

## DAFTAR PUSTAKA

- Balun, M. C. S. (2016). Daya Tahan Atlet Putra Lembaga Karate-Do Indonesia v Dojo Flobamora Karate Klub Kabupaten Gresik Maria Caroline Suryantika Balun \* Wijono. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 4(7), 136–140. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasi-olahraga/article/view/40951>
- Bompa, T. O., & Buzzichelli, C. A. (2022). Periodization of Strength Running for Sports. In *Periodization of Strength Running for Sports*. <https://doi.org/10.5040/9781718225428>
- Busyairi, B., & Ray, H. R. D. (2018). Perbandingan Metode Interval Running dan Continuous Run terhadap Peningkatan Vo2max. *Jurnal Terapan Ilmu Keolahragaan*, 3(1), 76. <https://doi.org/10.17509/jtikor.v3i1.10128>
- Budiwanto, S., 2014. Metode Statistika untuk Analisis Data Bidang Keolahragaan, Malang: Universitas Negeri Malang.
- Eko Juli Fitrianto. (2018). Profil Hasil Tes Pengukuran Vo2Max Metode Laboratorium *II*(1), 1–5. [http://link.springer.com/10.1007/978-3-319-59379-1\\_0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/B978-0-12-420070-8.00002-7\\_0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.ab.2015.03.024\\_0Ahttps://doi.org/10.1080/07352689.2018.1441103\\_0Ahttp://www.chile.bmw-motorrad.cl/sync/showroom/lam/es/](http://link.springer.com/10.1007/978-3-319-59379-1_0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/B978-0-12-420070-8.00002-7_0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.ab.2015.03.024_0Ahttps://doi.org/10.1080/07352689.2018.1441103_0Ahttp://www.chile.bmw-motorrad.cl/sync/showroom/lam/es/)
- Fajriyudin, M., Aminudin, R., & Fahrudin, F. (2021). Pengaruh Metode Continuous Running Terhadap Peningkatan Daya Tahan Siswa Ekstrakurikuler Pencak Silat di Pondok Pesantren Modern Nurussalam. *Jurnal Literasi Olahraga*, 2(1), 51–59. <https://doi.org/10.35706/jlo.v2i1.4435>
- Firmansah, M. W. (2017). Model Latihan Daya Tahan Pada Sepakbola: A *Literatur*, 6(1), 51–66. [http://repositorio.unan.edu.ni/2986/1/5624.pdf\\_0Ahttp://fiskal.kemenkeu.go.id/ejournal\\_0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.cirp.2016.06.001\\_0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.powtec.2016.12.055\\_0Ahttps://doi.org/10.1016/j.ijfatigue.2019.02.006\\_0Ahttps://doi.org/10.1](http://repositorio.unan.edu.ni/2986/1/5624.pdf_0Ahttp://fiskal.kemenkeu.go.id/ejournal_0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.cirp.2016.06.001_0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.powtec.2016.12.055_0Ahttps://doi.org/10.1016/j.ijfatigue.2019.02.006_0Ahttps://doi.org/10.1)
- Herlan, H., & Komarudin, K. (2020). Pengaruh Metode Latihan High-Intensity Interval Running (Tabata) terhadap Peningkatan Vo2Max Pelari Jarak Jauh. *Jurnal Kepeleatihan Olahraga*, 12(1), 11–17. <https://doi.org/10.17509/jko-upi.v12i1.24008>

