

DAFTAR PUSTAKA

- Andre Boy. (2022). Hubungan Kapasitas Vo2Max (Volume Oksigen Maksimal) Terhadap Kecepatan Lari Pada Siswa Kelas VIII SMP Negeri 9 Banjarmasin Tahun Pelajaran 2022-2023.
- Anggraeni, L., & Wirjatmadi, R. B. (2019). Status Hemoglobin, Kebiasaan Merokok dan Daya Tahan Kardiorespirasi (Vo2 Max) Pada Atlet Unit Kegiatan Mahasiswa Bola Basket [Haemoglobin Status, Smoking Habits and Cardiorespiratory Endurance (Vo2 max) among Basketball Student Activity Units].
- Anggraini, F. S., & Widodo, A. (2021). Analisis Kapasitas Aerobik Maksimal (VO2Max) Pada Atlet Sepak Bola UNESA. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 9(4), 103-106.
- Aprilianto, M. V., & Fahrizqi, E. B. (2020). Tingkat kebugaran jasmani anggota ukm futsal universitas teknokrat indonesia. *Journal Of Physical Education*, 1(1), 1-9.
- Aulia, A. H., Indraswari, D. A., Widodo, S., & Adyaksa, G. (2022). Hubungan VO2Max, Kecepatan, dan Daya Ledak Otot Tungkai Dengan Kelincahan Pada Pemain Sepak Bola (Studi pada Pemain Sepak Bola Laki-laki Usia 12 Sampai 14 Tahun Diklat Diponegoro Muda PS Undip) (Doctoral dissertation, Universitas Diponegoro).
- Busyairi, B., & Ray, H. R. D. (2018). Perbandingan Metode Interval Training dan Continuous Run terhadap Peningkatan Vo2max. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 3(1), 76.
- Fitranto, N., Apriyanto, T., & Octyawan, M. R. (2020). Analisis Vo2Max Melalui Velocity Critical Run Tim Futsal Putra SMA Plus PGRI Cibinong. *Jurnal Menssana*, 5(2), 139-145.
- Fuziyono, A. (2013). *Profil Kondisi Fisik Atlet Sepak Bola SMA Negeri 3 Cimahi* (Doctoral dissertation, Universitas Pendidikan Indonesia).

- Gizi, S. S. S., & Khasanah, A. N. Hubungan asupan zat besi, kadar hemoglobin, dan status gizi terhadap kebugaran jasmani remaja putri di MA Keterampilan Al-Irsyad Gajah.
- Gunawan, A. W. (2016). *The Miracle of Mindbody Medicine*. Gramedia Pustaka Utama.
- Hardiansyah, S. (2018). Analisis Kemampuan Kondisi Fisik Mahasiswa Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Padang. *Jurnal Menssana*, 3(1), 117-123.
- Harsono. 2018. *Latihan Kondisi Fisik*. Bandung: PT Remaja Rosdakarya.
- Herman, S. (2017). *ILKOM Jurnal Ilmiah Volume 9 Nomor 3 Desember 2017*. 9, 262–267.
- Irawan, A. (2021). *Indonesia futsal coaching manual*. Deepublish.
- Lubis, H. M., Sulastri, D., & Afriwardi, A. (2015). Hubungan Indeks Massa Tubuh dengan Ketahanan Kardiorespirasi, Kekuatan dan Ketahanan Otot dan Fleksibilitas pada Mahasiswa Laki-Laki Jurusan Pendidikan Dokter Universitas Andalas Angkatan 2013. *Jurnal Kesehatan Andalas*, 4(1).
- Mappaompo, M. A. (2024). Keseimbangan dan Kelincahan Keterampilan Menggiring Bola Dalam Permainan Sepak Bola. *Jambura Health and Sport Journal*, 6(1), 1–11.
- Mulyono, M, A. (2014). *Buku Pintar Panduan Futsal*. Laskar Askara.
- Mulyono, Muhammad Asroady(2017). *Buku Pintar Panduan Futsal*. Jakarta Timur: Anugrah.
- Muzaffar, A., & Saputra, A. (2019). Pengaruh Latihan Small Sided Game Terhadap Akurasi Passing Pada Siswa Ekstrakurikuler Futsal Smp Negeri 1 Muaro Jambi. *Indonesian Journal of Sport Science and Coaching*, 1(2), 81–88.
- Mylsidayu, Apta & Kurniawan, Febi. 2015. *Ilmu Kepelatihan Dasar*. Bandung: Alfabeta.
- Narlan, A., Juniar, T., Millah, H., Jasmani, J. P., & Keguruan, F. (2017). Pengembangan Instrumen Keterampilan Olahraga Futsal. 3(2).

