

**PENGARUH LATIHAN *COMBINATION PLAY* TERHADAP  
KOLEKTIVITAS TIM FUTSAL PUTRA UNJ**



**WIJDAN FAGAN RADINKA  
1604620029**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI KEPELATIHAN KECABANGAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
JULI, 2024**

## PENGARUH LATIHAN *COMBINATION PLAY* TERHADAP KOLEKTIVITAS TIM FUTSAL PUTRA UNJ

### ABSTRAK

Dalam masalah ini tim futsal Universitas Negeri Jakarta memiliki permasalahan sedikitnya keberhasilan menyerang dan penguasaan bola melalui penerapan *combination play* yang kurang efektif sehingga menghambat kemampuan tim Universitas Negeri Jakarta untuk menciptakan ruang untuk menjadi peluang dan menciptakan gol. Salah satu permasalahan yang mungkin muncul adalah kurangnya variasi dalam *combination play* pemain ketika menyerang dan penguasaan bola. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen. Variabel-variabel yang diteliti termasuk variabel bebas dan variabel terikat sudah ditentukan secara tegas oleh peneliti sejak awal penelitian. Adapun variabel bebas dalam penelitian ini adalah latihan *combination play*, sedangkan variabel terikatnya adalah kolektivitas. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat peningkatan kemampuan kolektivitas setelah diberikan latihan *combination play* dengan nilai thitung 6,23 yang lebih besar dari ttabel 2.16 dengan taraf signifikansi 0.05. Hal ini sesuai dengan kerangka berpikir dan teori serta hipotesis penelitian yang mengatakan bahwa terdapat pengaruh latihan *combination play* terhadap kolektivitas futsal. Berdasarkan masalah yang ditemukan, yang didukung dengan tinjauan pustaka, kerangka berpikir dan hasil penelitian, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh latihan *combination play* terhadap kolektivitas tim futsal UNJ.

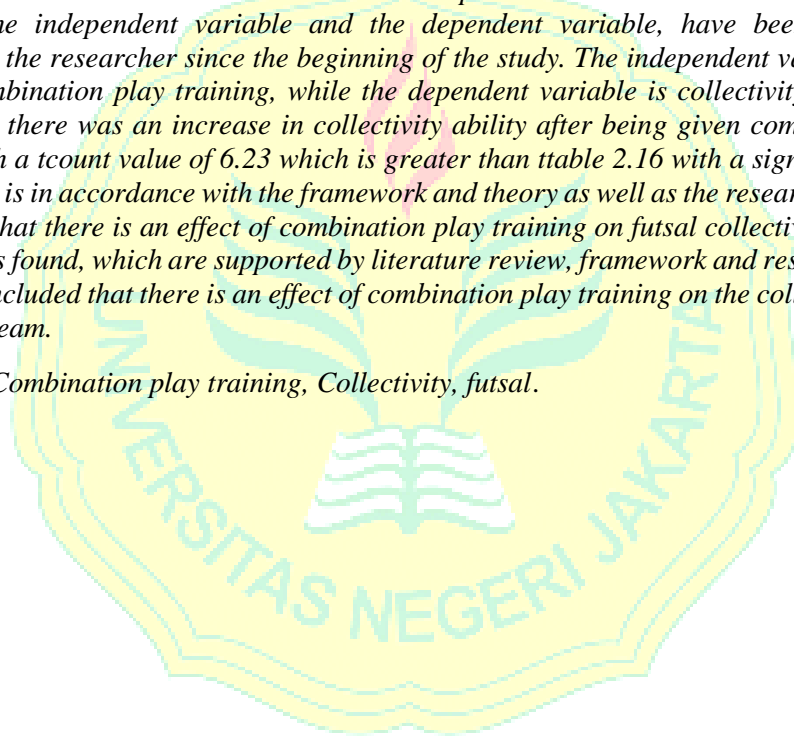
**Kata Kunci:** *Latihan combination play, Kolektivitas, futsal.*

