



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220
Telepon/Faksimili: 021-4894221
Laman: lib.unj.ac.id

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Muhammad Fikri Ramadhan
NIM : 1601619035
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Keolahragaan/Pendidikan Jasmani
Alamat email : fikriram2120@gmail.com

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi Tesis Disertasi Lain-lain (.....)

yang berjudul :

Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Operan Pantul (Bounce Pass) Dengan Media Bola Karet
Permainan Bola Basket Pada Kelas IX SMPN 97 Jakarta

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta , 24 Juli 2024

Penulis

Muhammad Fikri Ramadhan
nama dan tanda tangan

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR OPERAN PANTUL
(*BOUNCE PASS*) PERMAINAN BOLA BASKET DENGAN
MEDIA BOLA KARET PADA KELAS IX SMPN 97 JAKARTA**



Muhammad Fikri Ramadhan


1601619035

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Pendidikan**

Mencerdaskan dan
PENDIDIKAN JASMANI
Memartabatkan Bangsa
**FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA**

2024

LEMBAR PERSETUJUAN PENGESAHAN UJIAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
Pembimbing I		
Dr. Andi Hasriadi Hasyim, M.Pd NIP. 198601252020121003		19/7 24

Pembimbing II		
Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd, M.Kes, AIFO NIP. 197205222006042001		19/7 24

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Dr. Iwan Setiawan, M.Pd. NIP. 197303052009121001	Ketua		22/7 24
2. Slamet Sukriadi, M.Pd NIP. 198210282015041002	Sekretaris		18/7 24
3. Dr. Andi Hasriadi Hasyim, M.Pd NIP. 198601252020121003	Anggota		19/7 24
4. Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd, M.Kes, AIFO NIP. 197205222006042001	Anggota		19/7 24
5. Yafi Velyan Mahyudi, M.Pd NIP. 199011272023211025	Anggota		18/7 24

Tanggal Lulus : 11 Juli 2024

PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa:

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan peneitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasikan orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya bersedia menerima sanksi akademik berupa pencabutan gelar yang telah diperoleh karena skripsi ini, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 8 Juli, 2024



Muhammad Fikri Ramadhan
1601619035

**UPAYA MENINGKATKAN HASIL BELAJAR OPERAN PANTUL (*BOUNCE PASS*) PERMAINAN BOLA BASKET DENGAN MEDIA BOLA KARET
PADA KELAS IX SMPN 97 JAKARTA**

ABSTRAK

Penelitian ini bertujuan untuk meningkatkan hasil belajar siswa kelas IX SMPN 97 Jakarta dalam pembelajaran operan pantul bola basket melalui media bola karet. Jenis penelitian yang dilakukan dalam penelitian ini adalah penelitian tindakan kelas (PTK) dengan metode deskriptif kuantitatif. Sampel penelitian dilibatkan yaitu murid kelas IX SMPN 97 Jakarta. Prosedur pengambilan data dilakukan dengan teknik observasi untuk kemudian mendapatkan nilai hasil belajar dan dapat dilihat perbedaannya antara siklus 1. Selain itu keterampilan guru dalam membawakan pembelajaran juga mendapatkan nilai dengan kriteria “baik” pada siklus 1. Dalam hal ini peneliti dapat mengatasi masalah rendahnya nilai siswa dengan pembelajaran Teknik operan pantul menggunakan media bola karet pada siswa kelas IX SMPN 97 Jakarta

Kata Kunci : Operan pantul, Bola basket, Media bola karet, Hasil belajar

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

***IMPROVING LEARNING OUTCOMES OF BOUNCE PASSES IN
BASKETBALL GAMES WITH RUBBER BALL MEDIA IN CLASS IX SMPN***

97 JAKARTA

ABSTRACT

This study aims to improve the learning outcomes of 9th grade students of SMPN 97 Jakarta in learning basketball bounce passes through rubber ball media. The type of research conducted in this study is classroom action research (CAR) with quantitative descriptive methods. The research sample involved 9th grade students of SMPN 97 Jakarta. The data collection procedure is carried out using observation techniques to then get the value of learning outcomes and can be seen the difference between cycle 1. In addition, the teacher's skills in carrying out learning also get a score with "good" criteria in cycle 1. In this case the researcher can overcome the problem of low student scores by learning bounce pass techniques using rubber ball media for class IX students of SMPN 97 Jakarta.

Keywords: Bounce pass, basketball, rubber ball media, learning outcomes

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah dengan mengucapkan puji dan syukur atas kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat dan karunia-Nya, sehingga saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul: ” Upaya Meningkatkan Hasil Belajar Operan Pantul (*Bonce Pass*) Permainan Bola Basket Dengan Media Bola Karet Pada Kelas IX SMPN 97 Jakarta”

Dalam menyusun skripsi saya banyak menerima bimbingan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, izinkan saya menyampaikan ucapan terima kasih kepada