- Nugraheni, H. D., Marijo, M., & Indraswari, D. A. (2017). Perbedaan nilai vo2max antara atlet cabang olahraga permainan dan bela diri. *Jurnal Kedokteran Diponegoro (Diponegoro Medical Journal)*, 6(2), 622-631.
- Nurhadiyan, T., & Arisona, E. (2017). Futsal Berbasis Android. 4(2).
- Palar, C. M., Wongkar, D., & Ticoalu, S. H. (2015). Manfaat latihan olahraga aerobik terhadap kebugaran fisik manusia. *eBiomedik*, 3(1).
- Pandu Permana, R., WEDA, W., & Husein Allsabab, M. A. 2021. Hubungan Antara Kecepatan, Kelincahan, Kelentukan, Koordinasi Mata Kaki dan Keseimbangan Dengan Kemampuan Menggiring Bola Pada Siswa SSB Perseto Kab. Jombang (Doctoral dissertation, Universitas Nusantara PGRI Kediri).
- Parengkuan, M., & Mile, S. (2021). Pengaruh Latihan Jogging Terhadap (VO2Max). *Jambura Health and Sport Journal*, 3(1), 11–15.
- Pasaribu, A. M. N. (2020). Tes dan pengukuran olahraga. Banten: Yayasan Pendidikan dan Sosial Indonesia Maju (YPSIM).
- Pramukti, Tiar. Junaidi, Said. 2015. Pengaruh Latihan Ladder Drill dan latihan ABC Run Terhadap Peningkatan Kecepatan Pemanjatan Jalur Speed Atlet Panjat Tebing.FPTI Kota Magelang. Semarang : Universitas Negeri Semarang. Vol. 4 (1) : hal. 41.
- Pranata. 2016. Pengaruh Metode Bermain terhadap Peningkatan Hasil Dribbling Bola Siswa SD Negeri 20 Banda Aceh. Volume III Nomor 1. STKIP Bina Bangsa Getsempena, hal. 7-14.
- Priyatno, Duwi. 2014.SPSS 22 Pengolahan Data Terpraktis. Yogyakarta:CV Andi.
- Pujianto, N. (2019). Pengaruh Latihan Skipping Terhadap Daya Tahan Kardiovaskular Pada Atlet Cabang Olahraga Beladiri Taekwondo Ranting Politeknik Negeri Ujung Pandang (Doctoral dissertation, Universitas Negeri Makassar).
- Purnomo, A., & Irawan, F. A. (2021). Analisis kecepatan dan kelincahan dalam menggiring bola pada tim futsal. *Sepakbola*, 1(1), 1-7.

- Putro, B., & Winarno, M. (2022). Analisis aktivitas fisik dan status gizi terhadap kebugaran jasmani junior high school: Literature review. *Sport Science and Health*, 4(1), 1-11.
- Santika, I. G. P. N. A. (2015). Tingkat Kelincahan Calon Mahasiswa Baru Putra Fakultas Pendidikan Olahraga Dan Kesehatan IKIP PGRI Bali Tahun 2015. *Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi*, 1(2), 2-10.
- Sarahfatin, I. N., Udijono, A., Yuliawati, S., & Susanto, H. S. (2021). Hubungan Sosiodemografi, Status Indeks Massa Tubuh, dan Tingkat Aktivitas Fisik Dengan Kebugaran Jasmani Pada Pegawai (Studi Pada Pegawai Aparatur Sipil Negara (ASN) di Kabupaten Semarang). *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(4), 433-437.
- Sepriadi, S., Arsil, A., & Mulia, A. D. (2018). Pengaruh Interval Training Terhadap Kemampuan daya tahan aerobik pemain futsal. *Jurnal Penjakora Fakultas Olahraga Dan Kesehatan*, 5(2), 121-127.
- Setiawan, F. E., Luhurningtyas, F. P., & Sofia, A. (2022). Korelasi Status Gizi dan Aktivitas Fisik Dengan Tingkat Kebugaran Jasmani Mahasiswa. *Jurnal Olahraga Dan Kesehatan Indonesia (JOKI)*, 2(2).
- Siyoto, S., & Sodik, M. A. (2015). *Dasar metodologi penelitian*. literasi media publishing.
- Sugiharto, S., Wibisono, W., Kushartono, K., Achdiyat, A., Azmi, B., Suryantoro, T., ... & Abidin, Z. (2014). Flow Characterization of Vapor Phase of Geothermal Fluid in Pipe Using Isotope ^{85}Kr and Residence Time Distribution Modeling. *Atom Indonesia*, 40(2), 89-95.
- Sugiharto. 2014. *Fisiologi Olahraga Teori Dan Aplikasi Pembinaan Olahraga*. Malang: Universitas Negeri Malang.
- Sugiyono, S., & Lestari, P. (2021). Metode penelitian komunikasi (Kuantitatif, kualitatif, dan cara mudah menulis artikel pada jurnal internasional).
- Supian, A., Loban, S., & Bumbu, S. L. T. (2014). Kontribusi kecepatan lari dan kelincahan terhadap kecepatan dribbling bola basket pada pemain basket putra smkn 3 banjarbaru. *Jurnal Multilateral*, 13(1), 37-52.

- Syafaruddin, S. (2018). Tinjauan Olahraga Futsal. *Altius: Jurnal Ilmu Olahraga dan Kesehatan*, 7(2).
- Udam, M. (2017). Pengaruh Latihan Shuttle-Run dan Zig-Zag terhadap Kemampuan Dribbling Bola Pada Siswa Sekolah Sepakbola (SSB) Imanuel Usia 13-15 Di Kabupaten Jayapura. *Jurnal PJOK*. 3(1),58-71.
- Warni, H., Arifin, R., & Bastian, R. A. (2017). Pengaruh latihan daya tahan (endurance) terhadap peningkatan vo2max pemain sepakbola. *Multilateral: Jurnal Pendidikan Jasmani Dan Olahraga*, 16(2).
- Wen, D., Utesch, T., Wu, J., Robertson, S., Liu, J., Hu, G., & Chen, H. (2019). Effects of different protocols of high intensity interval training for VO2max improvements in adults: A meta-analysis of randomised controlled trials. *Journal of science and medicine in sport*, 22(8), 941-947.
- Widiastuti. 2015. Tes Dan Pengukuran Olahraga. Jakarta: Raja Grafindo Persada.
- Yusri, Y., Zulkarnain, M., & Sitorus, R. J. (2020). Faktor Faktor yang Mempengaruhi Kebugaran Calon Jemaah Haji Kota Palembang Tahun 2019. *Jurnal Epidemiologi Kesehatan Komunitas*, 5(1), 57-68.