthy Canteen in Supporting Adiwiyata Program at SMP Negeri 40 Jakarta.** Thesis, Jakarta: Social Science Education Study Program, Faculty of Social Sciences, Jakarta State University, 2024.*

*This study aims to: (1) Describe the implementation of a healthy canteen in supporting the Adiwiyata program at SMP Negeri 40 Jakarta, (2) Describe the inhibiting factors the implementation of a healthy canteen in supporting the Adiwiyata program at SMP Negeri 40 Jakarta. The research method used is descriptive with a quantitative approach through data collection techniques by observation, interviews, distributing questionnaires, documentation, and literature study. The population in this study amounted to 853 people, then the subjects were determined by simple random sampling technique. The sample in this study amounted to 85 respondents who were determined using Sugiyono's formula. The data analysis technique was carried out by categorizing the research results using a relative frequency distribution, then classified using predetermined categories. The results showed that: (1) Implementation of a healthy canteen in supporting the Adiwiyata program at SMP Negeri 40 Jakarta in school commitment and management can run well, excellent human resources with a percentage of 85%, good facilities and infrastructure with a percentage of 75%, and good food quality with a percentage of 75%. (2) The inhibiting factors in the implementation of a healthy canteen in supporting the Adiwiyata program at SMP Negeri 40 Jakarta consist of internal factors and external factors. Internal factors come from inadequate facilities and infrastructure, human resources and food quality that have not fully met the requirements. External factors come from the availability of unhealthy food outside the school.*

**Keywords:** *Healthy Canteen, Adiwiyata Program*

## LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI

Penanggung Jawab/Dekan Fakultas Ilmu Sosial

Universitas Negeri Jakarta



No	Nama	Tanda Tangan	Tanggal
1.	<u>Nurul Istiqomah, M.Pd</u> NIP.198612312019032020 Ketua	 .....	10-7-2024 .....
2.	<u>Achmad Nur Hidayat, M.Pd</u> NIP.199312222019121001 Sekretaris	 .....	16-7-2024 .....
3.	<u>Dr. Sujarwo, M.Pd</u> NIP.198608012014041001 Penguji Ahli	 .....	9-7-2024 .....
4.	<u>Prof. Dr. Desy Safitri, M.Si</u> NIP.196912042008012016 Dosen Pembimbing I	 .....	18-7-2024 .....
5.	<u>Saipiatuddin, M.Si</u> NIP.198904102024212001 Dosen Pembimbing II	 .....	12-7-2024 .....

Tanggal Kelulusan : 24 Juni 2024

## LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS

Saya yang bertandatangan di bawah ini, mahasiswa Fakultas Ilmu Sosial,  
Universitas Negeri Jakarta.

Nama : Sephia Ananda Putri

NIM : 1407620017

Program Studi : Pendidikan IPS

Menyatakan bahwa skripsi yang saya buat dengan judul **“Implementasi Kantin sehat dalam Mendukung Program Adiwiyata di SMP Negeri 40 Jakarta”**

1. Dibuat dan diselesaikan berdasarkan data yang diperoleh dari lapangan.
2. Bukan merupakan duplikasi skripsi yang pernah dibuat oleh orang lain dan bukan terjemahan karya tulis orang lain.

Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya dan saya bersedia menanggung segala akibat yang timbul jika pernyataan saya tidak benar.

Jakarta, 1 Juli 2024

Yang Membuat Pernyataan



Sephia Ananda Putri

## LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

### LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Sephia Ananda Putri  
NIM : 1407620017  
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Sosial/Pendidikan IPS  
Alamat email : [sephiaananda@gmail.com](mailto:sephiaananda@gmail.com)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (... ..)

yang berjudul :

#### **Implementasi Kantin Sehat dalam Mendukung Program Adiwiyata di SMP Negeri 40 Jakarta**

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 16 Juli 2024

Penulis

(Sephia Ananda Putri)

## KATA PENGANTAR

Puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT atas limpahan karunia dan rahmat-Nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan judul “Implementasi Kantin Sehat dalam Mendukung Program Adiwiyata di SMP Negeri 40 Jakarta”. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, sebagai sumber inspirasi dan teladan terbaik bagi umat manusia.

