

**PENGARUH LATIHAN PENETRASI (*DECEIVE* DAN *FLY*)  
TERHADAP TAKTIK INDIVIDU MENYERANG TIM FUTSAL  
UNJ**



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

**DAFFA ADITYAWARMAN  
1604619036**

**Skripsi Ini Disusun Sebagai Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh  
Gelar Sarjana Olahraga**

**PROGRAM STUDI KEPELATIHAN KECABANGAN OLAHRAGA  
FAKULTAS ILMU KEOLAHRAGAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
JULI, 2024**

# **PENGARUH LATIHAN PENETRASI (DECEIVE DAN FLY) TERHADAP TAKTIK INDIVIDU MENYERANG TIM FUTSAL UNJ**

## **ABSTRAK**

Dalam masalah ini tim futsal Universitas Negeri Jakarta memiliki permasalahan sedikitnya keberhasilan menyerang melalui penerapan taktik individu yang kurang efektif sehingga menghambat kemampuan tim Universitas Negeri Jakarta untuk menciptakan ruang untuk menjadi peluang dan menciptakan gol. Salah satu permasalahan yang mungkin muncul adalah kurangnya variasi dalam taktik individu pemain ketika menyerang. Metode penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen. Variabel-variabel yang diteliti termasuk variabel bebas dan variabel terikat sudah ditentukan secara tegas oleh peneliti sejak awal penelitian. Adapun variabel bebas dalam penelitian ini adalah latihan deceive dan fly, sedangkan variabel terikatnya adalah taktik individu menyerang. Hasil penelitian menunjukkan bahwa terdapat peningkatan kemampuan taktik individu menyerang setelah diberikan latihan penetrasi (deceive dan fly) dengan nilai  $t_{hitung}$  2,96 yang lebih besar dari  $t_{tabel}$  2.16 dengan taraf signifikansi 0.05. Hal ini sesuai dengan kerangka berpikir dan teori serta hipotesis penelitian yang mengatakan bahwa terdapat pengaruh latihan penetrasi (deceive dan fly) terhadap kemampuan taktik individu menyerang futsal. Berdasarkan masalah yang ditemukan, yang didukung dengan tinjauan pustaka, kerangka berpikir dan hasil penelitian, maka dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh latihan penetrasi (Deceive dan Fly) terhadap kemampuan taktik individu menyerang tim futsal UNJ.

**Kata kunci** : Latihan Penetrasi (*deceive* dan *fly*), Taktik Individu, Futsal

*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

***THE EFFECT OF PENTRATION TRAINING (DECEIVE AND FLY) ON INDIVIDUAL TACTICS OF ATTACKING UNJ FUTSAL TEAM***



***ABSTRACT***

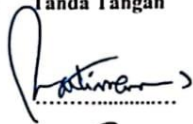

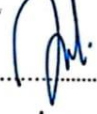
*In this problem, the Jakarta State University futsal team has a problem of lack of attacking success through the application of ineffective individual tactics which hinders the ability of the Jakarta State University team to create space to become opportunities and create goals. One of the problems that may arise is the lack of variation in individual player tactics when attacking. The research method used in this research is the experimental method. The variables studied, including the independent variable and the dependent variable, have been determined explicitly by the researcher since the beginning of the study. The independent variables in this study are deceive and fly training, while the dependent variable is individual attacking tactics. The results showed that there was an increase in the ability of individual attacking tactics after being given penetration training (deceive and fly) with a calculated  $t$  value of 2.96 which is greater than  $t$  table 2.16 with a significance level of 0.05. This is in accordance with the framework and theory as well as the research hypothesis which says that there is an effect of penetration training (deceive and fly) on the tactical ability of individuals attacking futsal. Based on the problems found, which are supported by literature review, framework and research results, it can be concluded that there is an effect of penetration training (Deceive and Fly) on the tactical ability of individuals attacking the UNJ futsal team.*

***Keywords:*** *Penetrarion Training (Deceive and Fly), Individual Tactics, Futsal*

*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

**LEMBAR PERSETUJUAN SKRIPSI**

Nama	Tanda Tangan	Tanggal
<b>Pembimbing I</b>		22 / 07 / 2024
Andri Irawan, M. Pd. NIP. 198009092006041001	.....	.....
<b>Pembimbing II</b>		19 / 7 / 2024
Dr. dr. Ruliando Hasea Purba, MARS. Sp.KFR NIP. 197307052009121000	.....	.....