1. Bapak Prof. Dr. Hermawan, SE., M. Pd., selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta.
2. Bapak Dr. Iwan Setiawan, M. Pd., selaku koordinator Program Studi Sekaligus Pembimbing Akademik yang telah memberikan arahan dalam mengerjakan skripsi ini.
3. Bapak Dr. Andi Hasriadi Hasyim, M.Pd, selaku Dosen Pembimbing 1 yang telah memberikan waktu luangnya serta tenaga bahkan pikirannya untuk saya demi penyusunan skripsi ini.
4. Dr. Wahyuningtyas Puspitorini, S.Pd, M.Kes, AIFO, selaku Dosen Pembimbing 2 yang telah memberikan waktu luangnya serta tenaga bahkan pikirannya untuk saya demi penyusunan skripsi ini.
5. Terima kasih kepada kedua orang tua tercinta Eka Syahrudin & Nurmiati serta keluarga yang selama ini memberikan kasih sayang, cinta, doa dan bantuan dukungan material dan moral serta memberi semangat agar dapat menyelesaikan skripsi ini.
6. Terima kasih kepada Bagus, Rangga, Lanang, Bagas, Deni, Rizki dan teman-teman yang mensupport dalam proses menempuh Pendidikan di Universitas Negeri Jakarta.

Peneliti menyadari masih banyak kekurangan dalam penulisan skripsi ini sehingga kritik dan saran yang dapat membangun skripsi ini, berguna melengkapi kekurangan dari penulis skripsi ini sangat diharapkan dari rekan pembaca. Akhir kata, peneliti berharap Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu keolahragaan.

Jakarta, 26 Juni 2024
Penyusun,

Muhammad Fikri Ramadhan



*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN SIDANG SKRIPSI	i
PERNYATAAN ORISINALITAS	ii
ABSTRAK	iii
KATA PENGANTAR.....	v
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR TABEL	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	4
C. Pembatasan Masalah.....	5
D. Perumusan Masalah.....	5
E. Manfaat Penelitian	6
BAB II KAJIAN TEORITIK.....	7
A. Konsep Penelitian Tindakan Kelas.....	7
B. Konsep Model Tindakan.....	12
1. Model Kurt Lewin.....	12
2. Model Kemmis dan Taggart.....	15
3. Model John Elliot.....	17
4. Model Dave Ebbutt.....	17
5. Model McKernan.....	19
C. Kerangka Teoritik.....	20
1. Pengertian Belajar.....	20
2. Pengertian hasil belajar.....	21
3. Tujuan Penilaian Hasil Belajar.....	22
4. Pengertian Bola Basket.....	23
5. Hakikat Bola Basket.....	25
6. Teknik Dasar Bola Basket.....	27
7. Teknik Dasar Operan Dalam Bola Basket.....	28
8. Teknik Operan Pantul.....	29
9. Media Bola Basket.....	30
BAB III METODOLOGI PENELITIAN	33

A. Tujuan Penelitian.....	33
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	33
C. Prosedur penelitian.....	33
D. Teknik Pengumpulan Data	35
E. Validasi data	36
F. Instrumen penelitian.....	37
G. Keabsahan Data penelitian.....	45
H. Teknik Analisis Data	45
BAB IV PEMBAHASAN.....	47
A. Deskripsi Hasil Penelitian	47
B. Pembahasan.....	52
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran.....	55
DAFTAR PUSTAKA.....	56
LAMPIRAN.....	59
Lampiran 1. Hasil penilaian Kolabolator	59
Lampiran 2. Lembar pengamatan terhadap guru oleh kolabolator.....	61
Lampiran 3. Surat Balasan Permohonan Izin Mengadakan Penelitian	65
Lampiran 4. Surat Izin Observasi.....	66
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian.....	67
Lampiran 6. Angket justifikasi ahli lembar pengamatan terhadap guru oleh....	68
Lampiran 7. Angket justifikasi ahli kisi-kisi Penilaian keterampilan.....	75
Lampiran 8. Rencana Pelaksanaan Pembelajaran	78
Lampiran 9. Dokumentasi	86
RIWAYAT HIDUP.....	92

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Model Kurt Lewin.....	13
Gambar 2.2 Model Kemmis dan Mc Taggart.....	15
Gambar 2.3 Model John Elliot.....	17
Gambar 2.4 Model Dave Ebbut.....	19
Gambar 2.5 Model McKernan.....	20
Gambar 2.6 chest pass.....	28
Gambar 2.7 Operan diatas kepala.....	29
Gambar 2.8 Operan pantul (bounce pass).....	30
Gambar 2.9 bola karet.....	32
Gambar 4.1 diagram hasil tes awal.....	48
Gambar 4.2 diagram hasil siklus 1.....	52
Gambar 4.3 diagram perbandingan tes awal dan siklus 1.....	53

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Nama Kolaborator	35
Tabel 3.2 Lembar Pengamatan Pembelajaran Terhadap Guru Dalam Pembelajaran Operan Pantul Permainan Bola Basket	37
Tabel 3.3 Kriteria Penilaian.....	41
Tabel 3.4 Lembar Penilaian Kemampuan Siswa Dalam Pembelajaran Teknik Operan Pantul.....	42
Tabel 3.5 Kriteria Ketuntasan	45
Tabel 4.2Tabel 4.1 distribusi tes awal	47
distribusi tes siklus 1	52
Tabel 4.3 distribusi perbandingan tes awal dan siklus 1	53

*Mencerdaskan dan
Memartabatkan Bangsa*