# **THE EFFECT OF COMBINATION PLAY TRAINING ON THE COLLECTIVITY OF THE PUTRA UNJ FUTSAL TEAM**

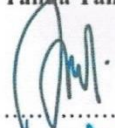

## **ABSTRACT**




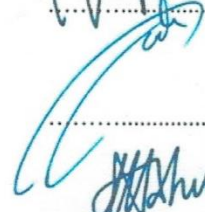

*In this problem, the State University futsal team The Jakarta State University futsal team has a problem of lack of success in attacking and controlling the ball through the application of ineffective combination play, which hinders the ability of the Jakarta State University team to create space to become opportunities and create goals. One of the problems that may arise is the lack of variety in the combination play of players when attacking and controlling the ball. The research method used in this research is the experimental method. The variables studied, including the independent variable and the dependent variable, have been determined explicitly by the researcher since the beginning of the study. The independent variable in this study is combination play training, while the dependent variable is collectivity. The results showed that there was an increase in collectivity ability after being given combination play training with a tcount value of 6.23 which is greater than ttable 2.16 with a significance level of 0.05. This is in accordance with the framework and theory as well as the research hypothesis which says that there is an effect of combination play training on futsal collectivity. Based on the problems found, which are supported by literature review, framework and research results, it can be concluded that there is an effect of combination play training on the collectivity of the UNJ futsal team.*

**Keywords:** *Combination play training, Collectivity, futsal.*



## LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing I</b> Andri Irawan, M. Pd. NIP. 198009092006041001		16/7 2024
<b>Pembimbing II</b> Dadan Resmana, M. Or. NIP. 198905092023211020		17/7 2024

Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1. Drs. Bambang Sutiyono, M. Pd. NIP. 19620320198731000	Ketua		24/7 2024
2. Dr. Uzizatun Maslikah, M. Pd. NIP. 198505042019032015	Sekretaris		19/7 2024
3. Andri Irawan, M. Pd. NIP. 198009092006041001	Anggota		16/7 2024
4. Dadan Resmana, M. Or. NIP. 198905092023211020	Anggota		17/7 2024
5. Dr. Mansur Jauhari, M. Si. NIP. 197408152005011003	Anggota		18/7 2024

Tanggal Lulus : 9 Juli 2024

## PERNYATAAN ORISINALITAS

Dengan ini saya menyatakan bahwa :

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan, dan penelitian saya sendiri tanpa bantuan dari pihak lain, kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis atau dipublikasi orang lain, kecuali secara tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidakbenaran dalam pernyataan ini, maka saya menerima sanksi akademik, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta.

Jakarta, 9 Juli 2024

Yang membuat pernyataan,



Wijdan Fagan Radinka

NIM. 1604620029



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Wijdan Fagan Radinka  
NIM : 1604620029  
Fakultas/Prodi : Fakultas Ilmu Olahraga / Kepelatihan Cabang Olahraga  
Alamat email : [faganradinka28@gmail.com](mailto:faganradinka28@gmail.com)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi     Tesis     Disertasi     Lain-lain (.....)

yang berjudul :

"Pengaruh Latihan Combination Play Terhadap Kolektivitas Tim Futsal Putra UNJ"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 22 Juli 2024  
Penulis

  
( **Wijdan Fagan Radinka** )

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan skripsi ini. Penulisan Skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Adapun judul skripsi ini adalah: Pengaruh Latihan Combination Play Terhadap Kolektivitas Tim Futsal Putra UNJ. Saya menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan Skripsi ini.

Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada bapak **Dr. Hernawan, SE, M.Pd**, selaku Dekan Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta; bapak **Ferry Yohannes Wattimena, S.Pd., M.Pd** selaku Koordinator Program Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga, Bapak **Andri Irawan, M. Pd.**, selaku dosen Pembimbing I dan bapak **Dadan Resmana, M.Or** selaku dosen Pembimbing II yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikiran untuk saya dalam penyusunan skripsi ini, Bapak **Dr. Mansur Jauhari, M. Si.**, selaku Penasehat Akademik yang telah membantu dan mengarahkan saya selama saya kuliah, serta bapak/ibu dosen Prodi Kepelatihan Kecabangan Olahraga. Selain itu, tidak lupa saya ucapkan banyak terima kasih untuk staff prodi dan staff akademik, perpustakaan. Dan yang terakhir, tidak lupa saya ucapkan terima kasih kepada pihak KOP Sepak bola dan Futsal UNJ yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang saya perlukan. Akhir kata, saya berharap Allah SWT berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan keolahragaan.

Jakarta, 9 Juli 2024

WFR

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil'alamiin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat, taufiq, hidayah serta karunia-Nya. Dengan ketulusan hati dan ungkapan terimakasih skripsi ini penulis persembahkan kepada :

1. Kedua orang tuaku tercinta Bapak Masno dan Ibu Wiwi Widiastuti yang telah memberikan kepercayaan kepada penulis untuk melanjutkan pendidikan ketahap ini, yang mengorbankan segalanya untuk penulis, selalu memberi semangat, mengajari untuk selalu bersabar disetiap proses yang dilalui dan pantang menyerah dalam menggapai target hidup, serta tiada hentinya selalu mendoakan yang terbaik untuk penulis disetiap langkah.
2. Kedua abang saya, Haqqi Fauzan dan Nabil Farras Zam zamy, dan adik saya, Salman Alfarizy El Ghozi, yang selalu memberikan dukungan kepada penulis dan selalu membantu penulis dalam hal apapun.
3. Bapak Andri Irawan, M.Pd., Dadan Resmana, M. Or., sebagai dosen pembimbing 1 serta 2 dengan penuh rasa terima kasih bersyukur dan bangga dapat menjadi mahasiswa yang mendapatkan bimbingan dari Bapak. Bapak Nurfitrianto M.Pd., sebagai dosen ahli validasi instrumen serta Reyhan Airlangga, S. Pd., Sebagai pelati tim futsal putra UNJ
4. Keluarga besar KOP Sepak Bola dan Futsal UNJ, terima kasih sedalam-dalamnya karena telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk dapat melakukan proses penelitian sehingga bisa terselesaikan dengan baik.



5. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Ayu Yuri Ramayanti terimakasih telah berkontribusi banyak dalam penulisan skripsi ini, baik tenaga, waktu maupun materi kepada penulis. Menjadi tempat yang baik dalam berproses, selalu memberikan semangat untuk pantang menyerah, serta tiada henti memberikan dukungan. Semoga Allah membalas kebaikanmu dan selalu memberi keberkahan dalam segala hal.
6. Kepada sahabat-sahabat penulis yaitu, Daffa Adityawarman, Zaidan Rizqi Setyabudi, Yosia Melvin Rolandino, Mahesa Abirezi, Muhammad Wildan Abiansyah, Zainul Ma'arif, Rozaqi Alfurqon, terimakasih yang selalu ada dan siap membantu dalam pembuatan skripsi ini. Yang selalu memberikan semangat dan dukungan satu sama lain.
7. Kepada rekan-rekan seperjuangan saya program studi kepelatihan cabang olahraga atas kebersamaan yang telah terjalin selama ini.
8. Kepada seluruh dosen FIK UNJ, khususnya bagi para pengajar di Prodi Kepelatihan Cabang Olahraga. Terima kasih atas kontribusi yang luar biasa dalam memberikan ilmu pengetahuan, mendidik, dan membimbing penulis. Staf Akademik serta TU Prodi, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta khususnya Bu Dinar dan Bu Fitri yang telah membantu dan memudahkan segala urusan administrasi penulis selama di FIK UNJ. Saya mengucapkan terima kasih kepada semua rekan tanpa bisa menyebutkan satu per satu.