	Nama	Jabatan	Tanda Tangan	Tanggal
1.	Ferry Yohannes Wattimena, M. Pd NIP. 198202022010121000	Ketua		23 / 07 / 2024
2.	Raisa Ganeswara, M. Or NIP. 199609072023212020	Sekretaris		23 / 7 / 2024
3.	Andri Irawan, M. Pd. NIP. 198009092006041001	Anggota		22 / 07 / 2024
4.	Dr. dr. Ruliando Hasea Purba, MARS. Sp.KFR NIP. 197307052009121000	Anggota		19 / 7 / 2024
5.	Drs. Bambang Sutyono, M. Pd. NIP. 19620320198731000	Anggota		24 / 7 / 2024

Tanggal Lulus : 9 Juli 2024



KEMENTERIAN PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN  
UNIVERSITAS NEGERI JAKARTA  
UPT PERPUSTAKAAN

Jalan Rawamangun Muka Jakarta 13220  
Telepon/Faksimili: 021-4894221  
Laman: [lib.unj.ac.id](http://lib.unj.ac.id)

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN PUBLIKASI  
KARYA ILMIAH UNTUK KEPENTINGAN AKADEMIS**

Sebagai sivitas akademika Universitas Negeri Jakarta, yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Daffa Adityawarman  
NIM : 1604619036  
Fakultas/Prodi : Ilmu Olahraga / Kepelatihan Kecabangan Olahraga  
Alamat email : [daffaadityawarman21@gmail.com](mailto:daffaadityawarman21@gmail.com)

Demi pengembangan ilmu pengetahuan, menyetujui untuk memberikan kepada UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif atas karya ilmiah:

Skripsi  Tesis  Disertasi  Lain-lain (.....)

yang berjudul :

"Pengaruh Latihan Penetrasi (*Deceive dan Fly*) Terhadap Taktik Individu Menyerang Tim Futsal UNJ"

Dengan Hak Bebas Royalti Non-Eksklusif ini UPT Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta berhak menyimpan, mengalihmediakan, mengelolanya dalam bentuk pangkalan data (*database*), mendistribusikannya, dan menampilkan/mempublikasikannya di internet atau media lain secara *fulltext* untuk kepentingan akademis tanpa perlu meminta ijin dari saya selama tetap mencantumkan nama saya sebagai penulis/pencipta dan atau penerbit yang bersangkutan.

Saya bersedia untuk menanggung secara pribadi, tanpa melibatkan pihak Perpustakaan Universitas Negeri Jakarta, segala bentuk tuntutan hukum yang timbul atas pelanggaran Hak Cipta dalam karya ilmiah saya ini.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenarnya.

Jakarta, 24 Juli 2024

Penulis

( Daffa Adityawarman )



## PERNYATAAN ORISINALITAS

1. Skripsi ini adalah asli dan belum pernah diajukan untuk mendapatkan gelar akademik sarjana, baik di Universitas Negeri Jakarta maupun di perguruan tinggi lain.
2. Skripsi ini adalah murni gagasan, rumusan dan penelitian saya sendiri, tanpa bantuan dari pihak lain kecuali arahan dosen pembimbing.
3. Dalam skripsi ini tidak terdapat karya atau pendapat yang telah ditulis dipublikasikan orang lain, kecuali tertulis dengan jelas dicantumkan sebagai acuan dalam naskah dengan disebutkan nama pengarang dan dicantumkan dalam daftar pustaka.
4. Pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya dan apabila dikemudian hari terdapat penyimpangan dan ketidak benaran dalam pernyataan ini, maka saya menerima sanksi akademik, serta sanksi lainnya sesuai dengan norma yang berlaku di Universitas Negeri Jakarta