Penyusunan skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk meraih gelar Sarjana Pendidikan di program studi Pendidikan IPS, Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa dalam prosesnya tidak lepas dari bantuan dan kerjasama berbagai pihak sehingga dapat terselesaikan dengan baik. Maka dari itu, dengan penuh ketulusan, peneliti ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Bapak Firdaus Wajdi, M.A., Ph.D selaku Dekan Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Jakarta.
2. Prof. Dr. Desy Safitri, M.Si selaku Koordinator Program Studi Pendidikan Ilmu Pengetahuan Sosial, Fakultas Ilmu Sosial, Universitas Negeri Jakarta. Serta selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran, sekaligus motivasi kepada peneliti.
3. Ibu Saipiatuddin, M.Si selaku Dosen Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan, arahan, saran, sekaligus motivasi kepada peneliti.
4. Seluruh Dosen program studi Pendidikan IPS yang telah menuntun dan memberikan ilmu dengan tulus kepada peneliti sehingga dapat menyelesaikan perkuliahan dengan baik. Serta kepada staff administrasi Program Studi Pendidikan IPS yang telah membantu memberikan informasi dan menyediakan segala hal mengenai perkuliahan.
5. Keluarga SMP Negeri 40 Jakarta yang turut andil dalam penyusunan skripsi peneliti.

6. Keluarga tercinta yaitu kedua orang tua saya Bapak Jasum dan Ibu Eni, dan adik Nadin tersayang, yang selalu memberikan doa dan dukungan untuk peneliti.
7. Teman-teman seperjuangan selama perkuliahan, Witri Azkia, Ramadhani Ayundi, Wening Nurul Laily, Nadira Choirunnisa, dan Ayu Nurjanah yang telah kebersamaan, mewarnai, serta memberikan semangat dan dukungan dalam menjalani kehidupan di kampus.
8. Teman-teman terdekat dari The Reces, Kentut Dollar, dan Kipin Famili, yang telah menjalani pertemanan yang hangat, mendengarkan keluhan, selalu menghibur, serta memberikan pelajaran dan pengalaman berharga selama ini.
9. Bang Oi yang selama ini selalu memberikan perhatian dan dukungan terhadap peneliti.
10. Penulis buku, jurnal, skripsi, artikel yang telah membantu penelitian ini melalui karya tulisnya.

Kepada semua pihak yang telah mendukung, mendoakan dan membantu peneliti dalam menyelesaikan skripsi ini yang belum disebutkan namanya dan tidak dapat disebutkan satu persatu, terima kasih. Semoga Allah SWT membalas dan melimpahkan karunia-Nya. Aamiin.

Jakarta, Mei 2024

Sephia Ananda Putri



## DAFTAR ISI

<b>ABSTRAK .....</b>	<b>ii</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>iii</b>
<b>LEMBAR PENGESAHAN SKRIPSI .....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>v</b>
<b>LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN SKRIPSI .....</b>	<b>vi</b>
<b>MOTTO DAN PERSEMBAHAN.....</b>	<b>vii</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>viii</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR GRAFIK .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Pembatasan Masalah .....	8
C. Perumusan Masalah .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	9
<b>BAB II KAJIAN PUSTAKA .....</b>	<b>11</b>
A. Deskripsi Teori.....	11
1. Kantin Sehat .....	11
2. Program Adiwiyata .....	31
B. Penelitian yang Relevan .....	44
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>49</b>
A. Tujuan Penelitian .....	49
B. Tempat dan Waktu Penelitian .....	49
C. Metode Penelitian.....	49
D. Subjek Penelitian.....	50
E. Teknik Pengumpulan Data .....	51
F. Teknik Analisis Data.....	57

<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN .....</b>	<b>61</b>
A. Deskripsi Data.....	61
1. Deskripsi Wilayah Penelitian.....	61
2. Deskripsi Subjek Penelitian .....	63
3. Deskripsi Data Penelitian.....	63
B. Pembahasan Hasil Penelitian .....	85
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>107</b>
A. Kesimpulan .....	107
B. Saran.....	108
C. Keterbatasan Penelitian.....	110
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>111</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>115</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>159</b>