## DAFTAR ISI

	<b>Halaman</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI .....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS .....</b>	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>vi</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR GAMBAR .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN.....</b>	<b>xiii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah .....	6
C. Pembatasan Masalah .....	7
D. Rumusan Masalah .....	7
E. Kegunaan Penelitian.....	7
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK .....</b>	<b>9</b>
A. Deskripsi Konseptual .....	9
1. Hakikat Kolektivitas Futsal .....	9
2. Hakikat latihan .....	10
3. Hakikat Futsal .....	14
4. Teknik Dasar Futsal .....	20
5. Fase Dalam Permainan Futsal.....	30
6. Hakikat <i>Combination Play</i> .....	33
B. Kerangka Berpikir .....	38
C. Hipotesis Penelitian.....	40
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>41</b>
A. Tujuan Penelitian.....	41
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	41

1.	Tempat Penelitian .....	41
2.	Waktu Penelitian .....	42
C.	Metode Penelitian.....	42
D.	Populasi dan Sampel Penelitian .....	44
1.	Populasi.....	44
2.	Sampel .....	44
E.	Instrument Penelitian .....	45
F.	Teknik Pengumpulan Data .....	47
G.	Teknik Pengolahan Data .....	48
H.	Hipotesis Statistika.....	52
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN .....</b>		<b>53</b>
A.	Deskripsi Data.....	53
B.	Pengujian Hipotesis.....	56
C.	Pembahasan Hasil Data.....	56
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>		<b>58</b>
A.	Kesimpulan .....	58
B.	Saran.....	58
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>		<b>60</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>		<b>60</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>		<b>99</b>

## DAFTAR GAMBAR

	<b>Halaman</b>
1. Lapangan Futsal .....	16
2. Teknik Dasar Passing .....	22
3. Teknik Dasar Control .....	24
4. Teknik Dasar Dribbling.....	27
5. Teknik Dasar Shooting.....	29
6. Teknik Dasar Heading.....	30
7. Combination Play One-Two.....	36
8. Combination Play Overlap.....	37
9. Combination Play Diagonal Move.....	38
10. Desain Penelitian.....	43
11. Diagram Histogram Hasil Pretest Latihan Combination Play .....	54
12. Diagram Histogram Hasil Posttets Latihan Combination Play.....	55



## DAFTAR TABEL

	<b>Halaman</b>
1. Program Latihan Combination Play terhadap Kolektivitas .....	44
2. Instrumen Kriteria kolektivitas dalam permainan futsal .....	46
3. Blangko Penelitian Pengaruh Latihan Combination Play Terhadap Tim Futsal Putra UNJ.....	48
4. Deskripsi Data Pretest dan Posttest.....	53
5. Distribusi Frekuensi Hasil Pretest Latihan Combination Play.....	54
6. Distribusi Frekuensi Hasil Posttest Latihan Combination Play .....	55



## DAFTAR LAMPIRAN

	<b>Halaman</b>
1. Daftar Hasil Pretest dan Posttest Combination Play Terhadap Kolektivitas.....	62
2. Langkah - langkah Perhitungan Distribusi Frekuensi.....	63
3. Data Mentah Hasil Pretest dan Posttes .....	65
4. Langkah – langkah mencari simpangan baku (standard deviation).....	66
5. Mencari Pengaruh Combination Play Terhadap Kolektivitas Tim Futsal UNJ .....	67
6. Mencari Uji Normalitas menggunakan Uji Kolmogorov-Smirnov .....	67
7. Mencari Uji Homogenitas menggunakan Uji Levene.....	72
8. Blangko Penelitian Pretest Dan Posttest.....	72
9. Program Latihan.....	77
10. Surat Permohonan Penelitian.....	93
11. Surat Balasan Penelitian.....	94
12. Hasil Validasi Ahli 1.....	95
13. Hasil Validasi Ahli 2.....	96
14. Dokumentasi Latihan.....	97