Jakarta, 9 Juli 2024  
Yang membuat pernyataan,



Daffa Adityawarman  
NIM. 1604619036

## KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT, karena dengan rahmatnya, dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Latihan Penetrasi (*Deceive* dan *fly*) Terhadap Taktik Individu Menyerang Tim Futsal UNJ“ ini dapat diselesaikan dengan baik. Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi persyaratan untuk mencapai gelar Sarjana Olahraga Program Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga, Fakultas Ilmu Keolahragaan Universitas Negeri Jakarta. Peneliti menyadari bahwa tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak, dari masa perkuliahan sampai pada penyusunan skripsi ini, sangatlah sulit untuk saya menyelesaikan skripsi ini. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada bapak **Dr. Hernawan, SE, M.Pd** selaku Dekan Fakultas Ilmu Olahraga Universitas Negeri Jakarta, kepada bapak **Ferry Yohannes Wattimena, S.Pd, M.Pd** selaku Koordinator Program Studi Kepelatihan Kecabangan Olahraga, kepada bapak **Andri Irawan, M.Pd** selaku dosen pembimbing I, kepada bapak **Dr. dr. Ruliando Hasea Purba MARS, Sp. KFR** dan bapak **Drs. Bambang Sutiyono, M.Pd** selaku Dosen Penasehat Akademik yang telah menyediakan waktu, tenaga dan pikirannya, yang telah banyak membantu dalam usaha memperoleh data yang perlukan, orang tua dan keluarga, dan kepada teman-teman yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan skripsi ini. Akhir kata, Peneliti berharap semoga Allah SWT membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu keolahragaan.

Jakarta, 24 Juli 2024

DA

## DAFTAR ISI

	Halaman
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN ORISINALITAS.....</b>	<b>v</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>vi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>vii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>ix</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>x</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Identifikasi Masalah.....	6
C. Pembatasan Masalah.....	7
D. Rumusan Masalah.....	7
E. Kegunaan Penelitian.....	7
<b>BAB II KAJIAN TEORITIK.....</b>	<b>9</b>
A. Deskripsi Konseptual.....	9
1. Hakikat Penetrasi ( <i>Deceive</i> dan <i>Fly</i> ).....	9
2. Hakikat Taktik.....	20
3. Hakikat Menyerang.....	26
4. Hakikat Futsal.....	30
B. Kerangka Berpikir.....	40
C. Hipotesis Penelitian.....	41
<b>BAB III METODOLOGI PENELITIAN .....</b>	<b>42</b>
A. Tujuan Penelitian.....	42
B. Tempat dan Waktu Penelitian.....	42
C. Metode Penelitian.....	43
D. Populasi dan Sampel Penelitian.....	44
E. Instrumen Penelitian.....	44
F. Teknik Pengumpulan Data.....	46
G. Teknik Pengolahan Data.....	47
H. Hipotesis Statistika.....	51
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>52</b>
A. Deskripsi Data.....	52
B. Pengujian Hipotesis.....	54
C. Pembahasan Hasil.....	55



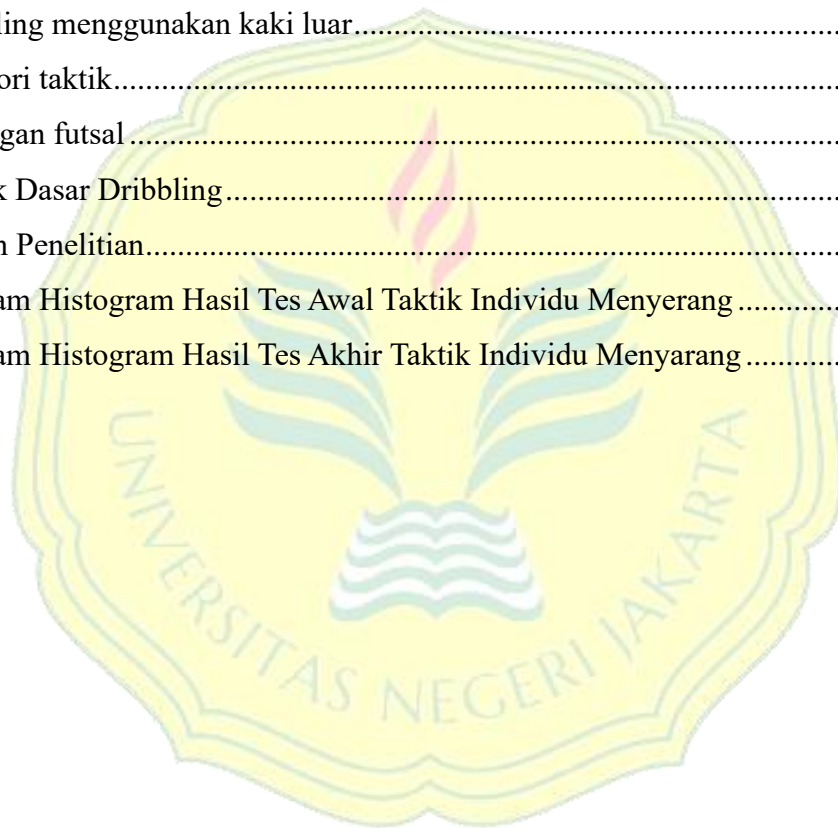
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>57</b>
A. Kesimpulan .....	57
B. Saran.....	57
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>59</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>61</b>
<b>RIWAYAT HIDUP.....</b>	<b>102</b>