- I Ketut Sudiana. (2020). Dampak Adaptasi Lingkungan Terhadap Perubahan Fisiologis., 94–95. <https://doi.org/10.1515/9783111634487-026>
- Indrayana, B. (2012). Perbedaan Pengaruh Latihan Interval Running dan Fartlek terhadap Daya Tahan Kardiovaskular pada Atlet Junior Putra Taekwondo Wild Club Medan 2006/2007. *Jurnal Cerdas Syifa*, 1(1), 1–10. <https://online-journal.unja.ac.id/index.php/csp/article/view/699>
- Lee, J., & Zhang, X. (2021). Is there really a proportional relationship between VO<sub>2</sub>max and body weight? A review article. *PLoS ONE*, 16(12 December), 1–13. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0261519>
- Millah, H., & Priana, A. (2020). Pengembangan Penghitungan Kapasitas Volume Oksigen Maksimal (Vo<sub>2</sub>max) Menggunakan Tes Lari 2,4 KM Berbasis Aplikasi Android. *Gelombang Olahraga: Jurnal Pendidikan Jasmani dan Olahraga (JPJO)*, 3(2), 156–169. <https://doi.org/10.31539/jpjo.v3i2.1081>
- Mintarto, E. (2019). Komponen Biomotor Olahraga. In *Komponen Biomotor Olahraga*.
- Morris, T. (n.d.). *World Karate Federation Kata Competition from 1.1.2023*.
- Nosa, A. S., & Faruk, M. (2013). Survei Tingkat Kebugaran Jasmani pada Pemain Persatuan Sepakbola Indonesia Lumajang. *Jurnal Prestasi Olahraga*, 1(1), 1–8.
- Nuarti, N., Huldani, & Asnawati. (2019). Perbandingan Kapasitas Oksigen Maksimal Antara Laki-Laki Dan Perempuan Pada Calon Jemaah Haji. *Homeostasis*, 2(1), 125–130.
- Pranata, D. Y. (2017). Hubungan Indeks Massa Tubuh Dengan Tingkat Vo<sub>2</sub> Max Pemain Sepak Bola Stkip Bbg. *Jurnal Penjaskesrek*, 4(1), 64–69.
- Rio, M. I. (2019). Motivasi menjaga daya tahan tubuh pada masa pandemi covid-19 dan kondisi daya tahan atlet renang. *Jurnal Ilmu Keolahragaan*, 112–116. <https://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasi-olahraga/article/view/49077%0Ahttps://ejournal.unesa.ac.id/index.php/jurnal-prestasi-olahraga/article/download/49077/40857>
- Rusmanto, Lardika, R. A., & Gazali, N. (2020). Sepakbola: Kapasitas Vital Paru dan Tingkat Kebugaran Jasmani. *Journal Sport Area*, 5(1), 30–39. [https://doi.org/10.25299/sportarea.2020.vol5\(1\).4791](https://doi.org/10.25299/sportarea.2020.vol5(1).4791)
- S.R & Rismayanthi. (2022). Hubungan VO<sub>2</sub>Max dengan Resiko Cedera pada Pemain Voli Amatir di Klub Bola Voli Jakarta. *Jurnal Keperawatan Muhammadiyah*, 7(4), 19–30. <https://doi.org/10.30651/jkm.v7i4.15014>

Septian, L. Z. (2018). *Pengaruh interval running terhadap vo2max atlet ukm gulat universitas negeri surabaya lazoardy zola septian.* 1–18.

Sudibyo, A., & Faruk, M. (2011). Survey Tingkat VO2Max Anggota Tim Ekstrakurikuler Futsal Putri SMA di Kota Mojokerto Pada Anggota Tim Futsal Putri di SMA Negeri 2, SMA Negeri 3, SMA Islam Brawijaya Mojokerto. *Jurnal Online Universitas Negeri Surabaya Negeri* Surabaya, 1–7. <https://media.neliti.com/media/publications/246691-survey-tingkat-vo2-max-anggota-tim-ekstr-d11afc97.pdf>

Syahroni, M., Muliarta, I. M., Krisna Dinata, I. M., Putu Sutjana, I. D., Pangkahila, J. A., & Handari Adiputra, L. M. I. S. (2020). Latihan Fartlek Dan Latihan Continous Running Mempunyai Efek Yang Sama Dalam Meningkatkan Vo2Max Siswa Ekstrakurikuler Bola Voli Man 2 Manggarai. *Sport and Fitness Journal*, 8(2), 1. <https://doi.org/10.24843/spj.2020.v08.i02.p01>

Yanti, N. (2020). Vo2max Atlet Beladiri Kalimantan Barat Persiapan Pra-PQN XX. *Seminar Nasional Keindonesiaan*, 2(1), 220–232. <http://conference.upgris.ac.id/index.php/snk/article/view/1169>

Yunitaningrum, W. (2014). *Pendahuluan.* 1523–1531.