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

## DAFTAR GAMBAR

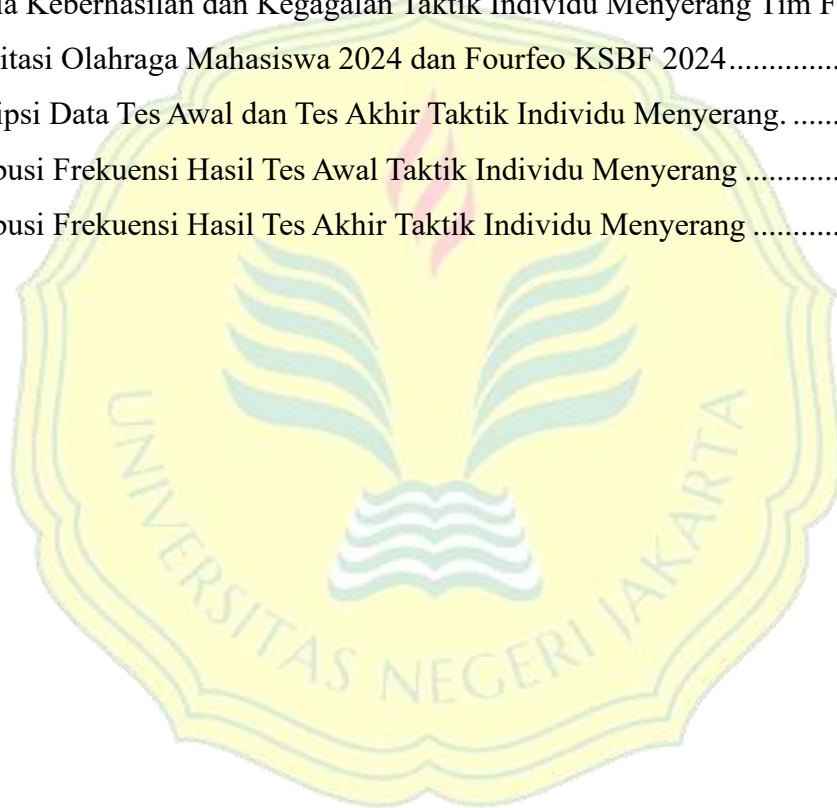
	Halaman
1. Dribbling menggunakan kaki dalam .....	14
2. Dribbling menggunakan punggung kaki .....	15
3. Dribbling menggunakan kaki luar .....	15
4. Kategori taktik .....	24
5. Lapangan futsal .....	32
6. Teknik Dasar Dribbling .....	34
7. Desain Penelitian .....	43
8. Diagram Histogram Hasil Tes Awal Taktik Individu Menyerang .....	53
9. Diagram Histogram Hasil Tes Akhir Taktik Individu Menyerang .....	54



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

## DAFTAR TABEL

	Halaman
1. Blangko Penelitian Pengaruh Latihan Penetrasi (Deceive dan Fly) Terhadap Taktik Individu Menyerang Tim Futsal UNJ.....	45
2. Kriteria Keberhasilan dan Kegagalan Taktik Individu Menyerang Tim Futsal UNJ di Invitasi Olahraga Mahasiswa 2024 dan Fourfeo KSBF 2024.....	47
3. Deskripsi Data Tes Awal dan Tes Akhir Taktik Individu Menyerang. ....	52
4. Distribusi Frekuensi Hasil Tes Awal Taktik Individu Menyerang .....	53
5. Distribusi Frekuensi Hasil Tes Akhir Taktik Individu Menyerang .....	54



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*

## DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
1. Data Hasil Tes awal dan Tes Akhir .....	61
2. Langkah – Langkah Perhitungan Distribusi Frekuensi .....	69
3. Data mentah hasil tes awal dan tes akhir .....	70
4. Langkah – langkah mencari simpangan baku (standard deviation) .....	71
5. Mencari Pengaruh Penetrasi (Deceive dan Fly) Tim Futsal UNJ .....	72
6. Mencari Uji Normalitas menggunakan Uji Kolmogorov-Smirnov .....	74
7. mencari Uji Homogenitas menggunakan Uji Levene .....	76
8. Instrumen Penelitian .....	78
9. Program Latihan .....	79
10. Dokumentasi Penelitian .....	96
11. Surat Menyurat .....	98



*Mencerdaskan dan  
Memartabatkan Bangsa*